

BOLETIM

# IAATE

SOCIAL

*O Parquinho está de  
cara nova!*

PESCA

*Release campeã no  
Offshore 27.5*



*Clube do Rio de Janeiro*  
*Conselho Deliberativo*  
*Presidência*

COMUNICADO Nº 01 / 2016

Comunico que foram estabelecidas as seguintes datas para o Calendário Eleitoral de 2016:

- 21 de janeiro ( quinta-feira ). Divulgar as nomeações da Comissão Eleitoral, dando conhecimento ao Quadro Social e Conselho Deliberativo.
- 29 de janeiro ( sexta-feira ). Divulgação do Edital de Convocação para Assembléia Geral.
- 29 de janeiro ( sexta-feira ). Abertura do prazo para inscrição de candidatos.
- 29 de janeiro ( sexta-feira ). Divulgar as normas que devem ser observadas durante a eleição, dando conhecimento ao Quadro Social e Conselho Deliberativo.
- 24 de fevereiro ( quarta-feira ). Indicação do Presidente da Assembléia Geral, Vice-Presidente e Secretário, que compõem a Mesa Diretora da Assembléia Geral.
- 24 de fevereiro ( quarta-feira ). Encerramento do prazo para inscrição de candidatos.
- 04 de março ( sexta-feira ). Publicação do Edital de Convocação em jornal de grande circulação.
- 15 de março ( terça-feira ). Eleição da metade dos Membros efetivos do Conselho Deliberativo e os respectivos suplentes
- 23 de março ( quarta-feira ). Encerramento das inscrições dos Candidatos à Mesa do Conselho, Comissões e Comodoria, até as 18:00 hs.
- 29 de março ( terça-feira ). Eleição para Mesa do Conselho, Comissões e Comodoria.

Rio de Janeiro, 08 de janeiro de 2016.

RUBEN MARCIO DINARD DE ARAUJO  
Presidente do Conselho Deliberativo

*Av. Pasteur, 333 – Praia Vermelha – Cep: 22290-240 – Rio de Janeiro – RJ*  
*Tel: (21) 2543-2037 - Fax: (21) 3223-7200 – ramal 2140*  
*E-mail: conselho@icrj.com.br*

## Sumário

Nota do Editor .....	4
Coquetel do Conselho .....	5
Agradecimentos .....	6
Vaga Garantida .....	8
Time Brasil de Vela .....	9
Brasileiro de J70 .....	10
Royal Thames .....	11
Sul Americano de Nacra 17 .....	11
Regatas Neptunus .....	12
Calendário da Vela .....	12
Horários da Sede .....	13
Pesca Oceânica .....	14
Os Reis dos Marlins Azuis .....	15
Natal Tropical .....	16
Programação Social .....	17
Cinema .....	18
Detox Pós-Carnaval .....	20
Resoluções da Comodoria .....	21
Programação da EDN .....	21
Balancete .....	22



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone.

## ENDEREÇO E TELEFONES DAS SUBSEDES:

### CABO FRIO:

Avenida Almirante Barroso, Nº 1141 - PASSAGEM  
Tels: (22) 2643-3432 (22) 2643-0836

### ANGRA DOS REIS

Estrada Vereador Benedito Adelino, nº 2001 - PRAIA GRANDE  
Tels: (24) 3365-0840 (24) 3365-5199

### ILHA DE PALMAS

Baía de Guanabara - 11 milhas náuticas do Clube  
Contato: Antonio - (21) 9 9920-9393 (21) 9 8483-9571

## Comodoria

### COMODORO

*Paulo Fabiano Ferreira*

### VICE-COMODORO

*Dioclecio Dantas de Araujo Filho*

### CONTRA-COMODORO

*Hélio Lyra de Aquino Junior*

## Divulgação

### GERENTE DE COMUNICAÇÃO

*José Benicá*

### ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

*Wanessa Torres*

### DESIGNER

*Tiago Pereira*

### ESTAGIÁRIA

*Jade Tassi*

### ACERVO CULTURAL

*Raphael Alcides*

### FOTÓGRAFOS

*Cláudio Macedo*

*Paulo Vitor*

*Marcelo de Mattos*

*Paulo Sérgio dos Anjos*

*Fred Hoffmann*

*Christiano Lobão*

*Vicente Barreto*

*Foto de Capa: Cláudio Macedo*

### IMPRESSÃO

*Grupo Smart Printer*

*(22) 2654-1112*

### TIRAGEM

*3.300 exemplares*



### *Estrelando a capa*

deste mês temos o novo Parquinho que, de outubro a dezembro do ano passado, estava em manutenção. Ele reabriu para uso das crianças juntamente com a festa de Natal infantil que aconteceu no dia 13 de dezembro. Na contracapa, temos o comunicado do Conselho Deliberativo sobre o calendário eleitoral de 2016.

Da Comodoria, estamos divulgando a Resolução 13/2015 para informar aos sócios que possuem box/loja sobre a atual regulamentação de obras nestes espaços. Além disso, o Comodoro Paulo Fabiano presta homenagem a todos os diretores e assessores que estiveram no comando dos diversos setores do Iate Clube neste último biênio.

No Restaurante, temos duas receitas de suco detox perfeitas para ajudar na recuperação pós-carnaval. E, vindo do Posto Médico, temos a notícia de que o Iate será mais uma vez ponto de vacinação contra o vírus influenza em abril. Aguarde!

Na seção da Vela, você vai conferir o Campeonato Estadual de 470 e o Brasileiro de J 70 que foram realizados no mesmo final de semana e tiveram cerimônia de premiação conjunta na parte superior do Convés, no dia 6 de dezembro.

No final de semana seguinte, tivemos o Campeonato Sul Americano de Nacra 17 com participação dos melhores atletas mundiais da classe. Ao todo, foram 26 barcos competindo.

Nos dias 12 e 13, o ICRJ realizou a Copa Snipe com vitória da dupla Rafael Fontoura e Bernardo Shogo. Na Regata Royal Thames da classe Star, o barco Miisca 3 foi o grande campeão. E, fechando as regatas de 2015, você verá tudo que rolou na Regata Neptunus.

Fora do Clube, os velejadores Rodrigo Luz e Leonardo Lombardi fizeram bonito e terminaram com a medalha de prata no Mundial da Juventude realizado na Malásia, na classe 420.

Entrando no clima das Olimpíadas, vamos conhecer os atletas que representarão nosso país nesses jogos olímpicos e quais deles são do ICRJ. Além disso, ficamos orgulhosos pela classificação do atleta paralímpico Nuno de Castro Santa Rosa que, além de garantir vaga na vela adaptada, terminou 2015 como o velejador melhor classificado da classe pela ISAF.

Na Pesca, temos o registro do Torneio Bruno Hermann de Caça Submarina e o Torneio de Pesca Oceânica Offshore 27.5 no dia 19 de dezembro. O Offshore fechou os torneios do ano com a vitória da equipe Release.

Você ainda irá conferir a homenagem aos pescadores Leonardo Bochner, Comandante da equipe Binoca e João Franklin Neto, da equipe Alhambra/Sunset/Sargaço que capturaram 3 marlins azuis num único campeonato. Parabéns!

***Boa leitura!***





# COQUETEL DO CONSELHO

O tradicional Coquetel do Conselho Deliberativo movimentou o Salão Nobre na noite do dia 16 de dezembro. Em clima de final de ano, ao som do trio Musical de Paulo Midosi, a noite transcorreu em clima de confraternização e amizade entre os presentes.

O Presidente do Conselho Ruben Dinard, a Vice-Presidente Joisete Del Vecchio, o 1º Secretário Roberto Rapoport e o 2º Secretário Victor Camargo estavam lá recebendo todos os convidados do coquetel.



*Paulo Fabiano, Victor Camargo, Roberto Rapoport e José Cinelli*



*Victor Camargo, Joisete Del Vecchio, Roberto Rapoport e Ruben Dinard*



*Paulo Fabiano, Marcelo Gomes Ramos e Luiz Carlos Peixoto*



*Horácio Camargo, Wilson Teixeira e Haroldo Lorena*



*Roberto Rapoport, Marcio Donnici e Ruben Dinard*



*Luiz Oswaldo Aranha e Paulo Neiva*



*Hércia Mello e Jomar Roscoe*



# Agradecimentos...

Neste último biênio, os diversos departamentos do Clube tiveram o privilégio de ter alguns sócios como diretores e/ou assessores comandando as equipes em prol do melhor para o ICRJ. Como Comodoro, tenho orgulho de ter tido o apoio e comprometimento de cada um que dispensou tempo e energia para o bem do Iate Clube. Ética, companheirismo, ajustes e foco regeram a administração durante os anos de 2014 a 2016 com louvor. Agradeço a todos vocês pela colaboração. Segue relação de quem passou pelo comando dos setores durante este período:

  
Paulo Fabiano Ferreira  
Comodoro



**JOÃO BATISTA P. CURSINO DE MOURA**  
*Diretor Financeiro*



**MARCIO LUIZ DONNICI**  
*Diretor Jurídico*



**LIÈGE SOARES DE MELO**  
*Diretor Secretário e Recursos Humanos*



**JOSÉ ROBERTO BRAILE**  
*Assessor de Divulgação e Acervo Cultural*



**RICARDO BAGGIO DE CARVALHO**  
*Diretor da Escola de Desportos Náuticos*



**FERNANDO ATHAYDE VELOSO MADUREIRA**  
*Diretor de Vela*



**EVANDRO SOARES**  
*Diretor de Pesca e Caça Submarina*



**GUNTHER SÉRGIO MULLER**  
*Diretor de Administração Náutica*



**JOSÉ LUIZ PONTES MACEDO**  
*Diretor de Manutenção*



**ANTÔNIO NUNO DE CASTRO SANTA ROSA**  
*Assessor de Tecnologia da Informação*



**CLAUDIO ERICO GOMMA**  
*Diretor de Compras*



**JORGE MATHEUS LIMA**  
*Diretor de Sede*



**JOSÉ EDUARDO SALES MARCOLINI**  
*Diretor de Radiocomunicação*



**BYRON GONÇALVES DE SOUZA FILHO**  
*Diretor Adjunto da Subsede da Ilha de Palmas*



**FERNANDO JOSÉ DE SOUZA ALMEIDA**  
*Diretor Adjunto da Subsede de Cabo Frio*



**ANTÔNIO FERREIRA DE CARVALHO**  
*Diretor Adjunto da Subsede de Angra dos Reis*



**HAROLDO LORENA TRACHTENBERG**  
*Ouvidor*



**ROBERTO RAMOS ZARUR**  
*Assessor da Comodoria para assuntos de Bilhar e Gamão*



**ARMANDO FILARDI**  
*Assessor da Comodoria para assuntos do Depto. Médico*



**ALEXANDRE BARROSO**  
*Assessor de Sede*



**ANA CRISTINA BEZERRA XAVIER**  
*Assessora da Comodoria para assuntos de recreação infantojuvenil*



**LUIZ SERGIO C. FERREIRA FRANÇA**  
*Assessor da Comodoria para assuntos de carteadado*



# VAGA GARANTIDA!

O velejador Nuno de Castro Santa Rosa garantiu sua vaga nas Paralimpíadas do Rio 2016 após vitória no Campeonato Brasileiro da classe 2.4mR, realizado nos dias 24 e 25 de novembro passado.

O evento contou com quatro participantes, sendo um do estado de São Paulo, um de Santa Catarina, outro do Rio Grande do Sul e Nuno do Rio de Janeiro. Ele foi o único representante carioca, levando a bandeira do ICRJ para o lugar mais alto do pódio. Das 8 regatas realizadas, ele ganhou 7.

O ano de 2015 terminou com Nuno sendo o velejador melhor classificado da classe pela ISAF. Neste ano, não teremos mais eventos oficiais, é só treinar até as Paralimpíadas em setembro. Estamos na torcida!



**DE 7 a 18 DE SETEMBRO DE 2016**



**4.350 ATLETAS**



**De 176 PAÍSES**

ONDE SERÃO DISPUTADAS

**528**



PROVAS COM  
MEDALHAS

Têm um encontro marcado nos  
**PRIMEIROS JOGOS OLÍMPICOS**

DA  
**AMÉRICA  
DO SUL**



**38 MISTAS**

**226 FEMININAS**

**264 MASCULINAS**



# Time Brasil de Vela

No final de dezembro a Confederação Brasileira de Vela apresentou oficialmente a Equipe Brasileira de Vela que irá disputar os Jogos Olímpicos em evento realizado no Morro da Urca.

Além da apresentação, alguns medalhistas olímpicos receberam homenagem pelas suas conquistas olímpicas e foram convidados a serem padrinhos dos velejadores que representarão o Brasil neste ano.

Dos 15 atletas classificados, cinco são representantes do ICRJ. São Eles: Kahena Kunze, Jorge Zarif, Patrícia Freitas, Henrique Haddad e Bruno Bethlem.



## EQUIPE BRASILEIRA DE VELA NO RIO 2016

**LASER:**  
Robert Scheidt

**LASER RADIAL:**  
Fernanda Decnop

**49ER:**  
Marco Grael e Gabriel Borges

**49ERFX:**  
Martine Grael e Kahena Kunze

**FINN:**  
Jorge Zarif

**470 FEMININA:**  
Fernanda Oliveira e Ana Luiza Barbachan

**470 MASCULINA:**  
Henrique Haddad e Bruno Bethlem

**NACRA 17:**  
Samuel Albrecht e Isabel Swan

**RS:X FEMININA:**  
Patrícia Freitas

**RS:X MASCULINA:**  
Ricardo Winicki, o Bimba

## PRATA NO MUNDIAL

Terminou no dia 3 de janeiro o Mundial da Juventude da Federação Internacional de Vela (ISAF) em Langkawi, na Malásia, com a conquista da medalha de prata pelos velejadores Rodrigo Luz e Leonardo Lombardi, representantes do ICRJ na classe 420. Parabéns!





# CAMPEONATO ESTADUAL 470

O disputadíssimo Campeonato Estadual da classe 470, realizado nos dias 4 e 6 de dezembro, contou com a participação de 11 barcos, muitos atletas olímpicos e melhores do mundo na classe 470.

A dupla campeã só foi conhecida após descarte, pois até a última das 6 regatas disputadas, o primeiro e o segundo lugar estavam com a mesma pontuação.

Após o desempate, a dupla espanhola Jordi Xammar e Joan Herp levou a melhor. Os brasileiros representantes do ICRJ com melhor colocação foi a dupla formada por Henrique Haddad e Bruno Bethlem na quinta colocação.



# BRASILEIRO DE J70

No mesmo final de semana do Estadual de 470 aconteceu o Campeonato Brasileiro de J70. Foram seis barcos, todos velejadores do Clube, competindo em oito regatas nos três dias de prova.

O barco Divina Providência do timoneiro Mauricio Santa Cruz e tripulação composta por Sergio Almeida, Maxim Wengert e Eduardo Florêncio foi o campeão Brasileiro de 2015. Em segundo lugar ficou o barco Viking do timoneiro Haroldo Solberg e, em terceiro, o barco Caruru do timoneiro Flavio Pinheiro de Andrade.

No dia 6, após a última regata, a cerimônia de premiação aconteceu na parte superior do Convés juntamente com os participantes do Estadual da classe 470 numa grande confraternização entre velejadores.



1º lugar no Campeonato Brasileiro de J70 - Divina Providência



# Royal Thames

Sete barcos da classe Star competiram, nos dias 12 e 13 de dezembro, a Regata Royal Thames, que contou com participação de velejadores de Brasília, São Paulo e Argentina. A largada na raia da Escola Naval teve percursos diferentes nos dois dias de prova.

Diferente das edições anteriores, a pedido dos atletas, a 1ª regata percorrida foi a Preben Schmidt em homenagem ao avô de Torben Grael, organizada pelo Rio Yacht Club. No dia seguinte, foram realizadas duas regatas que culminaram com a vitória do barco Miisca 3, dos velejadores Alessandro Pascolato e Henry Boening, representantes do ICRJ.



1º lugar na Taça Royal Thames - Alessandro Pascolato e Henry Boening

## SUL AMERICANO DE NACRA 17

Durante quatro dias os melhores atletas do mundo na classe se reuniram no ICRJ para competir o Campeonato Sul Americano de Nacra 17. Foram 26 barcos de várias nacionalidades disputando uma das seletivas para os Jogos Olímpicos deste ano.

Quem levou a melhor foi a dupla neozelandeza Gemma Jones e Jason Saunders, seguida pela dupla brasileira João Siemsen Bulhões (ICRJ) e Gabriela Nicolino de Sá (MB) e, em terceiro lugar, Juliana Poncioni Mota (ICRJ) e Andres Leandro Azambuja (MB).





# COPA SNIPE

No segundo final de semana de dezembro, 14 barcos competiram na Copa Snipe do ICRJ. Foram realizadas quatro regatas em dois dias de evento com boas condições climáticas. A dupla campeã foi representante do ICRJ, composta por Rafael Fontoura e Bernardo Shogo.

## REGATA NEPTUNUS

Fechando o calendário das competições de Vela do ano passado em grande estilo, a Regata Neptunus reuniu 58 barcos, dos quais: 14 ORC, 16 IRC, 3 Bico de Proa, 3 Nacra 17, 7 Star, 13 RGS e 2 HPE no dia 13 de dezembro.

Dentre essas classes, tivemos três representantes do Iate Clube como campeões. Foram eles: o barco Maestrale do Almirante Adalberto Casaes na ORC; o Zetra de Eduardo Penido na classe Bico de Proa e o Tarja Preta do Timothy Barr na HPE. Após a regata teve sorteio de brindes e cerimônia de premiação na parte superior do Convés.



Regata Neptunus - Tarja Preta - 1º lugar na HPE

### VELA - FEVEREIRO 2016

Data	Regata	Classes
13 e 14	Copa Snipe (2ª etapa)	Snipe
13 e 14	Copa Star (2ª etapa)	Star
13 e 14	Copa Laser (1ª etapa)	Laser
13 e 14	Copa J70 (1ª etapa)	J70
20	71ª Regata Darke de Mattos	Star
20 e 21	Torneio FZC	Optimist
21	Regata Lorenzo	Dingue
27	Regata Arnaldo Guinle	Star, R22, HPE e J70
27 e 28	Copa Snipe (3ª etapa)	Snipe
27 e 28	Copa Laser (2ª etapa)	Laser
27 e 28	Copa 29er (2ª Etapa)	29er
28	Regata Walter Von Hutschler	Star, R22, HPE e J70



### Horário da Sede

Piscina
<i>Terça-feira a domingo</i>
Das 9h às 19h

Natação (3 a 12 anos)
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 8h15 às 9h
ou das 10h15 às 11h

Sinuca
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 14h30 às 23h
<i>Sábado, domingo e feriado</i>
Das 14h às 22h

Carteado
<i>Todos os dias</i>
Das 13h às 21h

Aula de Tênis
<i>Terça a sexta-feira</i>
Das 6h às 19h

Tênis - Utilização p/ Sócios
<i>Segunda-feira a domingo</i>
Das 19h às 22h

### Horário da Sauna

FEMININA
Segunda-feira: (Folga)
Terça-feira: 9h30 às 14h30
Quarta-feira: 15h às 20h
Quinta-feira: 9h30 às 14h30
Sexta-feira: 9h30 às 14h30
Sábado: 9h30 às 14h30

MASCULINA
Segunda-feira: 16h às 21h
Terça-feira: 16h às 21h
Quarta-feira: (Folga)
Quinta-feira: 16h às 21h
Sexta-feira: 16h às 21h
Sábado: 16h às 21h

MISTA
Domingos e feriados: 15h às 20h

### Horário Pilates

Manhã
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 7h às 12h

Noite
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 18h às 20h

### Horário Natação GMNI

Prof. Waldyr Ramos
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha
<i>Quarta e sexta-feira</i>
Das 6h às 9h

### Horário do Salão de Beleza

Terça-feira
Das 9h às 18h

Quarta-feira a sábado
das 9 às 19

### Horário da Barbearia

#### TERÇA A SÁBADO

Das 9h às 18h

*(Hora de almoço das 13h às 14h)*

#### DOMINGO E FERIADO

Das 9h às 12h

**Formas de pagamento:**

*- Dinheiro ou débito no título*

## ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

Spinning
2ª, 4ª e 6ª feira
6h30; 8h30; 9h30 e 19h
3ª e 5ª feira
7h; 8h e 18h
Sábado
9h e 11h

Hidroginástica - Hywoa
3ª e 5ª feira
Das 11h30 às 12h30
4ª e 6ª feira
Das 8h30 às 9h30

Natação
3ª e 6ª feira
Crianças e adultos

Running Class
2ª e 4ª feira
20h

Dança de Salão
2ª, 4ª e 6ª feira
10h30

#### Horário de Funcionamento:

2ª à 6ª feira - 6h às 22h

Sábado - 8h às 14h

#### Modalidades e Programação:

Ginástica, Musculação, Personal Training



# PESCA OCEÂNICA

O último torneio de 2015 consagrou o excelente ano da equipe Release do Comandante Alberto Quintaes como campeã do Torneio de Pesca Oceânica Offshore 27.5 no último dia 19 de dezembro.

A pescaria foi muito boa para eles. No total foram: 2 sailfishes liberados, 5 atuns e 3 dourados embarcados.

Em segundo lugar, ficou a equipe Perfeita do Comandante Eduardo Castro, com 1 marlin azul liberado e 1 atum embarcado.

Em seguida, na terceira posição, ficou a equipe Galática do Comandante Fernando Caetano de Almeida Neto, com 1 marlin branco liberado, 1 atum e 1 dourado embarcados.

A maior peça do torneio foi um dourado de 16,3 Kg pescado pelo Diretor de Pesca Evandro Soares, da equipe Bia&Carol.

Após a pescaria, os participantes se reuniram na parte superior do Convés para confraternizar e comemorar mais um ano de grandes momentos ao mar.



*Equipe Release - Almir, Luiz Carlos Bulhões, Comandante Alberto Quintaes e Vicente Arruda*



*Equipe Galática - Fernando Almeida, Ricardo Pedrosa, Marco Aurélio Vahia, Guilherme Duque Silva e Guilherme Morais*



*Marco Vahia (Equipe Galática), Alberto Farias (Equipe Perfeita) e Fernando de Almeida Neto (Equipe Galática)*



# OS REIS DOS MARLINS AZUIS

Não podíamos deixar passar em branco o feito dos pescadores Leonardo Bochner, Comandante da equipe Binoca e João Franklin Neto, da equipe Alhambra/Sunset/Sargaço que, somente no Torneio Marlin Rio de 2015, pescaram 3 marlins azuis cada!

Tanto um quanto o outro capturaram dois marlins azuis na 2ª etapa do torneio e o terceiro na 3ª etapa. Técnica, experiência, paciência e um pouco de sorte ajudaram aos dois pescadores a conquistar esta marca. Parabéns e que neste ano seja melhor!



*Leonardo Bochner e João Franklin Neto*

# CAÇA SUBMARINA



O Torneio Bruno Hermann de Caça Submarina realizado no dia 12 de dezembro, em parceria do ICRJ com a Federação de Caça Submarina do Estado do Rio de Janeiro, contou com 13 duplas de 9 clubes diferentes.

A dupla campeã e a 2ª colocada foram de pescadores do ICAR. Já o 3º lugar, foi ocupado pela dupla do ICRJ formada pelos irmãos Eduardo e Edmundo Souto. Na classificação por clubes, o ICRJ ficou com o vice-campeonato nesta edição.



*Álvaro Matos entrega o troféu de bronze para Eduardo Souto e Edmundo Souto*



# NATAL TROPICAL

Papai Noel, doces, brincadeiras e muita diversão! Depois de alguns meses fechado para manutenção do espaço, o Parquinho foi reinaugurado em grande estilo com a festa de Natal das crianças, no dia 13 de dezembro.

Oficinas de decoração natalina e de presentes de Natal ficaram lotadas, assim como o camarim fashion, onde as meninas fizeram fila para serem produzidas pelas monitoras. Tudo isso até a chegada do Papai Noel, que roubou a atenção de todos com a sua chegada.

As crianças aproveitaram para fazer seus pedidos de presentes e registrar o momento com o bom velhinho, que atendeu cada um dos pequenos presentes no evento.



## RECREAÇÃO INFANTIL

06/02-SÁBADO	14 às 15h	Desafios diversos com o bambolê
	15 às 16h	Troca de lugar com diferentes apoios
	16 às 17h	Oficina de prevenção – trabalhos contra o mosquito da dengue
	17 às 18h	Festival de piques
07/02-DOMINGO	14 às 15h	Bobinho e alerta cor
	15 às 16h	Dramatizações e imitações
	16 às 17h	Oficina de massinha de modelar
	17 às 18h	Estafetas de corrida
13/02-SÁBADO	14 às 15h	Rodinhas com jogos educativos
	15 às 16h	Circuito de obstáculos
	16 às 17h	Oficina de desenho – dicas de sustentabilidade
	17 às 18h	Caça ao tesouro dos doces
14/02-DOMINGO	14 às 15h	Arco e flecha – disputa de quem acerta o alvo
	15 às 16h	Bobinho e dribble quicando a bola – arremesso à cesta
	16 às 17h	Recorte e colagem com papel EVA
	17 às 18h	Brincando de canibal e cama de gato
20/02-SÁBADO	14 às 15h	Brincadeiras em duplas com diferentes comandos
	15 às 16h	Iniciação desportiva com bola de gás
	16 às 17h	Oficina de pintura a dedo
	17 às 18h	Distribuição de bola mania
21/02-DOMINGO	14 às 15h	Brinquedos cantados
	15 às 16h	Qual é a palavra de a a z?
	16 às 17h	Oficina de desenho – coleta de lixo
	17 às 18h	Futebol de pano e chute ao gol
27/02-SÁBADO	14 às 15h	Brincadeiras de roda
	15 às 16h	Circuito humano
	16 às 17h	Oficina de pintura com pincel
	17 às 18h	Dados da sorte
28/02-DOMINGO	14 às 15h	Elefantinho colorido e garrafão
	15 às 16h	Brincando de soletrando
	16 às 17h	Oficina de desenho – como cuidar da natureza
	17 às 18h	Caminho maluco

## Vacinação!

Por mais um ano, o Iate Clube vai participar da campanha de vacinação contra o vírus Influenza no mês de abril, no Posto Médico. Na próxima edição informaremos o dia e horário, mas já programe na sua agenda para realizar a imunização gratuitamente.

## PROGRAMAÇÃO SOCIAL

### Fixa

**CINEMA** - Todas as sextas e sábados às 20h e domingos às 17h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

**ARTE NO IATE** - Todas as terças-feiras, das 19h às 21h.

**AULA DE BALLET** - Todas as terças e quintas, das 17h30 às 18h30.

**REUNIÃO DO CORAL** - Todas as quartas-feiras às 19h30, no salão Marlin Azul

**TEATRO MUSICAL** - Todas as terças e quintas, das 18h30 às 19h30

**DUETO PAULO MIDOSI E HAROLDO CAZES** - Todas as quintas-feiras às 19h, no Bar Temático. (Convidado especial uma vez por mês)

**PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ**

**E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA** - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

**KARAOKÊ DANÇANTE** com o Trio Paulo Sá – Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

**NOITE DANÇANTE** – Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

**MÚSICA AO VIVO** - com o pianista Artur Barreiros. Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

**NHOQUE DA FORTUNA** - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star

**AULAS DE TANGO** - Todas as terças-feiras das 18h30 às 19h30, com a professora Cecília Salazar, no salão 470.

**MISSA DOMINICAL** - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

### Fevereiro

**18** Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Fernando Trocado (Flautista e saxofonista). No Bar Temático, às 19h.

**13** Tributos - Seresta Moderna canta Roberto Carlos No Ponto de Encontro, das 19h30 às 23h30.

**16** Música no Museu - Adriana Ballesté No Centro Cultural Gabriel Villela, às 20h.

**27** Tributos - José Lourenço canta The Beatles No Centro Cultural Gabriel Villela, às 20h.



# PROGRAMAÇÃO DO CINEMA - FEVEREIRO

Sextas e sábados às 20h. Domingos às 17h.

Colaboradora: *Maria Thereza Barcellos*

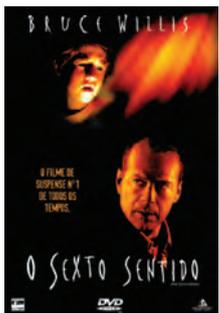


## MINHA VIDA EM OUTRA VIDA (A PEDIDOS)

DIA: 05/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Jane Seymour, Clancy Brown, Kyle Howard, 2006 (EUA), 93min – Drama (Livre).

Pela primeira vez na história, um filme retrata com fidelidade, lógica e respeito, a reencarnação, tema de interesse de milhões de pessoas em todo o mundo. Baseado em fatos reais atreves de relatos no livro autobiográfico de Jenny Cockell, o filme conta a história de Jenny, uma mulher do interior dos Estados Unidos, que tem visões, sonhos e lembranças de sua última encarnação como Mary, uma mulher irlandesa que faleceu na década de 30. Intrigada, Jenny sai em busca de seus filhos da vida passada. Tem início uma jornada emocionante. Jenny é magistralmente interpretada pela renomada atriz Jane Seymour, do filme “Em Algum Lugar do Passado”. Só que, desta vez, não se trata de ficção, mas de realidade.



## O SEXTO SENTIDO (ATENDEDO A VÁRIOS PEDIDOS)

DIA: 06/02 – SÁBADO  
ELENCO: Bruce Willis, Haley Joel Osment, Toni Collette, 2000 (EUA), 107min – Suspense/Drama (12anos).

O superastro Bruce Willis brilha em uma performance poderosa neste thriller sobrenatural, que a crítica aclamou como um dos melhores filmes do ano! Dr. Malcolm Crowe é um conceituado psicólogo infantil, que vive atormentado pela terrível lembrança de um jovem paciente que ele não foi capaz de ajudar. Quando ele encontra Cole, um garoto de 8 anos assustado e confuso, com um

problema similar, Dr. Crowe procura redimir seu erro do passado, fazendo tudo que pode por esse menino. Apesar de tudo, Malcolm não está preparado para descobrir a verdade que aterroriza Cole. Este filme inesquecível e intenso vai deixar você impressionado do começo ao fim, com a descoberta de sexto sentido de Cole, que leva ambos a consequências misteriosas e imprevisíveis. Cole tem um dom...

## CABARET (A PEDIDOS)

DIA: 07/02 – DOMINGO

ELENCO: Liza Minnelli, Michael York, Helmut Griem, 1972 (EUA), 120min – Drama Musical (12anos).

Cabaret foi o melhor momento artístico de Liza Minnelli, que ganhou o Oscar de melhor atriz no auge de sua beleza e que, com sua perfeição técnica, consegue convencer o público que ela é uma artista medíocre tentando a vida em um cabaret decadente de Berlim. O coreógrafo e cineasta Bobby Fosse, entre um e outro número brilhante de dança desvenda o que se esconde por traz do sorriso e da maquiagem dos performers do cabaret. A decadência moral e econômica da Alemanha dos últimos anos indicava a ascensão do nazismo. Cabaret é apenas um musical cínico é tão falso quando o sorriso permanente do Mestre de Cerimônias interpretado com maestria por Joel Grey.

## UM HINO AO AMOR

DIA: 12/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Marion Cotillard, Jean-Pierre Martins, Gérard Depardieu, 2007(Reino Unido, República Tcheca, França), 120min – Documentário(12anos)

A vida de Edith Piaf foi sempre uma batalha. Abandonada pela mãe, foi criada pela avó, dona de um bordel na Normandia. Dos 3 aos 7 anos tem uma cegueira temporária da qual milagrosamente se recupera. Aos 15 anos começa a cantar pelas ruas de Paris e é descoberta por um dono de boate com quem

grava seu primeiro disco. A vida sofrida de Piaf é coroada com o sucesso internacional com fama, dinheiro, amores, três casamentos, desilusões e durante os anos de guerra levou incansavelmente sua belíssima voz para os soldados franceses.



## OS SAFADOS

DIA: 13/02 – SÁBADO

ELENCO: Steve Martin, Michael Caine, Glenn Headly, 1988(EUA), 110min – Comédia(Livre).

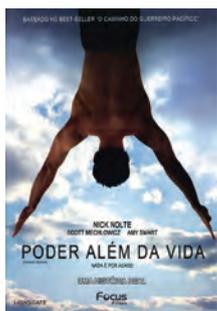
Lawrence é um tram-biqueiro de classe, que vive na Riviera francesa seduzindo milionárias americanas de meia idade. Seu estilo de vida passa a ser ameaçado após a chegada de Freddy, outro vigarista folgado que também dar golpes no local. Após muita insistência, Freddy consegue convencer Jamieson a lhe ensinar alguns truques, mas logo viram rivais. Cansados da disputa, eles resolvem fazer uma aposta: quem conseguir US\$ 50 mil da primeira milionária que aparecer no local vence a aposta, com o derrotado tendo que deixar a Riviera. Este filme estrelado por Steve Martin e Michael Caine, é um clássico da comédia americana dos anos 80. Não se sabe qual está melhor.

## O ENCANTO DAS FADAS

DIA: 14/02 – DOMINGO

ELENCO: Harvey Keitel, Jason Salkey, Peter O'Toole, 1997 (Inglaterra/EUA), 99min – Drama/Aventura (Livre).

O filme começa quando duas garotas juram ter visto e fotografado fadas em seu jardim. A inacreditável descoberta gera polêmica entre pais, jornalistas, fotógrafos e espiritualistas. O pequeno jardim de West Yorkshire vira um centro de atenções. Todos querem ver as fadas. Mas nem todos podem, isto é somente para quem acredita nelas. Baseado em fatos reais, este filme é charmoso, cativante, sensível e de todas as maneiras encantador.

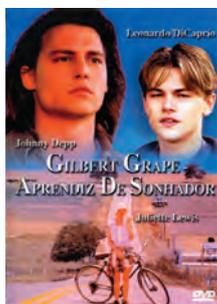
**PODER ALÉM DA VIDA**

DIA: 19/02

SEXTA-FEIRA

**ELENCO:** Scott Mechlowicz, Nick Nolte, Amy Smart, 2006 (EUA), 120min – Drama (12anos).

Dan Millman é um talentoso ginasta adolescente que sonha em participar das Olimpíadas. Ele tem tudo o que um garoto da sua idade pode querer: troféus, amigos, motocicletas e namoradas. Certo dia seu mundo vira de pernas para o ar quando sofre um grave acidente que muda seu destino para sempre. Um estranho vizinho chamado Sócrates entra em sua vida para ajudá-lo e ensina-lhe algo muito importante: que devemos ter em mente coisas a nossa volta podem mudar a qualquer momento. Podemos fazer parte desses acontecimentos, ou não. A oportunidade está dentro de nós mesmos. A atuação de Nick Nolte como um guerreiro espiritual é fantástica.

**GILBERT GRAPE - APRENDIZ DE SONHADOR**

DIA: 20/02

SÁBADO

**ELENCO:** Johnny Depp, Leonardo DiCaprio, Juliette Lewis, 1994 (EUA), 118min - Comédia dramática, Romance (12anos).

Gilbert vive numa cidade do interior com sua família que depende dele para tudo desde que seu pai faleceu, tanto para sustentar a casa quanto para tomar conta do irmão Arnie, que tem problemas neurológicos e vive arranjando problemas. Sua mãe nunca sai de casa e tem um sério problema de obesidade. Gilbert trabalha numa mercearia e já não aguenta sua vida. Becky com sua família chega à cidade e Gilbert imediatamente se apaixona por ela. Essa e outras mudanças vão abrindo espaço para que sua vida seja melhor e ele consiga resolver seus problemas. Leonardo DiCaprio tinha 18 anos quando foi indicado ao Oscar como melhor ator coadjuvante neste papel tão difícil para sua pouca idade.

**SENTIMENTOS QUE CURAM**

DIA: 21/02 - DOMINGO

**ELENCO:** Mark Ruffalo, Zoe Saldaña, Ashley Aufderheide, 2015 (EUA), 92min – Comédia Dramática (12anos).

Cameron é um pai bipolar que tenta reconquistar o amor e a confiança de sua esposa e de suas duas filhas. Ele se responsabiliza pela criação das duas durante os 18 meses que a mãe que vai para outra cidade terminar seus estudos e ter a chance de arranjar um bom emprego. As meninas não aceitarão fácil essa missão. Cameron precisa deixar a casa de saúde onde mora para ser um bom pai durante esse período. Trata-se de um grande desafio para toda a família.

Após sua primeira indicação ao Oscar em “Minhas Mães e Meu Pai”, Mark Ruffalo só tem emendado bons trabalhos como este filme. É Ruffalo sustenta lindamente este longa-metragem.

**NEBRASKA****NEBRASKA**

DIA: 26/02

SEXTA-FEIRA

**ELENCO:** Bruce Dern, Will Forte, June Squibb, 2014 (EUA), 115min - Comédia , Drama (13anos).

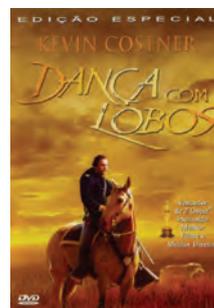
Woody é um homem idoso habituado a fugir de casa, pois acredita ter ganhado um prêmio US\$ 1 milhão após receber pelo correio uma propaganda. Decidido a retirar o prêmio, ele resolve ir a pé até a distante cidade de Lincoln, em Nebraska. Percebendo que a teimosia do pai o fará viajar de qualquer jeito, seu filho David resolve levá-lo de carro. No meio do caminho Woody sofre um acidente e bate com a cabeça, precisando descansar. David decide mudar um pouco os planos, passando o fim de semana na casa de parentes para que seu pai descanse antes de recomeçar a longa viagem. Antes de partir, Woody conta a todos está riquíssimo. Assim ele desperta a cobiça de sua família e de parte dos moradores da cidade. O filme rendeu o prêmio de Melhor Ator para Bruce Dern no Festival de Cannes do ano passado.

**GÊNIO INDOMÁVEL**

DIA: 27/02 - SÁBADO

**ELENCO:** Matt Damon, Robin Williams, Ben Affleck, 1998 (EUA), 120min – Drama (12anos).

Matt Damon é Will Hunting, um jovem humilde, porém brilhante, que nunca esteve em uma universidade e vive de pequenos trabalhos. Mesmo assim, ele é capaz de citar fatos históricos e resolver complicadas equações matemáticas. Quando seu brilhantismo é descoberto por um professor da universidade onde trabalha, Will tem a sua chance. Mas antes precisará livrar-se de uma ordem de prisão. Sua única esperança é Sean McGuire, um professor universitário e terapeuta que se identificou com ele, que o admira, que o compreende e que fará de tudo para ajudá-lo. Vencedor de dois prêmios no Oscar em 1998.

**DANÇA COM LOBOS**

DIA: 28/02

DOMINGO

**ELENCO:** Kevin Costner, Mary McDonnell, Rodney A. Grant, 1990 (EUA), 234min – Faroeste (14anos).

Kevin Costner vive John Dunbar, um tenente da União, condecorado por bravura durante a Guerra de Secessão, mandado para um forte isolado na fronteira selvagem dos índios Sioux. Dunbar enfrenta uma série de perigos e trava contatos com uma tribo indígena que inicialmente parece hostilizá-lo. Acompanhado de seu cavalo Cisco e de um lobo com quem faz amizade, passa a ser chamado de “Dança com Lobos”, pelos peles-vermelhas. A convivência com os nativos faz com que o oficial ganhe respeito da tribo, principalmente depois de uma empolgante caçada de búfalos. Mas logo a cavalaria aponta no horizonte e Dunbar precisa enfrentar o maior dilema de sua vida. “Dança com Lobos” foi vencedor de 7 prêmios Oscar e marcou a estreia de Kevin Costner como diretor e ator. Um verdadeiro épico que narra o encontro do homem branco e o índio, um choque de cultura que irá mudar a vida da personagem principal para sempre.



# Detox pós-carnaval

Fonte: [www.bolsademulher.com](http://www.bolsademulher.com)

Fevereiro é mês de Carnaval. Muita folia, noites mal dormidas, consumo de álcool e desidratação alteram o bom funcionamento do nosso organismo. Para não deixar a ressaca vencer, selecionamos algumas receitas de suco detox para ajudar durante e após o carnaval. Aproveitem!

## RECEITA DE SUCO ANTIRRESSACA

### Ingredientes

- 1 copo (250ml) de água de coco
- 2 fatias de abacaxi
- 4 folhas de hortelã
- 1 “moeda” de gengibre
- 3 pedras de gelo

### Modo de fazer

Bater tudo no liquidificador e tomar de imediato.

O abacaxi contém vitamina C, que melhora o sistema imunológico e deixa o corpo mais resistente. A hortelã alivia o mal-estar, pois tem função anestésica. A água de coco hidrata e ajuda na eliminação de resíduos. O gengibre é um potente anti-inflamatório que ameniza problemas estomacais como enjoo e náuseas.

## RECEITA DE SUCO ENERGÉTICO

### Ingredientes

- 1 banana-prata média
- 1 colher de sopa rasa de aveia
- 3 tâmaras sem caroço
- 300ml de água
- 3 pedras de gelo

### Modo de fazer

Bater todos os ingredientes e salpicar canela.

A banana contém sacarose, frutose e glicose, açúcares naturais que combinados com fibra (aveia) dá uma rápida e substancial elevação de energia. Tâmara é um alimento altamente energético e nutritivo, rico em fibra e contém uma fonte importante de minerais, especialmente potássio.





## **Cursos da EDN**

### **VELA**

- Optmist (8 a 14 anos)
- Laser/Dingue (A partir de 14 anos)
- 420 (para alunos formados no nível II de laser ou dingue)
- Windsurf (A partir de 10 anos)

### **VELA RECREACIONAL**

- Fundamental: a partir dos 3 anos
- Iniciação à vela (Depois de ter passado pelo nível de Fundamental).

### **NAVEGAÇÃO:**

- Arrais Amador;
- GPS;
- Capitão Amador
- Mestre Amador

### **CURSO DE PREVISÃO DO TEMPO:**

- Visa preparar o aluno para a interpretação dos boletins do tempo, cartas sinóticas e imagens satélites: bem como analisar as tendências do tempo, visualmente e por meio de leitura de instrumentos ( barômetro, higrômetro, termômetro).

### **PISCINA:**

- **Natação Manhã** (3 a 12 anos):
- **Nado Sincronizado** (6 a 12 anos):

### **FUTSAL:**

Inscrições na EDN

### **VEM REMAR!**

Pacotes com aulas de Stand up – Paddle.

*MENTE SÁ, CORPO SÃO!*

**AULAS DE YOGA**

# **Resolução da Comodoria**

## RESOLUÇÃO DE COMODORIA Nº 13/2015 PROCEDIMENTOS PARA OBRAS EM BOX

No intuito de regularizar os procedimentos a serem adotados em obras nos boxes e espaços dos concessionários do ICRJ, a Comodoria em reunião no dia 29 de outubro de 2015, resolve que todos os requisitos abaixo devem ser seguidos na íntegra:

1. Deverá ser preenchido formulário próprio na Diretoria de Sede indicando:

- Nome e telefone do proprietário do Box / Loja;
- Nome e telefone do responsável pela obra;
- Planta ou croqui (pode ser feito a mão) obtido junto ao responsável pela obra (Projeto);
- Lista com nome e RG dos funcionários envolvidos na obra;
- Identificação da empresa / veículos que entrarão para carga e descarga;
- Formulário para realização de obra em Box ou Loja, devidamente preenchido, e com visto da Diretoria de Manutenção que poderá solicitar vistoria pós-obra.

2. O horário permitido para execução da obra e retirada de entulho será de 08h00 as 17h00, de segunda a sexta-feira, exceto feriados;

3. É expressamente proibida a permanência de qualquer prestador de serviço nas dependências comuns do ICRJ, fora do horário acima estabelecido. Exceção para casos com autorização por escrito do proprietário, entregue na Diretoria de Sede e aprovada pelo Diretor, onde será permitida a permanência no Box / Loja;

4. O entulho proveniente da obra obrigatoriamente deverá ser estocado DENTRO de suas dependências (Box ou loja), até serem descartados de forma apropriada pelo responsável da obra. Fica terminantemente proibido utilizar áreas comuns do Clube para este fim ou qualquer outro. Caso necessitem de espaço externo, este deve ser solicitado à Sede, que poderá solicitar / autorizar o serviço de coleta / caçamba, com custas ao sócio/concessionário solicitante;

5. A área ao redor do Box / Loja deverá ser limpa, diariamente, durante o período de execução da obra para que não sejam acumulados resíduos no Clube;

6. Este regulamento entra em vigor nesta data revogando todas as disposições contrárias;

7. Os casos omissos no presente Regulamento serão resolvidos pela Comodoria.

Rio de Janeiro, 29 de outubro de 2015



## ICRJ - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

CNPJ: 33.646.654/0001-46

Balancete Sintético - novembro/15

ATIVO		R\$	PASSIVO		R\$
<b>Circulante</b>			<b>Circulante</b>		
Disponibilidades		4.982.498,35	Fornecedores		1.255.686,61
Contas a receber - sócios		4.690.106,38	Adiantamentos para eventos sociais		940.019,33
Outras contas a receber		1.750.103,93	Salários e encargos a pagar		2.361.355,00
Estoques		707.471,21	Impostos e taxas a recolher		669.342,84
Adiantamentos		196.375,64	Outras contas a pagar		302.650,61
Outros ativos circulantes		401.819,04			
		<b>12.728.374,55</b>			<b>5.529.054,39</b>
<b>Não Circulante</b>			<b>Não Circulante</b>		
Processos judiciais Cedae		7.359.490,34	Processos judiciais Cedae		7.359.490,34
Processos judiciais		529.024,10	Provisão para contingências		1.674.474,23
		<b>7.888.514,44</b>			<b>9.033.964,57</b>
Investimentos eventuais		1.276.364,80	<b>Patrimônio Líquido</b>		
Investimentos orçados		830.386,54	Patrimônio social		37.042.765,28
Imobilizado		37.539.087,27	Reservas livres		306.735,36
		<b>39.645.838,61</b>	Reservas vinculadas		4.002.874,03
			Reservas patrimoniais		1.897.228,58
			Superávit/(Déficit) do exercício		2.450.105,39
					<b>45.699.708,64</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>		<b>60.262.727,60</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>		<b>60.262.727,60</b>

## RESULTADO ACUMULADO - ABR A SET/15

RECEITAS		R\$	DESPESAS		R\$
Clube		25.658.314,68	Clube		23.662.693,76
Restaurante		10.297.621,46	Restaurante		9.933.229,83
Convés		1.399.155,52	Convés		1.309.062,68
<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>		<b>37.355.091,66</b>	<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>		<b>34.904.986,27</b>

## INDICES DE LIQUIDEZ

Abril de 2015	2,22	Outubro de 2015	2,21
Mai de 2015	2,26	Novembro de 2015	2,30
Junho de 2015	2,25	Dezembro de 2015	
Julho de 2015	2,33	Janeiro de 2016	
Agosto de 2015	2,30	Fevereiro de 2016	
Setembro de 2015	2,33	Março de 2016	



## ICRJ - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

CNPJ: 33.646.654/0001-46

### DEMONSTRATIVO SINTÉTICO DO FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL EM R\$

FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL NO MÊS DE NOVEMBRO DE 2015 E 2014

	2015	2014	2015 x 2014
CLUBE	9.086,49	49.203,54	-40.117,05
RESTAURANTE	202.162,88	151.187,46	50.975,42
CONVÉS	-2.428,87	19.159,34	-21.588,21
<b>TOTAL DO FUNDO SOCIAL NO MÊS</b>	<b>208.820,50</b>	<b>219.550,34</b>	<b>-10.729,84</b>
<b>TRANSFERÊNCIA DE RESERVAS PATRIMONIAIS *</b>	<b>400.000,00</b>	<b>366.000,00</b>	<b>34.000,00</b>
<b>RESULTADO OPERACIONAL</b>	<b>-191.179,50</b>	<b>-146.449,66</b>	<b>-44.729,84</b>

FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL ACUMULADO EM 30 DE OUTUBRO DE 2015 E 2014

	2015	2014	2015 x 2014
CLUBE	1.995.620,92	900.184,55	1.095.436,37
RESTAURANTE	364.391,63	-262.717,50	627.109,13
CONVÉS	90.092,84	46.481,49	43.611,35
<b>TOTAL DO FUNDO SOCIAL ACUMULADO</b>	<b>2.450.105,39</b>	<b>683.948,54</b>	<b>1.766.156,85</b>
<b>TRANSFERÊNCIA DE RESERVAS PATRIMONIAIS *</b>	<b>2.794.000,00</b>	<b>2.760.000,00</b>	<b>34.000,00</b>
<b>RESULTADO OPERACIONAL</b>	<b>-343.894,61</b>	<b>-2.076.051,46</b>	<b>1.732.156,85</b>

\* Receitas de concessionárias, aluguéis de dependências sociais e taxa de transferência de títulos.



BUSCAMOS SEU CARRO  
(motorista ou plataforma)



Segunda a sexta  
8h às 18h

Sábados  
8h às 12h

Rua Figueira de Melo, 210  
São Cristóvão, Rio de Janeiro - RJ  
21 3890.4377 | 21 3556.1967  
contato@omaoficina.com.br

[www.omaoficina.com.br](http://www.omaoficina.com.br)

#### SERVIÇOS:

REVISÕES PROGRAMADAS | MECÂNICA,  
ELÉTRICA E ELETRÔNICA EM GERAL  
TROCA DE ÓLEOS | ALINHAMENTO  
DE DIREÇÃO | BALANCEAMENTO,  
CAMBAGEM E CASTER | AR CONDICIONADO  
LANTERNAGEM E PINTURA



# oma

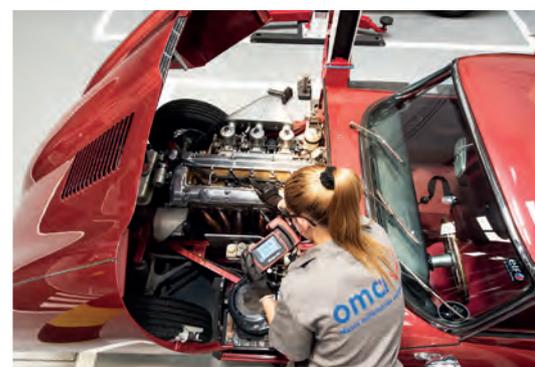
oficina multimarcas automotiva

ENTREGUE SEU CARRO A QUEM VOCÊ CONFIÁ



O melhor em  
serviços, equipamentos  
e profissionais  
qualificados para atender  
todas as necessidades de  
marcas e modelos  
nacionais e importados do  
segmento de luxo.

Visite nosso site  
[www.omaoficina.com.br](http://www.omaoficina.com.br)  
e veja como chegar à oficina



VENHA CURTIR  
SUAS FÉRIAS EM ANGRA



**BR**  
MARINAS

**CADASTRE SEU E-MAIL E GARANTA  
DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA SÓCIOS ICRJ\***

A BR MARINAS ESTÁ OFERECENDO PARA SÓCIOS DO ICRJ UMA  
CONDIÇÃO EXCLUSIVA DURANTE ESSE VERÃO. SÃO 6 MARINAS NA  
REGIÃO DA COSTA VERDE COM UMA INFRAESTRUTURA COMPLETA.

\*VAGAS LIMITADAS. CONDIÇÃO EXCLUSIVA PARA SÓCIOS ICRJ. VÁLIDA ATÉ MAR/2016.



[WWW.BRMARINAS.COM.BR](http://WWW.BRMARINAS.COM.BR) E-MAIL: [INFO@BRMARINAS.COM.BR](mailto:INFO@BRMARINAS.COM.BR)  
RIO ▪ ITACURUÇÁ ▪ VEROLME ▪ PIRATAS ▪ BRACUHY ▪ RIBEIRA