



# DATE

## Festa Junina

Muita animação,  
comidas típicas  
e forró marcam  
evento



# HORÁRIOS DA SEDE

## PISCINA

Terça-feira a domingo  
9h às 19h

## SINUCA

Segunda a sexta-feira  
14h30 às 23h  
Sábado, domingo e feriado  
14h às 22h

## CARTEADO

Terça-feira a domingo  
13h às 21h

## AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira  
6h às 19h

## QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira  
19h às 23h  
Sábado e domingo  
06h às 23h

## SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada  
Terça: 9h30 às 14h30  
Quarta: 15h às 20h  
Quinta: 9h30 às 14h30  
Sexta: 9h30 às 14h30

## SAUNA MASCULINA

Segunda: 16h às 21h  
Terça: 16h às 21h  
Quarta: Fechada  
Quinta: 16h às 21h  
Sexta: 16h às 21h

## SAUNA MISTA

Sábado: 9h30 às 14h30  
e 16h às 21h  
Domingo e feriados: 15h às 20h

## BARBEARIA

Terça a sábado  
9h às 18h  
(almoço das 13h às 14h)  
Domingo e feriado  
9h30 às 13h  
(fechado no primeiro domingo do mês)

## PILATES

Segunda a sexta-feira  
7h às 12h  
Terça a quinta-feira  
18h às 20h

## NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos  
Terça e quinta-feira  
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha  
Quarta e sexta-feira  
6h às 9h

## SALÃO DE BELEZA

Terça-feira  
9h às 18h  
Quarta-feira a sábado  
9h às 19h

## ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

### SPINNING

2ª e 4ª feira  
19h  
3ª, 5ª e 6ª feira  
8h

PILATES SOLO  
2ª e 4ª feira  
9h

### ALONGAMENTO

5ª feira  
9h

### DANÇA

3ª feira  
10h

### TREINAMENTO

TOTAL  
3ª feira  
9h

LOCAL  
2ª e 4ª feira  
18h

2ª a 6ª feira - 6h às 21h  
Sábado - 8h às 12h

Ginástica, musculação e personal training

### FULLBODY

3ª feira  
19h  
Sábado  
10h

### MUAYTHAI

5ª feira  
19h

# SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 ICRJ é destaque no XXV Circuito Oceânico de Niterói
- 6 FZC domina Torneio Zé Carioca
- 6 Highlanders é o barco campeão do Estadual de J70
- 7 Dobradinha do ICRJ no Leste Brasileiro da classe Snipe
- 8 Classe HPE disputa Copa Outono
- 8 Calendário da Vela
- 9 Flotilha Zé Carioca entre os melhores do mundo
- 10 Música nos Coqueiros recebe Deux Live
- 10 Programação Social
- 11 Programação da Animação Infantil
- 12 Arraiá bom demais da conta, sô!
- 14 Curso de pintura em aquarela
- 15 Mar Del Sol vence 1ª etapa do Open com Iscas Artificiais
- 16 1ª etapa do Torneio Anual de Pesca de Cais
- 18 A 1ª velejada na piscina
- 19 Cursos da EDN
- 19 Novos barcos chegam à EDN
- 20 Concurso de fotografia 2022
- 22 Campeões do tênis 2020/2021

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone.



## Divulgação

### **GERENTE DE COMUNICAÇÃO**

*José Benicá*

**DESIGNER**

*Tiago Pereira*

### **ANALISTA DE COMUNICAÇÃO**

*Emily Teodosio*

### **AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO**

*Antonio Francisco*

## Fotógrafos

*Cláudio Macedo*

*Fred Hoffmann*

*Paulo Sérgio dos Anjos*

*Paulo Vítor Viana*

*Ricardo Pereira*

*Rodrigo Nabuco*

*Vanessa Vilar*

### **FOTO DE CAPA:**

*Vanessa Vilar*

# EXPEDIENTE

## Comodoria

### **COMODORO**

*José Roberto Braille*

### **VICE-COMODORO**

*Roberto Rapoport*

### **CONTRA-COMODORO**

*Washington Alves Bianchi*

## Mesa do Conselho

### **PRESIDENTE**

*Carlos Eduardo Wright Domingues*

### **VICE-PRESIDENTE**

*João Batista Porto Cursino de Moura*

### **1º SECRETÁRIO**

*Cláudio Dutra de Aboim*

### **2º SECRETÁRIO**

*Armando Serra*

## Diretoria

*Fernando Athayde Veloso Madureira*

### **DIRETOR DE VELA**

*Evandro Soares*

### **DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA**

*Antonio Carlos Gomes Ramos*

### **DIRETOR DA EDN**

*Marcio Luiz Donnici*

### **DIRETOR JURÍDICO**

*Eucherio Lerner Rodrigues*

### **DIRETOR FINANCEIRO**

*Eduardo Cavalcanti Birkeland*

### **DIRETOR SECRETÁRIO**

*Arnaldo Cocchi Fernandes*

### **DIRETOR DE MANUTENÇÃO**

*Antonio Ferreira de Carvalho*

### **DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS**

*Jomar Pereira da Silva Roscoe*

### **DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E ACESSOR DE DIVULGAÇÃO**

*Alessandro Gioia*

### **DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS**

*Sandra Segadaes*

### **DIRETORA DE SEDE**

*Ricardo Baggio de Carvalho*

### **ASSESSOR DE VELA**

*Otto Vergueiro*

### **ASSESSOR DE COMPRAS**

*Vinicius Ideses*

### **ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS**

*Julius Haupt Buchenrode*

### **ASSESSOR DE TÊNIS**

*Roberto Ramos Zarur*

### **ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO**

*Amaury Gomes Pedrosa Junior*

### **ASSESSOR DE TI**

*Eduardo Andreoni de Castro*

### **ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO**

*Sergio Eduardo Caneca Pereira*

### **ASSESSOR DE CARTEADO**

*Fernando Pinto Rizzo Soares*

### **ASSESSOR DE PISCINA**

*José Rodrigues Lavos*

### **ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL E DA BIBLIOTECA**

*Haroldo Lorena*

### **OUVIDOR**

*Francisco de Paulo Vicente de Siqueira*

### **ASSESSOR DA SAUNA**

*Alessandro de Laurentiz Grossi*

### **ASSESSOR DO DEPARTAMENTO MÉDICO**

## FIQUE POR DENTRO

A festa junina é o destaque desta edição. Na capa, um momento do arraiaí do ICRJ, que recebeu mais de 3.000 pessoas na pérgula da piscina com muitas comidas típicas, música e animação. Um sucesso!

Julho começou com um evento social que também agradou sócios e convidados. O “Música nos Coqueiros” recebeu Deux Live em uma animada e emocionante apresentação de música eletrônica e violino.

Na Vela, três importantes eventos foram realizados na subsede do clube em Cabo Frio: Torneio Zé Carioca, Campeonato Estadual de J70 e Leste Brasileiro de Snipe. Todos com velejadores da casa ocupando pódios. Na sede, a classe HPE disputou a Copa Outono. Fora de sede, no XXV Circuito Oceânico de Niterói, a Vela de Oceano do ICRJ conquistou ótimos resultados.

No Campeonato Mundial da Classe Optimist, 5 representantes da Flotilha Zé Carioca fizeram parte do Time Brasil, entre velejadores e equipe técnica. O destaque da FZC no evento foi Joana Kubelka Freitas com o bronze feminino.

A Pesca deu início ao Torneio de Pesca de Cais 2022 com 1ª etapa realizada em junho. Mais de 80 pessoas, entre adultos e crianças, pescaram e se divertiram no evento.

Em julho, aconteceu a 1ª etapa do Open com Iscas Artificiais com vitória da equipe Mar Del Sol.

A Escola de Desportos Náuticos adquiriu novos barcos e abre este mês vagas para diversos cursos. Saiba mais sobre essas e outras notícias e programações do clube ao longo deste exemplar.

*Boa leitura!*



## ICRJ É DESTAQUE NO XXV CIRCUITO OCEÂNICO DE NITERÓI

Durante o feriadão de Corpus Christi, de 16 a 19 de junho, a Vela de Oceano do ICRJ teve destaque do XXV Circuito Oceânico de Niterói, sediado pelo Clube Naval Charitas, conquistando pódios nas principais classes do evento.

O circuito abrangeu uma série de 5 regatas: Regata Comandante Érico, Comandante Ermel, Almirante Rigui e mais duas nas áreas da Baía de Guanabara e adjacências. Para a colocação final, foi descartado o pior resultado.

O veleiro Sorsa conquistou ainda o título de “Fita-Azul” da Regata Comandante Érico. Os resultados do circuito também foram válidos para o Estadual das classes BRA RGS e VPRS.



Maestrale 4 - Vencedor na VPRS



Sorsa - Segundo lugar na VPRS e fita-azul na Regata Comandante Érico



F Cinco - Vencedor na Cruzeiro B

### VPRS

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Maestrale 4	Adalberto Casaes	ICRJ
2	Sorsa	John King	ICRJ
3	Avohai	Lars Grael	ICRJ

### RGS

Class	Barco	Comandante	Clube
1	Nauru	Vitor Bernstorff	RYC
2	Katana II	Carlos Chaves	ICB
3	Dorf	Roberto Schnarndorf	ICRJ

### Cruzeiro B

Class	Barco	Comandante	Clube
1	F Cinco	Pedro Mourão	ICRJ
2	Valbella II	Andreia Hollenstein	ICRJ
3	Asa Thor - VM22	Luiz Villela	CNC



Avohai - terceiro lugar na VPRS



Dorf - terceiro lugar na RGS

## TEMPORADA DE REGATAS EM CABO FRIO

Três finais de semana de competições agitaram a subsede do ICRJ

### FZC DOMINA TORNEIO ZÉ CARIOCA

Após 2 anos sem ser realizado em Cabo Frio devido à pandemia, o Torneio Zé Carioca retornou à subsede do ICRJ com grande festa entre os dias 11 e 12 de junho de 2022. Os velejadores da Flotilha Zé Carioca (ICRJ) fizeram bonito e conquistaram as principais colocações.

O evento teve a participação de 86 velejadores - 55 veteranos e 31 estreantes - de 3 estados (RJ, ES e PE), representando 7 clubes (ICRJ, CNC, ICES, CICP, CC, CRG e CNP). No primeiro dia, sob ventos fracos, foi realizada apenas uma

regata. Já no domingo (12), as boas condições do vento viabilizaram a realização de mais três regatas para os veteranos e duas para os estreantes na raia da Praia do Forte.

A competição, válida também para o ranking estadual da classe Optimist, encerrou com a FZC ocupando todo o pódio da classificação geral, além dos ótimos resultados nas categorias (Mirim – masc. e fem., Infantil – masc. e fem., e Juvenil – masc. e fem.)



Veteranos (class. geral) - 3º lugar, Joana Freitas; 1º lugar, Arthur Back, 2º lugar, Eduardo Backheuser



Estreantes (class. geral) - 3º lugar, Maria Luísa Daiha; 1º lugar, Manuel Bragança; 2º lugar, Zezão Bulhões

## HIGHLANDERS É O BARCO CAMPEÃO DO ESTADUAL DE J70



Os campeões da equipe Highlanders - Gabriel Borges, Fabio Cotrim, Jorge Zarif e Henrique Haddad

O alto nível técnico e ótimas condições de vento proporcionaram 10 excelentes regatas no Campeonato Estadual da classe J70, realizado na subsede do ICRJ, em Cabo Frio, entre 16 e 19 de junho.

Na bela raia da Praia do Forte, 5 equipes, todas do ICRJ, “correram” pelo título. Os barcos “To Nessa” e “Highlanders” protagonizaram os principais duelos pelo lugar mais alto do pódio. A disputa foi acirradíssima e, no final, 3 barcos terminaram na 1ª colocação com a mesma pontuação. O título foi definido por critério de desempate.

Comandado por Fabio Cotrim, o “Highlanders” foi o campeão. Na segunda colocação, ficou o “To Nessa”, liderado por Renato Cunha, pentacampeão brasileiro. O “Mindset”, de Ralph Rosa, ficou em 3º lugar.

O time vencedor foi formado ainda pelos velejadores olímpicos e campeões mundiais Henrique Haddad (Campeão Mundial Snipe 2019), Jorge Zarif (Campeão Mundial Finn 2013) e Gabriel Borges (Campeão Mundial Snipe 2011).



Equipe Mindset, 3ª colocada, com Renato Cunha, vice-campeão e comandante da equipe To Nessa

**Primeiros colocados:**

Class	Barco	Timoneiro	Tripulação
1	Highlanders	Fabio Cotrim	Henrique Haddad, Jorge Zarif, Gabriel Borges
2	Tô Nessa	Renato Cunha	Kadja Brandão, Alice, Lu Brandão, Marco Grael, Samuel Albrecht
3	Mindset	Ralph Rosa	Alfredo Rovere, Guilherme Hamelmann, Julio Falcão

## DOBRADINHA DO ICRJ NO LESTE BRASILEIRO DA CLASSE SNIPE

Finalizando a sequência de eventos de Vela em junho, a subsede de Cabo Frio sediou o tradicional Campeonato Leste Brasileiro da classe Snipe, entre os dias 24 e 26, reunindo 28 barcos com representantes dos estados do RJ, SP, ES, BA, RS e SC. Ao total, 6 regatas foram realizadas com ventos fracos e fortes.

Pela quarta vez consecutiva, Nick Pellicano (ICRJ/MB) venceu a competição, desta vez com Felipe Berardo (ICRJ) na proa. A segunda colocação geral e primeira na categoria mista

ficou com Gabriella Kidd e Gustavo Nascimento (ICRJ/MB). Gustavo conquistou o último Campeonato Mundial de Snipe ao lado de Henrique Haddad. A dupla Ricardo Canepa e Ellion Santana (YCSA/CIR) completou o pódio.

A dupla campeã, Nick e Felipe, conquistou vaga para o Western Hemisphere & Asia Championship, que acontecerá de 4 a 19 de março de 2023 em Algarrobo, no Chile, pois o evento também foi válido como seletiva para o tradicional e concorrido Campeonato do Hemisfério da classe.



Diretor de Vela Fernando Madureira, os vencedores Felipe Berardo (ICRJ) e Nick Pellicano (ICRJ/MB) e Flávio Castro, capitão da flotilha de Snipe do ICRJ



Diretor de Vela Fernando Madureira, os segundos colocados geral e vencedores na mista Gustavo Nascimento e Gabriella Kidd (ICRJ/MB) e Flávio Castro, capitão da flotilha de Snipe do ICRJ

## CLASSE HPE DISPUTA COPA OUTONO



Reprodução: Instagram

Arquivo equipe *Three Musketeers* - Alberto Guarischi, André Guarischi e Pedro Tinoco.

Nos dias 2 e 3, a classe HPE 25 abriu o calendário de regatas do ICRJ do mês de julho na Copa Outono. Participaram da competição, 7 barcos do clube em 3 regatas bem disputadas.

O barco *Three Musketeers*, de Alberto Guarischi, Maurício Santa Cruz, André Guarischi e Pedro Tinoco foi o vencedor. Com um ponto a mais, o barco *Take Ashauer*, de Marcos Ashauer e

Cassio Ashauer com o tripulante Netinho Queiroz foi o vice-campeão. O *Motu*, comandado por John King, Admar Gonzaga e Matheus Santos, ficou na terceira colocação.

Participaram, ainda: *Salô*, de Marcelo Zermach (4º), *Match Point*, de Silvio Bhering (5º), *Vesper V*, de João Marcos Mendes (6º) e *Ah Mu-leque*, de Ricardo Ricardi (7º).

### CALENDÁRIO DE AGOSTO

DATA	EVENTO	CLASSES
06 e 07	Taça Leopoldo Geyer - REGATA E PATESCARIA	RGS veleiros Clássicos
13	Copa Master (Taça Wilson Teixeira)	ILCA (4, 6 e 7)
13	Regata Duarte Bello (Percurso)	Star
20 e 21	Taça Rei Olav V	ILCA (4, 6 e 7), Dingue, 29er, 420, Finn, Snipe, Star, Ranger 22, J70, J24 e HPE 25
26 e 28	35ª Semana Internacional de Vela do RJ	Optimist Estreante
26 e 28	Taça Rei Olav V	Oceano
28	Regata Rei Olav V	Bico de proa

# FLOTILHA ZÉ CARIOCA ENTRE OS MELHORES DO MUNDO

Joana Kubelka Freitas foi o destaque da FZC com o bronze feminino no Mundial de Optimist

Com 5 representantes da Flotilha Zé Carioca (3 velejadores, 1 técnico e 1 team leader), o Time Brasil encerrou o Campeonato Mundial de Optimist 2022 no TOP 100 da classificação geral. O evento realizado entre 27 de junho e 7 de julho, em Bodrum, na Turquia, recebeu 280 velejadores de 54 países em 12 regatas bem disputadas.

O destaque da FZC foi Joana Kubelka Freitas. "O campeonato foi muito bom, mas difícil. Tentamos manter uma média e assim consegui ficar na Flotilha Ouro e no terceiro lugar entre as meninas", disse a velejadora após a conquista do bronze feminino.

Na classificação geral, o brasileiro melhor colocado foi Davi Neves (ICSC) em 9º lugar. O atual campeão brasileiro Arthur



Pódio feminino - 2º lugar, Chrysoula Kokkinaki (GRE); 1º lugar, Medine Tatlican (TUR); 3º lugar, Joana Kubelka Freitas (BRA)

Back (ICRJ) ficou em 20º lugar. Melissa Paradedada (ICSC) ficou no 74º lugar, TOP 9 feminino, e Zion Brandão (ICRJ) no 94º geral.

Acompanharam o time brasileiro, os integrantes da equipe técnica da Flotilha Zé Carioca, Guilherme Born e Filipe Novello. "O resultado foi muito bom, mas esse grupo ainda é muito jovem e tem mais dois mundiais pela frente. Eles poderão alçar voos mais altos no futuro", disse Guilherme Born, Team Leader da Equipe Brasileira de Vela.



Flotilha Zé Carioca (ICRJ) no Mundial de Optimist - Zion Brandão, Arthur Back, Joana Kubelka Freitas, Técnico Filipe Novello e Team Leader Guilherme Born



Integrantes da FZC que, juntos com Davi Neves e Melissa Paradedada, do ICSC, formaram o Time Brasil



## MÚSICA NOS COQUEIROS RECEBE DEUX LIVE

O apreciado evento “Música nos Coqueiros” teve mais uma edição em 1º de julho. No Cais da Bandeira, DJ Scarlet e a violinista Daiana Mazza fizeram uma apresentação de arrepiar!

No show, o dueto Deux Live trouxe uma bela fusão da música eletrônica com o som único do violino interpretando os maiores hits musicais dos últimos tempos. Ao final do espetáculo, houve ainda apresentação de malabaristas.

Sócios e convidados de diversas idades curtiram a noite e lotaram os meios de comunicação do clube com feedbacks positivos. O evento também contou com um menu exclusivo de petiscos e drinks elaborados pelo restaurante.



## PROGRAMAÇÃO SOCIAL AGOSTO

05

Banda Vítteri - Especial com músicas do Roberto Carlos - e DJ no Cais da Bandeira, às 19h

10

Apresentação Musical Amanda Anibale e Yuri Lima Samba e MPB no Salão 470, às 19h

14

Almoço do Dia dos Pais, no Restaurante Star

19

Apresentação Musical Moises Pedrosa no Salão 470, às 19h

24

Apresentação Musical no Salão 470, às 19h - Atração a definir

25

Festival Português no Restaurante Star

### EVENTOS FIXOS

#### Curso de Francês

Iniciantes - Toda **terça-feira**, no Salão 470, das 15h às 16h30.

Intermediário - Toda **terça-feira**, no Salão 470, das 17h às 18h.

Conversação - Toda **quinta-feira**, no Salão Nobre, das 18h30 às 20h.

#### Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**, no Centro Cultural, das 19h às 21h.

#### Curso de Pintura em Aquarela

Toda **quarta-feira**, no Salão Nobre, às 14h30.

#### Curso Chronos

Toda **quinta-feira**, no Salão Nobre, às 16h.

#### Apresentação Musical

#### Paulo Midosi & Haroldo Cases

Toda **quinta-feira**, na Varanda embaixo do Nobre, das 19h às 22h30.

#### Missa

Todo **domingo**, na Capela, às 19h15.

Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

# Programação de agosto

## ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

### Sábado - 06/08

14h às 15h	Concurso de jogos de salão e jogos de encaixe
15h às 16h	Brincando de bandeirinha e bola ao alto
16h às 17h	Oficina de origami, dinâmicas de barquinho e aviões
17h às 18h	Estafetas de corrida com comandos

### Domingo - 07/08

14h às 15h	Pulando corda, elástico e amarelinha
15h às 16h	Brincando de gato e rato e suas variações
16h às 17h	Oficina de balangandã
17h às 18h	Brincadeiras de integração e competições em duplas

### Sábado - 13/08

14h às 15h	Gira copo
15h às 16h	Oficina de paraquedas
16h às 17h	Pique garçom
17h às 18h	Fura balão

### Domingo - 14/08

14h às 15h	Nunca 3
15h às 16h	Arco e flecha
16h às 17h	Embolados
17h às 18h	Oficina de bloquinho

### Sábado - 20/08

14h às 15h	Bobinho de mão e de pé. Animadores X Crianças
15h às 16h	Jogo das posições do loga
16h às 17h	Oficina de bola mania com desenho
17h às 18h	Brincando de galo e gato, vogal e consoante, par ou ímpar

### Domingo - 21/08

14h às 15h	Competições do atletismo: corridas, saltos e arremessos
15h às 16h	Jogos teatrais: mímica e foto viva
16h às 17h	Oficina de massinha de modelar
17h às 18h	Iniciação desportiva com bola de gás e bomba d'água

### Sábado - 27/08

14h às 15h	Grupo ninja
15h às 16h	Fut louco
16h às 17h	Desafio com cones
17h às 18h	Cestos pelo corpo

### Domingo - 28/08

14h às 15h	Estrela de encaixe
15h às 16h	Volta ao mundo
16h às 17h	Cotton fechado
17h às 18h	Tapete de pintura

## ARRAIÁ BOM DEMAIS DA CONTA, SÔ!

Mais de 3.000 pessoas curtiram a Festa Junina do ICRJ

A tradicional Festa Junina do ICRJ foi um sucesso. Neste ano, o evento aconteceu no domingo, 26 de junho, com diversas opções de comidas típicas, música e muita animação. A pérgula da piscina virou um verdadeiro “arraiá”!

As brincadeiras e gincanas ficaram por conta da Pik Eventos, empresa parceira do clube. O brinquedo mais procurado foi o touro mecânico, mas as clássicas barraquinhas de pescaria, bola na lata, argolas e boca do palhaço também foram muito concorridas. Ao vivo, o Trio de Forró Poeirão colocou todo mundo para dançar.

O restaurante cuidou de todos os detalhes sem deixar faltar itens como bolo de chocolate, quindão, curau de milho, canjica, caldo verde, churrasquinho e muito mais! Além de tudo, durante o evento foi promovida uma ação social para ajudar a instituição de caridade Toca de Assis com arrecadação de alimentos não perecíveis. Diversão, segurança, comida boa e responsabilidade social em um único lugar!





Representantes da Toca de Assis, entidade sem fins lucrativos que ajuda pessoas em situação de rua, recolhendo os alimentos doados pelo público da festa junina.

## CURSO DE PINTURA EM AQUARELA



No mês de julho, teve início no ICRJ o curso de Aquarela ministrado pela Professora Nancy Telles sob a coordenação de Vilna Baggio. O aprendizado da técnica de pintura é aberto aos adultos de todas as idades e acontece toda quarta-feira à tarde no Salão Nobre. Para mais informações, é necessário entrar em contato com a coordenação através do telefone (21) 99637-6597 ou e-mail [nancytelles@ymail.com](mailto:nancytelles@ymail.com).



## RECONHECIMENTO FACIAL



O Iate Clube do Rio de Janeiro, buscando maior **segurança** e **comodidade** de seus associados, está refazendo o sistema de **controle de acesso** nas portarias do Clube, com leitores de **reconhecimento facial**.

O ICRJ leva sua **privacidade** a sério e toma todas as medidas e precauções para **proteger** seus dados pessoais, em conformidade com a **Lei Geral de Proteção de Dados**.

**Compareça e atualize seu cadastro!**

De segunda a sexta, das 9h às 18h e aos sábados, das 9h às 13h, na secretaria.

## MAR DEL SOL VENCE 1ª ETAPA DO OPEN COM ISCAS ARTIFICIAIS

Julho começou bem para os amantes da pesca esportiva do ICRJ. No dia 2, um sábado ensolarado com pouco vento e mar calmo, 12 equipes disputaram a 9ª edição do Torneio Open com Iscas Artificiais.

Apesar do lindo dia, a incidência de peixes não foi uma das melhores, tornando a pescaria bastante difícil e disputada. Ao retornar das lanchas ao hangar 3, a classificação geral dos times foi estabelecida após a pesagem das peças capturadas.

A embarcação Mar Del Sol, do Comandante Maurício Boynard, obteve a maior pontuação e foi a campeã da etapa. Em segundo lugar ficou a Release, de Alberto Quintaes. A terceira colocação foi da Luna Blu/Malta, comandada por Santo Brilliantino e Alex Cerqueira. Um bijupirá de 13kg, capturado por Anderson Gomes, foi o peixe mais pesado do dia.

Durante a pesagem, houve muita alegria e descontração entre os participantes, além da entrega de prêmios aos vencedores e sorteio de brindes ofertados pela OCM Vertical Jigging.

A Pesca agradece especialmente ao Estaleiro Garnet pela parceria e anuncia que a segunda e decisiva etapa do torneio está prevista para o próximo dia 6 de agosto.



Mar Del Sol - Vencedora na 1ª etapa



Release - Segundo lugar na 1ª etapa



Luna Blu/Malta - Terceiro lugar na 1ª etapa

APOIADORES:



## 1ª ETAPA DO TORNEIO ANUAL DE PESCA DE CAIS



A 1ª etapa do Torneio Anual de Pesca de Cais edição 2022 reuniu mais de 80 pessoas, entre adultos e crianças, no cais do ICRJ durante a tarde de 25 de junho. O evento mais uma vez mostrou que a tradição da pesca esportiva familiar do clube vem se mantendo através da assiduidade dos antigos sócios e adesão dos novos.

A categoria Kids foi a que mais teve participantes. Ao total, 30 crianças de até 9 anos de idade pescaram seus peixes podendo receber ajuda de seus responsáveis na hora de iscar, retirar o peixe do anzol, arremessar e trocar o material quando necessário. Na Kids não há uma competição declarada, todos são campeões e recebem medalhas ao final! Porém, sempre temos alguns destaques e os desta etapa foram: Roberto Coelho, Bernardo Soares e Arthur de Barros, que atingiram as maiores pontuações, respectivamente.

Na categoria Júnior, as ajudas são limitadas. As meninas dominaram o pódio: Maria Clara Soares ficou em 1º lugar; Maria Fernanda Coelho em 2º; e Laura Theberge em 3º. Encerrado o turno das primeiras categorias, foi realizada uma cerimônia de premiação e servido um lanche para a garotada.



*Na categoria kids todos são campeões e recebem medalhas ao final*



*Categoria Júnior - Maria Clara Soares ficou em 1º lugar; Maria Fernanda Coelho em 2º; e Laura Theberge em 3º*

O segundo turno do evento foi exclusivo para os adultos separados em categorias masculina, feminina e faixas etárias. Entre as mulheres de até 50 anos, a campeã foi Raquel Coelho, seguida pelas irmãs Bianca Sacco e Renata Sacco, 2º e 3º lugares, na devida ordem. No ranking masculino, o grande campeão foi Marcelo Coelho. Rafael Rothier ficou com o vice-campeonato e Raul Costa Pereira com a terceira colocação.

Entre os experientes da categoria sênior (50+), o vencedor foi Loris Lupetina, seguido por José Luiz Cruz em 2º e Eduardo Elias em 3º lugar. Na categoria feminina sênior, a campeã foi Lydia Andrade, enquanto Patrícia Hosannah ocupou a 2ª colocação e Marúcia Vieira completou o pódio.

As maiores peças conquistadas foram um peixe porco de 328g liberado por Henrique Theberge e outro de 314g liberado por Bianca Sacco. Os baiacus mais pesados foram os de Lydia Andrade (205g) e Maria Fernanda Coelho (124g).

O resultado final do Torneio Anual de Pesca de Cais será obtido através do somatório das pontuações individuais de 5 etapas com o descarte da etapa de menor resultado. A próxima fase do torneio está prevista para 20 de agosto. Acompanhe @pesca.icrj nas redes sociais ou no site pescaicrj.com e participe dos próximos eventos!



*Categoria feminina - Raquel Coelho em 1º lugar, Bianca Sacco em 2º lugar e Renata Sacco em 3º lugar*



*Categoria Masculina - Marcelo Coelho em 1º lugar, Rafael Rothier em 2º lugar e Raul Costa Pereira em 3º lugar*



*Categoria Senior Masculina - Loris Lupetina em 1º lugar, José Luiz Cruz em 2º e Eduardo Elias em 3º lugar*



*Categoria Senior Feminina - Lydia Andrade em 1º lugar, Patrícia Hosannah em 2º lugar e Marúcia Vieira em 3º lugar*

## A 1ª VELEJADA NA PISCINA

EDN tem aula especial de segurança para os iniciantes da vela

Um receio comum entre os pais e alunos é: e se o barco virar? Se perguntarmos a todos os velejadores, até aos campeões olímpicos formados pela EDN, se eles já viraram com os seus barcos, eles responderão: “claro, e muitas vezes”.

Pensando nisso, a Escola de Desportos Náuticos do ICRJ realiza, há mais de 40 anos, sempre a 1ª aula de vela para as crianças na piscina do clube. A fase na piscina faz parte do projeto pedagógico e é a melhor forma de adaptação antes de ir ao mar.

É na piscina que também são realizados testes de natação com e sem colete salva-vidas. No barquinho ideal para a iniciação náutica, o Optimist, é treinado o remo, colocação e retirada do leme e em seguida a virada.

Se você, associado, presenciar a aula “vira/desvira”, que acontece uma vez a cada semestre, lembre-se que essa oportunidade é a sementinha na formação da nova geração do clube.



### E para quem ainda não sabe nadar?

A EDN possui um projeto de natação infantil (6 meses a 14 anos de idade) consolidado há anos no clube. O principal objetivo das aulas é dar autonomia e segurança aquática aos alunos.

*“A natação estimula o desenvolvimento psicomotor, contribuindo para o aperfeiçoamento da coordenação motora e permitindo que a criança se movimente de forma mais controlada e exercite sua força de forma saudável”,* disse o Professor Gabriel Vasconcellos. Para mais informações sobre as aulas da EDN, consulte a programação nas páginas seguintes.



## CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

### Oceano: FAST230 Nível I

Monte sua turma com no mínimo de 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar.

### Inscrições abertas

*(consulte a disponibilidade de vagas)*

Iniciação Náutica – mínimo de 5 alunos

Optimist – mínimo de 5 alunos

Dingue – mínimo de 3 alunos

De terça a domingo

### Aulas particulares de Dingue ou laser

Durante a semana *(consulte a disponibilidade)*.

### Cursos de Navegação

*(consultar disponibilidade)*

Arrais; Mestre; Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação básica e eletrônica; GPS.

### Curso de Motonauta

### Natação Infantil

*(consulte a disponibilidade de vagas)*

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

### Hyowa

### A evolução da hidroginástica

Terças e quintas ou quartas e sextas-feiras.

### Yoga: mente são, corpo são!

Turmas às sextas-feiras nos horários de 07h10 às 8h30, com disponibilidade de outros dias na semana entre terças e sextas-feiras.

21 3223-7218 | edn@icrj.com.br | 21 99716-0969

## NOVOS BARCOS

No mês de junho, a EDN adquiriu novos barcos da classe Dingue. O modelo é um dos mais versáteis entre os mono-tipos, sendo muito utilizado no aprendizado de velejadores iniciantes, sejam eles jovens ou adultos, e também pelos mais experientes em competições ou passeios.

Os veleiros têm capacidade para até dois adultos e serão utilizados nos cursos e atividades recreacionais da escola. Receberam os novos dingues, a Comodoria e o Diretor Antônio Carlos Ramos.



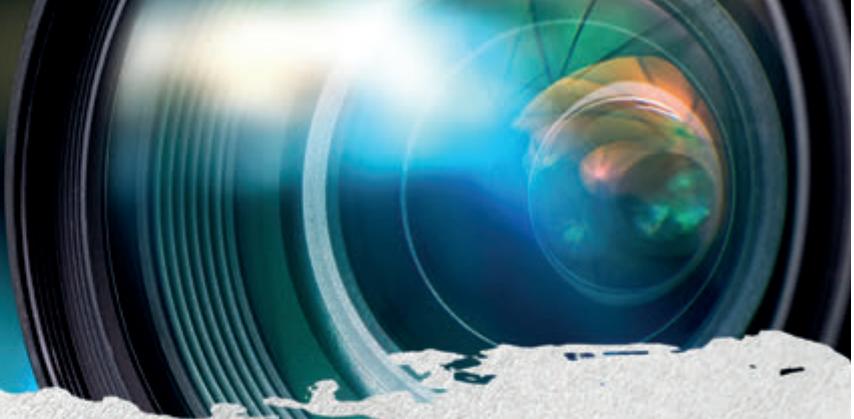
O Diretor da EDN Antônio Ramos com o Vice-comodoro Washington Bianchi, Contra-comodoro Roberto Rapoport e o Comodoro José Roberto Braile na recepção dos novos dingues

**Clínica de Odontologia Estética e Harmonização Orofacial**

**Dr. José Augusto Silveira**  
CRO - RJ 7763

R. Visconde de Pirajá,  
550 sl. 2001

**(21) 99912-1885**



# 2º CONCURSO DE FOTOGRAFIA DO ICRJ

TEMA

**“O late Clube e suas belezas”**

O sócio deve registrar as dependências do clube ou de suas subsedes: Angra dos Reis, Cabo Frio e Ilha de Palmas

**Inscrições:** de 01 de agosto a 10 de setembro

**Resultado:** 20 de setembro

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através de envio de e-mail para [divulgacao@icrj.com.br](mailto:divulgacao@icrj.com.br)

A foto premiada será publicada no Boletim late e nas redes sociais oficiais do clube. O vencedor ganhará uma hospedagem em um final de semana, exceto em feriados, com direito a um acompanhante em uma das subsedes do clube (a escolher entre Angra dos Reis e Cabo Frio) até junho de 2023.

**Confira o regulamento completo na página ao lado**



# REGULAMENTO

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA 2022

### 1. Apresentação

O 2º Concurso de Fotografia do ICRJ tem como objetivo revelar talentos da fotografia e ressaltar as diferentes visões do clube pelas lentes dos sócios.

### 2. Tema

2.1. O tema do concurso é “O late Clube e suas belezas”.

2.2. O participante deve registrar as dependências do clube ou de suas sedes: Angra dos Reis, Cabo Frio e Ilha de Palmas.

### 3. Inscrições

3.1 Participantes – Poderão participar do concurso os sócios e seus dependentes que constam no registro ativo do clube.

3.2 Restrições – É vedada a inscrição de funcionários e seus parentes, prestadores de serviços e concessionários.

3.3 Inscrições – As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através de envio de e-mail para [divulgacao@icrj.com.br](mailto:divulgacao@icrj.com.br) contendo:

- Nome completo do autor/sócio e número do título;
- Foto com resolução mínima de 12MP que ilustre a proposta inscrita;
- Título.

3.4 Os projetos que não corresponderem às especificações exigidas poderão ser recusados.

3.5 Todo participante receberá uma confirmação de inscrição em resposta ao e-mail enviado.

3.6 O concurso não tem fins lucrativos.

### 4. Seleção

4.1. Comissão julgadora – A Comissão julgadora será composta por um fotógrafo profissional

que presta serviço para o ICRJ, Equipe de Divulgação, Coordenador de Divulgação e pelo Comodoro.

4.2. Critérios de seleção – A Comissão julgadora valorizará principalmente os aspectos da qualidade, originalidade e da consistência artística do projeto inscrito.

4.3. Decisão – A decisão da Comissão Julgadora é soberana e incontestável.

### 5. Premiação

- A foto premiada será publicada no Boletim late e nas redes sociais oficiais do clube.
- O vencedor ganhará uma hospedagem em um final de semana, exceto em feriados, com direito a um acompanhante em uma das sedes do clube (a escolher entre Angra dos Reis e Cabo Frio) até junho de 2023.

### 6. Cronograma

Início das inscrições: 01 de agosto de 2022.

Encerramento das inscrições: 10 de setembro de 2022.

Divulgação do resultado: 20 de setembro de 2022 nas redes sociais, site oficial e nos painéis das Smart TVs do clube (Corredor da Rainha, varanda e área do café).

Entrega do certificado ao vencedor: prevista para o final de setembro/início de outubro de 2022.

### 7. Obrigação

7.1 O vencedor se compromete a:

- Ceder os direitos de utilização e publicação da foto selecionada;
- Receber o certificado de premiação;
- Agendar previamente o aproveitamento da premiação com o setor responsável conforme instruções recebidas na entrega do certificado.

# CAMPEÕES DO TÊNIS 2020/2021

Parabéns aos premiados do Torneio de Tênis em homenagem ao centenário do ICRJ, realizado ao longo dos anos 2020 e 2021. A premiação aconteceu no dia 5 de junho, em coquetel realizado no Salão Nobre.

## **DUPLA MASCULINA OPEN**

**Campeões:** Rodolfo Fraenkel / Leonardo Oliveira  
**Vice-campeões:** Saverio Carenza / Rafael Senna

## **DUPLA MASCULINA OPEN-2**

**Campeões:** Vicente Arruda/ Vicentinho Arruda  
**Vice-campeões:** Julius Haupt/Leonardo Alvares

## **DUPLA FEMININA OPEN**

**Campeãs:** Milena Rozenbrah/Flavya Mendes  
**Vice-campeãs:** Maike Schlege/Lilian Fiedler

## **DUPLA FEMININA CAT. A**

**Campeãs:** Goretti/ Marcia  
**Vice-campeãs:** Cristina/ Rosana

## **DUPLA SENIOR CAT. A**

**Campeões:** Ronidei/Leandro Rosa  
**Vice-campeões:** Pareto e Sampaio

## **DUPLA MISTA CAT. A**

**Campeões:** Ângela Valverde/Joel Kern

## **DUPLA MISTA OPEN**

**Campeões:** Denise Rabello/Julius Haupt  
**Vice-campeões:** Milena Rozenbrah/ Rafael Senna

## **DUPLA MASCULINA CAT. B-2**

**Campeões:** Roberto Zarur/ Gustavo Donatti  
**Vice-campeões:** Ricardo Mirsky/Roberto Botelho

## **DUPLA MASCULINA CAT. B**

**Campeões:** Marcílio Carvalho/Cristiano Ribeiro  
**Vice-campeões:** Pedro Pequeno/ Renato Nobre

## **DUPLA MASCULINA CAT. A**

**Campeões:** Eduardo Pareto/Marcos Sampaio  
**Vice-campeões:** José Roberto Hannig/ Guilherme Braile

## **DUPLA MASCULINA A-2**

**Campeões:** Roni Botelho/Leandro Rosa  
**Vice-campeões:** Nilo Azambuja/ Celso Hygino

## **DUPLA SENIORS OPEN**

**Campeões:** Saverio Carenza/Julius Haupt  
**Vice-Campeões:** Carlos Leao/Rogério Lucena

## **CAMPEÕES SIMPLES**

### **SIMPLES MASCULINO CAT. A**

**Campeão:** Pedro Henrique Gonçalves  
**Vice-campeão:** Cadu Leão Simples

### **SIMPLES MASCULINO CAT. B**

**Campeão:** Roni Botelho  
**Vice-campeão:** Felipe Godoy Simples

### **SIMPLES CAT. SENIOR A**

**Campeão:** Leonardo Álvares  
**Vice-campeão:** Pedro Pequeno

### **SIMPLES SENIOR OPEN**

**Campeão:** Saverio Carenza  
**Vice-campeão:** Julius Haupt

### **SIMPLES MASCULINO OPEN-2**

**Campeão:** Saverio Carenza  
**Vice-campeão:** Julius Haupt

### **SIMPLES MASCULINO B-2**

**Campeão:** Eduardo Pareto  
**Vice-campeão:** Mardio Bonfim

### **SIMPLES FEMININO OPEN**

**Campeã:** Goretti Monarcha  
**Vice-campeã:** Flavya Mendes

### **SIMPLES FEMININO CAT. A**

**Campeã:** Ângela Valverde  
**Vice-campeã:** Maike Schlegel

### **SIMPLES MASCULINO CAT. A-2**

**Campeão:** Júlio Roberto Guimarães  
**Vice-campeão:** Fernando Almeida (Nandinho)

### **SIMPLES MASCULINO OPEN**

Final a ser jogada entre Rodolfo Fraenkel x Leonardo Oliveira



# IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

## TELEFONES CENTRAL - 3223-7200

Academia	2275-9842 / 2542-1532	Gerência Social	3223-7210
Bar da Piscina	3223-7227	Manutenção	3223-7208
Barbeiro	3223-7233	Pesca	3223-7207
Cabeleireiro	3223-7235	Posto Médico	3223-7228
Comodoria	3223-7201	Restaurante	3223-7204
Compras	3223-7212 / 7213	RH	3223-7215
Conselho	3223-7216	Sala Rádio	3223-7211
Contabilidade	3223-7219 / 7220 / 7221	Secretaria	3223-7203
Convés	3223-7226	Diretoria de Secretaria	3223-7222
Diran	3223-7229	Sede	3223-7232
Diran cabine dos mestres	(21) 96742-9199 / 3223-7241	Tecnologia da Informação	3223-7202
Divulgação	3223-7205	Tesouraria	3223-7217
EDN	3223-7218	Vela	3223-7214

*Aponte a câmera do seu celular e baixe o PDF completo da lista de telefones.*



# Novo canal de Divulgação

do Iate Clube do  
Rio de Janeiro



Sócio do ICRJ, fique por dentro de todos os eventos que acontecem no clube através do WhatsApp.

Para fazer parte da nossa lista, basta enviar seu **nome** e **título** para o número

**+55 (21) 99597-1403**

