

Release octacumpeă

Urca Bossa Jazz 24 de Novembro

Lançamento do CD "Boulevard"

Local: Salão Nobre

Horário: 20h30

Sócios: R\$40,00

Convidados: R\$60,00



Adquira seu convite na Gerência Social: (21) 3223-7210





Sumário

| Fique por dentro4 |
|---|
| Estadual de HPE 25 inicia preparativos para Campeonato |
| Brasileiro 5 |
| Ouro para Kahena e Martine durante evento-teste para Tóquio |
| 2020 e Olympic Week 6 |
| Campeonato Brasileiro de J24 6 |
| Jorge Zarif e Guilherme de Almeida conquistam o Mundial |
| de Star |
| Calendário da Vela |
| Taça Alberto Ravazzano 8 |
| Vela Jovem participa da 26ª Semana de Buenos Aires 9 |
| Iate sedia curso de massagem cardíaca para leigos 10 |
| Subsede de Angra tem novos quartos11 |
| Release consagra-se campeã do Open 25 pela 8ª vez 12 |
| Calendário da Pesca |
| Iate apoia comemoração dos 20 anos da Cass Eventos |
| Quarteto de Metais se apresentou no Salão Nobre 16 |
| Chá beneficente lota Salão Marlin Azul 16 |
| Dia das crianças na terra e no mar |
| Programação Social18 |
| Iate News |
| Cinema 20 |
| Cursos da EDN |

Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

Gisele Delazeri

DESIGNER

Tiago Pereira

ESTAGIÁRIA DE COMUNICAÇÃO

Arllyn Mello

ACERVO CULTURAL

Mônica Muniz

IMPRESSÃO

Grupo Smart Printer (22) 2654-1112

FOTÓGRAFOS

Vanina Zini Cláudio Macedo Paulo Vitor Paulo Sérgio dos Anjos Rodrigo Nabuco José Olímpio

FOTO DE CAPA:

Texas Produções

TIRAGEM

3.300 exemplares

Comodoria

COMODORO

Vicente Arruda Filho

VICE-COMODORO

João Batista P. Cursino de Moura

CONTRA-COMODORO

José Roberto Braile

Mesa do Conselho

PRESIDENTE

Helio Lyra de Aquino Junior

VICE-PRESIDENTE

Carlos Eduardo Wright Domingues

1º SECRETÁRIO

Victor Vocos de Oliveira Camargo

2º SECRETÁRIO

Evandro Soares

COMISSÃO DE ÉTICA

EFETIVOS

Delta Madureira Filho Luiz Carlos Peixoto de Lima Ramos Wilson Teixeira

SUPLENTES

Fernando Antonio Gomes Pedrosa Carlos Alberto Pires Jardim Robledo Gioia

COMISSÃO MISTA

EFETIVOS

Marcio Kastrup - Vela Ricardo M. e A. Mayer - Pesca Luiz Sergio de S. Almeida - Lancha Claudio Dutra de Aboim - Social

SUPLENTES

Lelia Winckler Noethen Monti - Vela Antonio Carlos Bento Ribeiro - Pesca Giampaolo Roberto D. Jorio - Lancha Francisco A. de M. Laranjeira - Social

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Luiz Eduardo Pereira de Lucena Gustavo Banho Licks Sergio Goretkin

SUPLENTES

Luiz Carlos Bulhões C. da F. Filho Antonio Andre Capper Antonio Bali



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone.

IATE



Fique por Dentro...

a capa deste mês, temos o registro da Equipe Release, que consagrou-se campeã pela 8ª vez do Campeonato Open 25. O Comandante Quintaes e seus tripulantes garantiram a vitória com uma etapa de antecipação. Já na *Evolving*, destaque para a Equipe

Nord, do Comandante Pedro Guimarães, que levou a primeira colocação. Para este mês, a Pesca realizará o 55º Torneio Anual de Peixes de Bico, no dia 17, e 17º Torneio Anual de Peixes de Oceano, nos dias 17 e 24.

Diretamente do Japão, tivemos o ouro de Kahena

e Martine na Classe 49er FX, em evento-teste para Tóquio 2020, no dia 15 de setembro. Jorge Zarif também fez bonito, conquistando o quarto lugar na Classe Finn, no dia 16 de setembro. Nos Estados Unidos, Jorge Zarif e Guilherme de Almeida, conquistaram no dia 13 de outubro o Campeonato Mundial da classe Star, uma das mais tradicionais e importantes do mundo. Já na

América do Sul, nossa equipe da Vela Jovem participou da 26ª Semana de Buenos Aires, nos dias 22, 23, 29 e 30 de setembro, trazendo de volta na bagagem uma grande experiência internacional e integração com velejadores de diversos países.

Voltando para as terras brasileiras, na Baía de Guanabara, tivemos a realização do Campeonato Estadual de HPE25, nos dias 15, 16, 22 e 23 de setembro. A tradicional Taça Alberto Ravazzano ocorreu no final de semana seguinte, reunindo velejadores das classes Star, Snipe, Finn e Laser. Fechando o mês de setembro e iniciando o mês de outubro, tivemos o Brasileiro de J24, que reuniu 11 embarcações em 8 regatas.

Este mês, o Clube sediará importantes campeonatos em nossa Sede na Urca. Iniciando com o 49º Circuito Rio, um dos mais importantes eventos da Vela Nacional, que será realizado de 01 a 04. Na semana seguinte, de 07 a 11, realizaremos o Sul Americano de Star, e nos dias 10 e 11, acontecerá a última etapa da Copa Gil de Souza Ramos, de HPE 25. Logo em seguida, acontece o Cam-

peonato Brasileiro de HPE 25, de 15 a 18 de novembro, e fechando o mês de competições, teremos a Taça Royal Thames da Classe Star, dias 24 e 25, e o Campeonato Estadual de Snipe e Finn nos dias 30 de novembro e 01 e 02 de dezembro.

Na parte de Social, tivemos muitos eventos que agitaram os sócios. No dia 21 de setembro, o palco do Centro Cultural recebeu o Musical "E tudo Acaba em Tango", com a participação do casal vencedor do Festival de Tango de Boedo 2018, de Buenos Aires. Em seguida foi a vez da Banda Mala e Cuia, no dia 29, que transformou o Cais da Bandeira em uma pista de dança. E para quem curte um som instrumental, o Clube do Jazz foi a pedida para a noite do dia 06 de

outubro, no Salão Nobre. Para finalizar, o Chá Beneficente em prol da Igreja Nossa Senhora do Brasil lotou o Salão Marlin Azul no dia 09 de outubro e o tradicional Dia das Crianças, no dia 12, trouxe atividades de terra e mar para alegrar os pequenos. Para novembro, os sócios poderão novamente curtir uma boa música com clássicos da Bossa Nova e standards de Jazz no Salão Nobre, no dia 24 de novembro com o Grupo Urca Bossa Jazz.

No Restaurante Star, teremos o Festival Espanhol, com pratos, músicas e danças típicas na noite do dia 08 de novembro. Reservas devem ser feitas no escritório do restaurante.

Na EDN, teremos a formatura de sua 91ª Turma, no dia 25 de novembro, tendo como patrono o sócio e renomado velejador Roberto Pellicano, e como paraninfo o Capitão dos Portos do Rio de Janeiro CMG André Luiz de Andrade Felix. Destaque também para a Colônia de Férias em janeiro, que já está com as inscrições abertas.

Em nossa Sub Sede de Angra, dois apartamentos novos foram inaugurados, para trazer ainda mais conforto aos sócios que por lá se hospedarem. Em Cabo Frio, a biblioteca continua crescendo, com doações de livros para nosso acervo.

Fechando esta edição, informamos que as inscrições e sorteio para hospedagem nas Subsedes de Angra dos Reis ou Cabo Frio, durante o período de Réveillon, já estão abertas.





ESTADUAL DE HPE 25 INICIA PREPARATIVOS PARA O CAMPEONATO BRASILEIRO

Com dias de sol e bons ventos, realizou-se nos dias 15, 16, 22 e 23 de setembro o Campeonato Estadual de HPE 25. Ao longo de dois finais de semana, foram organizadas 10 regatas. Estas, foram divididas em 03 aos sábados e 02 aos domingos, tendo a participação de 15 barcos, sendo que 11 deles eram de competidores do próprio Clube.

O primeiro lugar ficou com o barco Alhena, dos velejadores e sócios do Clube Mario Tinoco e João Pedro Souto – atual Top 1 da Classe Laser - e Alexandre Muto e Daniela Lowback, competindo pela Marinha do Brasil. O Take Ashauer, de Marcos Ashauer, Cassio Ashauer e Eduardo Mateus, conquistou o segundo lugar. Completaram o pódio em terceiro lugar, Hélio Lyra de Aquino Jr – estreando na classe HPE 25 - Fernando Sesto, Francisco Viana e Lucas Souza, com o barco Tchuri.

Durante a competição, os juízes puderam pôr em prática o Adendo Q, que consiste em tomar as decisões dentro d'água, com protestos julgados no momento da regata, sendo que as decisões ali tomadas não podem ser questionadas. Além disso, os velejadores tiveram a oportunidade de conhecer as raias e se adequar a esta nova regra, que será aplicada no Brasileiro de HPE 25.

A premiação aconteceu no domingo, 23 de setembro, logo após o término da competição, em descontraída confraternização na parte superior do Convés. O evento serviu como um treino de luxo para o Brasileiro de HPE 25, que será realizado de 15 a 18 de novembro, aqui no Iate Clube, com a expectativa de presença de aproximadamente 30 barcos.

ICRJ sediará importantes competições em novembro

Novembro será um mês de importantes campeonatos em nossa Sede na Urca. De 01 a 04, sediaremos o 49º Circuito Rio, um dos mais importantes eventos da Vela Nacional que surgiu da necessidade de expansão e de crescimento da vela de oceano no Brasil, mais especificamente nas regiões sudeste e sul. Na ocasião, será sorteada uma scooter aos participantes do evento.

Na semana seguinte, de 07 a 11, realizaremos o Sul Americano de Star, que prevê a participação de 15 velejadores de 03 países. Concomitantemente, nos dias 10 e 11, acontecerá a última etapa da Copa Gil de Souza Ramos, de HPE 25, que sorteará um barco zero aos participantes. Logo em seguida, acontece o Campeonato Brasileiro de HPE 25, de 15 a 18 de novembro.

Fechando o mês de competições, teremos a Taça Royal Thames da Classe Star, dias 24 e 25, e o Campeonato Estadual de Snipe e Finn nos dias 30 de novembro e 01 e 02 de dezembro.



Barco Alhena (MB) - 1º Lugar Estadual HPE25



Barco Take Ashauer - 2º Lugar Estadual HPE25



Barco Tchuri - 3º Lugar Estadual HPE25

Vela & ATE



Ouro para Kahena e Martine durante evento-teste para Tóquio 2020 e Olympic Week

Mais uma vez as campeãs Olímpicas Kahena Kunze e Martine Grael fizeram bonito. Em evento-tes-

te para os jogos de Tóquio 2020, realizado no dia 15 de setembro, em Enoshima, Tóquio, a dupla garantiu o primeiro lugar no pódio da classe 49er FX por antecipação, perdendo apenas 19 pontos durante toda a competição.

"Essa foi a primeira vez que ganhamos um campeonato com tanta vantagem e ficamos muito felizes

porque foi na raia olímpica. Atingimos a nossa meta nesse evento. Conseguimos estar muito sincronizadas e, sobretudo, velejamos bem nessas condições desafiadoras de Enoshima", afirmou Kahena em entrevista para a World Sailing. Completaram o pódio as neozelandesas

Maloney e Meech (45 p.p.) e as suecas Wester e Netzler (48 p.p.).

Como se não fosse o suficiente, as atuais campeas olímpicas levaram mais um ouro na temporada asiática. A dupla venceu também a Olympic Week, na mesma raia de Enoshima, no dia 23 de setembro, e subiu ao lugar mais alto do pódio. A medalha de prata

ficou com as suecas Klara Wester e Rebecca Netzler e a de bronze com as britânicas Sophie Weguelin e Sophie Ainsworth.



Martine Grael e Kahena Kunze

CAMPEONATO BRASILEIRO DE 124

Dividido em quatro dias de competições, realizou-se nos dias 29 e 30 de setembro e 06 e 07 de outubro o Campeonato Brasileiro de J24. O evento reuniu 11 embarcações do Rio de Janeiro, que competiram em 8 regatas.

Durante o primeiro final de semana, as condições de vento sul foram excelentes, proporcionando aos velejadores ótimos resultados durante os quatro dias. Apesar de a equipe Eurus ser considerada a favorita, a competição foi bastante acirrada e a decisão ficou para o segundo final de semana, onde mais quatro regatas foram disputadas, com ventos fracos pra médios no quadrante sudeste.

Por fim, a embarcação Eurus de Ronaldo Senfft foi a campea da competição geral pela 5ª vez, representando o ICB.



Barco Euros - 1º Lugar no Brasileiro de J24

Em 2º lugar ficou a embarcação Sunset de Newton Passos e, em 3º, a equipe Nota Jazz de Mario Tinoco do Amaral, ambos representantes do ICRJ.

Já na categoria B, o campeonato ficou com a embarcação Sem Crise de Luiz Otavio Correia, e em 2º lugar a equipe Aquarius de Fábio Kohler, que também levou o 1º lugar na competição Entidades Navais.

Ao final de cada dia, as comemorações ocorreram em frente ao DIRAN, de forma bastante descontraída e informal. A confraternização também aconteceu junto com a premiação da Regata Alberto Ravazzano, em churrasco no Bar dos Pinguins no dia 30 de setembro. Mas a premiação oficial do Campeonato foi realizada na noite de 07 de outubro, no Salão Nobre.



Vela & ATE



JORGE ZARIF E GUILHERME DE ALMEIDA **CONQUISTAM O MUNDIAL DE STAR**



Jorge Zarif e Guilherme de Almeida

A Vela brasileira está mais uma vez no topo do pódio. Jorge Zarif, velejador do ICRJ, e Guilherme de Almeida, conquistaram no dia 13 de outubro, em Oxford, nos Estados Unidos, o Campeonato Mundial da classe Star, uma das mais tradicionais e importantes do mundo.

Elvind Mellby e Joshua Revkin, campeões em 2017, ficaram com a prata, representando a Noruega. E o brasileiro Arthur Lopes, velejando ao lado do americano Paul Cayard, levou a medalha de bronze.

"Estou muito feliz. A Star é uma classe muito tradicional, com grandes velejadores. É um privilégio botar o meu nome naquele troféu", disse Zarif ao site da Star World Championship.

Zarif é velejador do ICRJ e titular da Equipe Brasileira de Vela na classe Finn. Aos 26 anos de idade, é o mais jovem campeão mundial desde 1981, quando Alex Hagen, da Alemanhã, venceu na mesma idade.

Quarta colocação em evento-teste Tóquio 2020

Anteriormente, no dia 16 de setembro, durante a última etapa do evento-teste para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020, na raia de Enoshima, no Japão, Zarif conquistou a quarta colocação. O ouro ficou com o holandês Nicholas Heiner.

O evento-teste também foi válido como primeira etapa da temporada 2018/2019 da Copa do Mundo da World Sailing (Federação Internacional de Vela). Destaca-se também a participação da velejadora do ICRJ Patrícia Freitas, que competiu na Classe RS:X e aproveitou o evento para conhecer a raia para 2020.

O evento-teste reuniu 466 velejadores de 44 países. As regatas acontecem na raia de Enoshima, a mesma dos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020. A competição reuniu as dez classes do programa olímpico: RS:X masculina, RS:X feminina, Laser, Laser Radial, Finn, 470 masculina, 470 feminina, 49er, 49er FX e Nacra 17.

| VELA - NOVEMBRO 2018 | | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| Data | Regata | Classes | | | |
| 01 a 04 | 49º Circuito Rio | ORC, IRC, BRA RGS e Veleiros Clássicos | | | |
| 07 a 11 | Campeonato Sul Americano | Star | | | |
| 10 e 11 | Copa Gil de Souza Ramos (última etapa) | HPE 25 | | | |
| 15 a 18 | Campeonato Brasileiro | HPE 25 | | | |
| 24 e 25 | Taça Royal Thames | Star | | | |
| 30/11 e 01 e 02/12 | Campeonato Estadual | Snipe e Finn | | | |



Vela & LATE Taça Alberto Quem foi Ravazzano? Alberto Ravazzano, baiano de Salvador, deixou sua cidade natal aos 18 anos, e chegou ao Rio de Janeiro, entáo Capital Federal no ano de 1942. Já actabalada de semana ambas sa la la catabalada de semana ambas sa la catabalada de semana ambas

No último final de semana de setembro, a Baía de Guanabara foi cenário de mais uma edição da Taça Alberto Ravazzano. Ao todo, foram quatro regatas de ventos fortes e fracos do quadrante sudeste, divididas em dois dias de competição, com 40 barcos e 50 velejadores na água. Inicialmente, esta era uma tradicional regata somente da Classe Star, estreada em 1988. Com o passar dos anos, foi congregando também as Classes Snipe, Finn e Laser.

Na Classe Star, foram 06 barcos inscritos, com competidores do ICRJ e do Iate Clube de Santos. A primeira colocação ficou com Lars Grael e Samuel Gonçalves, do ICRJ, com o Barco Come Together. A competição serviu como treinamento para o Campeonato Estadual – de 19 a 21 de outubro – e o Sul Americano de Star - de 07 a 11 de novembro -

ambos sediados pelo Clube.

Na Snipe, tivemos 15 barcos competindo, e quem levou a primeira colocação foi Nick Pellicano Grael e Roberto Blum, com o barco Renata Pellicano Grael. Na Classe Finn, Antonio Carvalho Moreira levou a primeira colocação. A Classe Laser, teve como vencedor José Paulo Barcello Dias, com o Barco Kiss. Na Laser Radial, Gabriella Kidd, com o barco Vovó. E na Laser 4.7, a primeira colocação ficou com Marcos Vinicius Ribeiro.

Após as regatas, os competidores puderam confraternizar no sábado, em frente ao Hangar 03. Já no domingo, a festa de premiação foi no Bar dos Pinguins, com churrasco conduzido pelo Superintendente Albérico Arruda e música ao vivo. A presença de Lourenço Ravazzano, filho do Alberto Ravazzano, abrilhantou ainda mais a entrega de prêmios.



José Paulo Barcellos Dias - Barco Kiss 1º Lugar Classe Laser



Antonio Carvalho Moreira - 1º Lugar Finn (CNC-MB)

Nick Pellicano Grael e Roberto Blum - Barco Renata Pelicano Grael-1º Lugar Classe Snipe



Lars Grael e 3º Sg. Samuel Gonçalves -Barco Come Together - 1º Lugar Classe Star

conhece Tacarijú Thomé de Paula, um starista com grande experiência no esporte, que lhe apresenta às duas paixões de sua vida – Wanda Camara e o veleiro da classe Star. A sua terceira paixão era o Iate Clube do Rio de Janeiro de onde foi Vice-Comodoro numa das gestões de Carlos de Brito, seu grande amigo. O mesmo cargo ele exerceu na Comodoria de Elias Chafic. Ravazzano assumia a Comodoria nas ausências de Carlos de Brito quando este trabalhava na Organização Internacional do Trabalho (OIT). Nessas horas, cuidava do clube como se realmente fosse a extensão de sua casa. Foi dessa forma que cuidou da Ilha de Palmas, a menina de seus olhos. O espírito leve e a alegria de Alberto Ravazzano, são marcas indeléveis deixadas na memória de todos aqueles que o conheceram e com ele conviveram. A Taca Alberto Ravazzano da classe Star foi instituída no ano de 1988, dois anos após o seu falecimento.



Gabriella Kidd - Barco Vovó -1º Lugar Classe Laser Radial



Marcos Vinicius B. Ribeiro - 1º Lugar Laser 4.7

Vela & IDTE



Vela Jovem participa da 26^a Semana de Buenos Aires



A Flotilha Zé Carioca embarcou para Buenos Aires no dia 21 de setembro para participar da 26ª edição da Semana de Buenos Aires, que ocorreu nos dias 22, 23, 29 e 30 de setembro.

A equipe da Vela Jovem, formada por 24 velejadores da Classe Optimist, 02 duplas da Classe 420 e 04 técnicos do ICRJ, participou da competição internacional organizada pelo Yacht Club Argentino na Sede Dársena Norte pela terceira vez. Nossos atletas mais bem colocados foram Thiago Guarischi, em 10º lugar pela Classe Optimist, e a dupla Stefano Motta Geronimi & Felipe Szundy Berardo, também na 10ª colocação, pela Classe 420.

"Dos quatro dias de regatas, infelizmente em dois deles tivemos condições de mau tempo, com muita chuva e rajadas de até 35 nós. Mas a equipe aproveitou para treinar na raia argentina por mais cinco dias, em conjunto com velejadores de outros países, sendo muito proveitosa essa troca de experiência", afirmou Guilherme Born, coordenador e um dos técnicos da equipe.

A primeira edição do evento foi organizada no ano de 1996 e contou com a participação de 276 embarcações. Nesta edição, foram 657 barcos, de 19 classes, com competidores de 10 países.



Sede & LATE



IATE SEDIA CURSO DE MASSAGEM CARDÍACA PARA LEIGOS

Anualmente, ocorrem mais de 200 mil paradas cardiorrespiratórias no Brasil, sendo que 50% dos casos são registrados em ambientes extra hospitalares. Mas, apesar dos dados alarmantes, pessoas que não são da área da saúde desconhecem como proceder para salvar alguém que esteja em parada respiratória.

Pensando nisso, o Iate Clube, em parceria com a Casa de Saúde São José, sediou o Curso de Massagem Cardíaca e Atendimento Emergencial, por meio do projeto Amigos pelo Coração.

O treinamento ocorreu na tarde do dia 28 de setembro, no Salão Nobre, ministrado pelo Cardiologista Gustavo Gouvêa, e contou com a participação de 42 funcionários, que tiveram a oportunidade de aprender algumas técnicas de massagem cardíaca para leigos. Interessante destacar que, para facilitar o aprendizado da técnica, o instrutor utilizou músicas que tenham o ritmo adequado (100bpm), como "Meus Bons Amigos" da Banda Barão Vermelho, para garantir a taxa correta de compressões durante o procedimento.

O projeto busca conscientizar a população sobre a importância da massagem cardíaca para salvar vidas. Vale ressaltar que, em situação de emergência, o primeiro passo é chamar ajuda pelo 192 e, em seguida, aplicar a massagem até o socorro chegar.

Siga os Amigos pelo Coração nas redes sociais: Insta: *@amigospelocoracao* Face: *Amigos pelo Coração*



Turma do Curso de Massagem Cardíaca para Leigos

SORTEIO DE RÉVEILLON

As inscrições para o sorteio de hospedagem nas Subsedes de Angra dos Reis ou Cabo Frio, durante o período de Réveillon, já podem ser feitas por telefone (3223-7200 R.: 2121), e-mail (sede@icrj.com.br), ou diretamente na Gerência de Sede, de 1º de novembro até às 12h do dia 03 de dezembro.

Os pacotes incluem três diárias, de 28 de dezembro à 1º de janeiro, no valor total de R\$ 420,00 por apartamento. O sorteio é aberto aos sócios e acontecerá no Centro Cultural, dia 03 de dezembro, às 19h.

AVISO AOS FREQUENTADORES DO PARQUINHO

Informamos que o Circo Popeye e Parquinho estarão interditados de 19 a 29 de novembro para manutenção do espaço. A recreação infantil do final de semana dos dias 24 e 25 de novembro, será realizada no Salão Marlin Azul, de 14h às 18h.

Estacionamento no IBC

A partir do mês de outubro, o Clube voltou a contar com o estacionamento do Instituto Benjamin Constant, em frente à portaria principal. Os sócios e seus dependentes podem usufruir desta comodidade aos sábados, domingos e feriados.



SUB SEDE DE ANGRA TEM QUARTOS NOVOS

A Sub Sede de Angra dos Reis inaugurou 02 apartamentos novos em outubro. Os quartos têm capacidade para até 03 pessoas e possuem TV a cabo, ar-condicionado, frigobar, armários e banheiro. Angra agora passa a ter 21 quartos à disposição dos associados neste verão.





REFORMA DO PÍER CONCLUÍDA

A Sub Sede de Angra está com píer novo. Foram concluídos os serviços de recuperação de um trecho de 22 metros lineares do passadiço de acesso ao píer. A área de embarque e desembarque ficou interditada por 15 dias por questões de segurança, mas agora já se encontra aberta para receber nossos sócios.

As melhorias integram também o processo de licenciamento do píer junto ao INEA (Instituto Estadual do Ambiente), que encontra-se em andamento.





Angra dos Reis - passadiço de acesso ao píer - antes e depois

MOQUECA JOATINGA



O Restaurante da Sub Sede de Angra espera os associados com a famosa Moqueca Joatinga. Esta, que é a especialidade da casa, é feita com peixe, camarão, mexilhão e lula, acompanhada de farofa, arroz e pirão. Venha provar essa delicia com vista para o mar!

Novos títulos para a biblioteca de Cabo Frio

A empresária Lilian Campos gentilmente doou 23 livros para a biblioteca da Sub Sede de Cabo Frio. Confira os novos títulos!

Da terra à mesa

Com o sucesso na produção de sua horta na Sub Sede de Cabo Frio, o Chef Daniel Pezzotti doará mudas de hortalicas aos associados interessados.





RELEASE CONSAGRA-SE CAM

Depois de mais de um mês de competição, chega ao fim o Campeonato de Pesca mais disputado do ano. A 25ª edição do Open 25, contou com a participação de 18 equipes na categoria principal e 10 na categoria Evolving.

A 3ª etapa foi disputada no dia 22 de setembro com tempo bom, porém com mar agitado e vento, o que dificultou a navegação na parte da manhã. A campeã da etapa foi a Equipe Release do Comandante Alberto Quintaes, seguida pelas Equipes Guess do Comandante Roni Argalji e Equipe Galática do Comandante Fernando Caetano de Almeida Neto.

Na categoria Evolving, a Equipe Nord, do Comandante Pedro Guimarães ficou com a primeira colocação. Em segundo lugar ficou a Equipe Mar del Sol, do Comandante Maurício Boynard e em 3º lugar ficou a Equipe Doka, do Comandante José Perdigão.

A maior peça da 3ª etapa foi um Bonito Cachorro de 5,150kg capturado por Alexandre Tolomei da equipe Mar del Sol.

Com este resultado, a Equipe Release mostrou seu favoritismo, sagrando-se campeá com uma etapa de antecedência!

A 4ª e decisiva etapa foi realizada no dia 29 de setembro em condições de mar e vento favoráveis, o que possibilitou um ótimo desempenho das equipes participantes. Na pesagem houve muita expectativa entre as equipes, aguardando a apuração dos pontos mantendo o mesmo nível de disputa acirrada como nas outras etapas.

Tivemos como campeá da etapa a Equipe Release do Comandante Alberto Quintaes, seguida pela Equipe Guess do Comandante Roni Argalji e a Equipe Colt do Comandante Fábio Bergman.

Na categoria *Evolving*, a Equipe Doka do Comandante José Perdigão ficou em primeiro lugar, seguida pelas Equipes Lorah do Comandante Edson Tikerpe e



Equipe Release - Almir Fernandes, Flávio Reis, Comodoro Vicente Arruda e o Comandante Alberto Quintaes



Equipe Guess - Eliseu Soares, Evandro Soares, Flávio Lopes Reis, Luís Cláudio e o Comandante Roni Argalji

em terceiro ficou a Equipe Mar Del Sol do Comandante Maurício Boynard.

A maior peça da etapa foi do pescador Fernando Caetano Neto, Comandante da Equipe Galática, que capturou um Namorado Verdadeiro, pesando 13,700kg, que foi também o peixe mais pesado do torneio.

Campeá pela 8ª vez do torneio principal, a Equipe Release, formada pelo Comandante Alberto Quintaes e tripulantes Flávio Reis, Almir Fernandes e Vicente Arruda (Comodoro do ICRJ), também conquistou o Torneio Challenge Cup – competição paralela no estilo "mata-mata", e do Torneio Onda Azul, capturando um total de 22 espécies distintas de peixes. A Equipe Guess, do Comandante Roni Argalji e tripulantes Eliseu Soares Filho, Evandro Soares e Alex Cerqueira ficou em segundo lugar, seguida pela Equipe Galática, do Comandante Fernando

Caetano de Almeida Neto e tripulantes Ricardo Pedrosa, Marco Aurélio Vahia e Guilherme Duque Silva.

Na categoria *Evolving*, que é a categoria que estimula os competidores a se desenvolverem e evoluírem, quem levou o título foi a embarcação Nord, do Comandante Pedro Guimarães e tripulantes Rafael Sasso, Rafael Nery, Horácio Veiga e Otto Vergueiro. Em segundo lugar ficou a embarcação Doka, do Comandante José Perdigão e tripulantes Alex Gjorup, Mario Gorjup e Eduardo Pacifici, seguida pela Equipe Mar del Sol, do Comandante Maurício Boynard e tripulantes Alexandre Tolomei, Thor Boynard e Leonardo Tolomei.

A confraternização das etapas ocorreu ao final do evento, no Hangar 03, em clima bastante descontraído, com direito a choppada, pizza e sorteio de brindes aos participantes.



PEÁ DO OPEN 25 PELA 8ª VEZ



Equipe Galática - Ricardo Pedrosa, Comamdante Fernando Almeida Neto, Guilherme Duque e Marco Aurélio Vahia



Equipe Nord - Horácio Veiga, João Sasso, Otto Vergueiro e Pedro Guimarães



Equipe Doka -Eduardo Pacífici, Alexandre Gjorup, Comandante José Perdigão e Mário Gorjup



Equipe Mar Del Sol -Comandante Maurício Boynard, Thor Boynard, Marcil Antunes e Alexandre Tolomei



Equipe Colt - Newton Bergman, Comandante Fábio Bergman e Beni Schvartz



Equipe Lorah - Paulo Falcone, Comandante Edson Tikerpe e Wilton Pontes Eloy

Pesca & LATE



| IATE CLUBE OO IRIO DE JANGERO | TORNEIO ANUAL OPEN 25 - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO - 2018 | | | | | | | |
|-------------------------------|---|----------|----------|----------|----------|------------------------------------|---------------|-----------|
| | RESULTADO GERAL COM DESCARTE | | | | | | | |
| EMBARCAÇÃO | COMANDANTE | 1ª ETAPA | 2ª ETAPA | 3ª ETAPA | 4ª ETAPA | TOTAL PONTOS COM DESCARTE | PESO TOTAL | COL. |
| RELEASE | ALBERTO QUINTAES | 100,5050 | 99,4950 | 100,5050 | 100,5050 | 301,5150 | 234,200 | 1° Lugar |
| GUESS | RONI ARGALJI | 99,4950 | 98,4851 | 99,4950 | 99,4950 | 298,4850 | 215,100 | 2° Lugar |
| GALÁTICA | FERNANDO ALMEIDA NETO | 98,4851 | 94,4465 | 98,4851 | 96,4656 | 293,4358 | 172,200 | 3° Lugar |
| BORDA FISHING | ROGÉRIO BORDA | 97,4753 | 97,4753 | 95,4560 | 97,4753 | 292,4259 | 182,500 | 4° Lugar |
| COLT | FÁBIO BERGMAN | 96,4656 | 96,4656 | 96,4656 | 98,4851 | 291,4163 | 188,800 | 5° Lugar |
| CAPT. REX | REINALDO SILVA | 95,4560 | 95,4560 | 97,4753 | 94,4465 | 288,3873 | 140,900 | 6° Lugar |
| AVERSA | JOÃO AVERSA | 94,4465 | 100,5050 | 92,4278 | 0,0000 | 287,3793 | 138,400 | 7° Lugar |
| NORD | PEDRO GUIMARAES | 93,4371 | 93,4371 | 94,4465 | 91,4186 | 281,3207 | 115,700 | 8° Lugar |
| DOKA | JOSÉ PERDIGAO | 91,4186 | 89,4005 | 91,4186 | 95,4560 | 278,2932 | 71,000 | 9° Lugar |
| MAR DEL SOL | MAURICIO BOYNARD | 90,4095 | 90,4095 | 93,4371 | 92,4278 | 276,2744 | 78,500 | 10° Lugar |
| LORAH | EDSON TIKERP | 0,0000 | 88,3916 | 89,4005 | 93,4371 | 271,2292 | 42,700 | 11° Lugar |
| GREENFISH | OTÁVIO JUNQUEIRA | 88,3916 | 87,3828 | 88,3916 | 90,4095 | 267,1927 | 21,400 | 12° Lugar |
| BOA VIDA | ROBERTO RAPOPORT | 87,3828 | 85,3655 | 86,3741 | 89,4005 | 263,1574 | 11,400 | 13° Lugar |
| ZIRIGO | RONALDO BOGHOSSIAN | 92,4278 | 91,4186 | 0,0000 | 0,0000 | 183,8464 | 44,100 | 14° Lugar |
| KAHALA | CID NUNES | 0,0000 | 86,3741 | 90,4095 | 0,0000 | 176,7836 | 25,300 | 15° Lugar |
| EASY GOING | LUCIANO ROSA | 89,4005 | 84,3570 | 0,0000 | 0,0000 | 173,7575 | 4,100 | 16° Lugar |
| MISS CAROL | ANTÔNIO CARLOS B. RIBEIRO | 86,3741 | 0,0000 | 87,3828 | 0,0000 | 173,7569 | 5,400 | 17° Lugar |
| GREENBOTE | ALEX GREENMAN | 0,0000 | 92,4278 | 0,0000 | 0,0000 | 92,4278 | 17,100 | 18° Lugar |

| | U | | | | | | | 1 |
|---------------------------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|------------------------------------|---------------|-----------|
| IATE CLUBE DO BIO DE JANEIRO | CLASSE EVOLVING | | | | | | | |
| | RESULTADO GERAL COM DESCARTE | | | | | | | |
| EMBARCAÇÃO | COMANDANTE | 1ª ETAPA | 2ª ETAPA | 3ª ETAPA | 4ª ETAPA | TOTAL PONTOS COM DESCARTE | PESO TOTAL | COL. |
| NORD | PEDRO GUIMARAES | 100,5050 | 100,5050 | 100,5050 | 97,4753 | 301,5150 | 115,700 | 1° Lugar |
| DOKA | JOSÉ PERDIGAO | 99,4950 | 97,4753 | 98,4851 | 100,5050 | 298,4851 | 71,000 | 2° Lugar |
| MAR DEL SOL | MAURICIO BOYNARD | 98,4851 | 98,4851 | 99,4950 | 98,4851 | 296,4652 | 78,500 | 3° Lugar |
| LORAH | EDSON TIKERP | 0,0000 | 96,4656 | 96,4656 | 99,4950 | 292,4262 | 42,700 | 4° Lugar |
| GREENFISH | OTÁVIO JUNQUEIRA | 96,4656 | 95,4560 | 95,4560 | 96,4656 | 288,3872 | 21,400 | 5° Lugar |
| BOA VIDA | ROBERTO RAPOPORT | 95,4560 | 93,4371 | 93,4371 | 95,4560 | 284,3491 | 11,400 | 6° Lugar |
| KAHALA | CID NUNES | 0,0000 | 94,4465 | 97,4753 | 0,0000 | 191,9218 | 25,300 | 7° Lugar |
| EASY GOING | LUCIANO ROSA | 97,4753 | 92,4278 | 0,0000 | 0,0000 | 189,9031 | 4,100 | 8° Lugar |
| MISS CAROL | ANTÔNIO CARLOS B. RIBEIRO | 94,4465 | 0,0000 | 94,4465 | 0,0000 | 188,8930 | 5,400 | 9° Lugar |
| GREENBOTE | ALEX GREENMAN | 0,0000 | 99,4950 | 0,0000 | 0,0000 | 99,4950 | 17,100 | 10° Lugar |

| | PESCA - NOVEMBRO 2018 | |
|------|--|-------|
| Data | Torneio | Local |
| 17 | 55º Torneio Anual de Peixes de Bico – 1ª Etapa | ICRJ |
| 17 | 17º Torneio Anual de Peixes de Oceano – 1ª Etapa | ICRJ |
| 24 | 17º Torneio Anual de Peixes de Oceano – 2ª Etapa | ICRJ |



20 ANOS DA CASS EVENTOS

Na noite do dia 21 de setembro, o Clube sediou festa em comemoração aos 20 anos da Cass Eventos. Além de festejar a longevidade de uma de nossas parcerias mais duradouras, o evento foi importante pois trouxe ao Salão Marlin Azul possíveis clientes e formadores de opinião. Todos que por lá passaram ficaram maravilhados com a linda decoração assinada por Giovanna e Rossana Cassano.



Giuliana Barros, Giovanna e Rossana Cassano com o Comodoro Vicente Arruda

E TUDO ACABA EM TANGO



Casal Argentino Fernanda Valenzuela e Leonardo Beltrán se apresentaram aos sócios do Clube

Na sexta-feira, 21 de setembro, o Centro Cultural foi palco do espetáculo "E tudo acaba em Tango – O musical". O evento, que compôs o XIV Rio Tango Festival, reuniu artistas brasileiros e argentinos, num misto de teatro, cinema, música e, claro, muita dança.

O musical contou com a participação do casal Fernanda Valenzuela e Leonardo Beltrán, vencedor do Festival de Tango de Boedo 2018, de Buenos Aires. Além disso, tivemos também a presença de Ana Alfaro e Cristian Zalazar, que são o casal residente do Café Tortoni, famosa cafeteria porteña e ponto turístico da cidade.

"O tango foi declarado Patrimônio Cultural da Humanidade em 2009 e é a marca registrada do Rio da Prata, mas muito além disso, tem uma linguagem particular, um jeito de se vestir e andar, é uma forma de vida", afirma o organizador do Rio Tango Festival, Américo Del Rio.

FORRÓ NOS COQUEIROS

O arrasta-pé tomou conta do Cais da Bandeira na noite do dia 29 de setembro. A Banda Mala e Cuia comandou a festa com as melhores do forró universitário e pé-de-serra.

Desde que surgiu e se espalhou pelas mãos de Luiz Gonzaga, o estilo musical que é símbolo do Nordeste, passou por transformações em sua forma. Mas o que permanece igual é a alegria com que contagia as pessoas. Os sócios que prestigiaram o evento lotaram a pista de dança que se formou em frente ao palco.





QUARTETO DE METAIS SE **APRESENTOU** NO SALÃO **NOBRE**

Para os adoradores da boa música, o Clube do Jazz foi a pedida para a noite do dia 06 de outubro, no Salão Nobre. Contemplando standards do Jazz mundial, o Grupo Sopro Carioca deu show com seu quarteto de metais formado por sax alto, tenor, barítono e trompete. Além do instrumental, a cantora Dandara Ruffier fez uma participação, interpretando clássicos da MPB e tornando a noite ainda mais especial.



Grupo Sopro Carioca



Salão Nobre cheio para Clube do Jazz

CHÁ BENEFICENTE LOTA SALÁO **MARLIN AZUL**

No dia 09 de outubro, a solidariedade mais uma vez se fez presente no Iate Clube. O Salão Marlin Azul recebeu o tradicional Chá Beneficente em prol da Igreja Nossa Senhora do Brasil, tendo como anfitrião o Pároco Monsenhor Moraes.

Além do menu especialmente pensado para a ocasião, as senhoras da Urca e vizinhança puderam prestigiar um desfile organizado pela consultora de moda Sonia Fuchs, a apresentação da cantora Karina Duque Estrada, sócia e ex-participante do programa The Voice Brasil, além do sorteio de brindes às participantes.

"Este é um evento que já faz parte do calendário da Paróquia há mais de 20 anos. Somos muito gratos por poder contar com o apoio do Iate Clube por mais um ano. Muito além do resultado financeiro, este é um momento de integração e bem-estar para as pessoas que participam", afirmou o Monsenhor Moraes.



Monsenhor Moraes e a cantora Karina Duque Estrada



Social & LATE

The state of the s

DIA DAS CRIANÇAS NA TERRA E NO MAR







Em tempos de comunicação digital, os "emojis" foram o tema da festinha de Dia das Crianças, na Pérgula da Piscina, no dia 12 de outubro. A garotada se divertiu com os personagens vivos, camarim de penteados

e maquiagem, oficinas de presentes e equipe de recreação. As *Food bikes* de pipoca e algodão doce agradaram não só a criançada, mas também aos adultos que passaram pelo clube no feriado.

Mas a grande atração deste ano foram as atividades no mar. Em parceria com os Departamentos de Pesca e EDN, foram realizados passeios em barcos da Classe Dingue e monitoria de Pesca de Cais. As crianças adoraram a novidade!



- Microsoft

Social & DTE



Fixa

CINEMA - Todas as sextas às 19h30, sábados às 16h (Matinê) e as 19h e domingos às 17h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

ARTE NO IATE - Todas as terças-feiras, das 19h às 21h, na sala virtual Arte no Iate (Aula online).

REUNIÃO DO CORAL - Todas as quartas-feiras às 19h30, no Centro Cultural Gabriel Villela.

DUETO PAULO MIDOSI E HAROLDO CAZES - Todas as quintas-feiras às 19h, no Bar Temático. (Convidado especial duas vezes por mês;)

PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ

E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

KARAOKÊ DANÇANTE COM O TRIO PAULO SÁ –

Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

NOITE DANÇANTE – Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

MÚSICA AO VIVO - com o pianista Artur Barreiros.

Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

NHOQUE DA FORTUNA - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star.

AULAS DE TANGO -Todas as terças-feiras das 18h às 19h, com a professora Cecília Zalazar, no salão 470.

MISSA - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

Novembro

- Tributos Flávia Dantas em tributo a João Gilberto e Nara Leão. No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.
- Música no Museu Ensemble de Clarinetas com clássicos brasileiros No Centro Cultural, às 20h.
- Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Tino Junior (Saxofotista). No Bar Temático, às 19h.
- Tributos Cesar Allan em tributo aos clássicos da Música Francesa . No Ponto de Encontro, das 20h às 23h.
- Urca Bossa Jazz Lançamento do CD "Boulevard". No Salão Nobre, às 20h30.
- Paulo Midosi e Haroldo Cazes convidam Guta Menezes (Gaitista e Trompetista). No Bar Temático, às 19h.

RECREAÇÃO INFANTIL

| _ | | |
|-------------------------------|--|---|
| 8 | 14 às 15h | Desafios musicais: escravos de Jó |
| SÁBA | 15 às 16h | Pique monstro |
| 03/11-SÁBADO | 16 às 17h | Oficina de vai e vem |
| 03 | 17 às 18h | Jogo do picolé |
| 09 | 14 às 15h | Brinquedos educativos |
| NIWO | 15 às 16h | Desenho com giz |
| 04/11-DOMINGO | 16 às 17h | Roda de histórias |
| 04/ | 17 às 18h | Experiência criativa |
| 8 | 14 às 15h | Sinuca de pé e Bobinho |
| ÁBA | 15 às 16h | Brincadeiras de roda |
| 10/11-SÁBADO | 16 às 17h | Oficina de Fita Balangandă seguida de atividade |
| 10 | 17 às 18h | Brincando de Mímica e Memória ativa |
| 160 | 14 às 15h | Desafio Arco e Flecha |
| 11/11-DOMINGO | 15 às 16h | Estafetas de corrida, coordenação e velocidade |
| = | 16 às 17h | Oficina de Origame seguida de brincadeira |
| = | 17 às 18h | Jogo de Queimado e suas variações |
| DO | 14 às 15h | Pique rock |
| SÁBA | 15 às 16h | Corda de fogo |
| 17/11-SÁBADO | 16 às 17h | Argolas na guitarra |
| -12 | 17 às 18h | Chuva colorida de celafane |
| NGO | 14 às 15h | Musicalização com chocalhos |
| WO | 15 às 16h | Caminho sensorial |
| 18/11-D | 16 às 17h | Elefantinho colorido |
| | 17 às 18h | Desafios cantados |
| 18 | 17 43 1011 | District Cultidad? |
| | 14 às 15h | Badminton e desafio do Bolão |
| | 14 às 15h 15 às 16h | Badminton e desafio do Bolão Brinquedos Cantados |
| | 14 às 15h 15 às 16h 16 às 17h | Badminton e desafio do Bolão Brinquedos Cantados Oficina de Argila e Pintura com pincel |
| | 14 às 15h 15 às 16h | Badminton e desafio do Bolão Brinquedos Cantados |
| | 14 às 15h 15 às 16h 16 às 17h | Badminton e desafio do Bolão Brinquedos Cantados Oficina de Argila e Pintura com pincel |
| | 14 às 15h 15 às 16h 16 às 17h 17 às 18h 14 às 15h 15 às 16h | Badminton e desafio do Bolão Brinquedos Cantados Oficina de Argila e Pintura com pincel Jogo da loga e Twister |
| 25/11-DOMINGO 24/11-SÁBADO 18 | 14 às 15h 15 às 16h 16 às 17h 17 às 18h 14 às 15h | Badminton e desafio do Bolão Brinquedos Cantados Oficina de Argila e Pintura com pincel Jogo da loga e Twister Bandeirínha e Bola ao alto |



Festival Espanhol

Os jantares temáticos já se tornaram tradicionais no Restaurante Star. Depois de apresentar clássicos das culinárias árabe, alemã, francesa, peruana e portuguesa, chegou a vez da gastronomia espanhola.

O Festival Espanhol será realizado no dia 08 de novembro com comidas, músicas e danças típicas. O valor do jantar será R\$135,00 por pessoa com bebidas comandadas à parte. As reservas podem ser feitas pelo telefone (21)32237200 – Ramal 2148, pelo e-mail restaurante@icrj.com.br ou diretamente no Restaurante Star.

Funcionamento do buffet da piscina

Neste verão, o Restaurante preparou uma programação diferenciada para os nossos associados na Pérgula da Piscina. Desde outubro, estamos oferecendo café da manhã – de 08h às 11h - e almoço – de 11h às 16h – aos sábados e domingos (exceto em condições climáticas ruins), à beira da piscina.

- Buffet café da manhã: R\$ 25,00 adultos R\$ 15,00 infantil.
- Buffet de almoço: R\$ 49,00 adultos R\$ 28,00 infantil.

TORNEIO DE SIMPLES DO TÊNIS DO ICRJ TEM FINAIS EM NOVEMBRO

Iniciou-se em 1º de setembro mais um Torneio de Simples do Tênis ICRJ. A competição foi realizada durante os meses de setembro e outubro, conforme a agenda dos 63 participantes (masculino e feminino). Os homens foram divididos em 06 categorias distintas: Open, Open-2, A, A-2, B e B-2. Já as mulheres foram divididas nas categorias Open e A.

Segundo o Assessor de Tênis, Julius Haupt, o número de inscritos este ano praticamente dobrou em relação ao ano anterior. "Hoje já temos mais 100 jogadores de tênis no nosso cadastro. E isso se deve ao trabalho que temos feito desde o ano passado, onde promovemos dois campeonatos anuais, Duplas e Simples, além do Torneio Permanente de Desafios (Ranking). Os jogadores de tênis foram se animando a participar e divulgando entre amigos, o que consequentemente aumentou a adesão tanto aos torneios quanto às aulas regulares de tênis", afirmou Haupt.

A fase final do torneio de simples de 2018 está prevista para ocorrer na primeira quinzena de novembro.

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Com o intuito de promover uma semana voltada à prevenção, tanto no que diz respeito a acidentes quanto às doenças ocupacionais, os funcionários do Clube tiveram a oportunidade de participar da 6ª SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes, realizada de 08 a 11 de outubro, no Centro Cultural, e organizada pelos membros da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, com apoio do RH.

Já na manhã de abertura, foram entregues certificados, faixas e cordas de crachás para os 22 Brigadistas do Clube, formados em curso realizado nos dias 16 e 17 de agosto. As palestras desenvolvidas durante toda a semana abordaram temas como segurança no trabalho, saúde e bem-estar, com uma linguagem divertida e objetiva.

Um exemplo foi a palestra "Segurança na Cartola", onde um mágico desenvolveu atividades descontraídas utilizando-se de sua arte para destacar a importância de se trabalhar com segurança e em equipe. As atividades lúdicas buscaram conscientizar o funcionário de que cada um tem motivos particulares que o fazem querer trabalhar de forma segura, para voltar para casa e para a família. A SIPAT ainda proporcionou aos participantes atividades relaxantes como Thai Chi Chuan, Reflexologia e *Chair Massage*.

MADAL EM FUNCIONAMENTO

Adquirido pelo Clube em 1982, o Guindaste Madal M-D8 passou por grandes reformas recentemente. O sistema de freio hidrovácuo foi substituído por freio a ar, além de reparos na parte elétrica e no motor. O guindaste móvel, que comporta até 5 toneladas e atende semanalmente grandes demandas, já está à disposição para uso dos associados.



Cinema & ATE



PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

Sextas às 19h30, sábados às 16h(matinê) e às 19h30h. Domingos às 17h.

*Sujeita a alterações



OITO MULHERES E UM SEGREDO DIA: 02/11/18

SEXTA-FEIRA ELENCO: Sandra Bullock,

Cate Blanchett, Anne Hathaway, 2018 (EUA), 110 min, Comédia Policial, 14 (anos).

Recém-saída da prisão, Debbie Ocean planeja executar o assalto do século em pleno Met Gala, em Nova York, com o apoio de Lou, Nine Ball, Amita, Constance, Rose, Daphne Kluger e Tammy.



UP - ALTAS **AVENTURAS**

DIA: 03/11/18 SÁBADO - MATINÊ ELENCO: Chico Anysio,

Duda Ribeiro, Reginaldo Primo, 2009 (EUA), 95min, Animação/Família, Livre.

Carl Fredricksen é um vendedor de balões que, aos 78 anos, está prestes a perder a casa em que sempre viveu com sua esposa, a falecida Ellie. Para evitar que isto aconteça, ele põe balões em sua casa, fazendo com que ela levante voo. Carl quer viajar para uma floresta na América do Sul, onde ele e Ellie sempre desejaram morar, mas descobre que um problema embarcou junto: Russell, um menino de 8 anos.



J. EDGAR

DIA: 03/11/18 - SÁBADO ELENCO: Leonardo DiCaprio, Naomi Watts, Armie Hammer, 2007 (EUA), 135 min, Biografia/Drama, 10

O longa explora a figura de um dos homens mais enigmáticos do século XX: John Edgar Hoover. Um dos principais responsáveis pela criação do FBI e seu homem forte por 48 anos, ele foi temido e admirado por várias décadas, mas em sua vida pessoal mantinha segredos grandes o bastante para acabar com sua reputação e sua carreira. Baseado em fatos reais!



A GAIOLA DOURADA

DIA: 04/11/18 **DOMINGO**

ELENCO: Rita Blanco, Joaquim de Almeida, Roland Giraud, 2014 (POR/FRA), Gai^ola Dourada 91 min, Comédia, 10 (anos).

Depois de viver 30 anos no mesmo edifício, Maria e Jose decidem voltar a morar em Portugal. Mas os vizinhos não se conformam e vão fazer de tudo para o casal ficar.



LUTERO

DIA: 09/11/18 SEXTA-FEIRA ELENCO: Joseph Fiennes, Alfred Molina, 2003 (ALE/ EUA), 121 min, Histórico/

Após quase ser atingido por um raio, Martim Lutero acredita ter recebido um chamado. Ele se junta ao monastério, mas logo fica atormentado com as práticas adotadas pela Igreja Católica na época. Excomungado, Lutero foge e inicia sua batalha para mostrar que seus ideais estão corretos e que eles permitem o acesso de todas as pessoas a Deus.



AS AVENTURAS DE **ROBINSON CRUSOÉ**

DIA: 10/11/18 – SÁBADO - MATINÊ

ELENCO: Matthias Schweighöfer, Aylin Tezel, 2016 (Bélgica/FRA), 90 min, Animação/Família, Livre.

Em uma pequena e exótica ilha, Tuesday, um papagaio pensa que viver naquele paraíso é muito pouco para ele e está amadurecendo seu desejo de conhecer o mundo. Depois de uma violenta tempestade, a ilha recebe um refugiado - Robinson Crusoé.

OS OITO ODIADOS

DIA: 10/11/18 – SÁBADO

ELENCO: Samuel L. Jackson, Kurt Russell, 2016 (EUA), 168 min, Faroeste, 18 (anos).

Colaboradora: Regina Passarelli Hamman

Em busca de abrigo para se proteger de uma nevasca, dois caçadores de recompensas, um prisioneiro e um homem que alega ser o xerife, conhecem quatro estranhos.



JUNTOS PELO ACASO

DIA: 11/11/18 DOMINGO

ELENCO: Katherine Heigl, Josh Duhamel, 2010 (EUA), 114 min, Comédia Romântica, 14 (anos).

Holly e Messer esperam que um primeiro encontro desastrado, arranjado pelos seus melhores amigos Peter e Alison, seja também o último. Padrinhos da filha dos amigos, Sophie, os dois são unidos em circunstâncias trágicas quando Peter e Alison morrem em um acidente de carro.



HANNAH ARENDT

DIA: 16/11/18 SEXTA-FEIRA

ELENCO: Barbara Sukowa, Axel Milberg, 2013 (ALE/FRA), 113 min, Bio-HANNAH ARENDT grafia/Drama, 12 (anos).

A filósofa Hannah Arendt e o marido fogem de um campo de concentração nazista e se refugiam na América. Anos mais tarde, ela é convidada para cobrir o julgamento de Adolf Eichmann e escreve reportagens sobre o envolvimento de alemães e judeus na guerra.



OS SMURFS E **AVILA PERDIDA**

DIA: 17/11/18 SÁBADO - MATINÊ ELENCO: Ivete Sangalo, Rodrigo Lombardi, Demi Lovato, 2017 (EUA), 90 min, Animação/Comédia, 3 (anos).

Smurfette não está contente: ela começa a perceber que todos os homens do vilarejo dos Smurfs têm uma função na comunidade, menos ela. Indignada, ela parte em busca de novas descobertas e conhece uma Floresta Encantada. Enquanto isso, o vilão Gargamel segue os seus passos.



Cinema & ATE



SUBMERSÃO

DIA: 17/11/18 – SÁBADO ELENCO: James McAvoy, Alicia Vikander, 2018 (EUA), 112 min, Suspense/ Romance, 14 (anos).

De um lado está Danielle, uma exploradora do oceano que descobre um novo desafio no abismo Ártico. De outro, James, um empreiteiro acusado de ser um espião, interrogado constantemente por jihadistas africanos. Encarando missões de vida ou morte, os dois precisam confiar na conexão emocional do relacionamento.



MESTRE DOS MARES – O LADO MAIS DISTANTE DO MUNDO

DIA: 18/11/18 -DOMINGO ELENCO: Russell Crowe, Paul Bettany, 2004 (EUA), 134 min, Histórico/Aventura/Guerra, 14 (anos).

Em 1805, o Capitão Jack Aubreyand e Stephen Maturin são ordenados a perseguir e capturar uma poderosa embarcação francesa na costa da América do Sul. Durante o percurso, o capitão tem que exigir um esforço quase sobre humano de sua tripulação, exausta e faminta, para poder prosseguir com seu objetivo.



GAROTA EXEMPLAR DIA: 23/11/18

SEXTA-FEIRA ELENCO: Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, 2014 (EUA), 149 min, Suspense, 16 (anos).

No dia de seu quinto aniversário de casamento, Amy desaparece. Quando as aparências de uma união feliz começam a desmoronar, Nick, seu marido, torna-se o principal suspeito. Com a ajuda de sua irmã gêmea, ele tenta provar sua inocência, ao mesmo tempo em que investiga o que realmente aconteceu com a mulher.

CANINOS BRANCOS I

DIA: 24/11/18 – SÁBADO - MATINÊ ELENCO: Ethan Hawke, Klaus Maria Brandauer, Seymour Cassel, 1992 (EUA), 107 min, Aventura/Drama, Livre. O jovem órfão Jack Conroy viaja para o Alasca para encontrar uma mina de ouro deixada pelo pai. Quando chega no local, cria amizade com um lobo que nomeia de Caninos Brancos. O animal o acompanha sempre, e torna-se o seu melhor amigo.



13 HORAS: OS SOLDA-DOS SECRETOS DE BENGHAZI

DIA: 24/11/18 – SÁBADO ELENCO: John Krasinski, James Badge Dale, 2016 (EUA), 144 min, Ação/ Guerra, 16 (anos).

O longa conta a história de um grupo de seis soldados privados que trabalham num complexo da CIA em Benghazi, na Líbia, em 2012. Em um aniversário dos atentados de 11 de setembro, eles precisaram defender um posto diplomático que recebe a visita de um embaixador americano, e que, obviamente, será um alvo de terroristas. Baseado em fatos reais!



MOÇA COM BRINCO DE PÉROLA

DIA: 25/11/18 DOMINGO ELENCO: Scarlett Johansson, Colin Firth, Tom Wilkinson, 2004 (Reino Unido/Luxemburgo/EUA/

França), 100 min, Drama/Romance/Biografia, 12 (anos).

Em pleno século XVII vive Griet, uma jovem camponesa holandesa. Devido a dificuldades financeiras, Griet é obrigada a trabalhar na casa de Johannes Vermeer, um renomado pintor de sua época. Aos poucos Johannes começa a prestar atenção na jovem de apenas 17 anos, fazendo dela sua musa inspiradora para um de seus mais famosos trabalhos: a tela "Girl with a Pearl Earring".



SÉTIMO

DIA: 30/11/18 SEXTA-FEIRA ELENCO: Ricardo Darín, Belén Rueda, 2014 (Espanha/ARG), 88 min, Suspense, 12 (anos).

Sebastián tem dois filhos, Luna e Luca. Todos os dias, os três fazem a mesma brincadeira: apostam quem chega mais rápido do sétimo andar ao térreo. Ele de elevador e as crianças

pela escada. Porém, um dia, sem deixar vestígios, os filhos desaparecem durante a brincadeira. Sebastián não medirá esforços para recuperá-los.



PEDRO COELHO

DIA: 01/12/18 SÁBADO - MATINÊ ELENCO: Domhnall Gleeson, Rose Byrne, Sam Neill, 2018 (EUA/Reino Unido/ Austrália), 90 min, Aventura Familiar, Livre.

Em Pedro Coelho, o adorado personagem de histórias infantis chega às telas de cinema em uma irreverente e contemporânea comédia. A eterna disputa entre Pedro e o Sr. McGregor pelo tesouro em vegetais que está enterrado em seu jardim proibido, fica ainda mais intensa quando ambos passam a brigar pela atenção da vizinha bondosa e amante dos animais.

ALGUÉM TEM QUE CEDER

DIA: 01/12/18 – SÁBADO ELENCO: Jack Nicholson, Diane Keaton, 2004 (EUA), 133 min, Comédia Romântica, 14 (anos).

Harry Sanborn é um playboy profissional. Durante o que deveria ser um final de semana romântico com sua mais nova conquista - a ninfeta Marin - na casa de praia da mãe dela, Harry sente dores no peito. Ambulância vai, ambulância vem, Harry acaba tendo que ser cuidado pela relutante mãe de Marin, Erica Barry, uma bem-sucedida e divorciada dramaturga de Nova York, que inicialmente implica, e muito, com ele.



MUITO BEM ACOMPANHADA

DIA: 02/12/18 – DOMINGO ELENCO: Debra Messing, Dermot Mulroney, Amy Adams, 2004 (EUA), 90 min, Comédia Romântica, 12 (anos).

A irmá mais nova de Kat Ellis está prestes a se casar, e ela não quer comparecer sozinha à cerimônia... para completar, seu ex-noivo é o padrinho do casamento. Determinada a mostrar para todo mundo, principalmente ao antigo namorado, que sua vida romântica vai muito bem, Kat contrata um charmoso garoto de programa para acompanhá-la.

Edn & LATE



CURSOS IN

COLÔNIA DE FÉRIAS DO ICRJ EM JANEIRO 2019. INSCRIÇÕES ABERTAS!

CURSO DE VELA: FAST 23 Nível I - 10, 11, 17 e 18/11(mínimo de 3 e máximo de 4 alunos).

INICIAÇÃO NÁUTICA:

Fundamental (3 a 6 anos).

Sexta-Feira - Turma na parte da manhá: das 9h às 11h (*Inscrições abertas*)

NAVEGAÇÃO:

Arrais Amador - Teórica: 22, 23 e 27/11 (5^a, 6^a e 3^a fs.), das 19h às 22h e Prática: 24 e 25/11 (sábado e domingo), das 09h às 12h.

Mestre Amador - Início dia 06/11.

Capitão Amador - Inscrições Abertas para início dia 08 de janeiro de 2019.

Motonauta, Previsão do Tempo, GPS + VHF

Vem remar!

Stand Up - Agende um horário e venha remar e conhecer

o esporte, quem ama o mar, sol e quer exercitar o equilíbrio, não pode ficar fora dessa. (Aula individual ou pacote com 3 aulas).

Mente Sã - Corpo São.

Aulas de Yoga - Com aulas quartas e sextas-feiras, o yoga é uma ótima opção para quem procura uma atividade física que trabalhe com o corpo todo.

Manhã: Aulas Quartas e Sextas-feiras (com 2 alunos já inicia a turma).

Horários: 06h30 às 07h50 ou 07h10 às 08h30 ou 08h40 às 10h ou 10h às 11h20 *e* **para Terceira Idade** *às 11h20 às 12h40*.

PISCINA:

- Natação Infantil de manhã Idade (6 meses a 14 anos)
- Natação Infantil a tarde Idade: (6 meses a 14 anos)
- Nado Sincronizado de manhã Idade (6 a 12 anos)

EDN FORMARÁ 91ª TURMA EM NOVEMBRO

Será no dia 25 de novembro, no Cais da Bandeira, a formatura da 91ª Turma da Escola de Desportos Náuticos - EDN. Entre sócios e não sócios, serão 193 crianças concluindo os cursos de Optimist I e II, Fundamental, Iniciação à Vela e Natação Infantil, além de 13 adultos nos cursos de Dingue e Windsurf.

A cerimônia iniciará às 11h da manhã e terá como patrono o sócio e renomado velejador Roberto Pellicano, e como paraninfo o Capitão dos Portos do Rio de Janeiro CMG André Luiz de Andrade Felix. Além dos pais orgulhosos, todos os sócios estão convidados a prestigiar o evento.



TRAGA UM AMIGO PARA SER SÓCIO DO NOSSO IATE CLUBE

O clube está disponibilizando para venda títulos a serem negociados em condições especiais

Para mais informações, entre em contato com a Superintendência pelo telefone

(21) 3223 7200 - R.2113



A MELHOR VISTA DO RIO



PISCINA PANORÂMICA - LAZER COMPLETO - ACADEMIA - SPINNING - CO-WORK



150 m² e 181 m² 3 Suítes - 2 vagas - Sol da Manhã

PRÉ RESERVA

CYRELA.MORROVIUVA@GMAIL.COM

WHATSAPP (21) 97203 - 8204 / 99981 - 7041 / 99945 - 4503

