

DATE



CARNAVAL INFANTIL
CONFETE, SERPENTINA E MUITA ALEGRIA

HORÁRIOS DA SEDE

PISCINA

Terça-feira a domingo
9h às 19h

SINUCA

Segunda a sexta-feira
14h30 às 23h
Sábado, domingo e feriado
14h às 22h

CARTEADO

Terça-feira a domingo
13h às 21h

AULA DE TÊNIS

Segunda a sexta-feira
6h às 19h

QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

Segunda a sexta-feira
19h às 23h
Sábado e domingo
06h às 23h

SAUNA FEMININA

Segunda: Fechada
Terça, quinta e sexta:
9h30 às 14h30
Quarta:
15h às 20h

SAUNA MASCULINA

Segunda e Terça:
16h às 21h
Quarta: Fechada
Quinta e sexta:
16h às 21h

SAUNA MISTA

Sábado: 9h30 às 14h30
e 16h às 21h
Domingo e feriados: 15h às 20h

MASSAGEM FEMININA

Subsolo da sauna
Terça a domingo: 15h às 21h

BARBEARIA

Terça a sábado: 9h às 18h
(almoço das 13h às 14h)
Domingo e feriado: 9h30 às 13h
(fechado no primeiro domingo do mês)

PILATES

Segunda a sexta-feira
7h às 12h
Terça a quinta-feira
18h às 20h

NATAÇÃO GMNI

Prof. Waldyr Ramos
Terça e quinta-feira
6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha
Quarta e sexta-feira
6h às 9h

SALÃO DE BELEZA

Terça-feira
9h às 18h
Quarta-feira a sábado
9h às 19h

ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

SPINNING

2ª e 4ª feira
19h
3ª, 5ª e 6ª feira
8h

PILATES SOLO

2ª e 4ª feira
9h

ALONGAMENTO

5ª feira
9h

DANÇA

3ª feira
10h

TREINAMENTO

TOTAL
3ª feira
9h

LOCAL

2ª e 4ª feira
18h

2ª a 6ª feira - 6h às 21h
Sábado - 8h às 12h

Ginástica, musculação e personal training

FULLBODY

3ª feira
19h
Sábado
10h

MUAYTHAI

5ª feira
19h

SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 Integrantes da Vela Jovem lideram Estadual de 420
- 6 FZC domina Campeonato Brasileiro de Optimist
- 8 ICRJ sedia Brasileiros das Classes ILCA 4, 6 e 7 com 186 velejadores
- 9 Mais resultados
- 10 Joana Gonçalves e Gabriella Vassel: campeãs brasileiras da Classe 420
- 11 Dobradinha do ICRJ na Copa da Juventude
- 11 Primeira do ano: Classe Dingue abre calendário de regatas com a Kurt Jurgen
- 12 ICRJ recebe autoras de “Mulheres velejando pelo mundo”
- 12 Calendário da Vela
- 13 ICRJ no maior torneio de tênis da América do Sul
- 14 Bailinho anima foliões de todas as idades
- 16 Programação Infantil
- 17 Música nos Coqueiros 2023: Banda Maré Cheia é a primeira atração do ano
- 17 Programação Social
- 18 Torneio Cabo Frio Marlin Invitational completa 30 anos
- 20 Caça Submarina disputa Torneio Bruno Hermann
- 20 Rodrigo Fahham e Eduardo Souto de Oliveira vencem Copa Niterói
- 21 Jiu-jitsu é novidade no calendário de cursos
- 21 Cursos da EDN
- 22 Férias divertidas: colônia da EDN faz sucesso entre as crianças
- 24 Cinema
- 26 late News

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone



Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO
José Benicá
DESIGNER
Tiago Pereira
ANALISTA DE COMUNICAÇÃO
Emily Teodosio
AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO
Antonio Francisco

Fotógrafos

Cláudio Macedo
Fred Hoffmann
Paulo Sérgio dos Anjos
Paulo Vitor Viana
Ricardo Pereira
Rodrigo Nabuco
Vanessa Vilar

FOTO DE CAPA:
Vanessa Vilar

EXPEDIENTE

Comodoria

COMODORO
José Roberto Braile

VICE-COMODORO
Roberto Rapoport

CONTRA-COMODORO
Washington Alves Bianchi

Mesa do Conselho

PRESIDENTE
Carlos Eduardo Wright Domingues

VICE-PRESIDENTE
João Batista Porto Cursino de Moura

1º SECRETÁRIO
Cláudio Dutra de Aboim

2º SECRETÁRIO
Armando Serra

Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira
DIRETOR DE VELA

Evandro Soares
DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Antonio Carlos Gomes Ramos
DIRETOR DA EDN

Marcio Luiz Donnici
DIRETOR JURÍDICO

Eduardo Cavalcanti Birkeland
DIRETOR SECRETÁRIO

Arnaldo Cocchi Fernandes
DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Antonio Ferreira de Carvalho
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E ACESSOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gioia
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS

Sandra Segadaes
DIRETORA DE SEDE

Eduardo Nastasi
DIRETOR FINANCEIRO

Felipe Collet-Solberg Leitão de Almeida
DIRETOR DA DIRAN

Ricardo Baggio de Carvalho
ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro
ASSESSOR DE COMPRAS

Vinicius Ideses
ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Julius Haupt Buchenrode
ASSESSOR DE TÊNIS

Roberto Ramos Zarur
ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Amaury Gomes Pedrosa Junior
ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro
ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira
ASSESSOR DE CARTEADO

Fernando Pinto Rizzo Soares
ASSESSOR DE PISCINA

José Rodrigues Lavos
ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL E DA BIBLIOTECA

Haroldo Lorena
OUIDOR

Carlos Gordilho Raposo
ASSESSOR DA SAUNA

Alessandro de Laurentiz Grossi
ASSESSOR DO DEPARTAMENTO MÉDICO

FIQUE POR DENTRO

Na capa deste mês, um registro que traduz o que foi o nosso Bailinho de Carnaval: confete, serpentina, alegria e animação para todas as idades! A folia realizada no Cirquinho Popeye no dia 12 de fevereiro agradou toda a família com atividades dedicadas ao público infantil e interação dos adultos.

Confira também na editoria Social, como foi o primeiro Música dos Coqueiros de 2023 com a banda Maré Cheia e a programação prevista para o mês de março, com destaque para a festa de aniversário do clube, que promete ser um sucesso!

Na Vela, o ano começou com grande notoriedade para a nova geração de velejadores do ICRJ: domínio do pódio nos campeonatos brasileiros das classes Optimist e 420, além

de outras conquistas citadas neste exemplar. Entre as regatas sediadas, o destaque vai para os campeonatos brasileiros de ILCA 4, 6 e 7, que movimentaram o clube por duas semanas intensas e participação de 186 velejadores.

Na Pesca, saiba como foram os campeonatos mais recentes da Caça Submarina e o 30º Cabo Frio Marlin Invitational. A edição do Cabo Frio Marlin celebrou 30 anos de histórias na subsede do ICRJ em Cabo Frio em dias excelentes de pesca e boa incidência de peixes.

Janeiro também foi marcado por mais uma edição da Colônia de Férias da Escola de Desportos Náuticos. Muita diversão, aventura e aprendizado foi oferecido aos 230 participantes da Colônia da EDN. Veja essas e outras novidades ao longo da edição.

Boa leitura!



INTEGRANTES DA VELA JOVEM LIDERAM ESTADUAL DE 420

O Campeonato Estadual da classe 420 foi realizado no ICRJ nos dias 16 e 17 de dezembro de 2022. Disputaram o título em 6 regatas, 16 velejadores divididos em 8 duplas.

O evento teve em peso a presença da Vela Jovem do clube. Sagrou-se campeã, a dupla Julia Cantarino e Sofia Berardo, seguida por Joana Gonçalves e Caio Nogueira, com Gustavo Glim e Luisa Madureira completando o pódio na devida ordem.

Após os resultados, os campeões receberam premiação e a flotilha confraternizou no hangar 1.



Pódio formado pelos velejadores do ICRJ - Gustavo Glim e Luisa Madureira, 3º lugar; Julia Cantarino e Sofia Berardo, campeãs; Joana Gonçalves e Caio Nogueira, vice-campeões



Velejadores e técnicos em momento de descontração no hangar 1

FZC DOMINA CAMPEONATO BRASILEIRO DE OPTIMIST



Fotos: Gabriel Heusi

Arthur Back bicampeão brasileiro da classe Optimist

Os velejadores da Flotilha Zé Carioca tiveram um exímio desempenho no 51º Campeonato Brasileiro da Classe Optimist. Com todos os lugares do pódio da classificação geral, título por equipes e boas colocações nas categorias, a FZC do ICRJ recebeu a premiação de melhor flotilha da competição realizada em Brasília, entre 8 a 15 de janeiro, com o total de 148 participantes.

Liderando desde as primeiras regatas, Arthur Back, atual campeão Sul-Americano, sagrou-se bicampeão brasileiro. Eduardo Backheuser foi vice-campeão e Zion Brandão completou o pódio. Domínio da FZC!

No TOP 10, Felipe Vicente e Manuel Bragança colocaram-se em 6º e 7º lugar, respectivamente. Nas categorias (Mirim, Infantil e Juvenil), 9 pódios foram ocupados pela FZC. Na disputa por equipes teve dobradinha. Em 1º lugar, a equipe RJ 1 formada pelas campeões individuais Arthur, Zion e Eduardo junto



Equipe campeã ainda na água com a bandeira do ICRJ

com Felipe Vicente. Em 2º, o grupo RJ 2 formado por Joana Kubelka Freitas, Maria Brum, Laura Neves e Ricardo Backheuser. O terceiro lugar ficou com a equipe DFI do late Clube de Brasília.

Com os resultados, o ICRJ foi eleito o melhor clube entre os 14 presentes na competição representando os estados do RJ, SC, DF, RS, SP, BA, PE, ES e PR. Os 48 veteranos da FZC foram acompanhados pelos técnicos Filipe Novello, o “Tijo”, Guilherme Born, Marcos Andrade e Caio Soares no primeiro evento seletivo do ano para formar o time nacional que representará o país nos campeonatos internacionais da classe Optimist.

Copa Brasil de Estreantes

Na mesma raia do lago Paranoá, em Brasília, a 17ª Copa Brasil de Estreantes antecedeu o Campeonato Brasileiro para os velejadores que estão há menos de 1 ano na classe Optimist. Entre os dias 4 e 7 de janeiro, 82 atletas de diversos estados disputaram o título em 8 regatas.

A Flotilha Zé Carioca foi representada por 17 velejadores acompanhados pelo técnico Julio Sass, dos quais, Maria Luiza Grossi foi a melhor colocada com o 1º lugar feminino e 5º geral. Ana Carolina de Moraes foi a 2º melhor colocada da FZC ocupando o TOP 10 geral e 3º feminino.



Dobradinha da FZC no Brasileiro de Equipes



Maria Luiza Grossi - 1º Lugar feminino



Flotilha Zé Carioca em Brasília

ICRJ SEDIA BRASILEIROS DAS CLASSES ILCA 4, 6 E 7 COM 186 VELEJADORES



O ICRJ promoveu 3 grandes campeonatos brasileiros no mês de janeiro: o de ILCA 6, entre os dias 10 e 15, e os de ILCA 4 e ILCA 7, entre 16 a 21. Os eventos reuniram 186 velejadores de diversos lugares do país, mostrando que a classe ILCA mantém-se movimentada e gerando novos talentos como a antecessora classe Laser.

Nos 3 campeonatos as regatas foram difíceis, especialmente pela interferência da maré. Muitas vezes os ventos não estavam constantes, alternando a intensidade e direção, assim contribuindo para um alto nível e regatas muito disputadas.

A programação social também marcou os dias de competição. Diariamente após as regatas, foram realizados “debriefings” (bate-papo dos técnicos da CBVela Henry Boeninge e Eduardo Abad com os velejadores sobre o feedback das regatas), premiação dos melhores do dia e sorteio de brindes.

Vale ressaltar a presença do multicampeão Mundial e Olímpico, Robert Scheidt, que por 3 dias comandou os “debriefings” e ainda, junto com Peter Tanscheit (1º Campeão Mundial da Classe Laser Brasileira), roubaram a cena na cerimônia de premiação do Campeonato Brasileiro da Classe ILCA 6 contando várias histórias de grandes conquistas na vela. As duas cerimônias de premiação dos 3 campeonatos, realizadas no salão Marlim Azul, foram muito concorridas e tiveram a presença de mais de 250 pessoas em cada uma delas.

Os 3 campeonatos foram organizados pelo late Clube do Rio de Janeiro com o apoio institucional da Confederação Brasileira de Vela, do Comitê Brasileiro de Clubes da Associação Brasileira da Classe Laser e da Federação de Vela do Estado do Rio de Janeiro; e parceria das empresas VIF, Velo e Ocean Blue.



APOIO:

RESULTADO GERAL - BRASILEIRO DE ILCA

ILCA 4 - 54 barcos inscritos

Class	Velejadores	Clube
1	Davi Neves	ICSC
2	Eduardo Zeitone	CNC
2	Conrado Cookson	YCSA/CBC

ILCA 6 - 45 barcos inscritos

Class	Velejadores	Clube
1	Andrey Godoy	ICB/CBC
2	Erick Carpes	VDS/CBC
2	Pedro Castro	CNC

ILCA 7 - 42 barcos inscritos

Class	Velejadores	Clube
1	Philipp Grochtmann	VDS/CBC
2	Bruno Fontes	ICSC - VI
2	Pedro Madureira	ICRJ

MAIS RESULTADOS:

TAÇA GÊMEOS DO MAR (7 E 8/01)

ILCA 4 - 3 barcos inscritos

Class	Velejadores	Clube
1	Julia Arce	ICRJ
2	Giovanna Guariglia	YCSA
2	Philip Arippol	YCSA

ILCA 6 - 25 barcos inscritos

Class	Velejadores	Clube
1	Frederico Francavilla	YCSA
2	Pedro Henrique Wiegand	ICRJ
3	Marina Gama	CNC

ILCA 7 - 3 barcos inscritos

Class	Velejadores	Clube
1	Ricardo José Chebar	ICB
2	Timothy Barr	ICRJ
2	Filipe Torres	ICRJ

420 - 7 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Rodrigo Luz	Henrique Parente	ICRJ
2	Julia Cantarino	Luisa Madureira	ICRJ
3	Joana Gonçalves	Gabriela Vassel	ICRJ

Snipe - 22 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	Nick Grael	Felipe Berardo	ICRJ/MB
2	João Pedro Souto	Fernando Gioia	ICRJ/MB
3	Tiago Bailly	Douglas Gomm	RYC

TAÇA SOUZA RAMOS (4 E 5/02)

HPE 25 - 8 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Carioca Fiote	Roberto Martins	ICRJ
2	Salô	Marcelo Zemach	ICRJ
3	Ah Muleque	Ricardo Ricardi	ICRJ

REGATA CARLOS ALBERTO DE BRITO (04/02)

HPE 25 - 8 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Ah Muleque	Ricardo Ricardi	ICRJ
2	Salô	Marcelo Zemach	ICRJ
3	Carioca Fiote	Roberto Martins	ICRJ

Ranger 22 - 11 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Hook	Alexandre Haddad	ICRJ
2	Meia Noite II	Francisco Eduardo Mendes	ICRG
3	Les Must	Ronald Ricardo Gomes	PG

J24 - 7 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Pioneiro	Airon Juce	GVREFOMM
2	Eurus	Ronaldo Senfft	ICB
3	Cracker	Antonio Gandolpho	ICRJ

REGATA JOSÉ CARLOS LAPORT (05/02)

J24 - 8 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Pioneiro	Airon Juce	GVREFOMM
2	Caronte Nix	Mauro Silva	ICRJ
3	Eurus	Ronaldo Senfft	ICB

Ranger 22 - 7 barcos inscritos

Class	Barco	Timoneiro	Clube
1	Meia Noite II	Francisco Eduardo Mendes	ICJG
2	Catraio	Luiz Beckman	ICRG
3	Hook	Alexandre Haddad	ICRJ

JOANA GONÇALVES E GABRIELLA VASSEL: CAMPEÃS BRASILEIRAS DA CLASSE 420

O ICRJ conquistou as 5 primeiras colocações do Brasileiro



A Vela Jovem deu um show nas águas do Rio Guaíba! No Campeonato Brasileiro Interclubes da Classe 420, realizado em Porto Alegre (RS), entre os dias 17 e 24 de janeiro, os 5 primeiros lugares da classificação geral foram do ICRJ, com destaque para Joana Gonçalves e Gabriela Vassel, que formaram a dupla feminina campeã nacional.

Ao total, foram 26 barcos representando os estados do RJ, SC, RS, SP e BA em 8 regatas bem disputadas sob condições de vento variados. Além do domínio da flotilha no TOP 5, 8 colocações foram do ICRJ entre os 10 primeiros (7 duplas do clube e uma dupla mista ICRJ/VDS). Os técnicos Felipe Toledo e Rubem Neto são os atuais responsáveis pelos treinos da flotilha e acompanharam os velejadores no evento.

TOP 5 Geral:

1º lugar - Joana Gonçalves e Gabriela Vassel

2º lugar – Lucas Freitas e Victoria Back

3º lugar – Pedro Muricy e Pedro Brum

4º lugar – Rodrigo Luz e Henrique Parente

5º lugar – Julia Cantarino e Sofia Berardo
(vice fem.)



Joana Gonçalves e Gabriela Vassel nas águas do Rio Guaíba

DOBRADINHA DO ICRJ NA COPA DA JUVENTUDE

Na 29ª Copa da Juventude, realizada de 29 de janeiro a 4 de fevereiro em São Paulo, a Flotilha de Vela Jovem do ICRJ teve destaque nas classes 420 e 29er. No pódio da 420 teve dobradinha: Luisa Madureira em 1º lugar com Gustavo Glimm (VDS) e os vice-campeões foram Lucas Freitas e Victória Back.

No Feminino da 420, o título foi da atual dupla campeã brasileira Joana Gonçalves e Gabriela Vassel. Entre as meninas do 29er, Larissa Oliveira ficou em 2º lugar com Marina Heinke (YCSA), enquanto a dupla Júlia Addum e Laura Courinho ocupou o 3º lugar.

A Copa da Juventude é o principal evento da Confederação Brasileira de Vela (CB-



Dobradinha do ICRJ na classe 420 - Luisa Madureira e Gustavo Glimm (VDS) em 1º lugar, Lucas Freitas e Victória Back em 2º

Vela) voltado aos jovens velejadores e faz parte da seletiva nacional para o próximo Mundial da Juventude.

PRIMEIRA DO ANO: CLASSE DINGUE ABRE CALENDÁRIO DE REGATAS COM A KURT JURGEN

A Classe Dingue estreou o seu calendário de 2023 com a tradicional e esperada Regata Kurt Jurgen, no dia 28 de janeiro, realizada na presença do homenageado e lenda viva da vela Kurt Jurgen Wolff.

Do hangar 3, saíram mais de 20 barcos rumo à competição. Fora das águas da Baía de Guanabara, todos foram rebocados até o Posto 6 de Copacabana, linha de largada. O início foi de pouco vento e vantagem aos integrantes da flotilha que optaram pela rota à esquerda.

“Uma novidade este ano foi que tivemos que montar a Ilha de Cotunduba por bombar-do, devido à mudança do trajeto do canal de saída dos navios, onde enfrentamos um mar com ondulações e ainda pouco vento, que melhorou sensivelmente após a Ilha da Laje, mas todos completaram dentro do prazo máximo estabelecido, ou seja, diversão pura!”, disse o Capitão de Flotilha Antônio Bellas.

A regata foi vencida pela dupla de pai e filho Arthur e Marcelo Augusto Costa, em seguida colocou-se Álvaro e Cristiane Bastos, ambas

duplas do Clube Naval Charitas. O primeiro barco colocado do ICRJ e 3º geral foi o de Guilherme Pereira e Vicente Ribeiro.

Um coquetel com muita alegria e algumas cervejas, além do sorteio de brindes cedidos pela marca Ocean Blue e entrega de troféus aos primeiros colocados, capitaneado pelo Assessor de Vela Ricardo Baggio, o Kadu, e o mestre Kurt, encerraram o evento no Convés.



Kurt Jurgen, ao centro, e a dupla 3ª colocada Guilherme Pereira e Vicente Ribeiro

ICRJ RECEBE AUTORAS DE “MULHERES VELEJANDO PELO MUNDO”



Foto de Calu Blyth

O ICRJ sediou, em 12 de janeiro, um encontro com as autoras do livro “Mulheres velejando pelo mundo”. Na ocasião, o público pode saber um pouco mais sobre as histórias engraçadas, dramáticas e viagens pelo mar sob o olhar feminino que formam a coletânea de crônicas.

O processo virtual da formatação do livro através de reuniões online entre as 14 autoras, das quais a maioria ainda não se conhecia, também foi abordado no evento. A agradável noite realizada no Salão Nobre foi organizada pela sócia Sylvia Nemer com o apoio do setor de Vela.



CALENDÁRIO DE MARÇO

DATA	EVENTO	CLASSES
04	Copa Verão	ILCA 4, 6 e 7, 420 e Snipe
5 a 11	Seletiva Pan-Americana (Cabo Frio)	49er, 49er FX e Nacra17
11 e 12	Copa Aniversário ICRJ	Oceano (VPRS e BRA RGS)
12	Regata Aniversário	Bico de Proa
18 e 19	Copa Aniversário ICRJ	Ranger22, J24, J70 e HPE 25
25 e 26	Copa Aniversário ICRJ	Optimist, ILCA (4,6 e 7), Dingue, 29er, 420, Finn, Snipe e Star

TÊNIS

ICRJ NO MAIOR TORNEIO DE TÊNIS DA AMÉRICA DO SUL

A NR Eventos presenteou o ICRJ com um par de ingressos para o Rio Open, sorteado entre os 140 tenistas ativos do clube. O sorteio foi organizado pelo Assessor de Tênis Julius Haupt e o setor de Divulgação.

Leonardo Álvares foi o sortudo, que assistiu de perto o maior torneio de tênis da América do Sul disputado por atletas renomados mundialmente. O evento aconteceu entre 18 e 26 de fevereiro no Jockey Club Brasileiro.



Norma Ferreira, da NR Eventos, o tenista Leonardo Álvares e o Assessor de Tênis Julius Haupt, na entrega dos ingressos sorteados para o Rio Open

Canal de Divulgação do Iate Clube do Rio de Janeiro

Sócio do ICRJ, fique por dentro de todos os eventos que acontecem no clube através do WhatsApp.

Para fazer parte da nossa lista, basta escanear o QR code, salvar na sua lista de contatos e enviar seu **nome** e **título** para o WhatsApp

+55 (21) 99597-1403.



BAILINHO ANIMA FOLIÕES DE TODAS AS IDADES

Há quase semana da abertura oficial do carnaval, a folia começou no ICRJ! O tradicional bailinho do clube dedicado ao público infantil foi realizado em 12 de fevereiro com programações que agradaram toda a família.

“Vamos transportar os pequenos (e grandinhos) para um universo de brincadeiras e oficinas lúdicas que não vão esquecer jamais”, disse Cris Sanctos, da equipe Sopa de Letra, produtora do evento em parceria com o setor Social do clube, antes de iniciar a festa no Cirquinho Popeye.

O evento contou com equipe de animação, oficina de máscaras, desfile de fantasias, brincadeiras, DJ, show da Banda Circo Macaco-prego, bloquinho itinerante e muito mais. Um domingo repleto de diversão e atividades!



SOCIAL



Programação de março

ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

Sábado - 04/03

14h às 15h	Competição Badminton
15h às 16h	Brincando de gato e rato, e gato e galo
16h às 17h	Oficina de pintura a dedo
17h às 18h	Bandeirinha e Ameba

Domingo - 05/03

14h às 15h	Desafio Campo Minado
15h às 16h	Basquetinho e arco e flecha
16h às 17h	Oficina de cofrinho
17h às 18h	Futebol em dupla

Sábado - 11/03

14h às 15h	Pique bandeirão
15h às 16h	Corrida com big bola
16h às 17h	Cesto pelo corpo
17h às 18h	Bola no centro

Domingo - 12/03

14h às 15h	Poção mágica
15h às 16h	Entre bexigas
16h às 17h	Pega que te pego
17h às 18h	Chicotinho queimado

Sábado - 18/03

14h às 15h	Circuito papel, pedra e tesoura
15h às 16h	Pulando corda em equipe
16h às 17h	Oficina de bandana de super-herói
17h às 18h	Torneio de queimado e suas variações

Domingo - 19/03

14h às 15h	Jogo da Velha com corrida
15h às 16h	Brincando de mímica, imagem e ação
16h às 17h	Oficina de pintura e simetria
17h às 18h	Jogo do bolão e vôlei sentado

Sábado - 25/03

14h às 15h	Siga o som
15h às 16h	Oficina de Slime
16h às 17h	Desafio das 5 Marias
17h às 18h	Stop com bola

Domingo - 26/03

14h às 15h	Futebol duplo
15h às 16h	Corrida ao mercado
16h às 17h	Colagem com areia colorida
17h às 18h	Pique sardinha

MÚSICA NOS COQUEIROS 2023: BANDA MARÉ CHEIA É A PRIMEIRA ATRAÇÃO DO ANO

A temporada do Música nos Coqueiros 2023 começou! O tradicional evento musical que acontece sempre no fim de tarde no Cais da Bandeira teve sua primeira edição do ano em 13 de janeiro.

A atração da noite foi a banda Maré Cheia, que com sua performance incluindo o melhor do pop rock nacional, internacional e canções autorais, fez a alegria de sócios e convidados de todas as idades.



Banda Maré Cheia e público na varanda do clube

PROGRAMAÇÃO SOCIAL

MARÇO

01

Apresentação Musical
no Salão 470, às 19h - Atração a definir

10

Apresentação com piano, no ponto de encontro, às 19h - Atração a definir

15

Apresentação Musical
no Salão 470, às 19h - Atração a definir

24

Apresentação com piano, no ponto de encontro, às 19h - Atração a definir

25

Aniversário do ICRJ, a partir das 20h, na Pérgula da Piscina - Atração principal: Claudia Leitte

EVENTOS FIXOS

Aulas de Francês

Toda **terça-feira**,
no Salão 470, às 15h30 e às 17h

Conversação

Toda **quinta-feira**,
no Salão Nobre, às 17h e às 18h30

Aulas de Teatro

Toda **segunda-feira**,
no Centro Cultural, das 15h30 às 17h.

Aulas de Tango

Toda **terça-feira**,
no Centro Cultural, das 18h30 às 19h30

Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**,
no Centro Cultural, das 19h às 21h

Curso de Pintura em Aquarela

Toda **quarta-feira**, no Salão Nobre, às 14h30

Curso Chronos

Toda **quinta-feira**, no Salão Nobre, às 16h

Apresentação Musical

Paulo Midosi & Haroldo Cases
Toda **quinta-feira**, na Varanda
embaixo do Nobre, das 19h às 22h30

Missa

Todo **domingo**, na Capela, às 19h15

Cinema

Sextas e sábados às 19h, **domingo** às 14h (sessão infantil)
e às 17h, no Centro Cultural

Programação sujeita a alteração.
Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

TORNEIO CABO FRIO MARLIN INVITATIONAL COMPLETA 30 ANOS



Dias excelentes de pescaria e confraternização marcaram a 30ª edição do Torneio na subsede de Cabo Frio

O Cabo Frio Marlin Invitational, torneio destinado à pesca esportiva de Marlin Azuis, completou 30 anos em 2023. Na edição comemorativa, realizada em 3 etapas em janeiro (dias 22, 24 e 25) na subsede do ICRJ em Cabo Frio, 13 equipes disputaram o título.

A competição aconteceu em dias de excelentes condições climáticas, bons ventos, mar calmo e muitos marlins azuis, alguns bem grandes. Confirmados pelas equipes, foram 67 ataques da espécie.

Todas as etapas foram acirradas com alternâncias nas posições e muita emoção. No início do último dia de pesca, a equipe Cocoroca liderava, mas ainda pela manhã foi superada pela Vida Mansa. Em seguida, a equipe Feera liberou um double de Marlin Azuis (2 pegos

simultaneamente), embolando a disputa. Uma hora antes do fim, a equipe Cocoroca “ferrou” um Marlin Azul, que faria volta-la à liderança, mas perdeu. Quase acabando, a equipe Feera liberou mais um Marlin Azul, passando à frente.

No somatório final, Feera, comandada por Bernardo Anastasia, foi a grande campeã com o total de 5 Marlin Azuis liberados. Vida Mansa, de Otto Vergueiro, e Bad Company, de Paulo Cantos, completaram o pódio, respectivamente, com 4 liberações.

Após o resultado, houve a entrega de prêmios aos vencedores de cada etapa juntamente com um churrasco de confraternização. Os campeões da classificação geral receberam seus troféus na festa de premiação da temporada oceânica.

PESCA



Feera - 1º lugar



Vida Mansa - 2º lugar



Bad Company - 3º lugar

30º CABO FRIO MARLIN INVITATIONAL



Resultados completos e próximos torneios em pescaicrj.com

1ª ETAPA		
CLASS	BARCO	COMANDANTE
1º	Cocoroca	Luiz Felipe Guimarães
2º	Vida Mansa	Otto Vergueiro
3º	Clarabina	Elton Vasconcelos

2ª ETAPA		
CLASS	BARCO	COMANDANTE
1º	Picolos	Eduardo Picolo
2º	Jenny	Victor Adler
3º	Vida Mansa	Otto Vergueiro

3ª ETAPA		
CLASS	BARCO	COMANDANTE
1º	Bad Company	Paulo Campos
2º	Feera	Bernardo Anastasia
3º	Meirmão	Sandro Lahmann

RESULTADO FINAL		
CLASS	BARCO	COMANDANTE
1º	Feera	Bernardo Anastasia
2º	Vida Mansa	Otto Vergueiro
3º	Bad Company	Paulo Campos

RESULTADO INDIVIDUAL		
CLASS	BARCO	COMANDANTE
1º	Feera	Bernardo Anastasia
2º	Bad Company	Paulo Campos
3º	Meirmão	Sandro Lahmann

CAÇA SUBMARINA DISPUTA TORNEIO BRUNO HERMANNY

A edição do Torneio Bruno Hermanny 2022, competição anual de caça submarina em homenagem ao único bicampeão mundial da atividade, foi decidida em 14 de fevereiro no ICRJ entre 14 duplas.

Após 5 horas de disputas nas Ilhas Maricás, houve a pesagem das peças conquistadas e apuração dos resultados no Espaço da Pesca, localizado no hangar 3. O pódio foi formado pela dupla Gabriel Barra e Fábio Cruz (CNCF) em 1º lugar, seguido por Eric Niedler e Rogério Pereira (CM) em 2º, e Rodrigo Fahham e Fernando Farina (ICRJ) em terceiro. No ranking de clubes, o ICRJ foi vice-campeão e o título de vencedor ficou com o Clube dos Marimbás.

O evento teve encerramento com a confraternização dos participantes e convidados com sorteio de brindes oferecidos pela DiveCom, marca de equipamentos de mergulho apoiadora do evento.



Pescadores e convidados do Torneio Bruno Hermanny no Espaço da Pesca



O Diretor de Pesca Evandro Soares com os caçadores do ICRJ Fernando Farina, Eduardo Souto de Oliveira, Carlos Boeckh e Rodrigo Fahham na entrega de prêmios

RODRIGO FAHAM E EDUARDO SOUTO DE OLIVEIRA VENCEM COPA NITERÓI

A dupla do ICRJ Rodrigo Fahham e Eduardo Souto de Oliveira conquistou o título da Copa Niterói de Caça Submarina e Torneio 88º Aniversário do late Clube Icaraí (ICI), no dia 28 de janeiro, realizado em homenagem ao caçador submarino Luiz Antônio Muniz Carneiro.

O evento sediado pelo clube aniversariante foi disputado por 11 duplas representando 6 instituições. Os atletas do ICRJ conquistaram o título geral e o resultado por clubes.



Eduardo Souto de Oliveira e Rodrigo Fahham com Luiz Antônio Carneiro

JIU-JITSU É NOVIDADE NO CALENDÁRIO DE CURSOS

O professor de Educação Física, campeão brasileiro e mundial de jiu-jitsu, Gabriel Willcox, ministrará aulas da arte marcial no clube para crianças a partir de 4 anos de idade e adultos.

As turmas estão em formação desde fevereiro e os interessados já podem fazer suas inscrições através dos contatos da escola. Imperdível!



Arquivo pessoal Prof. Gabriel Willcox

CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

Pesca

Sábados

8h30 às 9h30 para idades de 3 a 7 anos
10h às 11h para idades de 8 a 14 anos

Vela

(consulte a disponibilidade de vagas)

Fundamental (3 a 7 anos) e Iniciação Náutica (a partir de 8 anos) – manhã ou tarde - mínimo de 5 alunos

Optimist – mínimo de 5 alunos

Dingue – mínimo de 3 alunos

De terça a domingo

Aula “vira/desvira” do curso de Optimist

Dias 18 e 19 de março de 2023 na piscina.

Aulas particulares de Dingue ou Laser

Durante a semana *(consulte a disponibilidade)*.

Oceano: FAST230 Nível I

Monte sua turma com no mínimo de 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar.

Navegação

(consulte a disponibilidade)

Arrais; Mestre; Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação básica e eletrônica; GPS.

Motonauta

(consulte a disponibilidade)

Natação Infantil *(para sócios)*

(consulte a disponibilidade de vagas)

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

Hyowa *(para sócios)*

A evolução da hidroginástica

Terças e quintas (11h30 às 12h30) ou quartas e sextas-feiras (8h30 às 9h30).

Yoga: mente sã, corpo são!

Turma em atividade às sextas-feiras nos horários de 07h15 às 8h30, com disponibilidade de outros dias na semana (mínimo de 3 alunos).

Jiu-jitsu - Novo!

Para crianças a partir de 4 anos e adultos
Turmas em formação: terças e quintas pela manhã

Secretaria da EDN: ao lado do Hangar 1

(terça a sexta – de 8h às 18h, sábado de 8h às 16h)

Contatos:

21 3223-7218 || 21 99716-0969 | edn@icrj.com.br



FÉRIAS DIVERTIDAS: COLÔNIA DA EDN FAZ SUCESSO ENTRE AS CRIANÇAS



A EDN (Escola de Desportos Náuticos) realizou duas semanas de Colônia de Férias no mês de janeiro para o público de associados de 4 a 13 anos de idade. Atividades dentro e fora do clube como tirolesa, escalada, futebol de sabão, caça ao tesouro, oficinas de arte, jogos e muitas outras aventuras dentro e fora d'água foram algumas das atrações oferecidas aos 230 participantes.

Divididas por faixa etária e monitoradas por profissionais capacitados, as atividades priorizaram além da diversão, o desenvolvimento cognitivo e bem-estar físico, mental e social das crianças. Toda a programação também incluiu almoço e lanche. Em julho tem mais!





PROGRAMAÇÃO DE MARÇO

Sextas e sábados às 19h. Domingos às 14h (sessão infantil) e às 17h, no Centro Cultural.

Sujeito a alteração

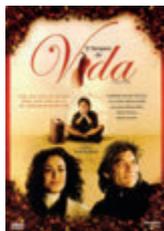


SOCIEDADE DOS POETAS MORTOS

DIA: 03/03/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Robin Williams, Ethan Hawke, Robert Sean Leonard, 1989 (EUA), 128 min, Drama, (12 anos).

O novo professor de Inglês John Keating vai para uma escola preparatória de meninos, conhecida por suas tradições e alto padrão. Destoando dos velhos hábitos, o professor liberta seus alunos do peso das enormes expectativas de seus pais e da escola através da literatura, do teatro e da poesia. Com a ajuda de Keating, os alunos passam a se expressar melhor e são convidados a não serem tão tímidos, seguir seus sonhos e aproveitar cada dia.

“‘Carpe Diem’, o dístico do filme é a frase latina utilizada na obra do poeta e filósofo romano, Horácio.”



O TEMPERO DA VIDA

DIA: 04/03/23
SÁBADO
ELENCO: Georges Corraface, Ieroklis Michaelidis, Renia Louizidou, 2005 (Grécia), 108 min, Comédia/Drama, (Livre).

Fanis é um garoto grego que vive em Istambul, na Turquia. Seu avô, Vassilis, é um filósofo culinário que o ensina que a comida, tanto quanto a vida, precisa de um pouco de sal para ganhar sabor. Ao crescer, Fanis se torna um astrofísico e usa seus dotes de culinária para temperar a vida das pessoas. Ao completar 35 anos ele decide deixar Atenas e retornar a Istambul para reencontrar seu avô e também o primeiro amor.

“‘Tempero da Vida’ é uma coprodução entre Grécia e Turquia, obra indicada aos apaixonados por poesia, fotografia e cinema, além da maravilhosa arte de cozinhar.”



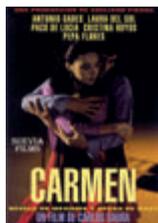
O DESPERTAR DE UMA PAIXÃO

DIA: 05/03/23
DOMINGO
ELENCO: Edward Norton, Naomi Watts, Liev Schreiber, 2006 (CAN/China/EUA), 124 min, Romance/Drama, (12 anos)

Ano 1920. A esposa de um cientista é flagrada em um romance com outro homem e mesmo assim segue com o marido na missão maior de combater

a grave epidemia de cólera, na China continental. Na verdade, ela vai embarcar em uma jornada de autodescoberta e nela encontrará inesperada oportunidade de redenção.

Indicado ao Globo de Ouro de melhor trilha sonora em 2007”.



CARMEM

DIA: 10/03/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Antonio Gades, Laura del Sol, Paco de Lucía, 1983 (ESP), 102 min, Drama Musical, (14 anos).

Coreógrafo procura dançarina para o papel-título de espetáculo baseado na ópera Carmem, de Bizet. A narrativa não é linear: a vida real confunde-se com a própria trama de Bizet. Forma, com “Bodas de Sangue” e “Amor Bruxo”, a trilogia musical de Saura. Prêmio de contribuição artística no Festival de Cannes.

“É um filme dirigido e escrito por Carlos Saura com base no romance homônimo de Prosper Merimée. Foi indicado ao Oscar de melhor filme estrangeiro na edição de 1984”.



AMOR AO PRIMEIRO FILHO

DIA: 11/03/23
SÁBADO
ELENCO: Patrick Bruel, Isabelle Carré, Alice de Lencquesaing, 2015 (FRA), 91 min, Comédia, (12 anos).

Gabrielle aparece na vida de Ange - um homem sedutor que só pensa em se divertir - dizendo que o filho dele engravidou sua filha! O solteirão sequer sabia da existência do filho e agora precisa se adaptar à nova realidade. Uma relação familiar vai envolvê-los, talvez para descobrirem algo que nunca sentiram, o amor incondicional.

“Mesmo que sem querer, situações inusitadas podem transformar a maneira como vemos o mundo”.



MOGLI - O MENINO LOBO - Programação Infantil

DIA: 12/03/23
DOMINGO
ELENCO: Neel Sethi, Ben Kingsley, Dan Stulbach, 2016 (EUA/Reino Unido/Irlanda do norte), 106 min, Aventura/Família, (Livre).

Depois de ter sua vida ameaçada por um temível tigre, Mogli, um menino criado por lobos, deixa o seu lar na selva e parte em uma viagem de autodescoberta, guiado pelo bom senso de uma pantera e pela alegria de um urso independente.

“Visualmente deslumbrante a ponto de deixar qualquer um da audiência boquiaberto”. (Oscar de melhor efeito visual em 2017)



LUZ ENTRE OCEANOS

DIA: 12/03/23
DOMINGO
ELENCO: Michael Fassbender, Alicia Vikander, Rachel Weisz, 2016 (EUA, Reino Unido, Nova Zelândia), 133 min, Drama/Romance, (12 anos).

Tom e Isabel são casados e vivem isolados em um farol. Certo dia eles encontram uma bebê recém-nascida em um barco e Isabel, que passou por dois abortos, vê na criança sua chance de ser mãe. A vida deles fica completa, mas é abalada quando conhecem uma mulher que perdeu a filha no oceano.

“É certamente um filme tocante e belo!” Indicado ao Leão de Ouro em 2016



JOHN WICK - UM NOVO DIA PARA MATAR

DIA: 17/03/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, 2017 (EUA), 122 min, Ação Policial, (16 anos).

John Wick é forçado a deixar a aposentadoria mais uma vez, por causa de antiga promessa: viaja para Roma, a Cidade Eterna, para ajudar um velho amigo a derrubar uma secreta organização internacional, composta de perigosos assassinos procurados em todo o mundo.

“John Wick é pura adrenalina, não precisa se preparar: ele já está pronto. Um filme empolgante e divertido de se ver”.



HANNAH ARENDT

DIA: 18/03/23
SÁBADO
ELENCO: Barbara Sukowa, Axel Milberg, 2013 (ALE/FRA), 113 min, Biografia/Drama, (12 anos).

A filósofa Hannah Arendt e o marido fogem de um campo de concentração nazista e se refugiam na América. Anos mais tarde, ela é convidada para cobrir o julgamento de Adolf Eichmann e escreve reportagens sobre o envolvimento de alemães e judeus na guerra. As reportagens que escreveu da sala do tribunal foram objetivas, frias e perturbadoras. Na verdade, seus argumentos eram da filósofa e pensadora que sempre foi, durante toda a vida.

"Este filme, realizado por Margarethe von Trotta, é o retrato de um gênio incompreendido, de alguém que se atreveu a fazer uma reflexão sobre o Holocausto de um modo absolutamente inovador e que, mesmo sob duras críticas, se manteve fiel às suas convicções".



PÃO, AMOR E FANTASIA - CLÁSSICO

DIA: 19/03/23

DOMINGO

ELENCO: Gina Lollobrigida, Vittorio de Sica, Marisa Merlini, 1953 (ITA), 90 min, Comédia/Romance, (14 anos).

Antonio Carotenuto, comandante do batalhão da Carabinieri, uma das quatro forças da Itália, é enviado para servir nas montanhas. Assim que chega lá, encanta-se pela sensual Maria de Ritis, mas não é correspondido: descobre que a camponesa já está apaixonada por um de seus subordinados, o tímido Pietro. O comandante se volta então para Annarella, a parteira da cidade, que demonstra abertamente seu amor por ele, mas ela não lhe conta seu grande segredo.

"Indicado ao Oscar de melhor história original em 1955".

Homenagem póstuma à atriz italiana Gina Lollobrigida



MEU PAI

DIA: 24/03/23

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Anthony Hopkins, Olivia Colman, Mark Gatiss, 2020 (Reino Unido/Irlanda do Norte), 97 min, Drama, (14 anos).

Um homem recusa toda a ajuda de sua filha à medida que envelhece. Ele começa a duvidar dos entes queridos, de sua própria mente e de sua realidade ao tentar compreender as mudanças que estão acontecendo em sua vida.

"Vencedor do Oscar de melhor ator 2021 com atuação brilhante de Anthony Hopkins. Surpreendente!"



ENTRE FACAS E SEGREDOS

DIA: 25/03/23

SÁBADO

ELENCO: Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, 2019 (EUA), 130 min, Comédia Policial, (14 anos).

Após comemorar 85 anos de idade, o famoso escritor de histórias policiais Harlan Thrombey é encontrado morto dentro de sua propriedade. Logo, o detetive Benoit Blanc é contratado para investigar o caso, e descobre que, entre os funcionários misteriosos e a família conflituosa de Harlan, todos podem ser considerados suspeitos do crime.

"O filme tem, como um de seus grandes trunfos, o desempenho uniforme de um elenco excelente".



UMA PROFESSORA MUITO MALUQUINHA

Programação infantil

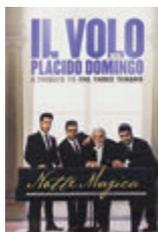
DIA: 26/03/23

DOMINGO

ELENCO: Paolla Oliveira, Chico Anysio, Suely Franco, 2011 (BRA), 90 min, Comédia Nacional, (Livre).

Cate, quando criança, foi enviada à cidade grande para estudar e retorna aos 18 anos, pronta para ensinar. Com seu comportamento de vanguarda, torna-se o encanto da meninada, mas não agrada às professoras conservadoras, nem aos pais inquietos, nem à diretora D. Lúcia. A saída é surpreendente – e vai deixar saudades.

"Mais do que ensinar, a 'Professora Maluquinha' deu aos seus alunos a oportunidade de aprender a leitura e a graça da livre expressão, com alegria e amor".



IL VOLO - NOITE MÁGICA

DIA: 26/03/23

DOMINGO

ELENCO: Piero Barone, Ignazio Boschetto e Gianluca Ginoble e Plácido Domingo, 2016 (ITA), 80 min, Show Musical, (Livre).

Uma noite mágica é um tributo aos "Três Tenores" - com a épica apresentação dos jovens italianos em Florença e participação especial do tenor espanhol Plácido Domingo que, no passado, integrou "Os Três Tenores" ao lado de José Carreras e Luciano Pavarotti. Nesse encontro memorável ouviremos: "Tonight", "Granada", "My Way", "O Sole Mio" e muitos outros clássicos."

"Simplesmente maravilhoso!"



A NOITE SONHAMOS - REVIVAL

DIA: 31/03/23

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Cornel Wilde, Paul Muni, Merle Oberon, 1945 (EUA), 113 min, Biografia Musical, (10 anos).

Biografia de um dos maiores gênios da música de todos os tempos - Frédéric Chopin. Depois de ser expulso da Polônia, por se recusar a tocar para o governador czarista, ele foge para Paris; lá ele conhece a escritora Aurore Dupin, mais conhecida pelo pseudônimo masculino que usava: George Sand, por quem se apaixonou perdidamente. Chopin está doente e teme que seu romance se torne público. Então viaja com a amada para Majorca, mas ali o clima úmido e chuvoso vai favorecer sua maior inimiga: a tuberculose.

"Excelente adaptação biográfica para as telas, rendendo-lhe 6 indicações ao Oscar, incluindo o de melhor ator e melhor roteiro adaptado."



A DATILÓGRAFA

DIA: 01/04/23

SÁBADO

ELENCO: Romain Duris, Déborah François, Bérénice Bejo, 2012 (FRA), 111 min, Comédia, (12 anos).

A ambiciosa Rose não se contenta em ser uma mera dona de casa e decide se candidatar ao emprego de secretária de uma agência de seguros, mas o chefe exige que ela vença a competição de datilógrafa mais rápida do país para conseguir o cargo.

"Às vezes algo simples é tudo que precisamos. O maior dos prêmios é simplesmente conquistar a vida".



A FAMÍLIA BÉLIER

DIA: 02/04/23

DOMINGO

ELENCO: Louane Emera, Karin Viard, François Damians, 2014 (FRA, Bélgica), 106 min, Comédia, 12 (anos).

Paula é a única na família Bélier que não é surda-muda e, por isso, é quem praticamente comanda toda a organização da fazenda da família. Contudo, um conflito surge quando ela decide participar de um concurso de música - um ar novo e criador no meio do estabelecido.

"Uma história doce sobre família, música e liberdade. É um filme inteligente que lava a alma de todos os públicos".

UMA HOMENAGEM À URCA

Urca, tradicional bairro carioca que sedia o ICRJ, pontos turísticos e importantes instituições, completa 101 anos em março de 2023. Em homenagem ao centenário celebrado no ano

passado, Hugo Hamann, morador da Urca, arquiteto e sócio do clube, compôs um samba, que relembremos a seguir, como homenagem à data. Parabéns ao nosso bairro!



URCA.
Sua história e sua glória. *Letra / música / voz: Hugo Hamann*

Situada aos pés do Pão de Açúcar / num lugar / onde outrora já foi mar
Fruto de um sonho visionário / que teve como idealizador / um bairro familiar
Num paradisíaco cenário / palco da fundação da Cidade de São Sebastião
Nasceu, então / o melhor bairro da cidade
Onde a felicidade, / também resolveu morar
Famoso pela tradição / beleza e glória
É a sua história / que hoje vamos relembrar (Estácio de Sá)

Estácio de Sá / foi mandado para cá / pelo rei de Portugal
Para expulsar os franceses / do Brasil colonial
Terra tão distante / paraíso descoberto por Cabral
E ao avistar / o rochedo deslumbrante / de beleza majestosa
Plantou na Fortaleza / a semente da cidade
Que por sua natureza / já nasceu maravilhosa (Venha morar)

Venha morar, ô / venha morar / num bangalô à beira mar
Anunciavam com todo requinte / na década de vinte
Um novo e bucólico lugar
Vinha nadar / na praia descansar / e à noite o Cassino frequentar
Jantar ao som de orquestras imortais
E assistir a shows de artistas internacionais (Ái como é bom)

Ái como é bom / passear no calçadão à beira mar
Ái como é bom / namorar no paredão sob o luar
Em plena harmonia / com aquela / paisagem de aquarela
A coreografia / de barcos a vela / sobre a passarela verde-azul do mar
E ao findar o dia / que esplendor / ver o sol se pôr atrás do Cristo Redentor

Bondinho vai / bondinho vem
E a Urca se mantém / fiel ao seu destino
Dos tempos do Cassino / à época atual
Tem um visual / que tanto encanta o mundo inteiro
É cartão postal / do Rio de Janeiro (Situada)

Projeto gráfico: Joana Passarelli Hamann

PROJETO DE RECUPERAÇÃO DO PÍER VILLARINO

Está em andamento, desde 13 de janeiro, a recuperação do Píer Eugênio Villarino, localizado próximo ao hangar 3. Os trabalhos no local consistem na recuperação estrutural de 21 metros lineares com o objetivo principal de recuperar o tabuleiro, vigas e o encamisamento de 10 estacas, além da recomposição das calhas para melhorias na infraestrutura elétrica e hidráulica.

A restauração proporciona mais segurança ao público frequentador do espaço, o me-

lhor apoio às embarcações e ainda evita que o clube cometa passivos ambientais com o desgaste da estrutura dentro d'água.

A duração estimada da obra, considerando fatores climáticos e variações de marés, é de 6 meses. Todos os cuidados devidos para evitar o mínimo de impacto ao meio ambiente estão sendo tomados, como exemplo, a instalação de telas para que entulhos não fiquem submersos.



**NOVA
TEMPORADA!**

CORAL do ICRJ



Tom Jobim, Tim Maia, James Taylor e muito mais

**A partir de 1º de março,
às quartas-feiras, das 19h às 21h,
no Centro Cultural Gabriel Villela**

Poucas vagas para 2023. Interessados, falar diretamente com o maestro Gabriel Stántó (15 minutos antes dos ensaios).

Curso FRANCÊS NO IATE 2023

A professora Sylvia Alencar convida a todos para a semana inaugural do seu curso de francês.

**Primeira aula gratuita
Escolha a sua turma e participe!**

TURMAS ABERTAS

Às Terças-feiras, no SALÃO 470
15h30 – INICIANTE
17h00 – INTERMEDIÁRIO

Às Quintas-feiras, no SALÃO NOBRE
17h00 – CONVERSAÇÃO 1
18h30 – CONVERSAÇÃO 2

PREÇO

Matrícula: R\$100
Mensalidade: Sócio: R\$200 | Convidado: R\$220
Total de dez mensalidades, de março a dezembro 2023.

Inscrição no local, quinze minutos antes do horário da aula.

MAIS INFORMAÇÕES:

Whatsapp (21) 999 266 909
Coordenadora Márcia Carnaval

103º

ANIVERSÁRIO DO

IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO



ATRAÇÃO PRINCIPAL

CLAUDIA

L E I T T E

25 MARÇO

A PARTIR
DAS 20H

NA PÉRGULA DA PISCINA

MAIS INFORMAÇÕES
E INGRESSOS NA
GERÊNCIA SOCIAL
(21) 3223 - 7210

TRAJE: ESPORTE FINO

