

# IATE

## PESCA DE CAIS



**O PRIMEIRO  
PEIXE NUNCA  
SE ESQUECE!**





# ALMOÇO EM HOMENAGEM À FORÇA AÉREA BRASILEIRA

## EM COMEMORAÇÃO AO DIA DO AVIADOR

*Dia 27/10, quinta-feira  
No Salão Nobre, às 12h30*



**Convite por adesão:  
R\$50,00**  
(sócios e convidados de sócios)

Mais informações na Gerência Social: Tel.: 3223-7200 - ramais: 2232 / 2120



## Sumário

Nota do Editor .....	4
Brasileiro de Star em Cabo Frio .....	5
Regatas: Snipe e Optimist.....	6
Nuno Santa Rosa - Próximas etapa: Campeonatos Europeus .....	7
Calendário da Vela .....	7
Festa da Primavera .....	8
Programação Social .....	9
Desde criancinhas .....	10
Cais & AquaRio .....	11
Mais Open .....	12
Calendário da Pesca .....	12
Visite Cabo Frio & Angra dos Reis .....	14
Gente Iate .....	15
Cinema .....	16
Vida Vivida .....	18
Cursos da EDN .....	18
Balancete.....	19

## Comodoria

### COMODORO

*Paulo Fabiano Ferreira*

### VICE-COMODORO

*Dioclecio Dantas de Araujo Filho*

### CONTRA-COMODORO

*Vicente Arruda Filho*

## Divulgação

### ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO E ACERVO CULTURAL

*Moyses Fuks*

### GERENTE DE COMUNICAÇÃO

*José Benicá*

### ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

*Wanessa Torres*

### DESIGNER

*Tiago Pereira*

### ESTAGIÁRIA

*Jade Tassi*

### ACERVO CULTURAL

*Raphael Alcides*

### FOTÓGRAFOS

*Cláudio Macedo*

*Paulo Vitor*

*Marcelo de Mattos*

*Paulo Sérgio dos Anjos*

*Fred Hoffmann*

*Vicente Barreto*

*Foto de Capa: Paulo Sérgio*

### IMPRESSÃO

*Grupo Smart Printer*

*(22) 2654-1112*

### TIRAGEM

*3.300 exemplares*



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone.

## ENDEREÇO E TELEFONES DAS SUBSEDES:

### CABO FRIO:

Avenida Almirante Barroso, Nº 1141 - PASSAGEM

Tels: (22) 2643-3432 (22) 2643-0836

### ANGRA DOS REIS

Estrada Vereador Benedito Adelino, nº 2001 - PRAIA GRANDE

Tels: (24) 3365-0840 (24) 3365-5199

### ILHA DE PALMAS

Baía de Guanabara - 11 milhas náuticas do Clube

Contato: Antonio - (21) 9 9920-9393 (21) 9 8483-9571



**N**a capa deste mês, temos o registro do Torneio de Pesca de Cais que neste ano teve presença maciça da criançada. A renovação dos pescadores do Iate Clube está acontecendo de maneira gradativa e natural.

Registramos a 4ª e 5ª etapas do Cais, com vitória de Isadora Lupetina no feminino e de seu pai, Lóris Lupetina no masculino. Ainda na 5ª etapa, todos os peixes capturados foram doados ao AquaRio (Aquário Marinho do Rio de Janeiro). O diretor do instituto esteve presente e acompanhou tudo de perto.

Falando em cais... Contaremos um pouco da trajetória de alguns pescadores do ICRJ que começaram a pesca esportiva ainda muito novinhos no cais do Iate. Histórias de pescador que podem servir de exemplo para os jovens que estão se iniciando na pesca.

Fechando a seção da Pesca, tivemos a realização do 3º Torneio Open 25 com Iscas Artificiais no dia 27 de agosto. A equipe Release do

Comandante Alberto Quintaes foi a vencedora desta 1ª etapa.

Na Vela, registramos a participação do atleta Nuno Santa Rosa na Paralimpíada Rio 2016. Nuno fez um balanço do evento e contou sobre seus planos para o futuro.

Após os jogos olímpicos, a Baía de Guanabara foi liberada para realização de eventos. A primeira competição realizada foi a Regata 6 Horas da Baía de Guanabara, nos dias 10 e 11 de setembro, com as classes Snipe e Optimist.

Já nos dias 15 a 18 de setembro, o Campeonato Brasileiro da classe Star foi realizado na subsele de Cabo Frio com velejadores de várias partes do Brasil e da Argentina.

Em Eventos, tivemos a Festa da Primavera na Pérgula da Piscina dando as boas-vindas à estação das flores. Para este mês teremos a comemoração do Dia das Crianças no Circo Popeye no dia 12 e o almoço em homenagem ao Dia do Aviador, no dia 27 de outubro. Procure a Gerência Social e adquira seu convite.

Na coluna "Gente Iate", te-

mos os últimos flashes da comemoração do ouro olímpico na vela pelas velejadoras Martine e Kahena.

A Subsele de Cabo Frio está com algumas novidades. Está passando por ampliação no número de seus quartos e ainda está com exposição de obras de arte. Além disso, lembramos aos sócios que visitem e se hospedem nas subseles de Angra dos Reis e Cabo Frio, os preços das diárias são muito convidativos.

A EDN faz um lembrete aos sócios que desejarem renovar a carteira de Arrais, Mestre ou Capitão Amador junto à Capitania dos Portos. Basta entrar em contato com a secretaria da escola e saber quais são os documentos necessários.

Aos frequentadores do Cinema, gostaríamos de avisar que, devido ao uso do Centro Cultural pelo TRE, não haverá sessão nos dias 01 e 02 de outubro.

*Boa leitura!*





## Brasileiro de Star em Cabo Frio

Cabo Frio foi sede de mais um evento de nível internacional na vela. O Campeonato Brasileiro da Classe Star contou com velejadores do Brasil e Argentina. Dentre eles, os irmãos Torben e Lars Grael que juntos somam sete medalhas olímpicas e dois títulos mundiais da Classe Star.

As sete regatas (uma de abertura e seis da série oficial) foram disputadas em uma das raias de regata mais técnica do Brasil, a da Praia do Forte. No dia 15 de setembro, foi realizada a regata de abertura, com vento do quadrante sul. Já no dia seguinte, com vento sul, foram realizadas duas regatas da série. Segundo o Diretor de

Vela Ricardo Baggio: “nessas primeiras regatas foi possível verificar que a disputa pelo título seria bem acirrada entre as duplas Torben Grael e Arthur Lopes e Lars Grael e Samuel Gonçalves”, avaliou.

No sábado, com ótimas condições de vento do quadrante leste, a dupla Torben Grael e Arthur Lopes faturou as duas regatas. Enquanto isso, Lars e Samuel ficaram em segundo lugar no pódio parcial. Ainda no sábado, após as regatas do dia, foi servido churrasco aos participantes, promovendo a confraternização entre eles.

No domingo, último dia da competição, mais uma vez com ótimas

condições de vento do quadrante leste, a dupla Torben Grael e Arthur Lopes ganhou a primeira regata do dia e conquistou, por antecipação, o título de Campeã Brasileiro na classe Star.

Na segunda regata, como a dupla campeã já tinha sido definida e não velejou, a vitória foi da dupla Alessandro Pascolato e Henry Boening. Todavia, na classificação geral Lars Grael e Samuel Gonçalves garantiram o vice-campeonato e Marcelo Bellotti e Mauricio Bueno ficaram em terceiro lugar. Logo após a segunda regata, com o retorno de todos à subsede, foi realizada a Cerimônia de Premiação.



1º lugar geral - Torben Grael e Arthur Lopes



2º lugar geral - Lars Grael e Samuel Gonçalves





# REGATAS: SNIPE E OPTIMIST

Durante o mês de agosto, a Baía de Guanabara ficou bloqueada para a realização dos jogos olímpicos. O retorno das competições aconteceu nos dias 10 e 11 de setembro, com a *Regata 6 Horas da Baía de Guanabara* para as classes Snipe e Optimist, respectivamente.

Esta é uma das regatas mais divertidas e animadas do calendário de Vela, pois há um revezamento de tripulação para que se complete as 6 horas de velejada. Na classe Snipe, 16 barcos com 64 velejadores participaram da prova no sábado.

Este ano, a flotilha de Optimist do Clube foi convidada a participar na formação das tripulações e da Flotilha Sênior do Clube. Essa novidade fez com que 16 barcos disputassem as 6 horas de competição na classe Snipe. O sábado teve excelentes condições de vento, fazendo com que os barcos completassem 14 voltas do percurso.

Na classificação geral, os três primeiros lugares foram conquistados por velejadores do Iate Clube do Rio de Janeiro. Os campeões foram Francisco Viana, Pedro Walter, Alexandre Saldanha e Marie Bolou (ICRJ). O vice-campeonato ficou com Fernando Madureira, Henrique Parente, Guido Hirth e Felipe Castro. Já em terceiro lugar, ficaram Leonardo Lombardi, Gabriel Tolentino, Frederico Rodrigues e João Pedro Souto.

No domingo, dia 11, a garotada do Optimist tomou conta da Baía com 18 barcos inscritos. O ICRJ ficou com a primeira posição tanto entre os veteranos quanto nos estreantes. As boas condições climáticas permaneceram e os velejadores completaram 10 voltas de percurso bem disputadas.

A tripulação campeã no veterano foi: Mathias Mirow e Antônio Celso Filho. Em 2º lugar, a dupla do CNC Luiz Correia e Bernardo Martins e, em terceiro, outra dupla do ICRJ, Zoltan Machado e Leonardo Mirow.

Já entre os estreantes, Theo Toulouis e Felipe Berardo (ICRJ) ficaram em 1º lugar, Bruna Simões e Isabela Pirasol (CNC) em 2º e o trio Julia Carreirão, Sofia Macedo e Mariana Mirow (ICRJ) em 3º lugar.

Após cada regata, aconteceram cerimônias de premiação e foram oferecidos lanches na parte superior do Convés para os participantes.



*Velejadores do Optimist que participaram na classe Snipe recebendo medalha de participação*



*Vice-campeão e Campeão na classe Optimist*



*Campeão e vice-campeão na classe Snipe*



# Nuno Santa Rosa

## PRÓXIMAS ETAPAS CAMPEONATOS EUROPEUS

Mês passado, Nuno Santa Rosa escreveu mais um capítulo da sua história na Vela adaptada na Paralimpíada Rio 2016. Ele representou o Brasil e o ICRJ na classe 2.4 no evento.

“Infelizmente, tive alguns contratemplos durante as regatas e não consegui ficar entre os dez primeiros colocados. Mas o resultado final não diminuiu a minha vontade de continuar competindo”, comentou o velejador.

O campeão brasileiro da classe 2.4 em 2015 finalizou: “voltarei meus treinamentos para os campeonatos europeus do ano que vem. Vou representar o ICRJ nas regatas de Valência, Princesa Sofia, Guarda, entre outras”.



### VELA - OUTUBRO 2016

Data	Regata	Classes
01 e 02	Taça Alberto Ravazzano	Star, Snipe e J70
08	Regata 6 Horas da Baía de Guanabara	Dingue
08	Copa J70 (3ª etapa)	J70
10 a 14	Copa da Juventude	Juventude
15 e 16	Semana de Vela	Monotipo
22 e 23	Mini Circuito-Rio	Oceano
23	Regata Ninotchka	Star
29 e 30	Copa Snipe (4ª etapa)	Snipe
30	66ª Regata Santos-rio	Oceano



# FESTA DA PRIMAVERA

No sábado que antecedeu o início da estação mais florida do ano, o Iate Clube realizou a Festa da Primavera na Pérgula da Piscina. A Banda Sigilo foi a grande atração e colocou os convidados para dançar sob uma seleção musical bem variada, que teve desde clássicos do Rock aos hits pop da atualidade.



Banda Sigilo



Cila Chebar e Maria de Lourdes Ferreira



Gustavo Monte e a vocalista da banda Sigilo



Pista de Dança

## HOMENAGEM À FORÇA AÉREA BRASILEIRA

No final deste mês, dia 27 de outubro, o Salão Nobre do Iate Clube promoverá o tradicional almoço em homenagem à Força Aérea Brasileira pela passagem do Dia do Aviador, em 23 de outubro.

O evento está previsto para começar às 12h30 e o convite já pode ser adquirido na Gerência Social por R\$ 50,00 (sócio ou convidado).



## DIA DAS CRIANÇAS



O Dia das Crianças no Iate Clube promete muita diversão! O Circo Popeye estará todo decorado com atrações que a garotada curte. Teremos: diversas oficinas, show de animação, camarim fashion, muro de escalada, piscina de bolas entre outras atividades.

O evento será realizado a partir das 15h do dia 12 de outubro. A entrada é franca, basta chegar!

## PROGRAMAÇÃO

### Fixa

**CINEMA** - Todas as sextas e sábados às 20h e domingos às 17h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

**ARTE NO IATE** - Todas as terças-feiras, das 19h às 21h.

**REUNIÃO DO CORAL** - Todas as quartas-feiras às 19h30, no salão Marlin Azul

**DUETO PAULO MIDOSI E HAROLDO CAZES** - Todas as quintas-feiras às 19h, no Bar Temático. (Convidado especial uma vez por mês)

**PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ**

**E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA** - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

**KARAOKÊ DANÇANTE** com o Trio Paulo Sá – Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

**NOITE DANÇANTE** – Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

**MÚSICA AO VIVO** - com o pianista Artur Barreiros.

Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

**NHOQUE DA FORTUNA** - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star

**AULAS DE TANGO** - Todas as terças-feiras das 18h30 às 19h30, com a professora Cecília Salazar, no salão 470.

**MISSA DOMINICAL** - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

### Outubro

- |    |                                                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | Tributos - Marcio Lott presta tributo à Bossa Nova No Ponto de Encontro, das 19h30 às 23h30.                  |
| 12 | Dia das Crianças no ICRJ No Cirquinho Popeye, das 15h às 19h.                                                 |
| 13 | Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam José Carlos Bigorna (Flautista e saxofonista). No Bar Temático, às 19h. |
| 15 | Tributos - Flávia Dantas canta Nara Leão No Ponto de Encontro, das 19h30 às 23h30.                            |
| 18 | Música no Museu - "Gabriel Lucena" (Violão Solo) No Centro Cultural Gabriel Villela, às 20h.                  |
| 27 | Almoço em Homenagem à FAB No Salão Nobre, às 12h30.                                                           |
| 27 | Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam José Carlos Bigorna (Flautista e saxofonista). No Bar Temático, às 19h. |

## RECREAÇÃO INFANTIL

01/10-SÁBADO	14 às 15h	Brincadeiras de roda e slackline
	15 às 16h	Bobinho de mão e de pé
	16 às 17h	Criando jogos com material reciclado
	17 às 18h	Rodando o bambolê e concurso de embaixadinha
02/10-DOMINGO	14 às 15h	Brincando de jogo da velha com corrida
	15 às 16h	Jogos teatrais e foto viva
	16 às 17h	Criando brincadeiras de sucata
	17 às 18h	Amarelinha, garrafão e cabra-cega
08/10-SÁBADO	14 às 15h	Brincando de polícia e ladrão, e pique-esconde
	15 às 16h	Colorindo flores e cachorros, comemorando o dia da Natureza e do Cão
	16 às 17h	Queimado tradicional, lateral, com 03 bolas e americano
	17 às 18h	Jogo da memória e quebra-cabeças
09/10-DOMINGO	14 às 15h	Brinquedos cantados e cantigas de roda
	15 às 16h	Recorte e colagem de pássaros, comemorando o Dia das Aves
	16 às 17h	Chute ao gol e futebolzinho
	17 às 18h	Brincando de alerta cor e meus pintinhos venham cá
15/10-SÁBADO	14 às 15h	Estafetas de corridas com comandos e desafios
	15 às 16h	Brincando de teatro de dedos e caras de papelão
	16 às 17h	Pique-bandeira e bola ao alto
	17 às 18h	Disputas em rodas e troca de lugar com apoios
16/10-DOMINGO	14 às 15h	Tatuagem maluca, bola mania e caça ao tesouro dos doces
	15 às 16h	Gincana divertida (individual e em grupo)
	16 às 17h	Caça ao tesouro dos doces
	17 às 18h	Torneio de futebol e bandeirinha
22/10-SÁBADO	14 às 15h	Brincando de gato e rato e gato e galo (com variações)
	15 às 16h	Pinturas com pincel, comemorando o Dia do Pintor
	16 às 17h	Dramatizando diferentes animais e esportes
	17 às 18h	Desafios em duplas e bamba d'água
23/10-DOMINGO	14 às 15h	Pique tá, pique ajuda e pique trio
	15 às 16h	Oficina de origami e canibal
	16 às 17h	Arremesso a cesta e basquetinho
	17 às 18h	Brincando de mimica, imagem & ação
29/10-SÁBADO	14 às 15h	Brincando de cama de gato e circuito soldado
	15 às 16h	Confeccionando chinelos de papel EVA, comemorando o dia do Sapateiro
	16 às 17h	Brincando de OS corta e câmbio
	17 às 18h	Soletando e "qual é a palavra?"
30/10-DOMINGO	14 às 15h	Pique cola americano, pique cola japonês e pique cola brasileiro
	15 às 16h	Brincando de construir, comemorando o Dia da Construção
	16 às 17h	Pulando corda e cabo de guerra
	17 às 18h	Provas do atletismo: corridas, saltos e arremessos



# Desde criancinhas...

*Que o Iate Clube tem tradição na pesca esportiva todos sabem. Mas, você sabe quem começou a pescar no clube desde criança?*

O ICRJ vem passando por uma renovação na pesca, onde cada vez mais crianças começam a se interessar pela atividade. Com isto, o clube visa transmitir a cultura de respeito e preservação ao meio ambiente aos novos pescadores. Preservando as espé-

cies e devolvendo os peixes capturados ao mar após a pesagem e registro.

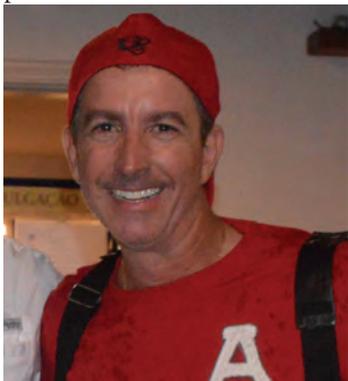
Conversamos com alguns sócios que começaram a pescar no clube ainda criança e eles nos contaram suas trajetórias no esporte e tudo o que a pesca trouxe de bom para cada um.

## EVANDRO SOARES

O Conselheiro e Ex-Diretor de Pesca Evandro Soares vem de uma família de pescadores tradicionais do ICRJ. Influenciado pelo pai Eliseu Soares Filho, ele e seus irmãos (Eliseu Neto e Eurico) começaram no Cais por volta dos 10 anos.

Evandro destaca que, desde a década de 70 sua família permanece ativa na pescaria. Essa atividade gerou muitas amizades e aproximou a família: “pode-se dizer que é um vício gostoso, acima de tudo, é muito bom poder ter a companhia do nosso pai”, observa. Além das tradicionais provas no cais, eles passaram a competir nos torneios de Pesca Costeira e Oceânica. Na década de 80, já vieram as primeiras conquistas na Pesca Costeira (81, 82, ...) e logo em seguida na Pesca Oceânica (83, 85, 87,...).

Sempre houve camaradagem entre eles: “o respeito fala mais alto e, após cada competição, as congratulações entre todos os irmãos sempre fizeram parte da festa”, afirma Evandro.



## FERNANDO ALMEIDA



Filho do Conselheiro Fernando Almeida, Fernando Almeida Neto (Nandinho) começou a pescar no Cais aos 8 anos. Passou pelas categorias infantil, infanto-juvenil e juvenil até chegar à Pesca Oceânica.

“Aos 12 anos fiz minha primeira pescaria de oceano a bordo da lancha Santinha, do Comandante Luiz Sérgio França”, relembra. Nandinho recorda ainda que neste dia ele capturou o seu primeiro sailfish e seu primeiro dourado.

Aos 13 anos, disputou o primeiro campeonato de pesca oceânica na lancha Laurociwiwa: capturou um Marlin Azul.

Em 2002 participou da equipe Dagarana do Comandante Rafael Ferreira no Torneio Anual de Peixes de Bico. Atualmente, é comandante da equipe Galática e integra a atual campeã de peixes de bico, equipe Binoca.

## RICARDO PEDROSA

Ricardo Pedrosa (Ricardinho), começou a praticar o esporte com apenas 5 anos por incentivo de seus pais Fernando Pedrosa e Sandra Cappelli. Aos 8 anos já acompanhava seu pai nos torneios de pesca oceânica na equipe Ponta Negra.

Ricardinho ressalta que “iniciar no Cais foi fundamental. Foi um grande aprendizado participar de disputas desde novinho e desenvolver um senso de companheirismo que carrego até hoje comigo”.

Aos 13 anos migrou para a pesca oceânica: “me despedi do Cais e comecei a me dedicar mais aos torneios de Pesca Costeira, Pesca Oceânica e Open 25 desde então”, lembrou.

Atualmente continua disputando torneios de Pesca Oceânica. Neste ano, Ricardo Pedrosa foi Vice-Campeão Mundial no Offshore World Championship (Torneio Mundial de Pesca Oceânica) na Costa Rica na Equipe Ponta Negra.



## VICENTE ARRUDA



Fugindo do caminho tradicional, o Contra-Comodoro Vicente Arruda começou aos 14 anos direto na Pesca Oceânica, no barco 3 Marias do sócio Octavio Reis. Sua esposa Roberta e seus quatro filhos (Ricardo, Bruna, Rodrigo e Vicentinho) também nutrem a paixão pela pesca esportiva acumulando títulos em campeonatos ao longo do tempo.

O mais velho, Vicentinho, foi pentacampeão na Pesca de Cais “sinto muito orgulho de ver meus filhos pescando. Sempre incentivei a pesca consciente e eles tomaram gosto pelo esporte”, ressalta Vicente.

Desde então, Vicente participa de todos os torneios de pesca do clube. Nos últimos anos vem marcando presença no Offshore World Championship (Torneio Mundial de Pesca Oceânica) na Costa Rica, tendo obtido a 3ª colocação.



# Cais & AquaRio

No dia 03 de setembro, deu orgulho de ver a 4ª etapa do Torneio de Pesca de Cais! Tivemos mais crianças do que adultos pescando! No total, foram mais de 20 crianças e 18 adultos participantes.

Na classificação geral do Infanto-juvenil, Maria Eduarda de Paoli foi a campeã da etapa. Na vice-liderança ficou Gabriel Teixeira e em terceiro lugar, Natália Sacco. No Feminino, Cecília Sacco foi a vencedora da etapa, seguida por Lúcia Pedrosa e Vera Ruiz. Já no Masculino, Eduardo Elias foi o vencedor. Em segundo lugar ficou Celestino Alves e Lóris Lupetina ficou em 3º.

A 5ª etapa do Torneio de Pesca de Cais realizada no dia 17 de setem-

bro, foi mais que especial. Além de ter sido a etapa final do torneio, todos os peixes capturados foram doados ao AquaRio (Aquário Marinho do Rio de Janeiro), firmando a nossa parceria com a instituição.

Na classificação geral, Isadora Lupetina foi a campeã no feminino. Lydia Andrade foi a vice-campeã e Marcia Mira ficou com a medalha de bronze. No masculino, Lóris Lupetina foi o vencedor. Rodrigo Sacco terminou em segundo lugar e Celestino Alves em terceiro.

Ao fim da etapa, todos os participantes assinaram o termo de doação à instituição favorecida. Foram 131 peixes doados seguindo todas as exigências

de controle de qualidade do aquário. Todos os pescadores utilizaram luvas de plástico, para não entrar em contato diretamente com o peixe, anulando qualquer risco de contaminação.

Estiveram presentes: Vice-Comodoro Dioclecio Dantas de Araujo, Contra-Comodoro Vicente Arruda, Diretor de Pesca Eliseu Soares Neto, Conselheiros, Diretores e Assessores prestigiando o evento. Representando o AquaRio, o Diretor Presidente do AquaRio Marcelo Szpilman compareceu com sua equipe para orientar, receber e transportar corretamente cada peça capturada. O AquaRio tem data prevista de inauguração para o dia 9 de novembro.



Istvan Kasznar  
Maior peça do torneio  
baiacu espinho 733g



4ª Etapa do Torneio de Pesca de Cais



Heitor Lupetina - Maior peça  
infanto-juvenil- Peixe Porco - 426g



5ª etapa do Torneio de Pesca de Cais



Campeã feminina do Torneio de Pesca de Cais  
Isadora Lupetina fazendo a sua doação ao AquaRio



Diretor de pesca Eliseu Soares com o Diretor do  
AquaRio Marcelo Szpilman e o Vice-Comodoro  
Dioclecio Dantas de Araujo



Gustavo Brunet doando o peixe capturado  
ao AquaRio



# Mais um OPEN



Almir e Eliseu Soares Neto



Equipe Galática - Fernando Almeida Neto, Fernando Almeida e Antônio Carlos

Mais de um mês após o fim do Torneio Open 25, que sagrou a equipe Guess como campeã, foi realizado o 3º Torneio Open 25 com Iscas Artificiais no dia 27 de agosto. O evento contou com 15 equipes participantes em um dia de boa pescaria.

A equipe Release do Comandante Alberto Quintaes foi a vencedora desta 1ª etapa da competição. Em segundo lugar ficou a equipe Aversa do Comandante João Aversa e na terceira colocação, a equipe Galática do Comandante Fernando Almeida Neto.

Após a etapa, a cerimônia de premiação e confraternização entre os pescadores aconteceu na parte superior do Convés.



Maiores Peca da Etapa - Bonito Cachorro de 4,550 Kg - Antônio Carlos da equipe Galática e Eliseu Soares Filho



Alberto Quintaes (Comandante da equipe Release), Eliseu Soares Filho (Equipe Guess) e o Contra-Comodoro Vicente Arruda (Equipe Macht Point)



Comandante da equipe Aversa - João Aversa e o Diretor de Pesca Eliseu Soares Filho

## PESCA - OUTUBRO 2016

Data	Torneio	Local
01	Torneio Ele & Ela de Pesca de Cais	ICRJ
08	Gincana entre Amigos - Pesca de Cais	ICRJ
22	Torneio de Abertura	ICRJ
22	20º Torneio Marlin Rio - 1ª Etapa	ICRJ
29	20º Torneio Marlin Rio - 2ª Etapa	ICRJ

# LOJA NOVA NO IATE ROUPAS COM PROTEÇÃO SOLAR

FEMININO, MASCULINO E INFANTIL

COQUETEL DE LANÇAMENTO DA COLEÇÃO  
DIA 15 DE OUTUBRO A PARTIR DAS 17:00.

LOJA NO CORREDOR DO PORTÃO 6  
AO LADO DA ANTIGA AGÊNCIA SANTANDER



LEVANDO ESSA  
PÁGINA VOCÊ TERÁ

**5%**  
DE DESCONTO

  
**TUAREG**  
UV50+



# VISITE CABO FRIO & ANGRA DOS REIS

A subsede de Cabo Frio, situada na ponta da Praia do Forte, está ampliando sua capacidade de hospedagem para os sócios de 17 para 20 apartamentos. A partir de novembro, mais três apartamentos estarão disponíveis.

Lá você tem acesso a uma infraestrutura de primeira: sauna seca e a vapor, restaurante com serviço completo, áreas verdes e hangar para embarcação. Além de 109 metros de cais, com um visual de toda a cidade com um mirante extensivo à praia que fica à disposição dos sócios.

Já em Angra, a subsede está localizada na Praia Grande, à 151 km de distância do Rio, acessível por mar ou pela Rodovia Rio-Santos (BR 116). Em estilo colonial, é possível desfrutar de restaurante com especialidade em frutos do mar, bar moderníssimo, sauna seca e a vapor e sala de recreação infanto-juvenil. Os apartamentos são de extremo conforto com sistema de tv a cabo e wi-fi. O píer em formato de "T" conta com 30m x 30m e guarita com segurança para a tranquilidade de todos.

Em ambas as subsedes, o valor da diária é de R\$ 50,00 durante a semana e R\$ 60,00 nos finais de semana. Saia da rotina com conforto, praticidade e preços muito acessíveis! Não perca!



*Subsede de Cabo Frio: Agora com 20 apartamentos*



*Subsede de Angra dos Reis: Estilo colonial*

## EXPO NA SUBSEDE

Desde o mês passado, a subsede de Cabo Frio está mais colorida - não só por causa da primavera! A artista plástica Laura Bucovich, mais conhecida como Leela, está expondo algumas peças suas.

A mostra conta com uma pequena variedade do trabalho da artista plástica. Segundo Leela "por se tratar de um espaço pequeno, selecionei peças pintadas em cabaças e cuités".

Moradora de Cabo Frio, Leela foi indicada por algumas sócias do ICRJ após conhecerem seu trabalho na região.





# RESSACA DA OLIMPÍADA

A Olimpíada Rio 2016 deixou tanta saudade que resolvemos relembrar alguns momentos do inédito ouro olímpico da dupla de velejadoras Martine Grael e Kahena Kunze na classe 49er FX. A nossa sócia Kahena foi a grande anfitriã da festa e curtiu cada instante. Veja quem esteve na festa de premiação realizada no ICRJ para prestigiá-las.



Wellington Barros, Giovanna Cassano, Mônica Castro, Rosiane Guimarães e Nelson Alencastro



Santiago Lange, Alan Adler e Renata Quattrone



Medalhistas de ouro Kahena Kunze com Robert Sheidt



John King, Vanessa King, Audrey Kunze, Kahena Kunze, Rosiane Gimarães e Andrea Grael



Renata Pelicano



Santiago Lange, Cecilia Saroli (medalhistas de ouro na Nacra17) e Martine e Kahena



Ricardo Baggio, Vicente Arruda, Hélio Lyra Jr, Guilherme Born e Fernando Madureira



Telemaco Neto e sua esposa Flora Dourado



# PROGRAMAÇÃO\* DE OUTUBRO

Sextas e sábados às 20h. Domingos às 17h.

\*Sujeita a alterações

**Aviso: Devido às Eleições 2016, não haverá sessão de cinema nos dias 01 e 02 de outubro. Pois, o Centro Cultural estará à disposição do TRE para armazenamento das urnas eletrônicas.**



## MARGUERITE

DIA: 07/10

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Catherine Frot, André Marcon, Michel Fau, 2016 (França), 120min - Drama, Comédia (12anos).

Nos anos 20, em Paris, Marguerite Dumont é uma mulher rica, apaixonada por música e ópera e que há anos canta regularmente para seu círculo de conhecidos. Marguerite é muito desafinada, mas isso nunca ninguém teve coragem de lhe contar. Seu marido e amigos mais próximos sempre mantiveram suas ilusões. Tudo se complica no dia em que Marguerite põe na cabeça que vai cantar em público na Ópera Nacional de Paris. Inspirado em uma história real o filme foi vencedor de 4 prêmios "CÉSAR", incluindo o de "melhor atriz" para Catherine Frot e participou da Seleção Oficial do Festival de Veneza de 2015. Neste filme Catherine Frot repete o imenso sucesso de seu filme anterior "Os Sabores do Palácio" ao lado de Jean d'Ormesson.



## OS SABORES DO PALÁCIO

(A PEDIDOS)

DIA: 08/10

SÁBADO

ELENCO: Catherine Frot, Jean d'Ormesson, Hippolyte Girardot, França (2013), 95min - Comédia (12anos).

Hortense Laborie é uma respeitada chef que é pega de surpresa ao ser escolhida pelo presidente da França para trabalhar no Palácio Eliseu. Inicialmente, ela se torna objeto de inveja e ciúme, sendo malvista pelos outros cozinheiros. Com o tempo, no entanto, Hortense consegue mudar a situação. Seus pratos

conquistam o presidente, mas terá sempre que se manter atenta, afinal os bastidores do poder estarão cheios de armadilhas...



## KES

(CINE CULT)

DIA: 09/10 - DOMINGO

ELENCO: David Bradley (II), Colin Welland, Freddie Fletcher, 1969 (Inglaterra), 100min - Drama (Livre).

Um dos primeiros filmes da carreira do consagrado diretor Ken Loach, "Kes" conta a história de um menino que vive em bairro pobre da cidade que, violentado em casa e ridicularizado na escola, acha uma forma de abstrair de sua dura realidade treinando um falcão. Poética e singela obra de formação do cineasta que posteriormente realizou obras-primas do cinema inglês como Terra e Liberdade e Pão e Rosas.

Ken Loach criou um estilo naturalista abordando a miséria na Grã-Bretanha na década de 60, realizando patologias sociais e familiares e a destruição das políticas públicas de bem-estar social.



## AGNUS DEI

DIA: 14/10

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Lou de Laâge, Vincent Macaigne, Agata Buzek, 2016 (França, Polônia), 115min - Drama Histórico (12anos).

Polônia, 1945. Mathilde trabalha na Cruz Vermelha para cuidar de franceses repatriados que sobreviveram aos campos de concentração na Alemanha. Certo dia, ela recebe a vi-

sita de uma freira aflita em busca de socorro. O convento no qual pertencia fora invadido por soldados alemães que estupraram várias freiras, deixando-as grávidas. Mathilde começa a tratar secretamente de todas as freiras e mães apesar da ordem de prestar socorro apenas aos franceses...

"Este filme merece um lugar especial pois, pode servir para que se discutam temas necessários e urgentes para nossas vidas e as vidas de todos os órfãos do mundo".



## JIMMY'S HALL

DIA: 15/10

SÁBADO

ELENCO: Barry Ward, Simone Kirby, Andrew Scott, 2015 (Inglaterra, Irlanda, França), 109min - Drama histórico (14anos).

Esta é a história de Jimmy Gralton, líder comunista irlandês que desafiou a Igreja Católica questionando sua censura à liberdade de expressão. Gralton gerou discórdia ao inaugurar um espaço para os jovens e seus velhos amigos debaterem, aprenderem e, sobretudo, dançarem. A iniciativa não agradou o padre Sheridan, que logo se torna um ferrenho opositor de Gralton. A trama retoma o período em que o rapaz volta a seu país natal, após ter passado um autoexílio de dez anos em Nova York.



## DIÁRIO DE UM BANANA

DIA: 16/10

DOMINGO

ELENCO: Zachary Gordon, Steve Zahn, Rachael Harris, 2010 (EUA), 94min - Comédia (Livre).

Este longa levou às telas o Best Seller homônimo de Jeff Jinney que fez sucesso em diversos países, apresentando um personagem central inesquecível: Gregg - garoto de treze anos que relata todo o seu cotidiano em um diário. Assim, o espectador fica conhecendo sua rotina - que inclui tanto os problemas na escola, como as brigas com o irmão mais velho. Tem uma narrativa leve, gostosa e repleta de humor e sarcasmo.



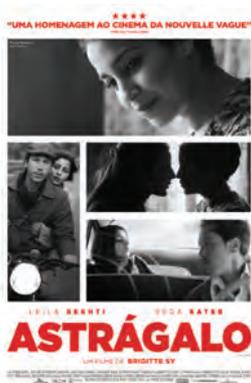
## TUDO POR JUSTIÇA

**DIA:** 21/10  
**SEXTA-FEIRA**  
**ELENCO:** Christian Bale, Woody Harrelson, Casey Affleck, 2014 (Inglaterra, EUA), 117min - Drama, Ação (14anos).

Russel e Rodney são dois irmãos muito unidos. Russel vive com Lena até se envolver em um crime e acabar atrás das grades. Após ser libertado, recebe a notícia do assassinato do seu irmão. Agora ele deverá escolher entre sua liberdade ou seu desejo de justiça.

O filme inicia uma espiral de tragédias em que os irmãos vão se consumir e tem algo de inevitável na pequena Braddock, Pensilvânia. As alternativas estão se exaurindo para gente como Russel e Rodney.

O filme é de uma notável sinceridade que abrange o interior das casas com as interpretações cuidadosamente dosadas dos excelentes irmãos Bale e Affleck. Raro filme!!!



## ASTRÁGALO

**DIA:** 22/10 - SÁBADO  
**ELENCO:** Lella Bekhti, Reda Kateb, Esther Garrel, 2016 (França), 95min - Romance, Drama (12anos).  
 França, 1957. Albertine Amiens, uma jovem de

19 anos salta o muro da prisão onde cumpria uma pena de sete anos e foge. Ao cair,

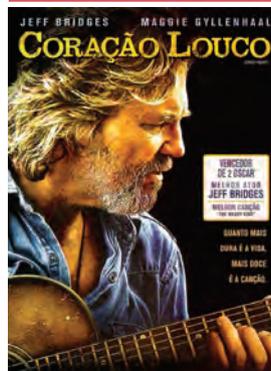
faz uma fratura no pé. Ferida e perdida no meio do nada, é encontrada por Julien, um criminoso que a leva para casa e a ajuda a se recuperar. Nasce assim um amor inesperado. Enquanto ele faz alguns biscates para sobreviver, ela tenta manter-se longe dos olhares alheios. Sozinha e procurada pela polícia, Albertine vai vivendo de esconderijo em esconderijo, num esforço de se manter a salvo. Para suportar a dolorosa ausência do seu amante que vê cada vez menos, a menina dedica-se a escrever...



## FLASHDANCE EM RITMO DE EMBALO

**DIA:** 23/10  
**DOMINGO**  
**ELENCO:** Jennifer Beals, Michael Nouri, Lilia Skala, 1983(EUA), 118min - Dança, Drama, Romance(12anos).

Flashdance conta a divertida e emocionante história de Alex Owens, uma jovem de 18 anos, bonita e altamente determinada. Owens trabalha como metalúrgica durante o dia e à noite é uma exótica dançarina em uma casa noturna. O filme traça a luta e trajetória de Alex, que, com garra e personalidade forte, vive na busca pelo amor ideal e na realização do sonho de ser, um dia, aluna no Conservatório Pittsburgh de Dança. O filme traz hits clássicos dos anos 80, incluindo as canções mais conhecidas da época como "Flashdance- what a feeling" de Irene Cara e "Maniac" na voz de Michael Sembello. Esse filme, propagou moda pelos seus figurinos autênticos.



## CORAÇÃO LOUCO

**DIA:** 28/10 - SEXTA-FEIRA  
**ELENCO:** Jeff Bridges, Maggie Gyllenhaal, Colin Farrell, 2015 (EUA), 112min - Drama (12anos).

Cantor de country music vai do estrelato ao inferno na sua vida profissional e pessoal,

lutando contra a dependência do álcool. Porém, ao chegar no fundo do poço, o homem tem a chance de recomeçar e recuperar a alegria de ser músico e de viver bem. Esse filme foi um grande sucesso pois concorreu ao Oscar de melhor ator para Jeff Bridges; Globo de Ouro de melhor ator para Jeff Bridges; Prêmio do Sindicatos dos Atores para Jeff Bridges.



## DESAJUSTADOS

**DIA:** 29/10  
**SÁBADO**  
**ELENCO:** Gunnar Jónsson, Ilmur Kristjánsdóttir, Margrét Helga Jóhannsdóttir, 2016 (Islândia, Dinamarca), 94min - Drama (12anos).

Fusi é um homem que já passou dos quarenta anos, mas ainda não teve coragem de entrar na vida adulta. Ele vive uma pacata rotina morando com sua mãe até que duas mulheres o surpreendem entrando em sua vida e modificando assim toda sua rotina. A partir desse momento sua vida terá um toque dramático... A Islândia conseguiu se recuperar da crise econômica que destruiu o país em 2008 de forma rápida. O investimento no cinema deu certo, e nos últimos três anos vários longas do país foram premiados na Europa.



## TODOS OS CAMINHOS LEVAM A ROMA

**DIA:** 30/10  
**DOMINGO**  
**ELENCO:** Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, 2016(Itália, Roma), 90min - Comédia Romântica (12anos).

Maggie é uma mãe solteira e professora universitária em Nova York. Em um esforço para se reconectar com a sua filha adolescente e rebelde, Summer, ela decide embarcar em uma jornada para uma vila na Toscana, Itália, onde vive seu ex-namorado. Ao chegar lá, insatisfeita, Summer decide fugir roubando o carro da mãe. Na companhia do seu ex-namorado italiano, ela tentará reencontrar a filha e, nessa viagem, ela começará a ter novos sentimentos por esse amor do passado. Roma maravilhosa como sempre...

Colaboradora: Maria Thereza Barcellos



# EM BUSCA DE UM HERÓI

Após a ótima repercussão desta nova seção na edição de junho, a sócia Louiza Paskin entrou em contato com o departamento de Divulgação para contar a sua história vivida no Iate Clube, na década de 60. Até hoje, ela e toda sua família tem a curiosidade em saber quem foi o herói que a salvou. Abaixo, confira a história contada pela própria:

*“Quando eu tinha 4 anos, lá pelo ano de 1968, caí na piscina das lanchas brincando de andar de costas para o meu irmão Alberto, que é dois anos mais velho que eu. Teimosa, não parei quando ele sinalizou e acabei caindo na água. Ele então começou a gritar para avisar sobre a minha queda.*

*Minha mãe correu para pegar uma boia no nosso box, mas claro que eu não resistiria, pois é longe. Segundo meu irmão, um desconhecido de aproximadamente 20 anos de idade, rapidamente tirou a camisa e pulou na água para me salvar como um verdadeiro herói.*

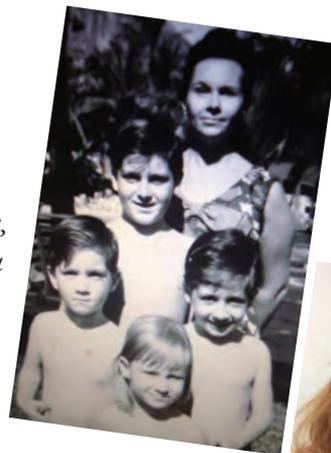
*A cena nunca saiu da minha cabeça, inclusive sonho constantemente com quedas livres até hoje. rs*

*Em encontros de família, sempre recordamos este episódio e fica sempre a dúvida: Quem terá sido o sócio que me salvou?*

*Não é todo dia que uma criança de 4 anos cai na piscina das lanchas. Muitos devem ter tomado conhecimento do caso na época. Conto com a ajuda deste Boletim para identifica-lo, pois gostaria muito de saber quem foi e conhecê-lo pessoalmente.*

*Agradeço se alguém souber o paradeiro do meu salvador.*

*Me chamo Louiza Paskin Szenkier. Sou filha de Max Paskin e Ida Benbassat Paskin. Irmã de José, Sami e Alberto Paskin. Obrigada”*



*Luiza Paskin aos 4 anos e atualmente*

## CURSOS DA EDN

### VELA:

*Optimist* (8 a 14 anos);  
*Laser/Dingue* (a partir de 14 anos);  
420 (depois de ter passado pelos níveis de Laser/Dingue);  
Windsurf (a partir de 10 anos);

### INICIAÇÃO NÁUTICA:

Fundamental (3 a 5 anos); *Sexta-Feira*  
• 1 turma na parte da manhã: das 9h às 10h40  
• 1 turma na parte da tarde: das 14h20 às 16h00

### NAVEGAÇÃO:

Motonauta  
Arrais Amador  
Mestre Amador  
Capitão Amador  
Previsão do Tempo  
GPS



**EDN**  
Escola de Desportos Náuticos  
Iate Clube do Rio de Janeiro

### PISCINA:

Natação Infantil na parte da manhã – Idade (3 a 12 anos);  
Natação Infantil na parte da tarde – Idade: (4 a 14 anos);  
Nado Sincronizado na parte da manhã – Idade (6 a 12 anos).

### Vem remar!

Pacotes com aulas de Stand Up – Paddle.

### Mente Sá – Corpo São.

Aulas de Yoga

### RENOVAÇÃO DE CARTEIRA

Sócios e convidados de sócios interessados em renovar carteira de: Arrais, Mestre ou Capitão Amador junto à Capitania dos Portos deverão entrar em contato com a EDN para obter informações necessárias sobre documentações e procedimentos.

<b>ICRJ - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO</b>			
<b>CNPJ: 33.646.654/0001-46</b>			
<b>Balancete Sintético - julho/16</b>			
<b>ATIVO</b>	<b>R\$</b>	<b>PASSIVO</b>	<b>R\$</b>
<b>Circulante</b>		<b>Circulante</b>	
Disponibilidades	5.252.045,35	Fornecedores	1.635.762,14
Contas a receber - sócios	5.492.502,77	Adiantamentos para eventos sociais	921.480,65
Outras contas a receber	2.332.537,61	Salários e encargos a pagar	1.906.029,77
Estoques	768.851,13	Impostos e taxas a recolher	755.680,75
Adiantamentos	378.208,51	Outras contas a pagar	102.125,56
Outros ativos circulantes	519.496,79		
	<b>14.743.642,16</b>		<b>5.321.078,87</b>
<b>Não Circulante</b>		<b>Não Circulante</b>	
Processos judiciais Cedae	9.455.723,24	Processos judiciais Cedae	9.455.723,24
Processos judiciais	686.153,22	Provisão para contingências	2.875.237,52
	<b>10.141.876,46</b>		<b>12.330.960,76</b>
Investimentos eventuais	321.041,32	<b>Patrimônio Líquido</b>	
Investimentos orçados	762.594,05	Patrimônio social	40.727.558,90
Imobilizado	39.903.564,44	Reservas livres	167.489,15
	<b>40.987.199,81</b>	Reservas vinculadas	4.066.376,88
		Reservas patrimoniais	2.041.039,15
		Superávit/(Déficit) do exercício	1.218.214,72
			<b>48.220.678,80</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>65.872.718,43</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>65.872.718,43</b>
<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO ACUMULADO - ABR A JUL 2016</b>			
<b>RECEITAS</b>	<b>R\$</b>	<b>DESPESAS</b>	<b>R\$</b>
<b>Clube</b>	13.489.740,60	<b>Clube</b>	12.434.688,55
<b>Restaurante</b>	5.268.945,59	<b>Restaurante</b>	5.165.232,47
<b>Convés</b>	785.474,40	<b>Convés</b>	726.024,85
<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>	<b>19.544.160,59</b>	<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>	<b>18.325.945,87</b>
<b>ÍNDICES DE LIQUIDEZ</b>			
<b>Abril de 2016</b>	<b>2,54</b>	<b>Outubro de 2016</b>	
<b>Mai de 2016</b>	<b>2,62</b>	<b>Novembro de 2016</b>	
<b>Junho de 2016</b>	<b>2,47</b>	<b>Dezembro de 2016</b>	
<b>Julho de 2016</b>	<b>2,77</b>	<b>Janeiro de 2017</b>	
<b>Agosto de 2016</b>		<b>Fevereiro de 2017</b>	
<b>Setembro de 2016</b>		<b>Março de 2017</b>	

<b>ICRJ - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO</b>			
<b>CNPJ: 33.646.654/0001-46</b>			
<b>DEMONSTRATIVO SINTÉTICO DO FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL EM R\$</b>			
<b>FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL NO MÊS DE JULHO DE 2016 E 2015</b>			
	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2016 x 2015</b>
<b>CLUBE</b>	58.665,12	272.828,46	-214.163,34
<b>RESTAURANTE</b>	225.379,31	-16.163,00	241.542,31
<b>CONVÉS</b>	47.376,88	16.530,06	30.846,82
<b>TOTAL DO FUNDO SOCIAL NO MÊS</b>	<b>331.421,31</b>	<b>273.195,52</b>	<b>58.225,79</b>
<b>TRANSFERÊNCIA DE RESERVAS PATRIMONIAIS *</b>	<b>R\$ 330.000,00</b>	<b>R\$ 277.000,00</b>	<b>R\$ 53.000,00</b>
<b>RESULTADO OPERACIONAL</b>	<b>1.421,31</b>	<b>-3.804,48</b>	<b>5.225,79</b>
<b>FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL ACUMULADO EM 30 DE JULHO DE 2016 E 2015</b>			
	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2016 x 2015</b>
<b>CLUBE</b>	1.055.052,05	1.391.669,99	-336.617,94
<b>RESTAURANTE</b>	103.713,12	-19.783,90	123.497,02
<b>CONVÉS</b>	59.449,55	42.189,36	17.260,19
<b>TOTAL DO FUNDO SOCIAL ACUMULADO</b>	<b>1.218.214,72</b>	<b>1.414.075,45</b>	<b>-195.860,73</b>
<b>TRANSFERÊNCIA DE RESERVAS PATRIMONIAIS *</b>	<b>R\$ 1.300.000,00</b>	<b>R\$ 1.232.000,00</b>	<b>R\$ 68.000,00</b>
<b>RESULTADO OPERACIONAL</b>	<b>-81.785,28</b>	<b>182.075,45</b>	<b>-263.860,73</b>
* Receitas de concessionárias, aluguéis de dependências sociais e taxa de transferência de títulos.			



# DIA DAS CRIANÇAS



## no ICRJ



**Data:** 12 de outubro, quarta-feira  
**Horário:** das 15h às 19h  
**Local:** no Circo Popeye

### ★ PROGRAMAÇÃO ★

*SHOW DE ANIMAÇÃO  
PERSONAGENS  
OFICINAS*

*(PINTANDO TELAS, CONFECCIONANDO  
QUADRINHOS E PIPAS)*

*CAMARIM FASHION  
MURO DE ESCALADA  
PISCINA DE BOLAS*

**MAIS INFORMAÇÕES COM  
A GERÊNCIA SOCIAL:  
3223 7200 R.: 2120 E 2232  
SOCIAL@ICRJ.COM.BR**

