



# IATE

## MARLIN INVITATIONAL

Vida Mansa vence torneio em Cabo Frio





## Horário da Sede

<b>Piscina</b>
<i>Terça-feira a domingo</i>
Das 9h às 19h
<b>Natação (3 a 12 anos)</b>
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 8h15 às 9h ou das 10h15 às 11h
<b>Sinuca</b>
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 14h30 às 23h
<i>Sábado, domingo e feriado</i>
Das 14h às 22h
<b>Carteado</b>
<i>Todos os dias</i>
Das 13h às 21h
<b>Aula de Tênis</b>
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 6h às 19h
<b>Tênis - Utilização p/ Sócios</b>
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 19h às 23h
<i>Sábado e domingo</i>
Das 06h às 23h

## Horário da Sauna

<b>FEMININA</b>
Segunda-feira: (folga)
Terça-feira: 9h30 às 14h30
Quarta-feira: 15h às 20h
Quinta-feira: 9h30 às 14h30
Sexta-feira: 9h30 às 14h30
Sábado: 9h30 às 14h30
<b>MASCULINA</b>
Segunda-feira: 16h às 21h
Terça-feira: 16h às 21h
Quarta-feira: (folga)
Quinta-feira: 16h às 21h
Sexta-feira: 16h às 21h
Sábado: 16h às 21h
<b>MISTA</b>
Domingos e feriados: 15h às 20h

## Horário Pilates

<b>Manhã</b>
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 7h às 12h
<b>Noite</b>
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 18h às 20h

## Horário Natação GMNI

<b>Prof. Waldyr Ramos</b>
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 6h às 9h
<b>Prof. Fábio Pessanha</b>
<i>Quarta e sexta-feira</i>
Das 6h às 9h

## Horário do Salão de Beleza

<b>Terça-feira</b>
Das 9h às 18h
<b>Quarta-feira a sábado</b>
das 9h às 19h

## Horário da Barbearia

### TERÇA A SÁBADO

Das 9h às 18h

(hora de almoço das 13h às 14h)

### DOMINGO E FERIADO

Das 9h30 às 13h

(fechado no segundo domingo do mês)

### PREÇO:

Cabelo: R\$30,00 | Barba: R\$20,00

### Formas de pagamento:

Dinheiro ou débito em título

## ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

<b>Spinning</b>	<b>Alongamento</b>	<b>Hidroginástica - Hywoa</b>
2ª, 4ª e 6ª feira	2ª e 4ª e 6ª feira	3ª e 5ª feira
6h30; 7h30; 8h30 e 19h	9h	Das 11h30 às 12h30
3ª e 5ª feira	3ª e 5ª feira	4ª e 6ª feira
7h; 8h e 18h	8h30 e 10h30	Das 8h30 às 9h30
Sábado		
9h e 11h	<b>Dança de Salão</b>	<b>Natação</b>
	2ª, 4ª e 6ª feira	3ª a 6ª feira
<b>Local</b>	10h30	Crianças e adultos
2ª, 4ª e 6ª feira	<b>Funcional Training</b>	
7h30 e 18h	3ª e 5ª feira	
Sábado	7h e 19h	
9h e 10h		

### Modalidades e Programação:

Ginástica, Musculação, Personal Training

### Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª feira - 6h às 22h  
Sábado - 8h às 14h





## Sumário

Fique por dentro .....	4
Rumo aos novos capítulos .....	5
Vida Mansa vence 27º Cabo Frio Marlin Invitational .....	6
Calendário da Pesca .....	7
Saravah conquista 3º lugar na Cape to Rio, a maior regata do hemisfério sul .....	8
Classe Dingue disputa 17ª regata Kurt Jurgen – posto 6 .....	10
Regata Souza Ramos estreia com mais de 30 velejadores na raia .....	10
ICRJ sedia brasileiro de 420 e 29er .....	11
ICRJ conquista o título de melhor clube na Copa da Juventude .....	12
Calendário da vela .....	13
Staristas competem na 76ª Darke de Mattos .....	14
Agilidade e animação marcam mais uma edição da regata 6 horas da Baía de Guanabara .....	15
Velejadores do ICRJ conquistam campeonato e vice-campeonato no brasileiro de Snipe .....	16
Programação Social .....	17
Diversão, aprendizado e muitas aventuras em mais uma colônia de férias da EDN .....	18
Cursos da EDN .....	19
Cinema .....	20
Relatório da DIRMAN .....	22

## Divulgação

### GERENTE DE COMUNICAÇÃO

*José Benicá*

### DESIGNER

*Tiago Pereira*

### ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

*Emily Teodosio*

### ESTAGIÁRIO DE COMUNICAÇÃO

*Arlynn Mello*

### ACERVO CULTURAL

*Mônica Muniz*

### FOTÓGRAFOS

*Cláudio Macedo*

*Daniel Teixeira*

*Paulo Sérgio dos Anjos*

*Paulo Vitor*

*Ricardo Pereira*

*Rodrigo Nabuco*

### FOTO DE CAPA:

*Daniel Teixeira*

### IMPRESSÃO

*Xprinted Gráfica*

### TIRAGEM

*3.300 exemplares*

## Comodoria

### COMODORO

*Vicente Arruda Filho*

### VICE-COMODORO

*João Batista P. Cursino de Moura*

### CONTRA-COMODORO

*José Roberto Braile*

## Mesa do Conselho

### PRESIDENTE

*Helio Lyra de Aquino Junior*

### VICE-PRESIDENTE

*Carlos Eduardo Wright Domingues*

### 1º SECRETÁRIO

*Victor Vocos de Oliveira Camargo*

### 2º SECRETÁRIO

*Evandro Soares*

### COMISSÃO DE ÉTICA

#### EFETIVOS

*Delta Madureira Filho*

*Luiz Carlos Peixoto de Lima Ramos*

*Wilson Teixeira*

#### SUPLENTE

*Fernando Antonio Gomes Pedrosa*

*Carlos Alberto Pires Jardim*

*Robledo Gioia*

### COMISSÃO MISTA

#### EFETIVOS

*Marcio Kastrup - Vela*

*Ricardo M. e A. Mayer - Pesca*

*Luiz Sergio de S. Almeida - Lancha*

*Claudio Dutra de Aboim - Social*

#### SUPLENTE

*Lelia Winckler Noethen Monti - Vela*

*Antonio Carlos Bento Ribeiro - Pesca*

*Giampaolo Roberto D. Jorio - Lancha*

*Francisco A. de M. Laranjeira - Social*

### CONSELHO FISCAL

#### EFETIVOS

*Luiz Eduardo Pereira de Lucena*

*Gustavo Banho Licks*

*Sergio Goretkin*

#### SUPLENTE

*Luiz Carlos Bulhões C. da F. Filho*

*Antonio Andre Capper*

*Antonio Bali*



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone.



## *Fique por dentro...*

**N**a capa deste mês, um registro da equipe Vida Mansa, campeã do 27º Cabo Frio Marlin Invitational, evento de sucesso realizado em fevereiro na subsele de Cabo Frio disputado por 16 equipes. O Cabo Frio Marlin Invitational é o penúltimo torneio da temporada oceânica 2019/2020 e também é classificatório para o OWC (Offshore World Championship).

Na Vela, confira o feito da equipe do Saravah. O barco representante do ICRJ, comandado por Pierre Joullie, terminou em 3º lugar na sua categoria disputando a Cape to Rio por 19 dias no mar. A regata é uma das mais importantes provas de longa duração do mundo para os veleiros de oceano e a maior em extensão do Atlântico Sul.

Sediamos as regatas Kurt Jurgen da classe Dingue, a Souza Ramos da HPE25, a Darke de Mattos da classe Star, a 6 horas da Baía de Guanabara da Snipe e os grandes campeonatos Brasileiro de 420 e 29er e a Copa da Juventude (RS:X, Laser Radial, 420 e 29er). O clube foi representando no pódio das duas classes no Brasileiro de 420 e 29er e, na Copa da Juventude, além do pódio em diversas categorias, o ICRJ confirmou que é o melhor da Vela Jovem Brasileira ao conquistar o 1º lugar entre os 12 clubes participantes.

Fora de sede aconteceu o Brasileiro de Snipe, em Salvador (BA), onde os velejadores do ICRJ conquistaram o campeonato, vice-campeonato e pódios em suas categorias.

Na EDN, veja como foi a Colônia de Férias de janeiro. A programação sempre inclui muitas atividades que desenvolvem seus partici-

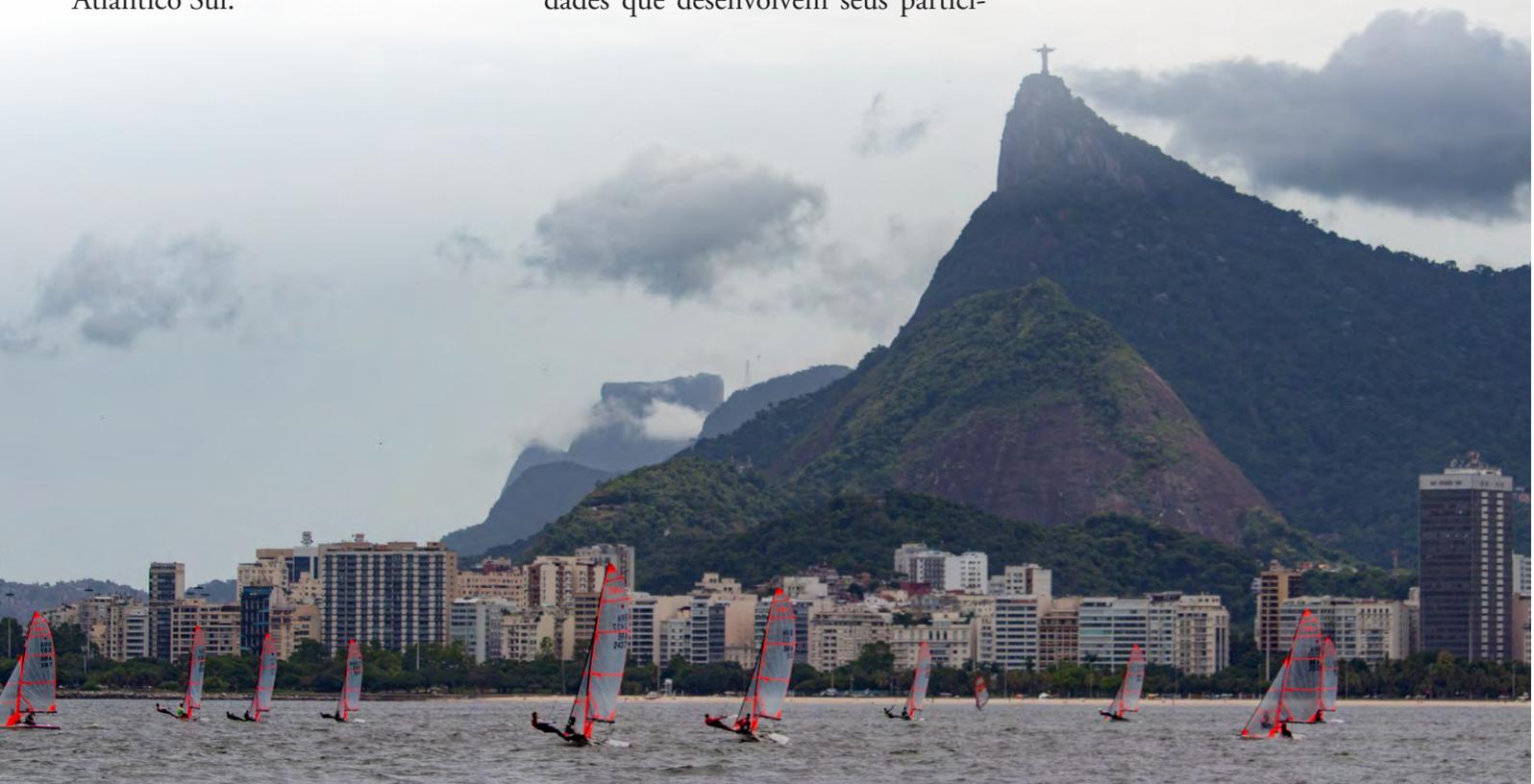
pantes fisicamente e intelectualmente com muita diversão.

Este mês nos despedimos da coluna comemorativa “Rumo aos 100”. Foram 12 edições contando partes das mais importantes histórias do clube, que agora estão disponíveis em nosso site oficial ([icrj.com.br](http://icrj.com.br)).

Nesta edição, a Diretoria de Manutenção dá ciência ao quadro de associados sobre as benfeitorias realizadas no último biênio - página 22.

Programe-se para o mês de março! Saiba os próximos eventos, calendário do cinema e as atividades infantis deste mês ao longo das publicações.

*Boa leitura*





## RUMO AOS NOVOS CAPÍTULOS

Chegamos à última edição da coluna comemorativa “Rumo aos 100”. A série de matérias especiais com um pouco da história do ICRJ foi criada em comemoração ao centenário do nosso clube, celebrado oficialmente em 25 de março de 2020.

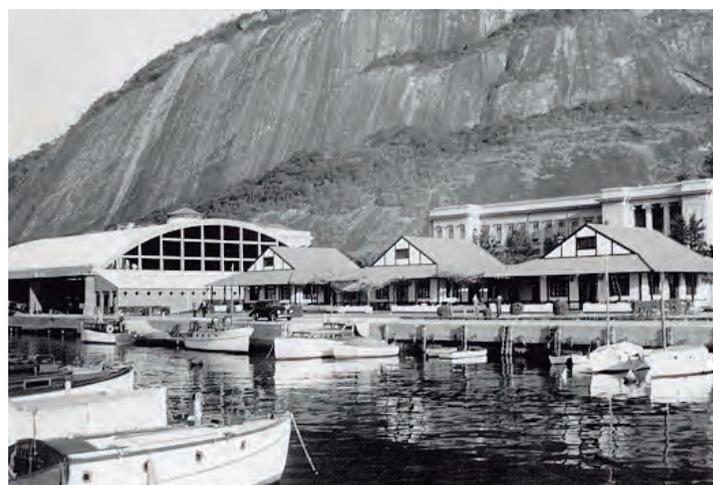
Nos últimos doze meses os leitores do Boletim Iate puderam viajar no tempo conhecendo e lembrando sobre a história da Escola de Desportos Náuticos, a época dos diferentes esportes como a aviação e o esqui aquático, o desenvolvimento da vela,

as conquistas da pesca, a construção e ampliação da sede, a aquisição da subsele de Angra, o crescimento da subsele de Cabo Frio, as memórias da Ilha de Palmas, a linha do tempo com todos os Comodoros e os eventos sociais que marcaram gerações.

A história do Iate Clube do Rio de Janeiro mistura-se com a do desenvolvimento da própria cidade do Rio e, sem a dedicação de seus representantes, atletas, sócios e funcionários, não teria sido escrita de forma tão bela.

O ICRJ também faz parte da biografia das pessoas que ajudaram a construir cada detalhe. O clube é considerado a segunda casa de muitos, onde famílias são formadas, habilidades esportivas desenvolvidas, amizades feitas e laços estreitados.

Vamos comemorar e escrever mais capítulos dessa história? Agradecemos a todos os envolvidos e informamos que todas as edições da série estão disponíveis no nosso site oficial – [icrj.com.br](http://icrj.com.br) – e em breve o será lançado um novo livro histórico. A nossa tradição continua!





# VIDA MANSA VENCE 27º CABO

## Três dias de etapas acirradas e um belo churrasco

O tradicional torneio Cabo Frio Marlin Invitational foi realizado na subsele do ICRJ em Cabo Frio no mês de fevereiro. Os números foram ótimos: 16 equipes participantes, 87 pescadores e 46 peixes liberados em 03 etapas disputadas.

A primeira etapa aconteceu no primeiro dia do mês. A equipe Ponta Negra, do comandante João Paulo T. Costa, ficou em primeiro lugar com 06 liberações, a Release, de Alberto Quintaes, foi a segunda colocada com 03 liberações e a equipe terceira colocada foi a Vida Mansa, comandada por Otto Vergueiro, que também liberou 03 marlins azuis, mas na soma de linhas obteve pontuação menor que a vice-campeã.

A segunda etapa aconteceu no dia 03. A Vida Mansa subiu na colocação geral conquistando o pri-

meiro lugar da segunda etapa com 05 liberações, enquanto a Alhambra/Sunset de Guilhermino Lima e Delta Madureira entrou na disputa pelo pódio conquistando o segundo lugar com duas liberações. A equipe Release foi a terceira colocada também com duas liberações.

A terceira e última etapa foi realizada no dia 08. A embarcação Picante, comandada por Luis Carlos Bulhões, foi a vencedora e por desempate a Halley, de Ney Gaia Júnior ficou em segundo lugar, já a equipe Fair Play, do comandante Rodrigues, ficou em terceiro lugar com uma liberação.

Após a análise de resultados e somatório de pontos, a Vida Mansa sagrou-se a grande campeã do 27º Cabo Frio Marlin Invitational. As equipes Ponta Negra e Release completaram o pódio na respectiva ordem.

No resultado individual, João Paulo T. da Costa, comandante da Ponta Negra, foi o pescador que obteve o maior número de liberações (06).

O sucesso do evento foi comemorado com o tradicional churrasco gaúcho do Sr. Albérico Arruda, música ao vivo e o show da cantora Lu Fogaça. O evento contou o apoio das empresas BCF Administradora de Bens, Texas Produções, By Coelho, Delinea CS Corretora de Seguros e Kisu Fishing Team.

O 27º Cabo Frio Marlin Invitational é o penúltimo torneio da temporada oceânica 2019/2020 e também é classificatório para o OWC (Offshore World Championship), torneio mundial de pesca oceânica que acontece anualmente na Costa Rica, onde já compareceram diversas equipes do clube nos últimos anos.

Vida Mansa - equipe campeã





## FRIO MARLIN INVITATIONAL

### Prasco de confraternização marcaram o evento



*Ponta Negra - vice-campeã*



*Tradicional churrasco gaúcho do Sr. Albérico Arruda*



*Release - terceira colocada*



*Música ao vivo e o show da cantora Lu Fogaça*

### PESCA - MARÇO 2020

Data	Torneio	Local
07	Torneio de Caça Submarina	ICRJ

*Datas sujeitas a mudanças, dependemos das condições de mar e vento.*



## SARAVAH CONQUISTA 3º LUGAR NA CAPE TO



O barco Saravah, representando o ICRJ, conquistou a 3ª colocação na classe Monocascos da Cape to Rio. A regata é uma das mais importantes provas de longa duração do mundo para veleiros de oceano e a maior em extensão do Atlântico Sul.

O percurso de 3.600 milhas náuticas foi concluído pela equipe em 19 dias. A largada aconteceu em 11 de janeiro, no Royal Cape Yacht Club, Cidade do Cabo, África do Sul, e a chegada aconteceu em 29 de janeiro, no ICRJ, quatro dias antes da data limite. Foram 17 barcos na categoria Monocasco onde disputaram dois brasileiros e 22 no total. Além do Brasil e África do Sul, outros países como Alemanha, Argentina, Itália, Austrália e Angola foram representados.

“Fomos para Cape Town participar deste importante evento. Fi-



*Chegada do Saravah no Cais da Bandeira.*



*A equipe do Saravah após receber a premiação entregue pelo Diretor de Vela Fernando Madureira.*



*Cerimônia de premiação animada na pérgula da piscina.*



## RIO, A MAIOR REGATA DO HEMISFÉRIO SUL

camos muito surpresos com o nosso bom desempenho e nossas boas escolhas na nossa trajetória. Estivemos disputando as primeiras colocações por muito tempo e isso aumenta a pressão no grupo, mas estávamos muito entrosados e mantivemos o espírito elevado até o final, não desistindo nunca mesmo com as dificuldades do último dia. Sem desmerecer nossos adversários, quiseram os deuses que a vitória ficasse para outra oportunidade. Estamos muito orgulhosos com o nosso terceiro lugar” disse Pierre Joullie, comandante do Saravah, que contou na tripulação com o pernambucano Hanz Hutzler (navegador), Phil Wade, reconhecido e veterano velejador da África do Sul, Jorge Izquierdo de Itajaí (SC), Fabio Mansur de São Paulo (SP), Luidi Fortunato do Rio de Janeiro, Alain Joullié do Rio de Janeiro e Grécia, Gustavo Peixoto do Recife (PE). Na classe multicascos, o Love Water, da África do Sul, foi o campeão, concluindo o percurso em sete dias, deixando o italiano Maserati em segundo lugar.

Joullie detalhou as dificuldades enfrentadas no mar durante as quase três semanas à bordo. Cada tripulante dormiu apenas duas horas por dia revezando em três turnos, tudo em prol do melhor desempenho, dois deles, Hanz e Phill, não entraram no rodízio e ficavam ativos 24h por dia: “Tivemos duas tormentas na viagem. Uma de alta pressão ainda nas águas africanas que nos deixou em ritmo de sobrevivência por 24h e o Curumim, uma baixa que nasceu como ciclone subtropical e embora tenha se dissipado rapidamente nos influenciou por quase dois dias. Aliás,

entendo que a calma que pegamos no final ainda foi reflexo deste sistema. O barco realmente se comportou maravilhosamente. As quebras foram mínimas e rapidamente corrigidas pela engenharia de bordo. O Saravah, após 4 travessias oceânicas, se estabelece como um barco extremamente seguro e veloz, perfeito para tais empreitadas”.

Pierre já havia participado da prova em 2017 com o Saravah e na segunda participação ficou ainda mais feliz com o bom desempenho por conta do centenário do clube: “O Iate Clube do Rio de Janeiro é coorganizador deste tradicional evento. Acompanho a Cape to Rio desde que era criança. Para mim, eventos desta envergadura inspiram os mais jovens

e fortalecem a imagem do clube. Aliás, representamos além do ICRJ, a fundação Marine Inspirations que apoia jovens com poucos recursos e oportunidades a trilhar carreiras na área marítima. O embaixador da Marine Inspirations à bordo foi o Phil Wade. Estou muito orgulhoso em representar meu clube nos seus 100 anos de fundação. Sou a terceira geração de velejadores de oceano da família, sempre no ICRJ.”

A cerimônia de premiação aconteceu no dia 2 de fevereiro na pérgula da piscina com muita alegria, música, animação e boa gastronomia como habitual nos eventos do clube. A Cape to Rio acontece desde 1971 a cada três anos e a próxima edição está confirmada para 2023.





## CLASSE DINGUE DISPUTA 17ª REGATA KURT JURGEN – POSTO 6

A 17ª edição da Regata Kurt Jurgen – Posto 6 recebeu 15 barcos no dia 18 de janeiro. A competição, antigamente chamada apenas de Regata Posto 6 e desde 2003 batizada em homenagem ao exímio nadador e primeiro Capitão da classe Dingue do ICRJ, Kurt Jurgen Wolff, teve o seu tradicional percurso alterado esse ano.

As condições climáticas não estavam favoráveis para a realização da largada no Posto 6 de Copacabana, então foi realizado um percurso alternativo dentro da Baía de Guanabara. O vento demorou a surgir, mas os competidores não desanimaram e aguardaram confiantes.

A primeira colocação ficou com a dupla Ricardo Werneck e Gabriela Camerino (ICRJ), em seguida ficaram Gabriel Pomar e Emanuel Paixão (ICB), a dupla terceira colocada foi Álvaro Bastos e Cristiane Bastos (CNC). A cerimônia de premiação aconteceu no mesmo dia no Salão Nobre.



*Premiação dos vencedores da Regata Kurt Jurgen - Posto 6*

## Regata Souza Ramos estreia com mais de 30 velejadores na raia

No dia 18 de janeiro o ICRJ sediou a primeira edição da Regata Souza Ramos para a classe HPE 25. A competição, em homenagem ao sócio do ICRJ, atleta e grande incentivador da vela brasileira e da HPE 25, Gil de Souza Ramos (in memoriam), recebeu nove barcos.

A regata foi muito disputada até a linha de chegada e o barco Take Ashauer, comandado por Marcos Ashauer, garantiu a primeira colocação. O pódio foi

completado por Tchuri, do comandante Helio Lyra de Aquino Júnior, e Bravíssimo 5, de Ian Muniz, na respectiva ordem.

A competição foi organizada por Eduardo Souza Ramos, filho do homenageado, e teve uma estreia de sucesso. A Regata Souza Ramos tem forte potencialidade para fazer parte do calendário tradicional da vela do ICRJ nos próximos anos.



*Take Ashauer - 1º lugar*



*Tchuri - 2º lugar*



*Bravíssimo 5 - 3º colocado*



## ICRJ SEDIA BRASILEIRO DE 420 E 29ER



Marina da Fonte e Rodrigo Luz, vencedores na classe 420



Na classe 29er, os irmãos Leonardo e Mathias Mirow e Crespo ficaram na 3ª colocação

O ICRJ sediou, entre os dias 19 e 26 de janeiro, o Campeonato Brasileiro das classes 420 e 29er. Ao todo participaram 25 duplas na 420 e 19 na 29er, totalizando mais de 80 velejadores de diversos estados e clubes do Brasil.

Os dias 19 e 20 foram dedicados à medição dos barcos e confirmação das inscrições. Na manhã do dia 21 foi realizada a cerimônia de abertura no Cais da Bandeira, com a palavra do Contra-Comodoro José Roberto Braile, com a presença do Diretor de Vela Fernando Madureira e do Coordenador da Vela Jovem da Confederação Brasileira de Vela Juan Sienna, que deram as boas-vindas aos atletas. No período da tarde aconteceram as primeiras regatas da competição.

Os cinco dias de disputas foram de condições climáticas variadas. Os velejadores enfrentaram

ventos fortes, fracos, muita chuva e outras variáveis no mar como correnteza, enchente e vazante. A programação de regatas de cada classe foi cumprida, foram 10 para classe 420 e 16 para a 29er, que tem regatas mais curtas e rápidas.

Na classe 420 a dupla Marina da Fonte (CICP/CBC) e Rodrigo Luz (ICRJ/CBC) mostrou desde o início grande performance, mesmo sendo formada em cima do Campeonato e foram Campeões Brasileiros, a dupla vice-campeã foi Bernardo Peixoto e Marcos Arndt (EVI), em terceiro lugar ficou Pedro Mueller e Pedro Henrique Kowalczyk (VDS/CBC). Na classe 29er, a dupla gaúcha Vitor Paim e Pedro Breternitz (CDJ/CBC) também mostrou grande desempenho e conquistou o título Brasileiro, seguidos pela dupla paulista Nicolas Bernal e Leonardo Didier (YCSA/CBC), que foi a vice-campeã, e na

3ª colocação ficou a dupla do ICRJ/CBC, os irmãos Leonardo e Mathias Mirow e Crespo.

Durante todos os dias os participantes puderam desfrutar de confraternizações descontraídas com Karaokê e jogos (ping-pong e totô) no Bar dos Pinguins que integraram mais ainda o grupo. A cerimônia de premiação aconteceu no dia 25 com o Salão Nobre lotado com as equipes, técnicos, familiares e convidados. O público deu um show de animação que foi transmitido ao vivo no Instagram do clube.

O Campeonato Brasileiro das classes 420 e 29er integrou o calendário dos Campeonatos Brasileiros Interclubes, promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O campeonato foi considerado também como um ótimo treinamento para a Copa da Juventude, que aconteceu na semana seguinte na raia do ICRJ.





# ICRJ CONQUISTA O TÍTULO DE MELHOR CLUBE NA COPA DA JUVENTUDE



Foto: Fred Hoffman / CBVela

Logo após o término do Brasileiro de 420 e 29er, o ICRJ sediou a Copa da Juventude entre os dias 26 de janeiro e 02 de fevereiro. A competição recebeu 112 velejadores de 8 estados brasileiros em 79 barcos das classes RS:X, Laser Radial, 420 e 29er.

A abertura oficial da Copa aconteceu com o desfile das delegações dos estados na Cerimônia de Abertura, no Cais da bandeira, no domingo ensolarado de 26 de janeiro. No dia seguinte houve medição dos equipamentos e treino livre.

Na terça aconteceram as primeiras regatas com ventos fortes variando entre 10 e 15 nós e assim foi até o último dia de disputas intensas. Os resultados principais dos atletas do ICRJ/CBC foram: Laser Radial Feminino – medalha de ouro para Mariana Mirow e Crespo; Laser Radial Masculino – bronze para Gabriel “Oikos” Konigsfeld; 29er Masculino

– prata para Leonardo Mirow e Crespo e Mathias Mirow e Crespo; 420 Feminino – prata para Julia Cantarino e Manuela Baggio Lobato.

No ranking dos clubes, o ICRJ confirmou que é o melhor da Vela Jovem Brasileira ao conquistar o 1º lugar entre os 12 clubes participantes. O segundo lugar ficou com o Yatch Clube de Santo Amaro e o terceiro com o Veleiros do Sul. A cerimônia de premiação aconteceu no Salão Marlin Azul no dia 01 de fevereiro.

O resultado fecha a “tríplice coroa” da nova geração da vela do ICRJ, pois em Porto Alegre a FZC já havia conquistado o título da melhor frota do Brasil e em outubro de 2019, na Copa Brasil de Vela Jovem, o ICRJ também conquistou o 1º lugar. São resultados que consolidam o projeto que começou em 2014 com o apoio irrestrito da Comodoria e da comunidade da vela do clube ao longo destes anos.

O grande diferencial da edição 2020 da Copa da Juventude foi a programação com palestras ministradas em parceria com o Comitê Olímpico Brasileiro e profissionais renomados com os seguintes temas: nutrição esportiva, doping, bate-papo com Torben Grael e regras de regata. As palestras aconteceram no Bar dos Pinguins, em um espaço montado especialmente para os jovens com mesa de jogos como totó e ping-pong, que proporcionaram momentos de descanso e conhecimento após as regatas.

A Copa da Juventude é o evento mais importante do Brasil para os velejadores da categoria sub 19 (até 18 anos) pois define os integrantes da Equipe de Vela Jovem Brasileira para o primeiro semestre deste ano. O evento teve patrocínio e realização do ICRJ, Bradesco, Energisa, Comitê Brasileiro de Clubes, CBVela e FEVERJ.



Fotos: Fred Hoffmann / CBVela



VELA - MARÇO 2020		
Data	Regata	Classes
07 e 08	Copa Aniversário 100 anos ICRJ	J24, J70, HPE25 e Ranger 22
07	Regata Carlos Alberto de Brito	J24, J70, HPE25 e Ranger 22
08	Regata José Carlos Laport	J24, J70, HPE25 e Ranger 22
14 e 15	Copa Aniversário 100 anos ICRJ	ORC, IRC e BRA RGS
21 e 22	Copa Aniversário 100 anos ICRJ	Optimist, Snipe, Finn, Laser (Std., Rad. e 4.7), OPEN (Std., Rad. e 4.7), Dingue, 420 e 29er
28 e 29	Torneio Roberto Bueno e Copa Aniversário 100 anos ICRJ	Star
28	Regata Pimentel Duarte	Oceano



# STARISTAS COMPETEM NA 76ª DARKE DE MATTOS

A 76ª edição da Regata Darke de Mattos, a mais antiga do clube, aconteceu em 08 de fevereiro. A competição recebeu 20 barcos da classe Star que realizaram uma bela disputa.

A largada nas proximidades do Morro da Viúva foi com boas condições de vento, mas perto da praia de Copacabana a intensidade mudou dificultando as montagens de boias na altura do Copacabana Palace e do Posto 6. Apesar do contratempo, todos conseguiram montar as boias e o vento voltou a soprar proporcionando uma excelente velejada até a chegada entre os piers da entrada da doca do clube.

A dupla campeã foi Alan Adler e Arthur Lopes (ICRJ/YCSA), a vice-campeã foi João Pedro Souto de Oliveira e Fernando Tovar Gioia (ICRJ/MB), e em terceiro lugar ficou John King e Fernando Ilha (ICRJ).

Tradicionalmente premia-se também o 1º colocado do Posto 6, que foi a dupla Alan Adler e Arthur Lopes; e o 6º colocado do Copacabana Palace, posição de Lars Grael e Samuel Gonçalves (ICRJ/MB). O prêmio “Chulipa de Ouro”, para o último colocado, ficou com João Marcos e Luiz Octavio (ICRJ).

A cerimônia de premiação aconteceu após a regata no Bar dos Pinguins com um buffet de Peixada à Brasileira para todos os participantes e convidados. Ilustres nomes da classe Star estiveram presentes no evento.



*Os campeões Alan Adler e Arthur Lopes sendo premiados*



*João Pedro Souto de Oliveira e Fernando Tovar Gioia recebendo premiação*





## AGILIDADE E ANIMAÇÃO MARCAM MAIS UMA EDIÇÃO DA REGATA 6 HORAS DA BAÍA DE GUANABARA



João Bulhões, João Pedro H. Souto de Oliveira, Fernando Gioia e Pedro Madureira - 1º lugar

Na manhã do dia 9 de fevereiro, 20 velejadores do ICRJ em 5 barcos da classe Snipe disputaram a edição 2020 da Regata 6 horas da Baía de Guanabara. A competição tem o diferencial dinâmico da mudança de tripulação a cada passagem do barco no cais.

Durante 6 horas os barcos velejam entre a praia de Botafogo, piscina de barcos do clube e a estátua de São Pedro, na Urca, em um triângulo imaginário. O revezamento da tripulação é realizado obrigatoriamente sem que nenhum tripulante ou tripulação dê duas voltas consecutivas.

A competição é uma das mais animadas do calendário com lanche nos intervalos das trocas entre os velejadores. A equipe que teve melhor desempenho foi a do barco Iaba, composta por João Pedro H. Souto de Oliveira, João Bulhões, Pedro Madureira e Fernando Gioia. Em segundo lugar ficaram os velejadores Malcolm Scofield, Thiago, Érico Penteadado e Eduardo Abad do barco Sem Nome. Os tripulantes do barco É Treta ou Tetra?!, Flávio Castro, João Pedro Moreira, Francisco Vianna e Raphael Chalube, ocuparam a terceira colocação.

Tradicionalmente os cinco primeiros colocados são premiados, portanto todos os participantes garantiram suas medalhas. O barco Papo Reto dos tripulantes Nicholas Grael, Mathias Crespo, Larissa Oliveira e Leonardo Crespo ficou em quarto lugar, já o Tocha de Bernardo Bulcão, Gustavo Abdulklech, Leonardo Motta e Maria Vitoria Berlinsky ficou na quinta colocação. A cerimônia de premiação aconteceu na lanchonete Convés após a definição dos resultados.





## VELEJADORES DO ICRJ CONQUISTAM CAMPEONATO E VICE-CAMPEONATO NO BRASILEIRO DE SNIPE



Fotos de Will Carrara

O 71º Campeonato Brasileiro de Snipe aconteceu entre os dias 17 a 25 de janeiro no Yacht Club da Bahia (YCB), em Salvador (BA). A competição, que contou com 41 duplas, teve apenas sete regatas devido à falta de ventos durante parte da semana com um descarte do pior resultado.

O título principal ficou com a dupla Matheus Tavares e Flavio Castro (YCB/ICRJ/CBC), que superou os bicampeões mundiais Bruno Bethlem e Dante Bianchi (ICRJ/CBC) com apenas três pontos de vantagem. A medalha de bronze foi para os baianos Juliana Duque e Rafael Martins (YCB/CBC/MB). A dupla Nicholas Granel e Fabio Horta (ICRJ/MB/CNC) também foi premiada pela quarta colocação.

Na categoria Júnior, a medalha de ouro foi para Gustavo Abdulklech e João Petersen (ICRJ/CBC). Vale lembrar que timoneiro Gustavo foi recentemente campeão mundial Jr., em Ilhabela (SP).

O campeonato, que integrou o calendário dos Campeonatos Brasileiros Interclubes, promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), contou com as principais flotilhas estaduais do país, como Natal, Maceió, Aracaju, Salvador, Vitória, Rio e Niterói, Ilhabela, Santos, Guarapiranga, Florianópolis e Porto Alegre.



Flavio Castro e Matheus Tavares, 1º lugar geral



João Petersen e Gustavo Abdulklech (dupla à direita) - 1º lugar cat. Júnior



## Fixa

**CINEMA** - Todas as sextas e sábados às 19h30 e domingos às 17h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

**ARTE NO IATE** - Todas as terças-feiras, das 19h às 21h, na sala virtual Arte no Iate (aula online).

**REUNIÃO DO CORAL** - Todas as quartas-feiras às 19h30, no Centro Cultural Gabriel Villela.

**DUETO PAULO MIDOSI E HAROLDO CAZES** - Todas as quintas-feiras, às 19h, no Bar Temático, convidados especiais duas vezes por mês

**PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ**

**E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA** - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

**KARAOKÊ DANÇANTE COM O TRIO PAULO SÁ** –

Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

**NOITE DANÇANTE** – Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

**MÚSICA AO VIVO** - com o pianista Artur Barreiros.

Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

**NHOQUE DA FORTUNA** - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star.

**AULAS DE TANGO** -Todas as terças-feiras das 18h às 19h, com a professora Cecília Zalazar, no salão 470.

**MISSA** - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

## RECREAÇÃO INFANTIL

01/03-DOMINGO	14 às 15h	Festival de Piques e Amarelinha
	15 às 16h	Brincando de ataque de Tubarão e Resgate
	16 às 17h	Oficina de brinquedos de sucata
	17 às 18h	Bola ao alto - Jogo de iniciação ao Beisebol

07/03-SÁBADO	14 às 15h	Torre mais alta
	15 às 16h	Cai-cai
	16 às 17h	Estoura balão
	17 às 18h	3 tijolos

08/03-DOMINGO	14 às 15h	Fut louco
	15 às 16h	Chicotinho-queimado
	16 às 17h	Pêndulo
	17 às 18h	Pés unidos

14/03-SÁBADO	14 às 15h	Competição Badminton
	15 às 16h	Brincando de gato e rato, gato e galo
	16 às 17h	Oficina de pintura a dedo
	17 às 18h	Bandeirinha e Ameba

15/03-DOMINGO	14 às 15h	Desafio Campo Minado com bomba d'água
	15 às 16h	Basquetinho e Arco e flecha
	16 às 17h	Oficina de bolhas de sabão
	17 às 18h	Futebol em dupla

21/03-SÁBADO	14 às 15h	Catapulta
	15 às 16h	Pompom com os pés
	16 às 17h	Adedanha dinâmico
	17 às 18h	Arco-iris em ação

22/03-DOMINGO	14 às 15h	Cartas gigantes
	15 às 16h	Pique pantufa
	16 às 17h	Circuito com os pés
	17 às 18h	Tesouro das letras secretas

28/03-SÁBADO	14 às 15h	Circuito papel, pedra e tesoura
	15 às 16h	Polando corda em equipe
	16 às 17h	Oficina de bandana de super-heróis
	17 às 18h	Torneio de queimado e suas variações

29/03-DOMINGO	14 às 15h	Jogo da Velha com corrida
	15 às 16h	Brincando de mímica, imagem e ação
	16 às 17h	Oficina de pintura e simetria
	17 às 18h	Jogo do Bolão e Vôlei sentado

## Março

7 Tributos - Mauricio Maestro em tributo ao grupo Boca Livre. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.

12 Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Tino Junior (saxofonista). No Bar Temático, às 19h.

17 Música no Museu - Coral do ICRJ canta clássicos brasileiros. No Centro Cultural, às 20h.

14 Tributos - Chamon (vocaís) revisitando a MPB e a Bossa Nova. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.

26 Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Guta Menezes (saxofonista). No Bar Temático, às 19h.

28 Festa de Aniversário do ICRJ - 100 anos. Com Jorge Benjor. Na Pérgula da Piscina, a partir das 20h.



# DIVERSÃO, APRENDIZADO EM MAIS UMA COLÔNIA



Janeiro é sinônimo de férias e Colônia da EDN! A Escola de Desportos Náuticos realizou a primeira edição do ano da sua tradicional Colônia de Férias, entre os dias 14 e 24 de janeiro, de terça a sexta-feira, das 8h às 17h30, para o público com idade de 4 a 13 anos.

Os integrantes foram divididos por faixa etária para o melhor direcionamento das atividades e identificados pelas cores dos coletes que usavam: amarelo, até cinco anos; vermelho, de seis a oito; e verde, acima de nove anos de idade. Foram nove horas e meia de atividades por dia com almoço e lanche incluídos.

Na programação artística houve atividades como dança, pintura, desenho, confecção de esculturas de biscuit, papel e massinha, oficinas de máscaras e outras. Nas atividades de esporte e aventura, teve muita diversão na piscina e no mar com mergulho, remo e boias gigantes. Em terra, tirolesa, rapel, futebol de sabão e muitas brincadeiras fizeram a alegria da garotada.

Nesta edição, as atividades que estimulam o desenvolvimento cultural dos participantes estiveram presentes com a temática “Comunicação dos povos”. O assunto foi abordado através de histórias e vídeos que contaram o processo da comunicação das nações na sua origem, a fabricação do papel, expressões corporais e a evolução da linguagem até os tempos modernos com o avanço da tecnologia. O grupo vermelho preparou uma encenação após uma roda de discussão sobre o tema e todos aprenderam a confeccionar cartas com selos que foram enviadas pelos Correios, algo quase em desuso na atualidade, pois as pessoas utilizam muito mais a internet para se comunicar.

No último dia, foi realizado um bailinho de carnaval no Salão Marlin Azul com fantasias, máscaras que foram produzidas pelas próprias crianças, muita música e comida saborosa. Toda a colônia foi produzida pela equipe da EDN em parceria com a empresa Hemisfério Sul. Em julho tem mais!



# O E MUITAS AVENTURAS NA DE FÉRIAS DA EDN



## CURSOS DA EDN

### INSCRIÇÕES ABERTAS PARA OS CURSOS DE VELA QUE TERÃO INÍCIO EM MARÇO

- **Optimist** (turmas abertas de terça-feira a domingo na parte da manhã e tarde - mínimo de 3 alunos);
- **Laser/Dingue** (turmas abertas de terça-feira a domingo na parte da manhã e tarde - mínimo de 3 alunos).
- **Curso de Oceano: FAST23 Nível I** – Monte sua turma com no mínimo 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar!

### INICIAÇÃO NÁUTICA:

Forme sua turma na escola e venha fazer parte do berço da Vela.

**Fundamental (3 a 6 anos)** - Inscrições abertas (Turmas com máximo de 5 alunos).

- **Quarta-feira** - Horários: 9h às 11h - Turma em andamento ainda com vagas.

**Sexta-Feira** - Horário: 14h30 às 16h30 .

### NAVEGAÇÃO:

*Motonauta; Arrais Amador; Mestre Amador; Capitão Amador; Previsão do Tempo; GPS.*

### PISCINA:

Inscrições abertas para **Natação Infantil na parte da manhã e tarde, de terça a sextas-feiras**. Idade: 6 meses a 6 anos. Professores: Nathália Esteves e Gabriel Vasconcelos.

### Venha remar!

**Stand Up Paddle (Pacotes)** - Agende sua aula e venha conhecer o esporte. Quem ama mar, sol e quer exercitar o equilíbrio, não pode ficar fora dessa.

### Prática de Yoga no Espaço Pinguim Mente Sã – Corpo São.

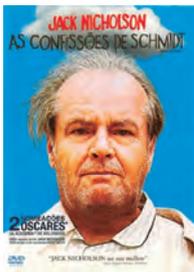
Com aulas às quartas e sextas-feiras, o yoga é uma ótima opção para quem procura uma atividade física que trabalhe com o corpo todo.



# PROGRAMAÇÃO\* DE MARÇO

Sextas e sábados às 19h30. Domingos às 14h (sessão infantil) e às 17h.

\*Sujeita a alterações



## AS CONFISSÕES DE SCHMIDT

DIA: 01/03/20

DOMINGO

ELENCO: Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis, 2002 (EUA), 125 min, Comédia Dramática, 12 (anos).

Schmidt teve uma vida pacata e segura, trabalhando como vendedor de seguros. Agora, aposentado, se prepara para viajar em direção ao casamento da filha - uma jornada que vai ser mais reveladora sobre si mesmo do que tudo o que viveu até ali.

*“Um honesto retrato sobre a aposentadoria. Vencedor de dois Globos de Ouro em 2003, sendo o de melhor ator para o genial Jack Nicholson”.*



## INVASÃO À LONDRES

DIA: 06/03/20

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, 2016 (EUA/Reino Unido/Bulgária), 99 min, Ação, 14 (anos).

Morre em Londres o Primeiro Ministro britânico. O funeral é um evento obrigatório para os principais líderes do ocidente. No entanto, a ocasião se torna perfeita para atentados às vidas destes homens e a destruição dos grandes monumentos da capital inglesa. Apenas três pessoas têm esperança de interromper a tragédia: o presidente dos EUA, o chefe do seu serviço secreto, e uma agente do MI-6, o Serviço Secreto britânico.

*“Duro de Matar em Londres” – catástrofe com pano de fundo político”.*



## VENTOS DA LIBERDADE

DIA: 07/03/20

SÁBADO

ELENCO: Friedrich Mücke, Karoline Schuch, David Kross, 2019 (ALE), 126 min, Drama Histórico, 12 (anos).

No verão de 1979, na Alemanha Oriental, uma família traça um ousado plano para finalmente conseguir deixar o local: montar um grande balão caseiro que irá flutuar até a fronteira ocidental. No entanto, o clima instável faz com que eles pratiquem um pouso forçado e as autoridades são avisadas, fazendo com que a família corra contra o tempo. Baseado em fatos reais.

*“Histórias de nações democráticas ameaçadas por surtos autoritários se repetem: a Alemanha Oriental pós Segunda Guerra é retratada em dramaturgia envolvente. Indicado ao Prêmio do Cinema Alemão de melhor trilha sonora”.*



## O REI LEÃO

Programação Infantil

DIA: 08/03/20

DOMINGO

ELENCO: Ícaro Silva, Donald Glover, Beyoncé Knowles-Carter, 2019 (EUA), 118 min, Animação/Aventura, Dublado, 10 (anos).

Simba é um jovem leão cujo destino é se tornar o rei da selva. Entretanto, uma armadilha elaborada por seu tio Scar faz com que Mufasa, o atual rei, morra ao tentar salvar o filhote. Consumido pela culpa, Simba deixa o reino rumo a um local distante, onde encontra amigos que o ensinam a mais uma vez ter prazer pela vida.

*“Transformando um clássico da animação tradicional em um longa em live-action com computação gráfica, cuja principal novidade é o fotorrealismo dos leões de Jon Favreau”.*



## ERA UMA VEZ EM... HOLLYWOOD

DIA: 08/03/20

DOMINGO

ELENCO: Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, 2019 (EUA), 161 min, Comédia Dramática, 16 (anos).

Los Angeles, 1969. Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) é um ator de TV que, juntamente

com seu dublê, está decidido a fazer nome em Hollywood. Travam conhecimento com pessoas influentes na indústria cinematográfica e se veem próximos de várias situações inusitadas, dentre elas o assassinato da atriz Sharon Tate, à época grávida do diretor Roman Polanski.

*“Às vezes, escapar da realidade pode ser a melhor forma de encará-la. Vencedor do Oscar 2020 de melhor ator coadjuvante para Brad Pitt”.*



## SR. SHERLOCK HOLMES

DIA: 13/03/20

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Ian McKellen, Laura Linney, Milo Parker, 2015 (Reino Unido), 104 min, Drama Policial, 12 (anos).

Em 1947, o Sr. Sherlock Holmes está com 93 anos (30 de aposentado), vivendo em uma casa remota no litoral britânico com sua governanta e o filho dela. Apesar dos problemas de saúde por conta da idade, Holmes revisita suas memórias passadas e um antigo caso não-resolvido volta a ocupar sua mente: ele fará tudo para desvendar este último mistério.

*“Inspirado em ‘A Slight Trick of the Mind’, o roteiro utiliza o presente para desconstruir a imagem tradicional do protagonista: Holmes, de perfil marcado pela e racionalidade, vai viver a experiência da humanidade, negada por Doyle, seu criador”.*



## HISTÓRIAS CRUZADAS

DIA: 14/03/20

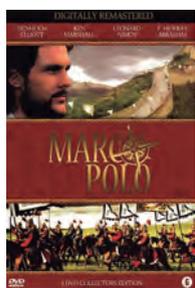
SÁBADO

ELENCO: Emma Stone, Jessica Chastain, Viola Davis, 2011 (EUA/Índia/Emirados Árabes Unidos), 146 min, Drama, 12 (anos).

Mississippi, década de 1960. Depois de formada, Skeeter decide entrevistar mulheres negras que sempre serviram às “famílias do Sul”. Apesar da confusão causada, consegue o apoio de Aibileen, uma governanta – e logo descobre

que outras mulheres têm muito o que contar. O que vem à tona é constrangedor, e a reviravolta que provoca vai atingir a todos.

*“Durante a conturbada luta pelos direitos civis, o drama prioriza as questões pessoais das personagens – tal como defenderam as feministas à época, com seu lema ‘Le personnel est politique’. Vencedor do Oscar, do Globo de Ouro e do Bafta 2012 de Melhor Atriz para Octavia Spencer.”*



## MARCO POLO – VIAGENS E DESCOBERTAS – PARTE I

DIA: 15/03/20

DOMINGO

ELENCO: Anne Bancroft, Burt Lancaster, Ken Marshall, Leonard Nimoy, 1982 (ITA), 135 min, Aventura/Biografia, 14 (anos).

Filmada na China, Itália, Mongólia e Marrocos, a minissérie acompanha as viagens do veneziano Marco Polo (1254-1324), primeiro dos grandes exploradores da história da humanidade. Em suas aventuras, percorre a chamada “Rota da Seda” e se torna emissário do lendário imperador mongol Kublai Khan. No final da vida, escreve um livro com suas impressões, influenciando gerações posteriores de grandes navegadores europeus.

*“Uma obra-prima do produtor Giuliano Montaldo com trilha sonora do genial Ennio Morricone. Simplesmente imperdível!”*



## VICE

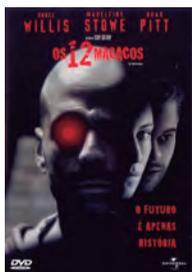
DIA: 20/03/20

SEXTA-FEIRA

ELENCO: Christian Bale, Amy Adams, Steve Carell, 2018 (EUA), 134 min, Biografia/Drama, 14 (anos).

Acompanhe a ascensão de Dick Cheney, ao se tornar um dos homens mais poderosos do mundo. Vice-presidente de George W. Bush, ele remodelou os Estados Unidos e o mundo, gerando mudanças que permanecem até os dias de hoje.

*“Filme usa a comédia misturada com grandes atuações para contar a história do vice-presidente mais poderoso dos EUA. Vencedor do Globo de Ouro, do Oscar e do Bafta em 2019.”*



## OS 12 MACACOS

PALESTRANTE

DIA: 21/03/20

SÁBADO

ELENCO: Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, 1995 (EUA), 129 min, Ficção, 14 (anos).

No ano de 2035, James Cole aceita a missão de voltar ao passado para tentar decifrar um mistério envolvendo um vírus mortal que atacou grande parte da população mundial. Contudo, no passado é tido como louco: tentar provar sua sanidade para a médica Kathryn Raily é sua única esperança de mudar o futuro.

*“Com interpretações inesquecíveis e incríveis efeitos especiais, Os 12 Macacos é um clássico contemporâneo. Vencedor do Globo de Ouro em 1996 de Melhor Ator Coadjuvante para Brad Pitt.”*



## ABOMINÁVEL

Programação Infantil

DIA: 22/03/20

DOMINGO

ELENCO: Chloe Bennet, Albert Tsai, Tenzing Norgay Trainor, 2019 (EUA), 97 min, Animação/Aventura, Dublado, 6 (anos).

Shanghai, China. Quando a garota Yi encontra um Yeti na cobertura de seu prédio, embarca em uma jornada ao lado de seus amigos Jin e Peng para levar o estranho visitante de volta para casa: “Everest”, como batizaram o monstro, vai retornar, no meio de grandes peripécias, ao ponto mais alto do planeta.

*A China enfim abriu as portas para Hollywood, o que faz essa animação perfeita, onde um Yeti tem poderes ecológicos que possibilitam sequências grandiosas e cheias de aventuras.”*



## YESTERDAY

DIA: 22/03/20

DOMINGO

ELENCO: Himesh Patel, Lily James, Ed Sheeran, 2019 (Reino Unido), 117 min, Comédia Musical, 12 (anos).

Após sofrer um acidente, um cantor e compositor acorda em uma estranha realidade em

que ele é a única pessoa que se lembra dos Beatles. Com as músicas de seus ídolos, ele se transforma em um grande sucesso, mas esse tipo de fama tem seu preço.

*“Humor britânico com situações e diálogos inesperados que divertem sem o menor esforço – sem contar a belíssima fotografia, que mescla sequências no campo e na cidade, em um belo trabalho com figurino e cores dos anos 70.”*



## NOITES DE CABÍRIA

– REVIVAL

DIA: 27/03/20 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Giulietta Masina, François Périer, Franca Marzi, 1957 (ITA/FRA), 115 min, Drama, 14 (anos).

Cabíria é uma prostituta das ruas de Roma, em meados dos anos 50. Ingênua, ela sonha com o amor e acredita na bondade das pessoas. Por isso sofre constantemente desilusões. Em suas andanças ela se envolve com um astro de cinema em crise conjugal e com um contador, que parece amá-la de verdade. Será que o destino só guarda desencantos para a pobre Cabíria? (Homenagem ao centenário de Fellini)

*“Vencedor do Oscar de Melhor Filme Estrangeiro, trilha sonora de Nino Rota e dirigido por Federico Fellini. A atriz Giulietta Masina, esposa do cineasta, recebeu o prêmio de Melhor Atriz no Festival de Cannes.”*

## No dia 28 não haverá sessão de cinema por conta da Festa dos 100 anos do ICRJ.



## MARCO POLO – VIAGENS E DESCOBERTAS – PARTE II

DIA: 29/03/20

DOMINGO

ELENCO: Anne Bancroft, Burt Lancaster, Ken Marshall, Leonard Nimoy, 1982 (ITA), 135 min, Aventura/Biografia, 14 (anos).



## A DIRETORIA DE MANUTENÇÃO DÁ CIÊNCIA AO QUADRO SOCIAL DAS BENFEITORIAS REALIZADAS ENTRE 2018 E 2020:

- Instalação das portas automáticas no Salão Nobre;
- Instalação de três escadas em aço inox para acesso o mar ao longo do cais;
- Reparo do piso da pérgula da piscina;
- Apoio na construção da tenda para pintura da Diran;
- Revestimento do cais;
- Confecção de mesa de ping pong;
- Reforço estrutural do mezanino do hangar 1;
- Projeto para reforço estrutural do cais da bandeira;
- Recuperação do piso do hangar 5;
- Reforma do telhado do hangar 5;
- Instalação de novos tanques de captação de águas pluviais no hangar 6;
- Melhorias na iluminação do estacionamento;
- Reforma do flutuante da EDN;
- Recuperação da fachada do prédio da sauna;
- Reforma do sistema fixo de CO<sup>2</sup> da rede de exaustão da cozinha principal e convés;
- Modificações dos layouts das salas do CPD, divulgação e compras;
- Recuperação do mastro da bandeira;
- Instalação de telhas translúcidas no hangar 6;
- Curso de capacitação para dois funcionários da oficina de refrigeração;
- Melhorias da copa do Carteadado;
- Substituição das telhas da capela;
- Recuperação da empena do hangar 2;
- Melhorias do parquinho e circo Popeye;
- Reforma do banheiro feminino do living;
- Reforma da quadra poliesportiva;
- Reforma do telhado da sede e restaurante social;
- Instalação de splitão no salão 470;
- Construção de dois vestiários para sala de tênis e academia;
- Instalação de pia na área do Circo Popeye;
- Melhorias no Salão 470 (placa acústica, piso, pintura e iluminação);
- Melhorias no Salão Star (placa acústica, piso, pintura e iluminação);
- Melhorias no Salão Ponto de Encontro (placa acústica, novo aparelho de ar condicionado, piso, pintura e iluminação);
- Migração Mercado Livre de energia (sede);
- Reforma da sala do Pilates;
- Reforma das oficinas da Diran localizadas no hangar 8;
- Construção de três boxes ao lado da sala rádio;
- Melhorias no hangar Star (telhado, rede elétrica, pintura e iluminação);
- Melhorias no dormitório dos funcionários no hangar 3 (telhado, forro, rede elétrica, ventilador, sensor de fumaça, porta corta fogo e pintura);
- Instalação de tomadas USB nas áreas sociais;
- Reforma do banheiro masculino e feminino do hangar 8;
- Instalação de caixas de tomada steck nos hangares;
- Reforma dos quadros de comandos dos guindastes;
- Reforma dos banheiros feminino na Poporoça;
- Reforma da sala do Conselho Deliberativo;
- Ampliação do sistema de captação de águas pluviais com a instalação de novos tanques no hangar 1 e 7;
- Melhorias do bar da piscina (laje, pintura e iluminação);
- Licenciamento ambiental da Sede PMRJ – em andamento;
- Licenciamento ambiental do pier da subsede Angra dos Reis (licenciado);
- Projeto para obtenção do Certificado do Corpo de Bombeiro;
- Reforma geral da sala do Conselho Deliberativo.

### SUBSEDES

- 2ª etapa da nova varanda da subsede de Ilha de Palmas (revestimento com piso, reparo na escada, revestimento das colunas e confecção de bancos);
- Aquisição de dois boilers da subsede de Angra dos Reis;
- Recuperação de vigas e pilares do hangar da subsede de Cabo Frio;
- Migração Mercado Livre de energia (subsede de Angra dos Reis);
- Demolição da passarela de concreto da subsede de Angra dos Reis (licenciamento ambiental);
- Reforma da piscina da subsede de Ilha de Palmas;
- Confecção de cinco churrasqueiras para a subsede de Ilha de Palmas;
- Licenciamento ambiental do pier da Subsede Angra dos Reis (licenciado);
- Ampliação do sistema de captação de águas pluviais na Subsede de Ilha de Palmas.



# ELEIÇÕES

PARA CONSELHO DELIBERATIVO 2020/2024

**10/03**  
DE 9H ÀS 20H

VEJA  
PESCA  
EMBARCAÇÕES  
SOCIAL

# CORAL do ICRJ

Temos vagas para novos cantores!  
Todas as quartas-feiras  
das 19h30 às 21h30  
no Centro Cultural Gabriel Villela

Inscrições com Jonas Hammar:  
jonasguara@yahoo.com.br (21) 99205-7971

## PESCA DE CAIS OHANA

INSCRIÇÕES ABERTAS

[WWW.PESCADECAIS.COM](http://WWW.PESCADECAIS.COM)

TEXAS

VAGAS LIMITADAS  
WORKSHOP PARA INICIANTE

# ANIVERSÁRIO DO ICRJ

# 100 ANOS

# 28

**Março,**  
Na Pérgula da Piscina,  
a partir das 20h



# JORGE BENJOR

**e DJ André Werneck**

**ÚLTIMOS INGRESSOS**

Mais Informações e convites  
na Gerência Social:  
Tel: 3223-7200 - Ramais 2232/2120

