



# IATE

## *TORNEIO ANUAL DE PESCA DE CAIS*

*AUMENTO NO NÚMERO DE  
PARTICIPANTES INSCRITOS  
MOVIMENTA A COMPETIÇÃO*



Mamães recebem homenagem dos pequenos pescadores durante a 2ª etapa



*Iate Clube do Rio de Janeiro*

**Prezado Sócio,  
Realize evento social  
ou corporativo no seu Clube.**

**Consulte nossa nova tabela de valores.**

**Sofisticação  
Gastronomia  
Tradição**

**IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO**

Av. Pasteur, 333 - Urca/RJ

55 21 3223-7210

[social@icrj.com.br](mailto:social@icrj.com.br) | [www.icrj.com.br](http://www.icrj.com.br)

[facebook.com/iatefestas](https://facebook.com/iatefestas) | [instagram.com/iatefestas](https://instagram.com/iatefestas)



## Sumário

Fique por dentro .....	4
Ordem do Mérito Naval .....	5
Manutenção em boxes .....	5
Ouro de novo .....	6
Brasil campeão da Classe Laser nos jogos Sul-Americanos .....	7
Regata Von Hütshler .....	7
Campeonato Estadual da Classe J24 .....	7
Taça Comodoro - Monotipos e Optimist .....	8
E Oceano .....	9
Duas competições em um dia Snipe Challenger e Taça Comodoro .....	10
Calendário da Vela .....	10
Cursos da EDN .....	11
Pesca de Cais em família .....	12
Samba de raiz .....	14
Churrasco Gaúcho .....	14
Eventos gratuitos em julho .....	14
Diversão para a garotada em julho .....	15
Programação Social.....	16
Iate na Copa do Mundo .....	17
Programação do Restaurante para julho .....	18
Conhecendo os adoçantes .....	19
Cinema .....	20
Iate News .....	22



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone.

## ENDEREÇO E TELEFONES DAS SUBSEDES:

### CABO FRIO:

Avenida Almirante Barroso, Nº 1141 - PASSAGEM  
Tels: (22) 2643-3432 (22) 2643-0836

### ANGRA DOS REIS

Estrada Vereador Benedito Adelino, nº 2001 - PRAIA GRANDE  
Tels: (24) 3365-0840 (24) 3365-5199

### ILHA DE PALMAS

Baía de Guanabara - 11 milhas náuticas do Clube  
Contato: Antonio - (21) 9 9920-9393 (21) 9 8483-9571

## Comodoria

### COMODORO

*Vicente Arruda Filho*

### VICE-COMODORO

*João Batista P. Cursino de Moura*

### CONTRA-COMODORO

*José Roberto Braile*

## Divulgação

### GERENTE DE COMUNICAÇÃO

*José Benicá*

### ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

*Wanessa Torres*

### DESIGNER

*Tiago Pereira*

### ACERVO CULTURAL

*Mônica Muniz*

### FOTÓGRAFOS

*Vanina Zini*

*Cláudio Macedo*

*Paulo Vitor*

*Marcelo de Mattos*

*Paulo Sérgio dos Anjos*

*Vicente Barreto*

*Rodrigo Nabuco*

*José Olímpio*

### FOTO DE CAPA:

*Texas Produções*

### IMPRESSÃO

*Grupo Smart Printer  
(22) 2654-1112*

### TIRAGEM

*3.300 exemplares*



## Fique por Dentro...

**N**a capa deste mês temos a 2ª etapa do Torneio Anual de Pesca de Cais, que aconteceu na véspera do Dia das Mães. Mais de 50 crianças estiveram competindo, muitas delas acompanhadas pelas mães, que receberam uma lembrancinha especial da Diretoria de Pesca.

Na Vela, Jorge Zarif conquistou mais um ouro na França, dessa vez na etapa de Marselha da Copa do Mundo de Vela. Agora, o velejador está nos preparativos finais para o Mundial de Classes Olímpicas, na Dinamarca, no final deste mês.

Na Bolívia, João Pedro Souto de Oliveira conquistou o título de campeão na classe Laser dos Jogos Sul-Americanos com atuação impecável. Em Niterói, a equipe Sunset do comandante Newton Passos sagrou-se campeã no Campeonato Estadual da Classe J24.

No Clube, a Regata Walter Von Hütschler no início de maio teve vitória de Lars Grael e Samuel Gonçalves. Nos finais de semana seguintes foram realizadas as regatas da Taça Comodoro para Monotipos, Optimist e barcos de Oceano e também tivemos a Snipe Challenge.

Sobre eventos sociais, registramos mais uma edição de sucesso do Samba nos Coqueiros, em 26 de maio e decoração e atividades que rolaram no dia da estreia da seleção brasileira na Copa do Mundo Rússia 2018. No próximo dia 10, o Coral ICRJ fará uma apresentação no Centro Cultural com os clássicos da Música Popular Brasileira. Já no dia 20, vai rolar um *After Sunset* na varanda abaixo do Salão Nobre com DJ.

Mas, como julho é mês de férias escolares, teremos muitas atividades para a garotada. A peça infantil "Piratas do Caribe" vai acontecer no dia 21 e teremos sessões de cinema extra todos os sábados às 16h, sem alterar a programação normal. Além disso, nos dias 22 e 29 de julho vai acontecer uma feirinha de troca de brinquedos no Circo Popeye do Clube.

Falando em cinema, o Clube está recebendo, a partir deste mês, doação de DVDs originais dos associados que desejarem contribuir com o acervo de filmes a serem exibidos nas sessões de cinema do Centro Cultural.

No dia 28, a Pérgula da Piscina receberá o Churrasco Gaúcho, que traz além da tradicional gastronomia, danças típicas e um pouco da cultura do Sul para o ICRJ. No dia 12, teremos o Festival Francês com clássicos da gastronomia e música francesa Salão Star do Restaurante.

Fechando o mês de julho, no dia 26, teremos a primeira noite de queijos e vinhos no ICRJ! E, durante todo mês, o buffet de sopas estará de volta às noites de

terças e quartas, na área dos Coqueiros e Varanda do Restaurante.

Sobre adoçantes – seus benefícios, tipos e cuidados de consumo, a equipe de Nutrição do Restaurante preparou um informativo muito útil para que já faz o uso ou para quem quer fazer.

Em Cabo Frio, temos o registro do

Jantar do Dia dos Namorados. Sobre o Tênis, explicamos como deve proceder o sócio que desejar participar do Torneio Permanente de Desafios do Tênis do ICRJ (ranking), que continua com inscrições abertas.

Sobre desperdício de água, voltamos com o projeto "Contando Gotas" visando conscientizar a todos sobre a importância do uso racional da água. Além disso, a Comodoria está se disponibilizando a consertar qualquer vazamento de água nos boxes do Clube. Basta comunicar a Superintendência que o problema será resolvido graciosamente.

Por fim, registramos a solenidade na Fortaleza de São José, na Ilha das Cobras, onde o Comodoro Vicente Arruda recebeu a Comenda de Ordem do Mérito Naval em evento da Marinha do Brasil ao lado de seus familiares e diretores do ICRJ.



**Boa leitura!**



# ORDEM DO MÉRITO NAVAL



*José Luiz Pontes, Mario Picozzi, José Roberto Braile, Eduardo Nastasi, João Batista, André Arruda, Peter King, Otto Vergueiro, Sergio Caneca, Almirante Bento, Comodoro Vicente Arruda, Armando Serra e Julius Haupt*

No dia 11 de junho, o Comodoro Vicente Arruda recebeu a Comenda de Ordem do Mérito Naval em evento solene da Marinha do Brasil na Fortaleza de São José, na Ilha das Cobras. Esta cerimônia que acontece anualmente, concedeu a ordem a aproximadamente 200 pessoas, entre militares e civis.

Seu Patrono foi o Almirante de Esquadra Bento Costa Lima de Albuquerque Junior que o condecorou. Estiveram presentes parentes, o Vice-Comodoro João Batista, Contra-Comodoro José Roberto Braile, e alguns conselheiros e diretores do ICRJ.



*Luiz Antero Barbosa, Regina Maria Socci, Vicente Arruda e sua esposa Roberta Arruda*

## MANUTENÇÃO

# MANUTENÇÃO EM BOXES

Devido ao alto consumo de água constatado ultimamente pela Comodoria, solicitamos aos proprietários de box no Clube que verifiquem se existe algum vazamento de água.

Visamos além da redução do consumo desnecessário, estar colaborando com o consumo racional de água em favor do meio ambiente.

Caso verifiquem alguma alteração, entrem em contato com a Superintendência, pois o assunto será resolvido gratuitamente.

### CONTANDO GOTAS

Valorize seu consumo de água. Fiscalize e evite desperdícios. Contamos com a sua colaboração. O ICRJ e o meio ambiente agradecem.





# OURO DE NOVO

## Jorge Zarif vence final da Copa do Mundo

Jorge Zarif brilhou durante a etapa final da Copa do Mundo de Vela em Marselha, na França, finalizada no último dia 10 de junho. O brasileiro venceu a regata de medalha da classe Finn e conquistou o ouro na final da Copa do Mundo da World Sailing (*Federação Internacional de Vela*).

Zarif terminou com apenas 34 pontos perdidos e deixou para trás o segundo colocado, o neozelandês Josh Junior com 51 pontos perdidos. A performance decisiva foi muito semelhante à que lhe valeu o título da etapa de Hyères, no fim de abril.

“Foi muito bom. Em Hyères, a única regata que eu venci foi a de medalha. Em Marselha, fiquei com o colete amarelo do líder por quatro ou cinco dias. É como se tivesse um alvo nas costas, com todo mundo mirando em você. Mas estou feliz por ter ganhado a regata e o campeonato”, afirmou Jorginho.

O ouro na França coroa uma temporada excelente para Jorge Zarif. Ele foi campeão da Copa do Mundo de Hyères (França), ficou em 4º lugar na Copa do Mundo de Miami (EUA), foi 5º no Troféu Princesa Sofia e 7º no Campeonato Europeu, ambos na Espanha.

A próxima parada será o Mundial de Classes Olímpicas, em Aarhus, na Dinamarca, a partir de 30 de julho. O evento será a primeira competição qualificatória de países para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020.

Além de Jorginho, todos os oito velejadores do Brasil se classificaram para as regatas da medalha, terminando no top 10 de suas classes. Os velejadores que também representaram o ICRJ foram: Patrícia Freitas na RS:X que terminou na 9ª colocação, e a dupla João Bulhões e Gabriela Nicolino na classe Nacra 17, também na 9ª colocação

### Confira os resultados completos do Brasil em Marselha:

**Finn** - Jorge Zarif, ouro, 34 p.p.

**470** - Fernanda Oliveira/ Ana Barbachan, 6º lugar, 63 p.p.

**Nacra 17** - João Bulhões/ Gabriela Nicolino, 9º lugar, 92 p.p.

**Nacra 17** - Samuel Albrecht/ Bruna Martinelli, 10º, 99 p.p.

**RS:X Feminina** - Patrícia Freitas, 9º lugar, 78 p.p.



Pódio da Classe Finn com Jorge Zarif no 1º lugar



Jorge Zarif

Foto: Pedro Martinez-Sailing Energy



Patrícia Freitas

Foto: Robert Hajduk-Shuttersail



## BRASIL CAMPEÃO DA CLASSE LASER NOS JOGOS SUL-AMERICANOS

A 11ª edição dos Jogos Sul-Americanos aconteceu de 26 de maio a 08 de junho em Cochabamba, na Bolívia. O evento contou com a participação de mais de 4 mil atletas de 14 países em 35 modalidades de esportes. Na Vela, foram 35 atletas representando os seguintes países: Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, Equador, Paraguai, Peru, Uruguai e Venezuela. Onde, o Brasil teve 100% de aproveitamento.

João Pedro Souto de Oliveira do ICRJ conquistou medalha de ouro na classe Laser Standard, liderando a competição do começo ao fim, com uma performance incontestável. O brasileiro ganhou cinco das nove regatas disputadas, fechando o campeonato com 14 pontos perdidos.

“O campeonato aqui, por incrível que pareça, foi de vento forte. Foram sete regatas de 15 nós ou mais, e eu estava bem rápido, nos dois primeiros dias me sentindo bem. Consegui fazer logo uma boa vantagem para administrar no final, no vento fraco”, afirmou o velejador do Clube.

Antes, porém, a dupla brasileira Juliana Duque e Rafael Rizzato já tinha levado o ouro pela Classe Snipe.



Crédito: Walter Boddener/ CBVela

João Pedro Souto de Oliveira no Sul-Americano

## Regata Walter Von Hütshler

Com 10 barcos inscritos, a classe Star competiu no dia 12 de maio a regata que homenageia o velejador brasileiro de descendência alemã Walter Von Hutshler - bicampeão mundial na década de 30. Walter também contribuiu para o esporte durante muitos anos e permaneceu competindo até 1976, quando aos 70 anos, conquistou o Campeonato do 7º Distrito da Classe Star.

O percurso realizado foi todo feito dentro da Baía de Guanabara – largada nas proximidades do Morro da Viúva, montagem da boia preta do canal, Parcel das Feiticeiras, Ilha de Boa viagem com chegada na Piscina do Clube.

Lars Grael e Samuel Gonçalves ficaram em 1º lugar. Jorge Bhering e Paulo Basso ficaram em 2º e Fernando Balleste e Fernando Ilha terminaram em 3º lugar. Após a regata, os velejadores confraternizaram em frente ao hangar 03.

## CAMPEONATO ESTADUAL DA CLASSE J24

Nos dois últimos finais de semana de maio, aconteceu o Campeonato Estadual da Classe J24 em Niterói, no Iate Clube Brasileiro, onde a equipe Sunset do comandante Newton Passos sagrou-se campeã, representando o ICRJ, quebrando uma longa hegemonia de vitória da equipe Eurus (ICB).

Vale destacar, a vice colocação do veleiro Ginga, também do ICRJ, do comandante Renato Catalini.



# TACA COMODORO

## MONOTIPOS E OPTIMIST

Programada para acontecer nos dias 19 e 20 de maio, a Taça Comodoro para as classes Motonipos e Optimist só contou com um dia de regatas devido aos ventos fortes do sábado, dia 19, impossibilitando a competição.

No dia seguinte, foram realizadas duas regatas para todas as classes em duas raiais simultâneas. A cerimônia de premiação foi no Salão Marlin Azul. Confira os primeiros lugares em cada classe:

CLASSE	BARCO	TRIPULAÇÃO	CLUBE
Dingue	Xiriana	Gustavo Baiano e Vinicius Ribeiro	CC
420	Gita	Guido Hirth e Stefano Geromini	ICRJ
29er	Sem Nome	Rafaela Salles e Fernanda Lima Blyth	ICRJ
Laser	Sem Nome	José Paulo Barcellos Dias	ICRJ
Laser Radial	Kiss	Gustavo Andulclech	ICRJ
Laser 4.7	Sem Nome	Theo Taulois	ICRJ
Optimist Veterano	Nhé Nhé Nhé	Bernardo Martins	CC
Optimist Estreante	Vô João	Breno de Carvalho de Freitas	CC



*Gustavo Andulclech - 1º lugar Laser Radial*



*Theo Taulois - 1 lugar na Laser 4 7*



*José Paulo Barcellos Dias - 1º lugar na Laser*



*Guido Hirth e Stefano Geromini - 1º lugar na classe 420*



# ...E OCEANO

No final de semana seguinte, dias 26 e 27 de maio, foi a vez dos barcos de Oceano entrarem na água. Foram realizadas três regatas, em dois dias, para os 41 barcos inscritos com mais de 200 velejadores.

Foi um final de semana com boas condições – ventos sul e sueste de médios para fortes. No sábado, foi realizada uma regata de percurso para todas as classes. No domingo, apesar da maré vazando, o vento mudou e foram realizadas duas regatas. Pra ORC foram duas barla-sota e pra as demais classes, uma barla-sota e outra de percurso. Confira abaixo os primeiros colocados em cada categoria:

## ORC

COLOCAÇÃO	BARCO	CLUBE
1º	MAESTRALE LOGSUB MAPMA	ICRJ
2º	VENTANEIRO 3	ICRJ
3º	MIRAGEM	ICRJ

## IRC

COLOCAÇÃO	BARCO	CLUBE
1º	ESCULACHO	ICRJ
2º	SUPER PIMPO 2	CNC
3º	THE PUNISHER	CNC

## BRA RGS - A

COLOCAÇÃO	BARCO	CLUBE
1º	ALBATROZ	GVEN
2º	LELIA W	ICRJ
3º	SARGAÇO	GVEN

## BRA RGS - B

COLOCAÇÃO	BARCO	CLUBE
1º	DORF	ICRJ
2º	KHARAKA	ICB
3º	XEQUEMAT	CNC

*Maestrale**Dorf**Esculacho*



# DUAS COMPETIÇÕES EM UMA Snipe Challenge & Taça Comodoro

Durante o feriado de Corpus Christi, o Clube realizou a Snipe Challenge com participação de 23 barcos inscritos.

O primeiro dia de competição, teve pontuação contabilizada para a Taça Comodoro. Pois, no dia programado para a classe Snipe competir, os ventos fortes impossibilitaram a velejada dos participantes. Dessa forma, a classificação pela ficou assim:

## TAÇA COMODORO

- 1º lugar Nick Pellicano Grael e João Pedro Moreira – ICRJ/MB;
- 2º lugar Bruno Bethlem e Rodrigo Lins – ICRJ;
- 3º lugar Felipe Rondina e João Pedro Peiter – ICB-DF/ICRJ.

O Snipe Challenge, campeonato em formato de fases classificatórias, foi realizado em quatro dias e com

percursos curtos. No primeiro e no segundo dia tivemos três regatas classificatórias para todos inscritos.

No terceiro dia, com largada antecipada para as 10h para aproveitar os ventos de NE da manhã, apenas metade da flotilha se classificava. O número de participantes que avançavam ia progressivamente diminuindo nas quartas e semifinais. E, no último dia, a final foi disputada entre os cinco mais bem classificados. Confira a classificação geral:

## SNIPÉ CHALLENGE

- 1º lugar Leonardo Lombardi e Fabio Kohler Harkot – ICRJ/GVEFOMM;
- 2º lugar Gustavo Abdulklech e Leonardo Motta – ICRJ;
- 3º lugar Paulo da Silva Santos e Thiago Sangineto – ICRJ.



1º lugar - Taça Comodoro da classe Snipe - Nick Pellicano Grael e João Pedro Moreira



Campeões da Snipe Challenge - Leonardo Lombardi e Fabio Kohler Harkot

## VELA - JULHO 2018

Data	Regata	Classes
07	Regata Benjamin Sodré	J24
07	Regata Carlos Sansoldo	Star
07 e 08	Copa Inverno (2ª etapa Copa ICRJ)	Optimist
08	Regata Enrique Palmer	Star
28 e 29	Copa Inverno (3ª etapa Copa ICRJ)	Optimist, 29er, 420, Laser (Std., Rad. e 4.7), Finn, Snipe, J24 J70 e HPE 25

# CURSOS

## COLÔNIA DE FÉRIAS:

1ª Semana: 17, 18, 19 e 20 de Julho

2ª Semana: 24, 25, 26 e 27 de Julho

### CURSOS DE VELA:

- **Optmist;**
- **Laser/Dingue (A partir de 14 anos);**
- **Windsurf (A partir de 12 anos);**

### CURSO DE OCEANO: FAST 23 Nível 1

### INICIAÇÃO NÁUTICA:

- **Fundamental (3 a 6 anos)** Sexta-Feira na parte da manhã: de 9h às 10h40 (Inscrições abertas)

### NAVEGAÇÃO:

- *Motonauta, Arrais Amador, Mestre Amador, Capitão Amador, Previsão do Tempo, GPS.*

### Vem remar!

Pacotes com aulas de Stand Up – Paddle. *Agende sua aula e venha conhecer o esporte, quem ama mar, sol e quer exercitar o equilíbrio, não pode ficar fora dessa. Vem remar!*

### Mente Sã – Corpo São.

Aulas de Yoga - *Com aulas quartas e sextas-feiras, o yoga é uma ótima opção para quem procura uma atividade física que trabalhe com o corpo todo.*

### PISCINA:

- Natação Infantil de manhã - Idade (6 meses a 14 anos)
- Natação Infantil a tarde - Idade: (6 meses a 14 anos)
- Nado Sincronizado de manhã - Idade (6 a 12 anos)

# EDGAR

DE CARVALHO JR

**Leiloeiro Público Oficial**

**35 Anos**  
no mercado

Site com

**3000000**

acessos.

## Leilões Judiciais e Extrajudiciais

**Veículos - Imóveis - Sucatas**  
**Máquinas - Equipamentos.**

Avenida Treze de Maio 47, Gupo 912, Centro/RJ, Cep: 20031-007

[www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br](http://www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br)

Tel.: (21) 2240-7858



# PESCA DE CAIS EM FAMÍLIA

A segunda etapa do Torneio Anual de Pesca de Cais foi realizada no dia 12 de maio, com aumento no número de participantes – 53 crianças e 40 adultos. Como era véspera do Dia das Mães, as crianças receberam uma rosa para presentear as mães e tiraram uma foto especial com elas.

A etapa transcorreu em um dia muito agradável. De início não tivemos muitos peixes, pois no horário em que as crianças estavam pescando, havia muitas algas próximo ao Cais. Com o passar do tempo e com a maré vazante, no horário da pescaria dos adultos, a condição melhorou os peixes apareceram.

Na categoria Júnior, o primeiro colocado foi Lucas Baumeier, seguido por Leon Aronson e Gabriel Teixeira. No Feminino, Vera Ruiz ficou em primeiro, Raquel Coelho em segundo e Marúcia Vieira em terceiro.

No Masculino, Marcelo Coelho terminou em primeiro lugar, José Luiz Mendes em segundo e João Carlos Kasznar em terceiro. Já na categoria Sênior, o primeiro lugar ficou com Eduardo Elias, Lóris Lupetina em segundo e Cid Nunes da Costa em terceiro.

As maiores peças da etapa foram um Baiacu Espinho de 706gr capturado por Cecília Sacco e um Peixe Voador capturado por Karina Schwartz.



Marúcia Vieira 3º lugar, Vera Ruiz 1º lugar e Raquel Coelho 2º lugar



Lóris Lupetina 2º lugar, Eduardo Elias 1º lugar e Cid Nunes 3º lugar



Lucas, Leon, Gabriel com a Lúcia Pedrosa



José Luiz Mendes 2º lugar, Marcelo Coelho 1º lugar e João Carlos Kasznar 3º lugar



Cecília Sacco - Maior peça da etapa - Baiacu Espinho de 706g



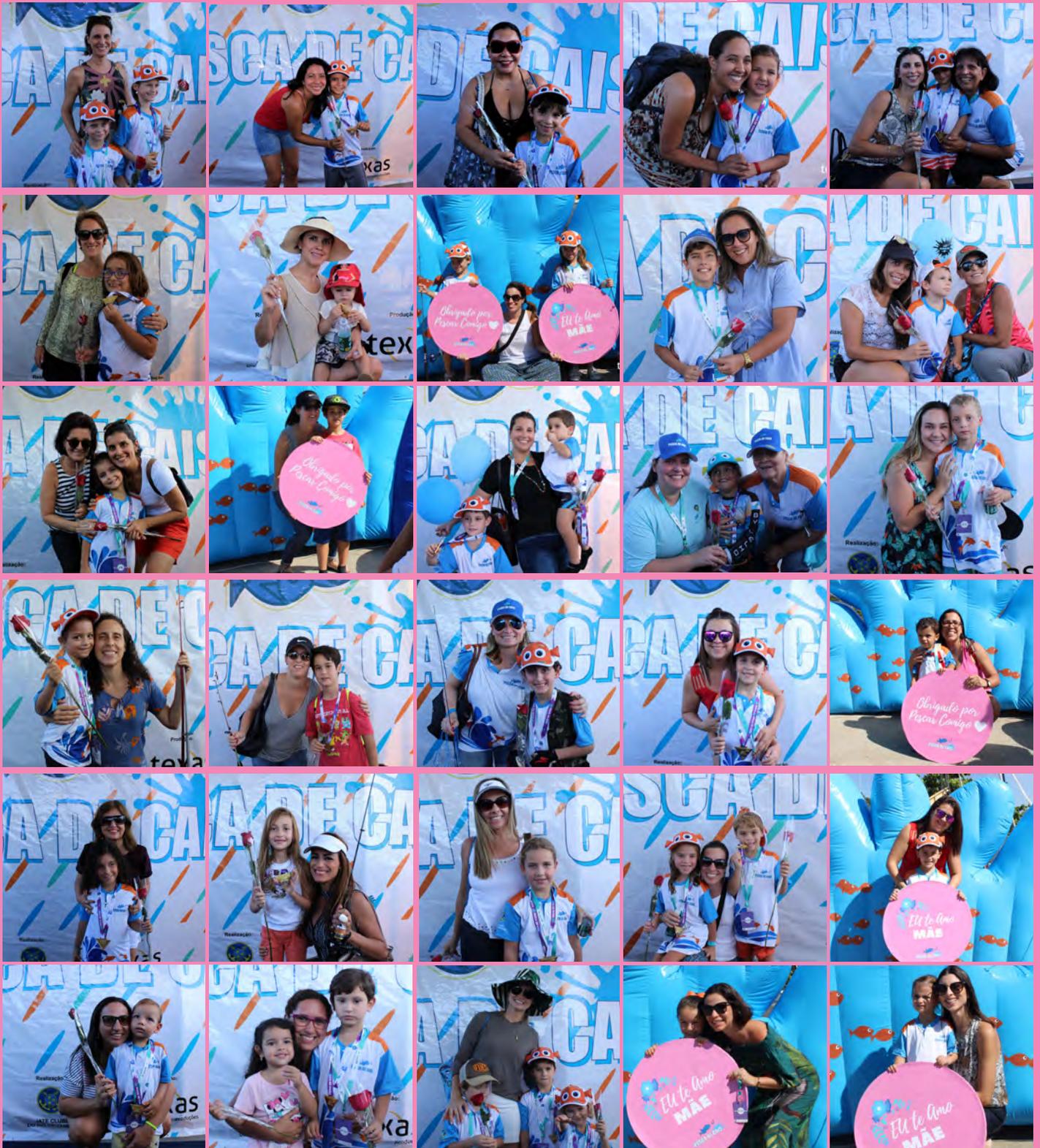
Karina Schwartz - 2ª maior peça da etapa - Peixe Voador de 228g



Fotos: Texas Produções

## QUERIDA MAMÃE

Confira abaixo os cliques dos nossos jovens pescadores com suas mães durante a etapa:





# SAMBA DE RAIZ

A noite do dia 26 de maio foi bem animada com o melhor do samba. O evento “Samba nos Coqueiros” repetiu o sucesso que o grupo Cartola de Noel fez na edição do ano passado.

Os músicos apresentaram clássicos do samba carioca aos sócios presentes, que dançaram bastante próximo à varanda do restaurante, em frente ao Cais da Bandeira.



# Churrasco Gaúcho



As tradições gaúchas voltam ao Clube no próximo dia 28, a partir das 20h na Pérgula da Piscina, com o tradicional Churrasco Gaúcho e atração apresentação musical e danças típicas do Rio Grande do Sul novamente com o Grupo Arte pela Dança, de Lajeado - RS.

O churrasco com cortes especiais de carne e a inconfundível costela no fogo de chão preparada pelo Superintendente Albérico Arruda marcará presença novamente no evento. Os convites podem ser adquiridos na Gerência Social por R\$ 100,00 (sócio) e R\$ 120,00 convidado de sócio) com alimentos e bebidas (água, refrigerante e chopp) inclusos.

## EVENTOS GRATUITOS EM JULHO

### CORAL

No dia 11 de julho, a partir das 20h, o Coral do ICRJ fará mais uma apresentação aberta aos sócios e convidados no Centro Cultural do Clube. Desta vez, o repertório contemplará clássicos da Música Popular Brasileira. Participe!

### AFTER SUNSET IATE LOUNGE

Na sexta-feira, dia 20, vai rolar um After Sunset na varanda abaixo do Salão Nobre a partir das 18h aberto aos sócios e convidados. Os DJs Otávio Sampaio e Branka Zubic vão comandar o som até às 23h.

# Diversão pra garotada em Julho

## CINEMA INFANTIL

Aproveitando as férias escolares, durante os sábados deste mês teremos sessões extras, às 16h, com exibição de filmes infantis. Vale destacar, que continuaremos com o horário habitual dos adultos às 19h30.

## PIRATAS DO CARIBE

O famoso filme Piratas do Caribe será adaptado para o teatro infantil no Centro Cultural do Clube no dia 21 de julho, às 15h. Os convites já estão à venda na Gerência Social por R\$ 20,00 (máximo de 04 convites por título).

## TROCA DE BRINQUEDOS

A Feirinha de Troca de Brinquedos chegará no Circo Popeye do Clube neste mês em duas etapas – nos dias 22 e 29 de julho, de 10 às 14h.

No dia 22, as crianças deverão trazer quantos brinquedos quiserem para doação. No momento da entrega, terá uma equipe para catalogar e cada criança receberá “moedinhas” que servirão como forma de pagamento posteriormente.

Junto com a entrega, elas poderão fazer um desenho com dedicatória para quem for receber o brinquedo.

Já no dia 29, os brinquedos serão expostos e as crianças poderão escolher qualquer um através da “moedinha” recebida anteriormente.

Os brinquedos que não forem negociados serão doados posteriormente à uma instituição e caridade.



**FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS**

Seu brinquedo vale uma moeda muito especial que você pode trocar por vários brinquedos sensacionais!

AMOR REAL

22/07 recebimento dos brinquedos

29/07 feirinha de troca de brinquedos

No Circo Popeye, de 10h às 14h.

Mais informações na Gerência Social ou pelo tel.: (21) 32237200 - ramais 2120 / 2101 / 2232.

 *Clube do Rio de Janeiro*



**21 JULHO SÁBADO 15H**

TEATRO INFANTIL  
**PIRATAS DO CARIBE**

CENTRO CULTURAL GABRIEL VILLELA

CONVITE:  
R\$ 20,00 (MÁXIMO DE 04 CONVITES POR TÍTULO)

Mais informações na Gerência Social: (21)32237210



# PROGRAMAÇÃO

## Fixa

**CINEMA** - Todas as sextas e sábados às 19h30 e domingos às 17h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

**ARTE NO IATE** - Todas as terças-feiras, das 19h às 21h, na sala virtual Arte no Iate (Aula online).

**REUNIÃO DO CORAL** - Todas as quartas-feiras às 19h30, no Centro Cultural Gabriel Villela.

**DUETO PAULO MIDOSI E HAROLDO CAZES** - Todas as quintas-feiras às 19h, no Bar Temático. (Convidado especial duas vezes por mês)

**PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA** - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

**KARAOKÊ DANÇANTE** com o Trio Paulo Sá - Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

**NOITE DANÇANTE** - Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

**MÚSICA AO VIVO** - com o pianista Artur Barreiros.

Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

**NHOQUE DA FORTUNA** - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star

**AULAS DE TANGO** - Todas as terças-feiras das 18h às 19h, com a professora Cecília Zalazar, no salão 470.

**MISSA** - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

## Julho

- 05** Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Guta Menezes (Gaitista e Trompetista). No Bar Temático, às 19h.
- 07** Tributos - Sáloa Farah em tributo à Djavan. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.
- 11** Apresentação do Coral do ICRJ - No Centro Cultural Gabriel Villela, às 20h. Repertório: Música Popular Brasileira
- 17** Música no Museu - Duo Trajetórias - Lula Perez, violão, e Isaia Nisoli, clarinete - No Centro Cultural Gabriel Villela, às 20h
- 19** Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Guta Menezes (Gaitista e Trompetista). No Bar Temático, às 19h.
- 20** After Sunset Iate Lounge. Na Varanda abaixo do Salão Nobre, das 18h às 23h.
- 21** Teatro Infantil - Piratas do Caribe. No Centro Cultural Gabriel Villela, às 15h.
- 21** Tributo - Aldair Santiago, Alcir Alves e Carlos Moura em tributo à Emílio Santiago. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.
- 22 e 29** Feira de Troca de Brinquedos No Circo Popeye, de 10h às 14h
- 28** Churrasco Gaúcho - Na Pérgula da Piscina, às 20h Com apresentação de músicas e danças tradicionais

# RECREAÇÃO INFANTIL

01/07-DOMINGO	14 às 15h	Desafios cooperativos no Dia Internacional do Cooperativismo
	15 às 16h	Bolão e guerra de bolinhas d'água
	16 às 17h	Oficina criativa de recorte e colagem com papel EVA
	17 às 18h	Brincando de ameba e alerta cor
07/07-SÁBADO	14 às 15h	Desafio Slackline
	15 às 16h	Jogo do Jenga e Labirinto
	16 às 17h	Oficina de Argila
	17 às 18h	Brincando de gato e rato, galo e gato
08/07-DOMINGO	14 às 15h	Desafios diversos do acerte o alvo
	15 às 16h	Jogo do badminton
	16 às 17h	Oficina de dobradura de papel
	17 às 18h	Brincando de pular corda, foguinho e alto/baixo
14/07-SÁBADO	14 às 15h	Desafio do labirinto elétrico
	15 às 16h	Jogo da memória musical - quem canta e qual é a música?
	16 às 17h	Oficina temática - atividades sobre o "Dia do Cantor" (dia 13/07)
	17 às 18h	Brincando de karaokê - apresentações individuais e em grupo
15/07-DOMINGO	14 às 15h	Desafios diversos com copo
	15 às 16h	Jogo de sinuca com pé
	16 às 17h	Oficina de pintura a dedo
	17 às 18h	Brincando de estafetas de velocidade
21/07-SÁBADO	14 às 15h	Desafio do tapete paraquedas
	15 às 16h	Jogo de queimado e suas variações
	16 às 17h	Oficina de reciclagem - confeccionando brinquedos
	17 às 18h	Brincando de caça ao tesouro
22/07-DOMINGO	14 às 15h	Desafio do pé de lata e pé grande
	15 às 16h	Jogo de tabuleiro humano
	16 às 17h	Oficina de confecção com palito de sorvete
	17 às 18h	Brincadeira de roda, caminhando de mãos dadas
28/07-SÁBADO	14 às 15h	Desafio arco e flecha
	15 às 16h	Jogos - bola ao alto e bola e números
	16 às 17h	Oficina de bijuterias
	17 às 18h	Brincando de circuito de obstáculos
29/07-DOMINGO	14 às 15h	Desafio da aranha na teia e teia de aranha
	15 às 16h	Jogo do mini golfe
	16 às 17h	Oficina de reciclagem - confeccionando jogos e tabuleiros
	17 às 18h	Brincando de bandeirinha e policia e ladrão



# IATE NA COPA DO MUNDO

O ICRJ entrou no clima da Copa do Mundo Rússia 2018. As áreas da Varanda do Restaurante, Hall Principal, Bar Temático e Salão Marlin receberam decoração especial para torcer pela seleção brasileira.

No dia 17 de junho, primeiro jogo do Brasil na Copa, o mascote Zabivaka esteve circulando pela sede do Clube, interagindo e fotografando com os sócios presentes. Além disso, a garotada se divertiu com as pinturas no Camarim da Copa.





# Festival de Sopas

Durante este mês, o famoso buffet de sopas estará de volta às noites de terças e quartas, na área dos Coqueiros e Varanda do restaurante. Serão três opções por dia. O valor é de R\$ 38,00 por pessoa.



## QUEIJOS & VINHOS

Fechando o mês de julho, no dia 26, teremos a primeira noite de queijos e vinhos no ICRJ! Teremos um delicioso buffet composto por queijos variados, frios, patês, geleias, pães, frutas e vinhos especialmente escolhidos para a ocasião.

O valor será de R\$135,00 por pessoa com direito ao buffet e vinhos da harmonização. Todavia, os sócios que preferirem trazer seu próprio vinho, a taxa de rolha será de R\$20,00 e o buffet por R\$95,00.



## FESTIVAL FRANCÊS

O Festival Francês será realizado no dia 12 de julho, quinta-feira, no salão Star do Restaurante com menu especial e música ao vivo por ocasião das comemorações da Queda da Bastilha. O jantar harmonizado contará com menu especial de clássicos da culinária francesa.

O salão Star abrirá para o evento a partir das 19h. Desta forma, contamos com a pontualidade dos sócios para o serviço seja plenamente satisfatório.

O show terá início às 21h com o trio composto pela cantora francesa radicada no Rio Cécile Taquoi, Charles Rio no teclado e Tony Botelho no contrabaixo.

Reservas e demais informações diretamente com a equipe do restaurante. Valor de R\$ 155,00 por pessoa.





## CONHECENDO OS ADOÇANTES

Edulcorantes, mais conhecidos como adoçantes, são substâncias com capacidade de adoçar e substituir o açúcar. Porém, como a maioria existente é sintetizado artificialmente, seu consumo deve seguir recomendação médica.

Os adoçantes proporcionam uma sensação de doçura, que auxilia na qualidade sensorial da dieta. Podem ser divididos em adoçantes naturais (nutritivos), que fornecem energia como os açúcares e adoçantes artificiais (não nutritivos).

As preferências individuais em relação ao sabor dos adoçantes são as principais características que norteiam a indicação e a escolha do tipo de adoçante a ser utilizado. Não existem produtos melhores ou piores. Há o aspartame, ciclamato, sacarina, sucralose, estévia e acessulfame-k.

De maneira geral, todos os adoçantes são praticamente isentos de calorias, têm um poder adoçante muito superior ao açúcar e, desde que usados dentro das recomendações, não fazem mal à saúde.

### MITOS E VERDADES:

**1. O adoçante artificial pode ser “agente facilitador” de doenças? Verdade.** O Aspartame, por exemplo, está associado à doença de Parkinson e Alzheimer, além de aumentar o risco de reações alérgicas, câncer de cérebro, linfomas e leucemias. Já a Sacarina é contraindicada para casos de hipertensão e doença renal, além de estar associado ao desenvolvimento de câncer de bexiga. A Sucralose, de acordo com pesquisa-

dores Irlandeses, tem relação com o desenvolvimento de diabetes tipo 2.

**2. Todo mundo pode consumir. Mito.** Pessoas com hipertensão arterial e insuficiência renal devem verificar as taxas de sódio e evitar, por exemplo, Sacarina e Ciclamato. Já os portadores de fenilcetonúria não devem consumir o Aspartame.

**3. Os adoçantes são aliados na alimentação saudável? Verdade.** São vistos como aliados na dieta de pessoas com diabetes ou obesidade.

**4. Quem é magro e saudável deve usar adoçante para continuar na boa forma? Mito.** Existem quatro tipos de açúcar: orgânico, cristal, refinado e mascavo. Caso a pessoa não possua qualquer problema de saúde como sobrepeso ou diabete, a melhor opção é usar o açúcar ao invés do adoçante, porém com moderação.

**5. Já que tem pouca caloria, posso usar à vontade? Mito.** É importante não exagerar para não ter problemas.

**6. Engorda? Depende.** Adoçantes têm zero ou poucas calorias. Mas, há estudos que sugerem que o consumo constante interfere na regulação natural da fome, uma vez que quando consumimos algum alimento adoçado artificialmente, o corpo se prepara para o recebimento do açúcar e essa quantidade de energia esperada não é recebida pelo mesmo, provocando alterações na saciedade e fazendo com que aumente o apetite.

**7. A Estévia é a melhor opção existente? Verdade.** É um adoçante natural e não possui contraindicações. Especialistas recomendam a estévia como melhor adoçante do mercado.



# PROGRAMAÇÃO\* DE JULHO

Sextas às 19h30, sábados às 16h(matinê) e às 19h30h. Domingos às 17h.

\*Sujeita a alterações

Colaboradora: Regina Passarelli Hamann



## RELATOS SELVAGENS - PALESTRANTE

DIA: 01/07/18

DOMINGO

ELENCO: Ricardo Darín, Oscar Martínez, 2014 (ARG/ESP), 122 min, Suspense/Comédia/Drama, 14 (anos).

Diante de uma realidade crua e imprevisível, os personagens deste filme caminham sobre a linha tênue que separa a civilização da barbárie. Uma traição amorosa, o retorno do passado, uma tragédia ou mesmo a violência de um detalhe cotidiano são capazes de empurrar estes personagens para um lugar fora de controle.

*Com humor inteligente, o filme argentino retrata falta de civilidade e selvageria nas cidades.*



## UM SONHO POSSÍVEL

DIA: 06/07/18

SEXTA FEIRA

ELENCO: Sandra Bullock, Quinton Aaron, 2010 (EUA), 129 min, Drama/Biografia, 14 (anos).

Michael Oher é um jovem negro, filho de uma viciada e não tem onde morar. Com boa vocação para os esportes, um dia ele é avistado pela família de Leigh Anne Tuohy, andando em direção ao estádio da escola para poder dormir longe da chuva. Ao ser convidado para passar uma noite na casa dos milionários, Michael não tem ideia que esse dia vai mudar para sempre a sua vida.

Baseado em fatos reais!

*'Um Sonho Possível' foi indicado a Melhor Filme no Oscar 2010. A atriz Sandra Bullock arrebatou a primeira estatueta de sua carreira.*



## O BOM DINOSSAURO - MATINÊ

DIA: 07/07/18 – SÁBADO

ELENCO: Raymond Ochoa, Frances McDormand, Jeffrey Wright, 2016 (EUA), 94 min, Animação/Aventura/Comédia, Livre.

Se o asteroide que mudou para sempre a vida na Terra não tivesse atingido o planeta e os dinossauros nunca tivessem sido extintos, como seria a relação entre dinossauros e humanos? Em uma aventura nada jurássica, a dupla de amigos improváveis, Arlo e Spot, irá vivenciar uma história de ação, humor e amizade.

*A história do apatossauro Arlo é envolvente, vai divertir as crianças e emocionar os adultos.*



## GETÚLIO

DIA: 07/07/18-SÁBADO

ELENCO: Tony Ramos, Drica Moraes, Alexandre Borges, 2014 (BRA), 100 min, Drama Histórico, 14 (anos).

A intimidade de Getúlio Vargas, então presidente do Brasil, em seus 19 últimos dias de vida. Pressionado por uma crise política sem precedentes, em decorrência das acusações de que teria ordenado o atentado contra o jornalista Carlos Lacerda, ele avalia os riscos existentes até tomar a decisão extrema: tirar sua própria vida.

*Os últimos dias do "presidente" são narrados em "chave documental", com ritmo e veracidade. É um filme persuasivo, apesar de didático. Um equilíbrio bom de se ver.*



## MATCH POINT

DIA: 08/07/18

DOMINGO

ELENCO: Jonathan Rhys-Meyers, Scarlett Johansson, Emily Mortimer, 2006 (EUA, Reino Unido), 123 min, Drama Policial, 14 (anos).

O instrutor de tênis Chris Wilton se casa com a jovem Chloé para conseguir um cargo na empresa do sogro milionário, mas começa a traí-la com Nola Rice, a sensual noiva americana do cunhado, que ameaça expor o romance. *É uma produção fortemente influenciada pelo escritor Dostoiévski, do romance "Crime e Castigo", e faz várias referências a trechos do livro.*



## TOMATES VERDES FRITOS

DIA: 13/07/18

SEXTA FEIRA

ELENCO: Jessica Tandy, Mary Stuart Master-son, Kathy Bates, 1991 (EUA), 130 min, Comédia Drama, 12 (anos).

Evelyn Couch visita com o marido um parente no asilo de idosos. Uma vez lá, ela encontra Ninny Threadgoode, uma mulher idosa, que a ilumina e traz uma nova perspectiva através de contos do seu passado. A partir dessa experiência, Evelyn adquire a confiança necessária para mudar sua vida para melhor.

*'Tomates Verdes Fritos' é um conto em forma de filme, cujo tema principal é, sem sombra de dúvidas, a amizade.*



## A ERA DO GELO – O BIG BANG – MATINÊ

DIA: 14/07/18 – SÁBADO

ELENCO: Diogo Vilela, Tadeu Mello, Márcio Garcia, 2016 (EUA), 94 min, Animação Família, Livre.

Após uma nova trapalhada de Scat, uma catástrofe cósmica ameaça a vida na Terra, obrigando Manny, Ellie, Diego, Shira e Sid a deixarem seus lares.



## ESTRELAS ALÉM DO TEMPO

DIA: 14/07/18

SÁBADO

ELENCO: Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe, 2017 (EUA), 127 min, Drama/Biografia, Livre.

Conta a incrível história de mulheres afro-americanas que trabalharam na NASA e cujas mentes estiveram por trás do lançamento do astronauta John Glenn ao espaço. Uma conquista importantíssima que virou o jogo da Corrida Espacial. O trio visionário

derrubou as barreiras raciais e de gênero, inspirando gerações até hoje.

*'Estrelas Além do Tempo' a história real é ainda mais otimista. As mulheres negras que trabalhavam na Nasa eram ainda mais ousadas que suas personagens no cinema.*



## O DESTINO DE UMA NAÇÃO

DIA: 15/07/18  
DOMINGO

ELENCO: Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, 2018 (Reino Unido), 126 min, Drama Histórico, 12 (anos).

Winston Churchill está prestes a encarar um de seus maiores desafios: tomar posse do cargo de Primeiro Ministro da Grã-Bretanha. Paralelamente, ele começa a costurar um tratado de paz com a Alemanha nazista, que pode significar o fim de anos de conflito.

*O filme se preocupa tanto em desenvolver a personalidade de Churchill — odiável sob muitos pontos de vista — quanto em mostrar a tensão da guerra. Por trás de tudo, há a política, em suas diversas faces. Vencedor do Oscar 2018 de melhor ator (Gary Oldman).*



## O REI DO SHOW

DIA: 20/07/18  
SEXTA FEIRA

ELENCO: Hugh Jackman, Zac Efron, Michelle Williams, 2017 (EUA), 104 min, Drama Musical, 12 (anos).

P. T. Barnum, um showman que tem uma tendência natural de enganar seu público, decide montar um circo na esperança de ficar famoso. Durante sua saga, há ainda uma importante questão pendente em sua vida, uma paixão cega pela cantora Jenny Lind.

*P. T. Barnum, figura conhecida nos Estados Unidos como um dos pioneiros do circo e de outras apresentações de excêntricas no século 19.*



## A PRINCESA E O SAPO - MATINÊ

DIA: 21/07/18  
SÁBADO

ELENCO: Anika Noni Rose, Bruno Campos, Keith David, 2009 (EUA), 97 min, Animação, Livre.

A trabalhadora e ambiciosa Tiana, sonha em um dia abrir o seu restaurante em Nova Orleans. Seus planos tomam um rumo diferente quando ela conhece o príncipe Naveen, o qual tinha se tornado um sapo pelo maldoso Dr. Facilier. Porém, o príncipe tem esperanças de ser um humano novamente se Tiana beijá-lo.



## A DAMA DE FERRO

DIA: 21/07/18  
SÁBADO

ELENCO: Meryl Streep, Jim Broadbent, 2012 (Reino Unido, FRA), 104 min, Biografia/ Drama/ Histórico, 12 (anos).

Meryl Streep é Margaret Thatcher, papel que lhe rendeu o Oscar de Melhor Atriz. O filme mostra vários momentos da vida da primeira-ministra como sua entrada na política, seu pulso forte e seus últimos dias de vida.

*O filme mostra, por meio de uma série de flash-backs, as ações da Dama de Ferro, durante os 17 dias que precederam a Guerra das Malvinas em 1982.*



## SEMPRE AO SEU LADO

DIA: 22/07/18  
DOMINGO

ELENCO: Richard Gere, Joan Allen, Sarah Roemer, 2009 (EUA), 93 min, Drama, Livre.

Professor universitário encontra na estação de trem um filhote de cachorro da raça Akita, conhecida por sua lealdade. O cão passa a acompanhá-lo até a estação de trem e esperar sua volta. Até que um acontecimento inesperado altera sua vida.

*A história de Hachiko virou um artigo publicado em um dos principais jornais do país em setembro de 1932. A história se espalhou por todo o Japão e hoje faz parte do imaginário das crianças e adultos japoneses sobre o amor incondicional.*



## A CONQUISTA DA HONRA

DIA: 27/07/18  
SEXTA FEIRA

ELENCO: Ryan Phillippe, Adam Beach, 2007 (EUA), 132 min, Drama/Guerra, 16 (anos).

Em fevereiro e março de 1945, soldados vencem uma das batalhas mais cruciais da guerra de Iwo Jima. A foto de alguns soldados hasteando a bandeira no topo do Monte Suribachi torna-se um símbolo histórico da vitória americana.



## ELENA DE AVALOR - PRONTA PARA REINAR - MATINÊ

DIA: 28/07/18 - SÁBADO

ELENCO: Aimee Carrero, Jenna Ortega, Chris Parnell, 2016 (EUA), 21 min, Fantasia/Animação/ Família, Livre.

Elena é a princesa de Avalor, que salvou seu reino das mãos da feiticeira Shuriki. Agora, ela precisa assumir a tarefa de comandar seu povo, enfrentando obstáculos e desafios com a ajuda de vários amigos mágicos.



## E SE VIVÊSSEMOS TODOS JUNTOS?

DIA: 28/07/18 - SÁBADO

ELENCO: Jane Fonda, Pierre Richard, Geraldine Chaplin, 2012 (ALE, FRA), 96 min, Comédia, 14 (anos).

Cinco amigos idosos decidem passar o resto de seus dias juntos sob o mesmo teto. Enquanto isso, um jovem resolve estudar esta experiência, observando os detalhes da vida em comunidade que eles levam, com todos os dramas e alegrias.

*Um conto divertido e comovente sobre cinco amigos de idade avançada que souberam enfrentar os males da saúde e da sociedade com uma dose de companheirismo.*



## UM CONTO DO DESTINO

DIA: 29/07/18  
DOMINGO

ELENCO: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, 2014 (EUA), 118 min, Fantasia/Romance/Drama, 12 (anos).

A história se desenvolve tanto na Manhattan dos dias atuais quanto no século 19. Durante um inverno rigoroso, um mecânico irlandês, decide roubar uma mansão. Ele tem certeza que a casa está vazia, mas acaba encontrando uma garota. Quando ele descobre que ela está prestes a morrer, nasce uma história de amor.



# Jantar dos Namorados em Cabo Frio

No clima romântico que pairou sobre a subsede de Cabo Frio no dia 12 de junho, Dia dos Namorados, o restaurante lotou de casais celebrando o amor e desfrutando das delícias do Chef Daniel Pezzote.



## DESAFIOS NO TÊNIS

O Torneio Permanente de Desafios do Tênis do ICRJ (ranking) continua com inscrições abertas. O participante tem a possibilidade de desafiar outro tenista inscrito a qualquer momento, através de contato direto ou pelo Whatsapp do tênis. Acesse o site <https://icrj.mybluemix.net>, onde é possível escolher o adversário e combinar o jogo-desafio.

O torneio tem prioridade de reserva semanalmente da quadra para os jogos dos participantes. Ao final da temporada, distribuiremos brindes da loja "Planet of Champions" aos que tenham participado em mais jogos.



## DOAÇÃO DE DVDs

Para garantir a diversidade e qualidade dos filmes, o ICRJ está recebendo doações de *DVDs originais* por parte daqueles que queiram colaborar.

A doação poderá ser feita de segunda a sexta, em horário comercial, na sala da Gerência Social localizada no prédio da Comodoria.

Contamos com o apoio e compreensão de todos para enriquecer cada vez mais os momentos de lazer no Clube.



# VOCÊ DE CARRO FORTE

Tenha um carro blindado para transportar o seu bem mais precioso.  
Solicite seu orçamento, disponível para todos os modelos.

**DESCONTO  
ESPECIAL PARA  
SÓCIOS I.C.R.J.**



(21) 2051-6600  (21) 98216-1778  
comercial@gtblindados.com.br  
www.gtblindados.com.br

# COLÔNIA DE FÉRIAS DO ICRJ



1ª semana: 17, 18, 19 e 20 de julho  
2ª semana: 24, 25, 26 e 27 de julho

Horário: 08h30 às 17h30



**Período integral com almoço incluso**

Para crianças e adolescentes  
de 4 a 13 anos de idade.

Informações e inscrições na secretaria da EDN

Telefone: 3223-7200 (ramal: 2192 / 2292) E-mail: [edn@icrj.com.br](mailto:edn@icrj.com.br)