

Sede & LATE



Horário da Sede

Piscina

Terça-feira a domingo

Das 9h às 19h

Natação (3 a 12 anos)

Terça e quinta-feira

Das 8h15 às 9h

ou das 10h15 às 11h

Sinuca

Segunda a sexta-feira

Das 14h30 às 23h

Sábado, domingo e feriado

Das 14h às 22h

Carteado

Todos os dias

Das 13h às 21h

Aula de Tênis

Segunda a sexta-feira

Das 6h às 19h

Tênis - Utilização p/ Sócios

Segunda a sexta-feira

Das 19h às 23h

Sábado e domingo

Das 06h às 23h

Horário da Sauna

FEMININA

Segunda-feira: (folga)

Terça-feira: 9h30 às 14h30

Quarta-feira: 15h às 20h

Quinta-feira: 9h30 às 14h30

Sexta-feira: 9h30 às 14h30

Sábado: 9h30 às 14h30

MASCULINA

Segunda-feira: 16h às 21h

Terça-feira: 16h às 21h

Quarta-feira: (folga)

Quinta-feira: 16h às 21h

Sexta-feira: 16h às 21h

Sábado: 16h às 21h

MISTA

Domingos e feriados: 15h às 20h

Horário Pilates

Manhã

Segunda a sexta-feira

Das 7h às 12h

Noite

Terça e quinta-feira

Das 18h às 20h

Horário Natação GMNI

Prof. Waldyr Ramos

Terça e quinta-feira

Das 6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha

Quarta e sexta-feira

Das 6h às 9h

Horário do Salão de Beleza

Terca-feira

Das 9h às 18h

Quarta-feira a sábado

das 9h às 19h

Horário da Barbearia

TERÇA A SÁBADO

Das 9h às 18h

(hora de almoço das 13h às 14h)

DOMINGO E FERIADO

Das 9h30 às 14h

(fechado no segundo domingo do mês)

PREÇO:

Cabelo: R\$30,00 | Barba: R\$20,00

Formas de pagamento: Dinheiro ou débito em título

ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

Spinning 2ª; 4ª e 6ª feira 6h30; 7h30; 8h30 e 19h 3ª e 5ª feira 7h; 8h e 18h Sábado 9h e 11h

Local	
2ª; 4ª e 6ª feira	
7h30 e 18h	
Sábado	
9h e 10h	

Alongamento	
2ª e 4ª e 6ª feira	
9h	
3ª e 5ª feira	
8h30 e 10h30	

Dança de Salão	
2ª; 4ª e 6ª feira	
10h30	

Funcional Training	
3ª e 5ª feira	
7h e 19h	

Hic	droginástica - Hywoa
	3ª e 5ª feira
	Das 11h30 às 12h30
	4ª e 6ª feira
	Das 8h30 às 9h30

Nata	ção
3ª a 6ª t	eira
Crianças e	adultos



Modalidades e Programação:

Ginástica, Musculação, Personal Training

Horário de Funcionamento:

2^a à **6**^a feira - 6h às 22h **Sábado** - 8h às 14h

IATE



Sumário

Fique por dentro4
Atletas do ICRJ conquistam ouro nos europeus de 49er e Star 5
Calendário da Vela
Velejadores experientes se reúnem na Copa Master de Snipe 6
Ele & Ela - Recorde de inscritos
Taça Comodoro
Regata Enrique Palmer
Sportboat e Copa HPE
Mais de 250 pessoas revivem a animada época das discotecas na
festa Disco ICRJ
Jantar dos namorados
Jantar japonês
Ithamara Koorax canta Elizeth Cardoso
ICRJ sedia estadual de Ranger 22
Programação Social
Rumo aos 100: A Vela do ICRJ
Torneio de Pesca de Cais
Torneio interno de Caça Submarina
Calendário da Pesca
Cinema
Cursos da EDN
Iate News

Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

Gisele Delazeri

DESIGNER

Tiago Pereira

ANALISTA DE COMUNICAÇÃO Emily Teodosio

ESTAGIÁRIO DE COMUNICAÇÃO Arllyn Mello

ACERVO CULTURAL

Mônica Muniz

FOTÓGRAFOS

Cláudio Macedo Daniel Teixeira Paulo Sérgio dos Anjos Paulo Vitor Ricardo Pereira Rodrigo Nabuco

FOTOS DE CAPA:

Paulo Vitor, Cláudio Macedo, Paulo Sérgio dos Anjos

IMPRESSÃO

Grupo Smart Printer - (22) 2654-1112

TIRAGEM

3.300 exemplares

Comodoria

COMODORO

Vicente Arruda Filho

VICE-COMODORO

João Batista P. Cursino de Moura

CONTRA-COMODORO

José Roberto Braile

Mesa do Conselho

PRESIDENTE

Helio Lyra de Aquino Junior

VICE-PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

1º SECRETÁRIO

Victor Vocos de Oliveira Camargo

2º SECRETÁRIO

Evandro Soares

COMISSÃO DE ÉTICA

EFETIVOS

Delta Madureira Filho Luiz Carlos Peixoto de Lima Ramos Wilson Teixeira

SUPLENTES

Fernando Antonio Gomes Pedrosa Carlos Alberto Pires Jardim Robledo Gioia

COMISSÃO MISTA EFETIVOS

Marcio Kastrup - Vela Ricardo M. e A. Mayer - Pesca Luiz Sergio de S. Almeida - Lancha Claudio Dutra de Aboim - Social

SUPLENTES

Lelia Winckler Noethen Monti - Vela Antonio Carlos Bento Ribeiro - Pesca Giampaolo Roberto D. Jorio - Lancha Francisco A. de M. Laranjeira - Social

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Luiz Eduardo Pereira de Lucena Gustavo Banho Licks Sergio Goretkin

SUPLENTES

Luiz Carlos Bulhões C. da F. Filho Antonio Andre Capper Antonio Bali



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone.

IATE



Fique por dentro...

ICRJ lotou a agenda social no último mês! Na capa, alguns registros da festa Disco ICRJ, Jantar dos Nanorados, Festival Japonês e show

morados, Festival Japonês e show da Ithamara Koorax. Os eventos foram prestigiados por muitos sócios e convidados.

Na Vela, saiba como foi o desempenho dos representantes do clube nos Europeus de 49er e Star. Sediamos a tradicional Taça Comodoro e Regata Ele & Ela para diversas classes, a Copa Master de Snipe, a Regata Enrique Palmer da classe Star e a segunda etapa da Copa HPE 30. A Vela também está inserida neste mês na coluna "Rumo aos 100", que conta o breve histórico do esporte no clube e principais regatas sediadas.

O Torneio de Pesca de Cais do ICRJ é sucesso entre os adultos e crianças. Confira como foi a terceira etapa da competição na editoria Pesca, além dos resultados da primeira etapa do Torneio Interno de Caça Submarina.

Em parceria com o Istituto Europeo di Design (IED Rio), estamos promovendo o "Concurso de Logomarca Comemorativa dos 100 anos", que tem como finalidade a escolha de uma identidade visual especialmente para o centenário do clube. Saiba mais em "Iate News", que também conta sobre as últimas novidades relacionadas com a sede e subsedes.

A Colônia de Férias da EDN começa no próximo dia 16. Não deixe as inscrições para a última hora! Veja também o calendário de cursos da escola. Ao longo das páginas, você encontrará sobre os eventos que acontecerão em julho, os filmes reproduzidos no cinema e a programação infantil dos finais de semana. Participe!

Boa leitura!



NOVOS SÓCIOS

Os sócios abaixo relacionados foram aprovados passando à categoria de Proprietários

Addison Soares de Araujo Campos Adriano Flavio Ramos Bastos Claudia Lima Melecchi da Cunha Elisa Blunt Villela Fabio Lopes de Azevedo Fernando Lima Barbosa Vianna Gustavo da Costa Pires Henrique Duarte Haddad José de Moraes Ferreira José Luiz Florippes Lima Junior Layla Jandre Esquinazi Luis Felipe Gatto Mosquera
Paulo Eduardo Kunze
Pedro Henrique Alves
Raquel Fernandes Martins
Renata Avidos Pereira Weiskopf
Rosalina Elvira P. de A. Sodré da Motta
Thiago Lucio Bergo Pinto
Tullia Cuzzi Teichner
Vanessa Santana Machado Uzêda
Vera Maria Soares Van Hombeeck

Vela & ATE



ATLETAS DO ICRJ CONQUISTAM OURO NOS EUROPEUS DE 49ER E STAR

O Brasil conquistou dois ouros na Europa no dia 19 de maio. Na Inglaterra, em Weymouth, Kahena Kunze (ICRJ) e Martine Grael (RYC) conquistaram o terceiro título em 2019 pela 49er FX e a primeira vitória da dupla em um Europeu. Já na Itália, em Riva del Garda, Henry Boening (ICRJ) e Robert Scheidt (YCSA) venceram o Europeu de Star.

As campeãs olímpicas fizeram um ótimo campeonato e chegaram à regata da medalha praticamente com o ouro garantido, concluindo a disputa com 76 pontos perdidos. A prata ficou com as holandesas e atuais campeãs mundiais Annemiek Bekkering e Annette Duetz, com 79, o bronze com as norueguesas Helene Naess e Marie Ronningen com 83 pontos.

Boening e Scheidt foram campeões do Europeu de Star em uma disputa acirrada e emocionante, após ultrapassarem a dupla de franceses Rohart e Ponsot na regata decisiva. Ao total de nove regatas, os brasileiros foram os melhores em relação aos demais 89 barcos participantes.

Com os ótimos resultados, o Brasil já está garantido na classe 49er para a Olimpíada de Tóquio, em 2020. Já a classe Star não faz mais parte do programa dos Jogos, mas os atletas podem buscar uma vaga em outras classes nas demais competições internacionais deste ano.



Kahena Kunze e Martine Grael conquistaram o terceiro título em 2019 pela 49er FX



Henry Boening e Robert Scheidt foram campeões do Europeu de Star

VELA - JULHO 2019				
Data	Regata	Classes		
06 e 07	Copa Inverno (3ª etapa Copa ICRJ)	Optimist		
13	Regata Benjamin Sodré	J24,		
16 a 18	Campeonato Leste Brasileiro (Cabo Frio)	Snipe		
20	Regata São Pedro	Star		
21	Regata Carlos Sansoldo	Star		
21	Regata Axel Von Lachmann	Star		
	Copa Inverno (3ª etapa Copa ICRJ)	Star, J24, J70, HPE 25, Snipe		
27 e 28		ILCA (Std., Rad. e 4.7)		
2/ 6 20		OPEN SINGLE HANDED		
		DINGHY, 29er, 420		

Vela & DTE



VELEJADORES EXPERIENTES SE REÚNEM NA COPA MASTER DE SNIPE

O ICRJ recebeu a Copa Master da classe Snipe nos dias 1 e 2 de junho. Em 18 barcos, 36 participantes se dividiram nas categorias Apprentice Master (45 a 54 anos), Master (55 a 64 anos) e Grand Master (65 anos ou mais) para a prova que também foi válida como a 4ª etapa do Circuito Vela Master Brasil 2019.

Foram programadas duas regatas por dia. No sábado, primeiro dia, bons ventos proporcionaram uma bela disputa e tudo ocorreu como o previsto. Já no segundo dia, por causa do tempo instável com falta de vento em alguns momentos e outros com variação de direção, a primeira regata foi cancelada e as demais foram mais demoradas.

Ao total, 5 clubes foram representados: ICRJ, CRG, RYC, ICG e ICB. Os três primeiros lugares foram do ICRJ! Os velejadores Murilo Borges e Gabriel Portilho Borges, pai e filho, foram os vencedores na classificação geral e categoria Grand Master, em segundo lugar ficou o casal André Guarischi e Rosália Guarischi, premiados também como a melhor dupla da categoria Apprentice Master, a terceira colocação foi de Paulo Santos e Thiago Sangineto.

Os primeiros colocados da categoria Master também foram premiados. Foram eles John King e Fernando Gioia, que também representaram o ICRJ e foram os quintos colocados na classificação geral.

Em um clima alegre e amistoso característico do evento, houve a confraternização dos participantes e a cerimônia de premiação no convés após as regatas. A Copa Master é realizada anualmente, também sediada em outros clubes e especialmente para atletas mais experientes, já que o timoneiro deve ter ao menos 45 anos de idade e a soma das idades de cada dupla deve ser no mínimo 80.



Classificação geral: Thiago Sangineto e Paulo Santos, 3º lugar; Gabriel Borges e Murilo Borges, campeões; André Guarischi e Rosália Guarischi, 2º lugar geral e 1º na Apprentice Master



John King e Fernando Gioia, os primeiros colocados da categoria Master, com Ricardo Lebreiro, ao centro



Kurt Juergem Diemer e Matheus Gonçalves, os melhores da categoria Grand Master, com Murilo Borges que entregou as medalhas

Vela & ATE

7

ELE & ELA - RECORDE DE INSCRITOS



A tradicional Regata Ele & Ela deste ano recebeu 55 barcos e 144 participantes. O evento, para barcos elegíveis nas classes Star, Dingue, Snipe, R22, J70, J24, HPE 25 e Oceano, exige em suas regras que a formação da tripulação seja feita por um ou dois casais.

A regata de percurso teve largada às 10h do dia 9 de junho. Na classe Ranger 22, os barcos Vagal, Meia Noite III e Brisa do mar compuseram o pódio na devida ordem. Na J24, Eurus ficou em primeiro lugar, Faca Amolada em segundo e Sunset em terceiro.

Na J70 houve um duelo entre Tô Nessa e Viking, com vitória para a equipe do barco Tô Nessa. Na HPE 25, a tripulação do Tchuri foi a melhor conquistando a primeira colocação, as equipes Ah Moleque e Dom ficaram em segundo e terceiro lugar, respectivamente.

Na classe IRC, os três primeiros colocados na devida ordem foram: Ah Moleque, Esculacho e Minna.

Já na BRA RGS, foram os barcos Eurus, Dorf e Faca Amolada, nesta ordem. Na Bico de Proa, o primeiro lugar foi do Matrix, o segundo do Chame e o terceiro do Marokau.

A dupla campeá da classe Snipe foi Bruno e Sabrine Bethlem, a vice-campeá Ricardo Lobato e Gabriela Chianelo, Renata Decnop e Paulo Demétrio foram os terceiros colocados. Entre os Staristas, Lars e Renata Grael foram os vencedores, John King e Cristina Solberg os vice-campeões, Renato e Renata Cruz ocuparam a terceira posição.

Encerradas as disputas, os participantes confraternizaram no Convés. Os três primeiros colocados de cada classe foram premiados, as mulheres presentes ganharam flores e um participante foi contemplado com um final de semana no Portobello Resort de Angra dos Reis através de sorteio. Foi uma edição de muito sucesso!





TAÇA COMODORO

EVENTO RECEBE MAIS DE 400 VELEJADORES DE DIFERENTES ESTADOS DO BRASIL

Chegou ao fim mais uma Taça Comodoro, a competição tradicional que abrange barcos de quilha, bolina e oceano em três finais de semana anualmente no ICRJ. Ao todo, mais de 400 velejadores do Rio de Janeiro, São Paulo, Brasília e Rio Grande do Sul participaram do evento.

Nos dias 4 e 5 de maio, competiram as classes HPE 25, J24, J70 e Ranger 22. Foram dois dias de bons ventos que possibilitaram a realização de 4 regatas para cada classe conforme o planejado. A Ranger 22 foi classe que mais recebeu equipes (13).

Já nos dias 18 e 19 de maio, foi a vez das classes Star, Snipe, ILCA (Std., Radial, 4.7), Open (Std., Radial, 4.7), 420, Dingue e Optimist disputarem. No primeiro dia, as condições climáticas ruins com chuva, ventos fracos e maré agitada atrapalharam a realização das regatas (apenas duas aconteceram, mas alguns barcos não conseguiram concluir a segunda). O segundo dia foi ensolarado, mas os ventos continuaram fracos, a maré muito forte e, apesar do empenho da Comissão de Regatas, apenas uma regata aconteceu. Ainda assim, foi uma bela etapa com a participação de mais de 180 velejadores.

No final de semana seguinte, 25 e 26 de maio, a Taça Comodoro encerrou com a disputa entre os barcos de oceano representados pelas classes IRC, ORC, BRA RGS A e BRA RGS B. No sábado, o vento sudoeste estava na média dos 20 nós e o mar agitado, fazendo com que alguns barcos quebrassem ou desistissem da prova. No domingo, a previsão ruim de ventos sudoeste bem rondados ao sueste fizeram a única regata possível para o dia acontecer mais tarde que o previsto. A disputa foi acirrada e a classe que mais recebeu equipes foi a BRA RGS B (12).

Neste ano, a grande novidade foi o método do cálculo do tempo nunca antes usado em uma Taça Comodoro. O cálculo do tempo corrigido na classe ORC, para regatas barla sota e percurso construído, utiliza tamanho, rumo das pernas, direção e intensidade do vento para um resultado mais justo possível. É o método de apuração mais completo e aplicado nos mais importantes campeonatos da classe no mundo.

A cerimônia de premiação aconteceu no dia 29 de maio no salão Marlin Azul, que lotou na presença da Comodoria, Diretores, atletas e convidados. Confira a relação dos vencedores na classificação geral:

HPE 25				
	Barco	Tripulação	Clube	
1º	BRAVISSÍMO 5	Ian Muniz, Guilherme Avelino, Matheus, Mario Tinoco	ICRJ	
2º	CARIOCA FIOTE	Roberto Martins, Daniel Wilcox, José Antonio Mattos Ribeiro	ICRJ	
3º	TCHURI	Helio Lyra de Aquino Jr, Fernando Sesto Francisco Vianna, Lucas Souza	ICRJ	

	J24				
	Barco	Tripulação	Clube		
1º	SUNSET	Newton Passos, Lobão, Paulo Quintino Bruna Friere, Nathaly Ribeiro, Glaura Passos	ICRJ		
2º	AQUARIUS	Fabio Kohler, Arthur Ferreira, Ingridd Berbert , Villend, Yuri, Nogueira	GVREFOMM		
3º	MARACANÃ	Asp. Marcelo, Asp. João Monteiro, Asp. Fernandes, Asp. Leonardo Costa, Asp. Igor Almeida	GVEN		

	J70				
	Barco	Tripulação	Clube		
1º	VIKING	Haroldo Solberg, Marcelo Maia, Julio Falcão, Matheus Franco	ICRJ		
2º	TO NESSA	Renato Cunha, Kadja Brandão Vieira, Gabriel Portilho, Pedro Mascarenhas, Tope	ICRJ		
3º	CLOUD NINE	Aloysio Miranda, Bruno Osthoff, Rafaela Sales Gabriel Penido, Miranda	ICRJ		

	RANGER 22				
	Barco	Tripulação	Clube		
1º	VIKING	Haroldo Solberg, Marcelo Maia, Julio Falcão, Matheus Franco	ICRJ		
2º	TO NESSA	Renato Cunha, Kadja Brandão Vieira, Gabriel Portilho, Pedro Mascarenhas, Tope	ICRJ		
3º	CLOUD NINE	Aloysio Miranda, Bruno Osthoff, Rafaela Sales⊠ Gabriel Penido, Miranda	ICRJ		

	IRC				
	Barco Comandante		Clube		
1º	Danadão	Guilherme Rafare	ICRJ		
2º	Tahiti Nui	Gabriel Penido	ICRJ		
3º	Esculacho	Walcles Osório	ICRJ		

	ORC		
	Barco	Comandante	Clube
1	º KHRISNA PAJERO	Eduardo Souza Ramos	ICS
2	º ANGELA VI	Peter Siemsen	ICRJ
3	SANTA FÉ V	Nelson Thomé	CNC

BRA RGS A				
Barco Comandar		Clube		
Cristalino	José Waldir Lima	ICRJ		
Lelia W	Lelia Winckler	ICRJ		
No Brainer	Décio Slomp	ICRJ		
	Cristalino Lelia W	Barco Comandante Cristalino José Waldir Lima Lelia W Lelia Winckler		

	BRA RGS B				
	Barco	Comandante	Clube		
1º	Eurus	Ronaldo Senfft	ICB		
2º	Sunset	Newton Passos	ICRJ		
3∘	Faca Amolada	Guilherme Escalhão	ICRJ		

Vela & LATE



	STAR				
	Barco	Velejador (es)	Clube		
1º	Arrebite	Marcelo Bellotti / Guilherme de Almeida	ICS		
2º	Nathalia	John King / Fernando Ilha	ICRJ		
3º	Xu	Carlos Dohnert / Gustavo Kunze	ICRJ		

	SNIPE				
	Barco	Velejador (es)	Clube		
1º	Cachorrão	Breno Bianchi / Flavio Castro	ICRJ		
2º	s / Nome	Malcolm Scofield / Gustavo Baiano	ICRJ		
3º	Papo Reto	Nick Pellicano Grael /Roberto Blum	ICRJ/MB		

	ILCA STD		
	Barco	Velejador (es)	Clube
1º	Gogó	Sergio Goretkin Filho	ICRJ
2º	Wave	Helio Araujo	ICRJ
3º	Sturmvogel	Nelson Alencastro	ICRJ

	ILCA RADIAL				
	Barco	Velejador (es)	Clube		
1º	Vovó	Gabriella Kidd	ICRJ		
2º	S / Nome	Ricardo Luz Bittencourt	ICRJ		
3º	Oikos	Gabriel Konigsfeld	ICRJ		

	ILCA 4.7			
	Barco	Velejador (es)	Clube	
1º	Salukis	Gabriel Amorim	ICRJ	
2º	Valente	Gabriel Saadi Rebello	CNP	
3º	S / Nome	Vicente Bianchi Ferran	ICRJ	

	OPEN RADIAL				
	Barco	Velejador (es)	Clube		
1º	S / Nome	Ricardo Luz Bittencourt	ICRJ		
2º	Oikos	Gabriel Konigsfeld	ICRJ		
3º	S / Nome	Mariana Mirow e Crespo	ICRJ		

	OPEN STD				
	Barco	Velejador (es)	Clube		
1º	S / Nome	Philipp Grochtmann	VDS		
2º	S / Nome	João Pedro H. Souto de Oliveira	ICRJ		
3₀	Sei Lá	Gustavo Corrêa Nascimento	ICRJ		

	OPEN 4.7				
		Barco	Velejador (es)	Clube	
1	1º	S / Nome	Bernardo Martins	ICRJ	
	2º	Valente	Gabriel Saadi Rebello	CNP	
- 1	3º	S / Nome	Lorena Victório de Rezende	ICRJ	
_	_	,			

	420			
	Barco	Velejador (es)	Clube	
1º	S/Nome	Stefano Geronimo / Felipe Berardo	ICRJ	
2º	S/Nome	Bernardo Bulcão / Marcos Vinicius Ribeiro	ICRJ	
3º	S/Nome	Maria Vitória Berlinsky / Nina Borges Pêssoa	ICRJ	

	DINGUE			
	Barco	Velejador (es)	Clube	
1º	Moleque	Wandy Addum Junio / Alê Alencastro	ICRJ	
2º	PIU PIU	Guilherme Pereira / Elias Vendenbussche	CRG	
3º	NANA	Luciano Castro / Mariana Zahar	ICRJ	

	OPTIMIST VETERANO			
	Barco	Velejador (es)	Clube	
1º	S/Nome	Theo Buarque de Hollanda	ICRJ	
2º	Auster	Felipe Santana L.R.S. Vicente	ICRJ	
3º	Plano "B"	Axel Vergueiro da Cruz	ICRJ	
4º	S/Nome	Alex Kuhl	EVI	
5º	Kakalé	Thiago Guarischi	ICRJ	

	OPTIMIST ESTREANTE			
	Barco	Velejador (es)	Clube	
1º	S/Nome	Joana Freitas	ICRJ	
2º	S/Nome	Lara Amaral	ICRJ	
3º	Thunder	Yumi Ichikawa	ICRJ	
49	Pacifico	Lidia Grimbergen	CC	
5º	Panda	Enzo H. Ricardi	ICRJ	



Fernando Sesto, representando o Barco Tchuri, 3º lugar, e Mario Tinoco, do Bravíssimo 5, campeão na classe HPE 25



Representantes da equipe Maracanã, 3º lugar, Sunset, campeã, e Aquarius, vice-campeã na classe J24



Representantes das equipes Cloud Nine e Viking, 1º e 3º colocados na J70, recebendo troféus de Guilherme Born



Tripulantes do barco Vagal e Meia Noite, 1º e 2º colocados da Ranger 22, recebendo troféus de Sérgio Goretkin

Vela & ATE





Nick Grael, terceiro colocado, e Flávio Castro, campeão na classe Star, recebendo troféus de Armando Serra



O Diretor Fernando Madureira com a dupla vencedora na classe Dingue, Alexandre Alencastro e Wandy Addum



Gabriella Kidd, campeã na ILCA Radial, entre Gustavo Nascimento, que entregou os troféus, e Gabriel Konigsfeld, terceiro colocado na classe



Gabriella Kidd entregou os troféus da ILCA STD aos velejadores Sérgio Goretkin Filho, 1º lugar, e Helio Araújo, 2º colocado



O Diretor de Vela, Fernando Madureira, e Gustavo Corrêa Nascimento, 3º lugar na classe Open Std



Gabriel Konigsfeld, 2º colocado na Open Radial, recebendo o troféu de Hélio Araújo



Roberto Blyth entregou os troféus aos velejadores Gabriel Saadi, 2º lugar, e Gabriel Amorim, 1º lugar na ILCA 4.7



Joana Freitas, à direita, campeá na classificação geral Optimist Estreante e categoria Mirim Feminino, com Laura Neves, 2º colocada na mesma categoria



Nina Borges, 3º lugar na classe 420, Stefano Geronimi e Felipe Berardo, 1º lugar, Bernardo Bulcão, 2º lugar, com Ildemar Nunes, que entregou a premiação



O Comodoro Vicente Arruda com os primeiros colocados na classe Optimist Veterano: Axel Vergueiro, 3º lugar, Theo Buarque, 1º lugar, e Felipe Vicente, 2º lugar

Vela & ATE

REGATA ENRIQUE PALMER

A Regata Enrique Palmer 2019 aconteceu no dia 8 de junho. A tradicional regata de confraternização da classe Star tem seu tradicional percurso com largada na área do Morro da Viúva, montagem de boia em frente ao ICB, em Niterói, e chegada entre as extremidades das pontas dos dois piers da entrada da Doca (piscina) do ICRJ.

Quatro duplas participaram do evento. Os velejadores Marcelo Belloti e Guilherme Almeida (ICS) foram os vencedores, John King (ICRJ) velejou com sua filha Wanessa King na proa e a dupla conseguiu a segunda colocação, o terceiro lugar foi de Fernando Ballesté e Gustavo Kunze (ICRJ). Foram duas horas de competição em um sábado com ótimas condições de vento para os staristas.

SPORTBOAT E COPA HPE

Resultado de evento teste é considerado na 2ª etapa na Copa HPE 30

O ICRJ organizou um evento teste no dia 8 de junho: o Sportboat. A competição foi realizada para barcos elegíveis nas classes J70, HPE 25, HPE 30 e Carabelli 30. O tempo dos doze barcos participantes foi calculado através da regra Bravo de tempo corrigido, que segue o TMF estabelecido para cada classe. O método é uma novidade para o clube e está em avaliação para o uso nas próximas competições.

Após duas regatas barla-sota, o resultado acumulado entre todas as classes elegeu o barco G. Fulminante como vencedor, o Danadão como vice-campeão e o Tahiti Nui como terceiro colocado, ambos da HPE 30 representando o ICRJ.

A competição também serviu como a 2ª etapa da Copa HPE 30. Para a Copa, o resultado considerado foi por ordem de chegada, ficando o Danadão (ICRJ) em primeiro lugar, o G. Fulminante (ICRJ) em segundo e o The Punisher (CNC) em terceiro. A Copa HPE 30 ainda terá mais duas etapas com datas a serem confirmadas.







MAIS DE 250 PESSOAS ÉPOCA DAS DISCOTECA



O salão Marlin Azul esteve especialmente mais colorido, dançante e alegre no dia 15 de junho. A festa Disco ICRJ recriou a atmosfera das discotecas com decoração e os maiores sucessos musicais dos anos 60, 70 e 80.

A linda cenografia temática com portal, discos de vinil, pista de dança, lounge com puffs, luzes de led e muitos detalhes foi assinada por Carla de Brito Eventos. Sob o comando do DJ Capelli, mais de 250 pessoas dancaram e se divertiram no evento.

O auge da festa foi quando um sósia de John Travolta, inspirado no personagem de "Os embalos de sábado à noite", invadiu o salão e dançou com público, que não esperava pela atração surpresa preparada pela produção. Foi uma divertida viagem no tempo.





Social & DTE



REVIVEM A ANIMADA S NA FESTA DISCO ICRI









JANTAR DOS NAMORADOS: MENU REQUINTADO E AMBIENTE ROMÂNTICO FAZEM SUCESSO

O clima romântico tomou conta do ICRJ na noite de 12 de junho. Muitos casais e famílias compareceram ao "Jantar dos Namorados" para prestigiar o requintado menu e decoração temática elaborada pela equipe do restaurante especialmente para a data.

O drink Poção do Amor, que fez parte do couvert, foi um dos itens que mais agradaram o público. Os presentes ainda puderam desfrutar de música ao vivo e sorteio de diárias no Hotel Serraverde (MG), que é referência em hospedagem e lazer campestre no Brasil. O evento foi muito elogiado e lotou também o salão 470.











FESTIVAL JAPONÉS

O Festival Japonês do ICRJ, promovido no dia 21 de maio, no restaurante Star, proporcionou uma verdadeira imersão na cultura japonesa. Além da gastronomia típica ofertada em um menu variado com itens como yakisobas, robatas, tempurás, harumakis, sushis, sashimis e sobremesas, os sócios e convidados participantes ainda puderam degustar um welcome drink à base de saquê. Tudo isso ao som de clássicos da música oriental.

O cantor japonês Noboru Fujita interpretou canções populares do Japão junto com seu grupo, encantando e divertindo a plateia. O ambiente teve decoração temática e muitos folhetos explicativos sobre vistos, estudo e turismo no país.

O evento produzido pelo restaurante do ICRJ em parceria com o Matsuki trouxe uma culinária saborosa, muita informação e cultura para o clube.





Além da gastronomia: folhetos sobre vistos, estudos e turismo no Japão



Noburu Fujita cantando clássicos japoneses

Ithamara Koorax canta Elizeth Cardoso

A cantora Ithamara Koorax, renomada no estilo MPB, música clássica, jazz e bossa nova, apresentou o seu show "Canções de Amor" no dia 8 de junho, na Pérgula da Piscina. Na performance, Ithamara cantou clássicos de Elizeth Cardoso, a eterna "Divina" do gênero samba-canção.

A artista em vários momentos desceu do palco para ficar mais perto do público. Também cantou "Carinhoso", de Pixinguinha, por duas vezes com a plateia de mais de 100 pessoas fazendo coro. Foi uma ótima noite para todos os presentes e amantes da música brasileira.



Social & LATE

Fixa

CINEMA - Todas as sextas e sábados às 19h30 e domingos às 17h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

ARTE NO IATE - Todas as terças-feiras, das 19h às 21h, na sala virtual Arte no Iate (aula online).

REUNIÁO DO CORAL - Todas as quartas-feiras às 19h30, no Centro Cultural Gabriel Villela.

DUETO PAULO MIDOSI E HAROLDO CAZES - Todas as quintas-feiras, às 19h, no Bar Temático, convidados especiais duas vezes por mês

PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ

E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

KARAOKÊ DANÇANTE COM O TRIO PAULO SÁ-

Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

NOITE DANÇANTE – Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

MÚSICA AO VIVO - com o pianista Artur Barreiros.

Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

NHOQUE DA FORTUNA - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star.

AULAS DE TANGO -Todas as terças-feiras das 18h às 19h, com a professora Cecília Zalazar, no salão 470.

MISSA - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

Julho

- Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Guta Menezes (gaitista e trompetista). No Bar Temático, às 19h.
- Noite Dançante Frank Sinatra e Tony Bennet por Rafael Siano e banda. Na Marlin Azul, às 20h.
- Tributos Débora Levy em tributo ao Piano Brazuca. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.
- Música no Museu Grupo Vocal Molho Inglês. No Centro Cultural, às 20h.
- 17 Jantar Francês Harmonizado, no Restaurante Star, às 20h.
- Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Tino Junior (saxofonista). No Bar Temático, às 19h.
- Tributos Lu Oliveira em tributo a Ary Barroso. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.

RECREAÇÃO INFANTIL

8	14 às 15h	Desafio Slackline
SÁBA	15 às 16h	Jogo do Jenca e Labirinto
06/07-SÁBADO	16 às 17h	Oficina de mão na massa, construindo com Argila
96	17 às 18h	Brincando de Gato e Rato, Galo e Gato
(GO	14 às 15h	Desafios diversos do Acerte o Alvo
IWO	15 às 16h	Jogo do Bad Mington
07/07-DOMINGO	16 às 17h	Oficina de Dobradura de Papel
0//0	17 às 18h	Brincando de Pular Corda, Foguinho e Alto/Baixo
90	14 às 15h	Pique Ajuda
ÁBA	15 às 16h	Corrida numerada
13/07-SÁBADO	16 às 17h	Torneio de Badminton
13,	17 às 18h	Chicotinho queimado
160	14 às 15h	Nunca 3
14/07-DOMINGO	15 às 16h	Corrida com bambolê
17-D	16 às 17h	Sorvete derretido
14/0	17 às 18h	Vampiro-vampirão
8	14 às 15h	Desafio do Pé de lata e Pé grande
SÁBA	15 às 16h	Jogo do Tabuleiro Humano
20/07-SÁBADO	16 às 17h	Oficina de confecção com palito de sorvete
20	17 às 18h	Brincadeira de roda, caminhando de mãos dadas
9	14 às 15h	Desafio Arco e Flecha e Teia de Aranha
-DOMINGO	15 às 16h	Jogo do Mini Golfe
	16 às 17h	Oficina de Reciclagem, jogos e brinquedos
21/0	17 às 18h	Brincando de Bandeirinha e Policia e Ladrão
90	14 às 15h	Fura balão
27/07-SÁBADO	15 às 16h	Stop com bola
,07-s	16 às 17h	Pregadores famintos
27	17 às 18h	Dobradura
1GO	14 às 15h	Câmbio
28/07-DOMINGO	15 às 16h	Circuito de obstáculos
07-D	16 às 17h	Batatinha frita 1, 2 e 3
28/0	17 às 18h	Cientistas malucos



A VELA DO ICRJ: BREVE HISTÓRICO E PRINCIPAIS REGATAS

Em 1934, foi criado o departamento de Barcos à Vela do ICRJ, na época ainda chamado de Fluminense Yacht Club. O desenvolvimento da prática e o apreço pela navegação à vela já estavam previstos nos fins principais do estatuto do clube desde sua fundação em 1920.

Na época, o clube adquiriu quatro barcos da classe Sharpie para que os associados pudessem praticar o esporte e sediou sua primeira regata. Empolgado pelo sucesso do evento, o Comodoro Arnaldo Guinle promoveu a criação da Liga Carioca de Vela e Motor, filiando o ICRJ à Federação Aquática do Rio de Janeiro.

Anos depois, em 1936, a primeira delegação do clube competiu externamente, em regatas promovidas pelo Yacht Club Paulista, na represa de Santo Amaro. O esporte dentro do ICRJ e suas equipes foram crescendo cada vez mais, resultando na criação de flotilhas e realização de campeonatos.

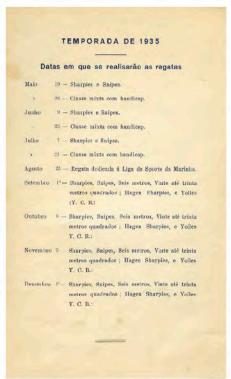
Entre algumas competições tradicionais radicadas no ICRJ estão: A volta da Ilha Rasa, a Taça Comodoro, a Taça Rei Olav e a Taça Eficiência, sendo que esta

última representa toda a campanha de um barco ao longo do ano, contando todas as disputas da classe, para aprontar a tripulação mais regular da temporada.

A Volta da Ilha Rasa tinha como curiosidade a participação de várias classes com uma largada única, tornando possível a comparação do desempenho dos eficientes veleiros, quase sempre liderados pelos star que se mostravam os mais velozes no percurso que iniciava no Morro da Viúva, seguia em direção a Ilha Rasa, situada a cerca de 7 milhas ao sul da Barra e retornava a enseada de Botafogo, naquela que era uma das mais interessantes e concorridas regatas enquanto fez parte do calendário (com o nome Marcílio Dias nas últimas ediçoes).

Instituída em 1953, pelo então Comodoro do clube Raul Pinto de Carvalho, a Taça Comodoro Iate Clube do Rio de Janeiro constitui uma série de regatas realizadas anualmente por volta do mês de março para as diversas classes representadas pelos associados, desde os novatos da Optimist até os veteranos da Oceano.







Em 1935, o FYC produziu o primeiro calendário de regatas a vela, ainda dentro da Baía de Guanabara, em que até o traçado do percurso foi incluído, demonstrando caprichosa organização.

Rumo aos 100 ATE

TA ST

Outras competições importantes foram criadas ao longo dos anos, como a Taça Rei Olav, em homenagem ao entusiasta velejador, o Rei da Noruega e a Taça Eficiência, prêmio dado a tripulação com o melhor retrospecto ao longo do ano nas diversas disputas realizadas.

A regata Pau a Pino de 1940 tem o mérito do pioneirismo em termos de regatas oceânicas em uma época que havia mais interesse pela aeronáutica no clube. Por iniciativa do Almirante Lemos Bastos e contando com a presença de José Cândido Pimentel Duarte, a prova tinha verdadeiro sabor de aventura, contando com um double proa vindo da Europa, um veleiro de ferro da companhia de Aviação Condor e alguns Guanabaras que, partindo da Baía de Guanabara, rumavam até a entrada da Baía da Ilha Grande, contornavam o farol Pau a Pino e retornavam até o través da Ilha de Villegagnon.

Desde a década de 60, o ICRJ é identificado como referência na vela, sendo natural, portanto, que o clube sediasse também importantes campeonatos de nível internacional como sul-americanos e mundiais - o primeiro Mundial sediado foi o da classe Star, em 1960, que projetou internacionalmente o clube. Além das já conhecidas, Regatas Buenos Aires-Rio, Santos-Rio, Circuito Rio, Cape Town-Rio, Global Challenge e Regata Darke de Mattos.

O ICRJ promove semanalmente inúmeras regatas internas e campeonatos excepcionais que, em 2020, serão especialmente realizados em comemoração ao seu centenário. Muitos velejadores do clube são medalhistas pan-americanos, olímpicos e mundiais. A expectativa de bons resultados para o próximo ano fora do clube também é grande.



Largada da Santos-Rio, início de uma regata de 200 milhas náuticas



Barco da classe Sharpie defronte à antiga sede



O Cayru II, de Jorge Geyer, vencedor da Buenos Aires - Rio de 1953



TORNEIO DE PESCA DE CAIS

3ª e antepenúltima etapa

Em sua 3ª etapa, o Torneio de Pesca de Cais proporcionou mais um sábado inesquecível aos seus participantes. Centenas de pessoas compareceram aos cais do ICRJ no dia 25 de maio especialmente para a disputa.

Na categoria Kids, todos receberam medalhas. Na Júnior, foram premiados os três primeiros colocados: Beatriz Vidaurre, Gabriel Teixeira e Vitor Seabra, nesta ordem. Entre os homens, Marcelo Coelho conquistou a primeira colocação, João Carlos Kasznar a segunda e José Luiz Cruz Mendes a terceira. No ranking feminino, Mônica Buckmann foi a campeã, Lydia Andrade vice-campeã e Márcia Mira a terceira colocada. Os seniores Loris Lupetina, Eduardo Elias e Celestino Alves formaram o pódio da categoria na devida ordem.

Após as cerimônias de premiação, houve sorteio de camisas com proteção UV da marca Água Viva, vouchers de compras no site da Casa Caça e Pesca e ingressos para o AquaRio. Os peixes mais pesados do dia foram um Peixe Porco de 0,303g, liberado por Pedro Estrela, e um Baiacu Espinho de 0,401g, conquistado por Paulo Henrique Santos. Mais uma etapa concluída com sucesso e divertimento para a antiga e nova geração da pesca esportiva do clube.





Mônica Buckmann, campeã feminina, entre Márcia Mira e Lydia Andrade, terceiro e segundo lugares



Categoria Sênior - Celestino Alves, 3º lugar, Loris Lupetina, campeão, e Eduardo Elias vice-campeão



Categoria Júnior - Vitor Seabra, 3º lugar, Beatriz Vidaurre, campeã, e Gabriel Teixeira, vice-campeão



Marcelo Coelho, campeão masculino, entre José Luiz Cruz Mendes, terceiro lugar, e João Carlos Kasznar, vice-campeão







Nova geração da pesca esportiva do ICR

TORNEIO INTERNO DE CAÇA SUBMARINA

O Torneio Interno de Caça Submarina do ICRJ é uma competição realizada apenas entre os pescadores esportivos do clube, visando mantê-los treinados e também para definição de equipes. Este ano, a primeira etapa do Torneio Interno foi realizada na área da Ilha Rasa no dia 1 de junho com sete participantes.

Após cinco horas de prova, Rodrigo Fahhan conseguiu o melhor resultado e ficou em primeiro lugar, além de conquistar a maior peça do dia, uma Garoupa de 7,2 kg. O segundo colocado foi André Consídera e o terceiro do ranking foi Carlos Boeckh, que pescou a segunda maior peça da competição - também uma Garoupa de 5,1 kg. As próximas etapas acontecerão neste e no próximo mês.



André Consídera, Alvaro Mattos, Eduardo Souto de Oliveira, Fábio Crespi, Fernando Farina, Carlos Boeckn e Rodrigo Fahhan na 1ª etapa do Torneio Interno de Caça Submarina

PESCA - JULHO 2019			
Data	Torneio	Local	
27	1ª Etapa 26º Open 25	ICRJ	

Cinema & ATE



PROGRAMAÇÃO DE JULHO

Sextas e sábados às 19h30h. Domingos às 17h.

*Sujeita a alterações



UM HOMEM COMUM DIA: 05/07/19 SEXTA-FEIRA ELENCO: Ben Kingsley, Hera Hilmar, Peter Serafinowicz, (EUA/Sérvia), 90 min, Suspense/Drama, 16 (anos).

Isolado e procurado, um general acusado de muitos crimes de guerra precisa ser transferido de esconderijo - e passa a receber cuidados de misteriosa camareira. Essa relação de extremos entre os dois faz com que o general reflita sobre seus atos — ainda mais sabendo da notícia de que há uma recompensa milionária para quem disser onde o fugitivo está.

"Derrota na guerra pode não ser a maior perda para um homem." "Mais uma ótima atuação do grande ator Bem Kingsley".



AS MONTANHAS SE SEPARAM DIA: 06/07/19 SÁBADO ELENCO: Zhao Tao, Zhang Yi, Jing Dong Liang, 2015 (CHI/FRA/JAP), 126 min, Drama/Romance, 12 (anos).

Uma história em três partes que se inicia no fim da década de 1990 e acompanha Tao, bela jovem da província de Shanxi que se vê dividida entre dois pretendentes, seus amigos de infância Zhang e Liangzi. Um é herdeiro de um posto de gasolina, enquanto o outro trabalha em uma mina de carvão, e as consequências da decisão da mulher reverberam em 2014 e 2025.

O filme faz uma síntese não só da China, mas do mundo contemporâneo no idioma do cinema, que é capaz de falar com qualquer povo".



TÁ DANDO ONDA

PROGRAMAÇÃO

INFANTIL DE FÉRIAS

DIA: 07/07/19

DOMINGO

ELENCO: Shia LaBeouf,
Jeff Bridges, 2007 (EUA),
88 min, Animação/Comédia, Livre, Dublado.

Surfar é a atividade do pinguim adolescente Cody Maverick. Acompanhado por uma equipe de filmagem, ele deixa sua casa na Antárdida para ir à Ilha de Pen Gu participar do torneio Big Z Memorial Surf Off. Cody acredita que ganhando a competição terá o respeito e a admiração de todos.

"O longa é, sim, uma divertida e original história sobre o mundo do surfe, que vai agradar todas as idades. Técnica, música e roteiro original formam um casamento perfeito nesta animação". Corra já para o cinema!



PIAF – UM HINO AO AMOR

DIA: 12/07/19

- SEXTA-FEIRA

ELENCO: Marion Cotillard, Jean-Pierre Martins,
Gérard Depardieu, 2007
(Reino Unido, República
Tcheca, França), 140min,
Biografia/Drama Musical,
12 (anos).

A vida de Edith Piaf foi sempre uma batalha. Abandonada pela mãe, foi criada pela avó, dona de um bordel na Normandia. Dos 3 aos 7 anos de idade fica cega, recuperando-se milagrosamente. Abandona pelo pai alcóolatra aos 15 anos, para cantar nas ruas de Paris. Em 1935 já faz sucesso e grava seu primeiro disco. A vida sofrida é coroada com o sucesso internacional.

"Vencedor de 2 Oscars em 2008, destacando o de melhor atriz para Marion Cotillard".



A ONDA
PALESTRANTE
DIA: 13/07/19
SÁBADO
ELENCO: Jürgen
Vogel, Frederick Lau, Max
Riemelt, 2008 (ALE), 108
min, Drama, 16 (anos).

O professor Rainer recebeu a tarefa de instruir seus estudantes de Ensino Médio sobre o Estado Autocrático. Favorito entre as crianças, Rainer decide deixar seus alunos desenvolverem o assunto - e pede a eles que construam sua própria autocracia. No entanto, quando as crianças formam um Estado-Nação similar

ao da Alemanha nazista, os professores não sabem o que fazer.

"A Onda" é um filme intrigante para trabalhar questões contemporâneas sobre educação, filosofia e política - baseado em um incidente real ocorrido numa escola secundária norte-americana em 1967, em Palo Alto, Califórnia".



O TAMBOR - REVIVAL PALESTRANTE DIA: 14/07/19 DOMINGO ELENCO: David Bennent, Mario Adorf, Angela

nent, Mario Adorf, Angela Winkler, 1979 (Polônia/ Alemanha/ Ocidental/ França/Iugoslávia), 162 min, Drama, 16 (anos).

Danzig, Alemanha, anos 1920. Oskar Matzerath, criança excepcional, ganha um tambor de sua mãe ao completar três anos. Incomodado com alguns acontecimentos familiares e com o que se passa ao seu redor - incluindo a ascensão do nazismo - Oskar decide: não vai mais crescer.

"Um filme original, na forma de narrar e com momentos surreais, que reafirmam o ponto de vista das crianças diante do mundo. Ganhador do Oscar de melhor filme estrangeiro em 1980".



OS INDOMÁVEIS
DIA: 19/07/19

SEXTA-FEIRA ELENCO: Russell Crowe, Christian Bale, Peter Fonda, 2008 (EUA), 122 min, Faroeste/Drama, 14 (anos).

No velho oeste de 1800, o fazendeiro Dan Evans aceita escoltar o fora da lei Ben Wade até a cidade de Yuma, no Colorado, onde um tribunal o aguarda. Os homens partem numa viagem de trem — onde vão descobrir que eles têm mais coisas em comum do que imaginam...

"Refilmagem do faroeste 'Galante e Sanguinário' (1957), o filme retoma o conflito entre um herói e um fora-da-lei".



Cinema & ATE



UMA VIAGEM EXTRAORDINÁRIA DIA: 20/07/19

SÁBADO ELENCO: Helena Bonham Carter, Robert Maillet, Callum Keith Rennie, 2014 (FRA/ CAN), 105min, Aventura/ Drama/Família, 10 (anos).

Aos doze anos de idade, T.S. Spivet é um garoto superdotado, apaixonado por cartografia. Quando ele ganha um prêmio científico prestigioso, decide abandonar sua família em Montana para atravessar sozinho os Estados Unidos, rumo a Washington. O único problema é que o júri não sabe que o vencedor é uma criança.

"O longa tem um tom ingênuo que pode parecer desconexo com a contemporaneidade – porém ali está a capacidade crítica social que centra foco no núcleo familiar e nas indústrias científicas e midiáticas".



TURBO PROGRAMAÇÃO INFANTIL DE FÉRIAS DIA: 21/07/19

DOMINGO ELENCO: Ísis Valverde, Bruno Garcia, 2013 (EUA), 96 min, Animação/Aventura/Comédia, Livre, Dublado.

Um caracol tem a chance mágica de escapar de sua vida em ritmo lento - e participar das 500 Milhas de Indianápolis... Um estranho acidente lhe dá o poder da supervelocidade.

"Um caracol que ama a velocidade: o que parece absurdo é contornado pelo fantástico poder da amizade e pela força de se acreditar nos próprios sonhos".



O HOMEM QUE SABIA DEMAIS REVIVAL

> DIA: 26/07/19 SEXTA-FEIRA ELENCO: James Stewart, Doris Day, Brenda De Banzie, 1956 (EUA), 120 min, Suspense, 10 (anos).

As férias de um médico americano e sua família no Marrocos se transformam em um pesadelo quando se veem envolvidos em complô para assassinar um político. Quando o filho do médico é sequestrado, o casal segue as pistas até Londres e enfrenta situações desesperadoras pelo caminho. "É um filme completo com muito suspense, emoção e humor. Obra-prima do mestre do suspense, Alfred Hitchcock. Uma homenagem póstuma a Doris Day".



MADEMOISELLE PARADIS DIA: 27/07/19

SÁBADO ELENCO: Maria-Victoria Dragus, Devid Striesow, Lukas Miko, 2019 (ALE/ Áustria), 97 min, Drama Histórico, 14 (anos).

Viena, 1777. Maria Theresia Paradis é uma jovem cega extremamente habilidosa no piano. Na esperança de conseguir curar sua cegueira, seus pais a levam até o Dr. Mesmer, um médico que explora métodos alternativos. Após dedicada investigação ele descobre que Maria na verdade tem gota - e consegue fazer com que ela volte a enxergar e tentar redescobrir o mundo...

"Baseado na história real da pianista, cantora e compositora austríaca que perdeu a visão na infância e para quem Mozart escreveu seu provável 18º concerto de piano K456 em B bemol maior".



OS MISERÁVEIS

DIA: 28/07/19 DOMINGO ELENCO: Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, 2013 (EUA/Reino Unido/ Irlanda do Norte), 150 min, Drama Comédia Musical, 14 (anos).

A história se passa em plena Revolução Francesa do século XIX. O jovem Jean Valjean rouba um pão para alimentar a irmã mais nova e acaba sendo preso por isso. Solto tempos depois, ele tentará recomeçar sua vida e se redimir. Ao mesmo tempo em que tenta fugir da perseguição obssessiva do inspetor Javert.

"Adaptação do musical da Broadway, que por sua vez foi inspirado em clássica obra do escritor Victor Hugo. O filme foi vencedor de 3 Globos de Ouro e 3 Oscar em 2013".



16 QUADRAS DIA: 02/08/19 SEXTA-FEIRA ELENCO: Bruce Willis, Yasiin Bey, David Morse, 2006 (EUA/ALE), 101 min, Policial/Suspense, 14 (anos). Tudo que o policial Jack Mosley deseja é ir para casa e tomar um drinque, mas antes precisa escoltar Eddie Bunker por 16 quadras até chegar ao tribunal. Eddie é um presidiário que deseja apenas depor no tribunal, ganhar sua liberdade e abrir uma padaria. Só que ele irá depor contra policiais corruptos que querem matá-lo. Correndo contra o tempo, Jack e Eddie precisam evitar o perigo iminente para chegar a salvo no tribunal.

"O filme traz Bruce Willis em mais um grande desempenho".



UM ATO DE ESPERANÇA DIA: 03/08/19 SÁBADO

ELENCO: Emma Thompson, Stanley Tucci, Fionn Whitehead, 2017 (Reino Unido), 106 min, Drama, 14 (anos).

Fiona Maye é uma eminente juíza da Alta Corte, que preside casos eticamente complexos do direito familiar; o serviço é pesado e sua carga horária lhe traz um desgaste pessoal. Em meio ao seu precário relacionamento com um professor, ela precisa decidir sobre o caso de Adam - um garoto brilhante diagnosticado com câncer que se recusa em fazer a transfusão de sangue que salvará sua vida.

"O filme, baseado no romance de Ian McEwan (autor de Desejo e Reparação), discute o polêmico tema atemporal da ciência versus religião".



ASSUMINDO A DIREÇÃO

DIA: 04/08/19 DOMINGO ELENCO: Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Grace Gummer, 2016 (ING/EUA), 90 min, Comédia/Drama/Romance, 14 (anos).

Após o fim do casamento, uma escritora passa a ter aulas de direção com um indiano que também tem problemas no relacionamento. Na companhia um do outro, eles acham a força e a coragem de voltar para a estrada.

"O filme fala sobre o encontro de duas pessoas absolutamente diferentes uma da outra, o início de uma amizade improvável".

Iate News & DTE



CURSOS DA EDN

PROGRAMAÇÃO DE JULHO:

Colônia de Férias Julho 2019:

- 1ª Semana: 16, 17, 18 e 19
- 2ª Semana: 23, 24, 25 e 26

VELA:

Inscrições abertas para o 2º semestre de 2019

- Optimist (a partir de 08 anos);
- Laser/Dingue (a partir de 15 anos ou 55 kg);
- Windsurf (a partir de 15 anos).

INICIAÇÃO NÁUTICA:

Inscrições Abertas!

Fundamental (3 a 6 anos) Sexta-feira (inscricões abertas)

- 1ª Turma: 9h às 10h40
- 2ª Turma: 14h20 às 16h20

NAVEGAÇÃO:

Motonauta;

Arrais Amador: (inscrições abertas)

Mestre Amador;

Capitão Amador: Início - 09 de julho -

Término - 12 de setembro

Previsão do Tempo; GPS

PISCINA:

Inscrições abertas para Natação Infantil na parte da tarde, nas quartas e sextas-feiras (6 meses a 14 anos de idade).

Venha remar!

Stand Up Paddle (*Pacotes*) - Agende sua aula e venha conhecer o esporte. Quem ama mar, sol e quer exercitar o equilíbrio, não pode ficar fora dessa

Prática de Yoga

Mente Sã - Corpo São.

Com aulas às quartas e sextas-feiras, o yoga é uma ótima opção para quem procura uma atividade física que trabalhe com o corpo todo.



INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O TORNEIO DE TÊNIS SIMPLES

Estão abertas as inscrições para o Torneio de Tênis na modalidade Simples! A competição abrangerá as categorias Masculina Open (A, B e infantojuvenil) e Feminina Open (A e infantojuvenil). Para se inscrever e obter mais informações, basta procurar a Sede do clube ou falar diretamente com o Assessor Julius Haupt via whatsapp (21-99247-8405) até o dia 26 de julho.





CONCURSO LOGOMARCA COMEMORATIVA 100 ANOS



O ICRJ, em parceria com o Istituto Europeo di Design (IED Rio), está promovendo o "Concurso Logomarca Comemorativa 100 anos", que tem como finalidade a escolha de uma identidade visual especialmente para o centenário do clube.

Estudantes e profissionais do mercado do Design Gráfico da cidade do Rio de Janeiro poderão participar. O responsável pela marca escolhida será premiado com uma viagem para a Itália, especificamente para visita ao IED de Milão. Saiba mais em ied.edu.br

CAMPANHA "RODANDO COM TAMPINHAS"

O ICRJ está participando da campanha solidária "Rodando com tampinhas", que reverte o dinheiro da venda de tampinhas plásticas para reciclagem em compra de cadeiras de rodas, posteriormente doadas para quem está na fila da Associação Brasileira Beneficente de Reabilitação (ABBR).

Para ajudar, o clube distribuiu pontos de coletas de tampas plásticas na varanda do restaurante, lanchonete do convés e secretaria. Participe deixando suas tampinhas! Além de reduzir o impacto negativo do plástico no meio ambiente, você contribuirá na reabilitação de pacientes que aguardam ansiosos pela oportunidade.

Cultivo de horta e jardim embelezam e abastecem a subsede de Cabo Frio

Você sabia que a subsede do ICRJ em cabo frio cultiva sua própria horta? As hortaliças frescas que abastecem o restaurante do clube são cultivadas pelo Chef Daniel Pezzote. As flores ao redor ainda dão um toque especial na ornamentação do espaço.



Contra-Comodoro recebe Ordem do Mérito Naval

O Contra-Comodoro José Roberto Braile recebeu, no dia 11 de junho, a Ordem do Mérito Naval. Entregue na tradicional cerimônia militar realizada pelo Comando do 1º Distrito Naval, a importante condecoração existe desde 1934 para premiar militares e civis que prestaram serviços relevantes à Marinha.

A insígnia da Ordem do Mérito Naval tem a efígie da República com as palavras "MÉRITO NAVAL" em seu anverso. No lado oposto, a palavra "BRASIL", com fita de gorgorão vermelho e azul.

A Ordem é composta por cinco graus. Na ocasião, foi designado ao Contra-Comodoro o Grau de Comendador, que é o terceiro dos cinco graus, com devido diploma expedido pelo Presidente da República Federativa do Brasil e chancelado pela Marinha do Brasil.





Entrada

En Croute de Funghi adornado por uma camada de Massa Folhada levemente Assada.

Pratos

Lagosta ao Champagne com Aspargos, Cogumelos Paris e Alcachofras Frescas fatiadas, ou, Filet Wellington com Batatas Coradas

Filet Wellington com Batatas Coradas, Espinafre Sauté e Nozes.

Sobremesa

Crepes Suzette Flambados com Sorvete de Creme

Dia 17 de Julho,

às 20h, no Restaurante Star.

R\$ 185,00 por pessoa. Faça já a sua reserva!

